



今日高邮APP

在线投稿: <http://tg.gytoday.cn> 新闻热线: 84683100 QQ: 486720458

详情请浏览“今日高邮”网站 <http://www.gytoday.cn>

从“心”出发守护“少年的你” 我市构建全方位心理健康教育新格局

本报讯(通讯员 徐丹 记者 孔令玲)近日,汪曾祺学校举办了一场主题为“专注倾听·用心沟通”的心理团辅活动。“我说你做”“传声筒”等趣味互动轮番上演,孩子们化身“沟通侦探”,沉浸式体验语言的魔力,倾听和理解的种子也在欢声笑语中悄然发芽。

今年5月是第3个全国学生心理健康宣传教育月。今年以来,我市通过创新活动载体、聚焦精准关爱、深化同心共育,构建全方位心理健康教育新格局。据统计,今年宣传教育月期间,全市中小学全覆盖参与,累计开展心理游园会、沉浸式团辅、主题班会等各类活动200余场次,打通校内校外心理服务渠道,织密学生心理防护网,护航青少年向阳成长。

秉持“春风化雨”的育人理念,我市通过心理游园会、心理团辅活动等载体,打破传统说教壁垒,为未成年人群

体构建沉浸式、互动式的心理健康服务矩阵。高邮中学打造“秦邮好少年”IP,设置心语留言板、OH卡探秘、团体沙盘等8大关卡,重构学生内心秩序;南海中学推出“治愈”主题游园会,依托“情绪交换站”实现烦恼“软着陆”;临泽初级中学开展“拥抱情绪·向阳成长”活动,引导学生正确认知、科学管理自身情绪。

精准帮扶特殊未成年群体,是我市心理健康防护体系建设的关键一环。我市搭建全链条心理关爱机制,一方面,持续推动“同心筑梦·宏志行动”,充分发挥党员先锋模范作用,先后与618名孤困青少儿建立“一对一”长效帮扶,开展“一起吃顿暖心饭”入户陪伴等活动,倾听心声、纾解郁结;12人专业心理团队对357名儿童开展全覆盖心理评估,对28名重点青少年实施精准个案疏导。另一方面,未成年人保护中心

深耕“托苗计划”,聚焦孤独症等特需儿童,创新运用曼陀罗绘画疗法,借助斑斓色彩平复焦虑情绪,通过集体彩绘协作打破社交坚冰;同时开设“守星家长”减压课堂,为长期紧绷的家庭提供“喘息服务”。

我市持续夯实家校社协同育人机制,凝聚三方心理育人合力。在校内,全市中小学同步推进“家庭赋能课堂”,通过考前心理沙龙等形式,引导父母将目光从冰冷的分数转向对成长的关注,让学生在理解与接纳中,按照自己的节奏次第绽放。在校外,开展“文明家风·科学家教”亲子大讲堂巡讲活动,教授倾听与共情的技巧,有效缓解双职工家庭“看护难、沟通难”的痛点。

关爱未成年人健康成长

浓情端午伴孤老

本报讯(通讯员 沈静琳 记者 杨晓莉)岁岁端午至,温情岁岁存。端午前夕,高邮街道御码社区幽深静谧的老巷里,辖区特困残疾独居老人郑伯又迎来了常年牵挂他的“亲人”——市太阳雨志愿者协会的志愿者们。大家带着满满的节日物资与真挚心意,上门陪伴老人共度端午。

幼年一场溺水意外,导致郑伯双腿高位瘫痪,终生无法站立行走。一生未婚无子、孤身独居的他,常年饱受心脏病、高血压、风湿性关节炎等慢性病困扰,每月靠一千多元残疾补贴维持生计。

多年来,太阳雨志愿者对郑伯的暖心帮扶从未中断。不同于平日的慰问,此次志愿者不仅为老人带来粽子、艾草、香囊、咸鸭蛋、牛奶等礼品,更带着烟火温情上门陪伴。大家就地取材、生火下厨,为老人烹制了一桌热气腾腾的家常菜。酱红油亮的红烧鸡腿鲜香诱人,百叶卷烧肉醇厚入味,汪豆腐嫩滑可口……一道道精心烹制的家常菜摆满木桌,让冷清简陋的小屋瞬间暖意融融。常年被惦念、常得陪伴照料,郑伯眼眶微微泛红,满是感动:“年年过节都记挂着我,你们待我,比自家亲戚还要亲。”

除了温馨陪伴,协会志愿者、医师赵强还细心查看老人常备药品的保质期,耐心讲解关节养护技巧和膏药更换频次;仔细检查轮椅刹车,排查出行安全隐患。志愿者们还细心将所有慰问物资分类整理,整齐摆放在老人伸手可及的位置,方便老人日常取用。大家反复叮嘱老人注意起居冷暖、按时服药,保重身体,并表示将持续常态化上门走访、贴心帮扶。

菱塘总站引水河“清肠洗面”换新颜

本报讯(通讯员 菱水利 记者 郭萌)“以前这河里密密麻麻全是浮萍,岸边还搭着鸡棚,味道大得很,窗户都不敢开。现在彻底清理干净了,看着心里就敞亮。”近日,困扰菱塘回族乡总站引水河沿岸居民多时的河道环境“顽疾”得到根治,家住河边的村民们连连点赞。

据了解,引水河是保障菱塘沿线群众生产生活的重要水系。然而一段时间以来,河道及两岸环境问题日益凸显,水中浮萍疯长、层层覆盖,几乎看不见水面;岸边私搭乱建的鸡棚禽舍杂乱分布,岸坡垃圾秸秆乱堆乱抛,群众反映强烈。为彻底改善河道生态环境,菱塘水利站牵头属地社区、乡河长办与乡综合行政执法办联合行动,实地排查走访梳理问题短板,量身制定“清理违建、清漂清障、长效管护”一体化整治方案。工作人员逐户上门,耐心向沿河住户、企业讲清私搭乱建的危害和河道保护相关规定,积极争取理解支持。在工作人员耐心规劝引导下,居民主动自行拆除沿河鸡棚等违章搭建。同时,工作组调配专业机械设备与作业人员,采用人工打捞与机械作业相结合的方式,对水中浮萍、漂浮物进行全面清理。经过连续数日集中攻坚作业,引水河河面整洁通透、岸坡干净有序,彻底告别往日脏乱差面貌,河道生态环境显著提升。

下一步该乡相关部门将建立常态化巡查管护机制,明确管护责任人,定期打捞水面漂浮物,严防乱搭乱建回潮,确保护河成果长效保持。

入梅以来,扬州市公路事业发展中心高邮分中心对辖区内233国道、351、352省道等重点国道省道风险点位开展排查,做好涵洞清淤、边坡加固,并前置各类防汛物资、检修应急设备,开展暴雨、塌方场景应急演练,为汛期应急处置打好保障基础。图为治理现场。

解芳 木杉
摄影报道



用公德规范言行 用文明美化心灵