

高邮市民文明行为10条

- 1、公共场所讲修养,不吸烟、不排队、不抢座、不大声喧哗、不说脏话。
- 2、安全出行讲法则,不闯红灯、不逆向行驶、不抢道、不随意变道、不乱停乱放、不占用盲道。
- 3、净化环境卫生,不随地吐痰、不乱扔烟头、不乱丢垃圾。
- 4、文明用餐讲节俭,不剩饭剩菜、不铺张浪费、不劝酒酗酒。
- 5、商铺经营讲规范,不乱设摊点、不出店经营、不出售伪劣商品、不随意张贴广告。
- 6、爱护公物讲自觉,不私自占用、不污损破坏。
- 7、爱我家园讲规矩,不乱搭乱建、不乱挂乱晒、不占用公共楼道和消防通道、不在禁放区内燃放烟花爆竹、不噪音扰民、不充绳遛狗、不让宠物随地粪便。
- 8、保护绿化讲责任,不毁绿种菜、不践踏花草、不毁坏树木。
- 9、理性上网讲道德,不信谣、不传谣、不造谣、不诋毁中伤他人。
- 10、观光旅游讲风尚,不乱涂乱画乱刻、不乱扔杂物、不毁坏文物。



今日高邮APP

在线投稿: <http://tg.gytoday.cn> 新闻热线: 84683100 QQ: 486720458

详情请浏览“今日高邮”网站 <http://www.gytoday.cn>

关于溺水,你要知道的九个真相



关于溺水 你要知道的九个真相

❖ 谣言 ❖

溺水后都会
瞎扑腾并大声呼救

❖ 真相 ❖

真正的溺水是快速而无声的。
溺水时,溺水者的手臂忙着划水,很难伸出水面;鼻子、嘴巴时浮时沉,想呼救也很难发出声音。
如果发现孩子在水中:
①身体半直立,头顶露在水面上,面部浸在水面下
②不伸手呼叫,但也无挣扎
请务必提高警惕!



关于溺水 你要知道的九个真相

❖ 谣言 ❖

会游泳、水性好
就不会溺水

❖ 真相 ❖

每年夏天都有游泳溺水身亡的事故发生,在溺亡者中也有会游泳、水性好的人。

切勿以为会游泳就很安全。



关于溺水 你要知道的九个真相

❖ 谣言 ❖

“倒挂控水法”
能救溺水者

❖ 真相 ❖

倒挂控出的水大部分是食道和胃中的水,而对于溺水者来说,最致命的是吸入肺部的水。
“倒挂控水法”不仅无法排出肺内的水,还可能把胃里的食物弄进气管,进一步增加阻塞呼吸道的风险。尤其是对于心脏骤停的溺水者而言,倒挂控水还会造成心肺复苏延误,增加死亡率。

❖ 谣言 ❖

有游泳圈
就不会溺水

❖ 真相 ❖

充气式塑料游泳圈并不是专业的漂浮装备!

当水流发生变化、未抓住游泳圈或者充气游泳圈漏气时,很可能酿成溺水事故。

❖ 谣言 ❖

只要获救
溺水者就安全了

❖ 真相 ❖

当溺水者吸入过多的水就会引起呼吸并发症,进而引发继发性溺水或干溺水。

此时,哪怕溺水者已经获救上岸,如果不及跟进治疗,液体积聚仍会导致呼吸窘迫、脑损伤(脑缺氧)甚至心脏骤停。

❖ 谣言 ❖

只要水面平静
下水就不会有危险

❖ 真相 ❖

实际上,水底情况很复杂!

特别是水库、池塘、河流等野外水域,暗流、暗礁、水草、沟壑等,每一项都可能对人造成生命危险。

❖ 谣言 ❖

只要会游泳
就能下水救人

❖ 真相 ❖

溺水者出于求生的本能可能会死死抓住任何东西。

因缺乏救援经验,热心群众贸然下水救援反被拖入水中的惨剧时有发生。

非受过专业训练或者经验丰富者,切忌下水救人,应尽量使用长杆、漂浮物等工具实施救援。

❖ 谣言 ❖

手拉手
就能救起溺水者

❖ 真相 ❖

结成“人链”后,一旦有人因体力不支而打破“平衡”,就会让多人落水,导致群死事件。

尤其是未成年人不具备直接救人的能力,切勿盲目施救。

❖ 谣言 ❖

溺水
只发生在野外

❖ 真相 ❖

只要有水的地方,就有可能发生溺水。

游泳池、家里的浴缸和水池等,都是孩子溺水的“隐形杀手”。

未成年人在水边玩耍时,应时刻处于大人的视线范围之内。