高郵日報
2026年7月8日 星期三
丙午年五月廿四
责　编:金　婧
版　式:张增强

今日高邮APP

在线投稿:http://tg.gytoday.cn　新闻热线:84683100　QQ:486720458
详情请浏览“今日高邮”网站 http://www.gytoday.cn

了解防汛安全科普知识

今年主汛期，我国极端天气气候事件仍然偏多，防汛形势严峻复杂。遭遇极端强降雨，应采取哪些避险措施？汛期驾车，有哪些安全注意事项？山区旅游遇到极端天气，如何避险？近日，应急管理部举行发布会，科普防灾避险安全知识。跟随海报，一起了解。

城市遭遇极端强降雨，民众应采取哪些避险措施？

普通民众遇到小区积水倒灌、地下空间进水或被困隧道涵洞等情况时，**要准确预判风险、果断采取行动**。

红警不出门

要紧盯预警，备好物资。暴雨红色预警时，能不出门就尽量别出门。家里可以提前准备食品、饮用水等物资。

进水先断电

要先断电断气往高处走。住在低层的住户，一旦积水往屋里灌，应先关掉室内电源和燃气，往楼房高层或者楼顶转移。

户外防电坑

要识别危险不乱踩。路面有积水时，要远离路灯、配电箱，防止触电；如果看到水面有漩涡，要绕着走，不要贸然蹚水。

被困高处走

被困地下空间要及时求救。一旦被困在地下车库、地下通道、桥洞，要往高处跑，不要坐电梯。及时拨打110、119求助。

山区遭遇强降雨，如何判断地质灾害风险？

在遭遇连续强降雨时，农村靠山、临崖的自建房要密切关注周边环境变化。

判断是否存在地质灾害的风险，记住六个字：**看山、看房、看水。**

看山

如果山坡上出现新的裂缝或者**原有的裂缝变宽变大、出现掉石掉土**等现象，都可能是滑坡、崩塌等地质灾害发生的前兆。

看房屋

如果房屋的**墙体开裂、房屋地面下沉、门窗发生变形打不开**等现象，表明房屋的地基和所在的山体可能发生了变化，要警惕地质灾害的前兆。

看水

观察溪水河流等**水量是否增加、水质是否变浑，水中含泥含沙量是否增加**等，如果有这些现象，可能是地质灾害发生的前兆。

普通民众可以通过哪些渠道接收预警信息？

- 我国气象灾害的预警信息包括**预警和预警信号两类**，预警是由市级以上气象部门发布，预警信号是采取属地化原则发布，由县级气象部门制作发布。
- 气象预警信号根据影响程度和紧急程度，一般划分为**蓝、黄、橙、红四个等级**，有的灾害是黄、橙、红三个等级，**红色是最高等级**。
- 公众可以通过**广播、电视、短信、互联网、电子显示屏等多种渠道**获得气象灾害预警信号，另外**“中国天气”手机客户端**也会在城市预报界面实时提供当地已经发布的预警信号。

接到气象灾害预警信号后怎么做？

确认受影响区域

第一时间看灾害发布的类型、等级以及影响的区域，确认自己是否在受影响的区域。

掌握预警信号的含义

一般情况下，蓝色和黄色信号表明危险快来了，橙色和红色的预警信号表明危险已经到来，要积极采取相应措施。

积极调整下一步行动

要根据当地气象和应急部门发布的滚动信息及时调整自己的下一步行动。

汛期驾车遭遇强降雨天气，有哪些安全注意事项？

汛期雨天行车风险高，记住这几个要点：

出门前，看预警

有暴雨红色预警就不要开车出门；非要开车出门，就要提前检查雨刷和刹车，避开涉水路段和漫水桥。

遇积水，先判断

如果水深不到30厘米，大概是半个轮胎的样子，就低速匀速慢慢过，中间别换挡、别松油、别急加速；如果**水深已经到了保险杠或轮胎三分之二的样子，一定要绕行**。

漫水桥、莫强闯

漫水桥是一种隐形杀手，桥面被水淹，很难准确判断它的风险。这时如果水流特别急，它的危害非常大。遇到这种情况，要一律调头。

车涉水熄火，视情况弃车

车辆涉水、熄火，或者断电，这个时候如果遇到水位达到了半个车轮的样子，而且**水位还在持续上涨，那么就要果断弃车**。

山区旅游遇到极端天气和自然灾害，如何避险？

暑期是山区旅游、露营的高峰期，也是极端降雨、山洪和泥石流等灾害的高发期。记住一句话：**看预警，不冒险；离河谷，往高走。**

关注天气和预警

要关注目的地的天气预报和灾害预警情况，必要时改变或取消行程，**不要有侥幸心理**。

合理选择露营地点

河流两边，沟口、溪口是山洪、泥石流流经或者堆积的区域，一旦上游发生强降雨，可能就非常危险。

学会识别危险信号

河流的流水突然增加、变浑、夹带一些树枝等漂浮物，或者上游传来持续的轰鸣声，可能都是**灾害即将来临的前兆，要立即采取避险措施**。

避险行动一定要迅速

发现险情之后，一定**不要犹豫，不要停留，不要拍照**，要迅速采取行动，往安全地方转移，**不要顺着河流往下跑**，要往河流两侧的高处跑。

本版内容摘自“学习强国”，请原作者或有关单位联系我们，以奉稿酬。