

高邮市民文明行为10条

1.公共场所讲修养,不吸烟、不排队、不抢座、不大声喧哗、不说粗脏话。
2.安全出行讲法规,不闯红灯、不逆向行驶、不抢道、不随意变道、不乱停放、不占用盲道。
3.净化环境讲卫生,不随地吐痰、不乱扔烟头、不乱丢垃圾。
4.文明用餐讲节俭,不剩饭剩菜、不铺

张浪费、不劝酒酗酒。
5.商铺经营讲规范,不乱设摊点、不出店经营、不出售伪劣商品、不随意张贴广告。
6.爱护公物讲自觉,不私自占用、不污损破坏。
7.爱我家园讲规矩,不乱搭乱建、不乱挂乱晒、不占用公共楼道和消防通道、不在

禁放区内燃放烟花爆竹、不噪音扰民、不无绳遛狗、不让宠物随地粪便。
8.保护绿化讲责任,不毁绿种菜、不践踏花草、不毁坏树木。
9.理性上网讲道德,不信谣、不传谣、不造谣、不诋毁中伤他人。
10.观光旅游讲风尚,不乱涂乱画乱刻、不乱扔杂物、不毁坏文物。



今日高邮APP

在线投稿: <http://tg.gytoday.cn> 新闻热线: 84683100 QQ: 486720458详情请浏览“今日高邮”网站 <http://www.gytoday.cn>

高邮的端午

农历五月初五是端午节,端午节是四大传统节日之一。

端午节又称端阳节、龙舟节、重五节、天中节等,是集拜神祭祖、祈福辟邪、欢庆娱乐和餐饮美食为一体的民俗大节。

裹粽子是端午节无可争议的第一习俗。端午节是个具有纪念意义的传统节日。传说战国时期楚国的爱国诗人屈原大夫忧国忧民,反受小人谗言而被流放。屈原感叹身世,于五月初五愤世事混沌而投汨罗江自尽。后人感叹其爱国情怀,遂以竹筒装米,以楝叶塞筒口,以丝线缠绕投入江中。其目的一说是饲喂鱼虾,让屈大夫免受伤害;另一说是让屈原充饥。后来逐渐演变为用竹箬或芦叶裹糯米,缚丝线,及至今天的各式粽子。

端午节也有说是纪念伍子胥、曹娥的,在高邮基本是纪念屈原的。

高邮端午节裹粽子的习俗有讲究。取新鲜的芦叶(高邮人称粽箬),洗净,沸水烫至半熟,包裹糯米,缚以丝线。糯米须现淘,裹出的粽子紧而黏。高邮人一向对美食考究,裹粽子时糯米中掺夹火腿、咸肉、香肠、赤豆等馅料,以适应不同口味之需。重“内容”的丰富之外,高邮人还讲究“形式”的多样。粽子形状各异,有“一把抓”的,有“菱米”状的,还有“小脚”形的,复杂的还有“针线板”的,有“箱子”形的。2014年初春,中央电视台国际频道在高邮拍摄过《食色端午》的节目。节目组还深入高邮镇琵琶社区市民家中,拍摄高邮人裹粽子的场景。该节目刚一播出,立即接到高邮的在外游子的电话,他(她)们为高邮向世界展示端午习俗高兴,言语中是满满思乡之情。现在的年轻人大多不会裹粽子,端午前裹粽子正是一些心灵手巧的妇女(也有男士)大显身手的时候,也是邻里互相关照增进友情的大好契机。

高邮端午民俗美食最突出的是中午的“十二红”。据



中央电视台记者说,这一习俗他处几乎没有。“十二红”是指十二种红色的菜肴,常见的是糖醋杨花萝卜、油爆河虾(或盐水虾)、炒红苋菜、煮咸鸭蛋、红煮黄鱼、腌番茄、腌黄瓜、拌凉粉、梅干菜烧肉等。菜品大多是地方特色食材。其中红苋菜必须有。红苋菜是时令好菜,具有多种营养成分。头刀的红苋菜入口鲜嫩爽滑,很可口,有人吃到爽时用红苋菜拌饭。还有一说是吃了红苋菜一年不生眼疾,这当然是无可考的。咸鸭蛋必须要有。袁枚袁才子在《随园食单》中说:腌蛋以高邮为佳。这是很准确的。高邮的咸鸭蛋红、沙、油、鲜、细、嫩。汪曾祺评价,高邮咸鸭蛋不似他处的发粉发干。高邮有首歌说:蛋白犹如凝脂玉,蛋黄恰似红太阳(《新唱数鸭蛋》),语言精练准确,比喻贴切生动。20世纪生活艰难,高邮平常人家大多凑不齐“十二红”,炒把韭菜算九个菜,也算讨个口彩,应了时节。

端午节民俗中避凶驱邪的内容很多。农历五月天气渐暖,正是毒虫苏醒、疫病发生的季节,驱邪防疫至关重要。

民俗一:门上悬挂菖蒲和艾草。乡人认为:菖蒲是宝剑,艾草是马鞭,悬于门楣之上,可避凶驱邪。

民俗二:戴“虎花百索”。端午时女孩子头上戴“虎花”。“虎花”是绒线做成虎头形状,神态憨厚可爱,颜色特别艳丽。小孩两手腕上两脚脖子上戴“百索”,有的还在颈项上戴。“百索”为七彩丝线绞结而成,颜色也特别鲜艳。戴至“六月六,虎花百索摆上屋”。这时天气转暖,驱邪避害该是大功告成了,于是,宣告仪式圆满结束。早年,端午时大人常替小孩用五彩线结“蛋络”。“蛋络”里装煮熟的鸭蛋,走路跑步时,蛋络在胸前跳来跳去的,很显眼,很好玩。小孩玩饿了就美滋滋地敲壳吃蛋。

民俗三:熏“五毒”。“五毒”为毒蛇、蜈蚣、壁虎、蟾蜍、蝎子五种有毒动物。端午时节天气渐暖,有句老话叫作“端午节,天气热。五毒醒,不安宁”,于是在端午熏“五毒”。以前一般人家用一些草屑杂物,上撒“六六粉”(一种杀虫药),放床下等空处,点燃使出烟。人外出,闭门熏杀。高邮城区有用“黄烟子”熏杀“五毒”的。“黄烟子”是一种炮仗似的纸桶,中间灌的不是硝药,而是雄黄。以火点燃引线,药点着后不炸响,只是冒出一股黄烟。把点着的黄烟子丢在橱柜、墙缝、屋角边,用来驱蚊虫“百脚”,效果非常好。用“黄烟子”驱“五毒”他处没有,唯有高邮。那年央视国际频道就是看了汪曾祺的散文《家乡的端午》,才赶来高邮拍这一民俗的。

民俗四:喝雄黄酒。雄黄,橙黄色,是一种鸡冠石磨成的粉末,中医作解毒、杀虫用。高邮偏方用雄黄治带状疱疹(俗称“蛇窠疮”)有疗效。民间习俗端午中午将雄黄掺在酒中,解毒效果最佳。传统古装戏《白蛇传》中,修行了千年的白蛇精因碍不过许仙的劝说,只喝了一杯雄黄



酒竟然现出了真身,可见雄黄酒威力之猛。其实雄黄的主要成分是硫化砷。砷是提炼砒霜的主要原料,喝雄黄酒差不多等于吃砒霜,因为量特小,一般无事。据说雄黄含有较强的致癌物质,即使小剂量服用,也会对肝脏造成伤害。雄黄还具有腐蚀作用,看来雄黄酒还是不喝为妙。

民俗五:洗艾水澡。艾有清香,可入药。端午时洗艾水澡,可祛除皮肤上的病菌,免得外症。端午还有一些小习俗,如正午十二点孩子不能在外暴晒,说这时候太阳最毒,孩子在外晒了中了热毒,以后会生疔子疙瘩;还有用雄黄和水之后,用笔在孩子脑门上写个“王”字,据说这也能避凶祛邪。

现在生活条件好了,冷暖有空调,孩子已不知疔子疙瘩为何物。住房条件好了,蚊虫“百脚”(蜈蚣)没有了藏身之地,故熏五毒、正午不出门等习俗已不存,倒是裹粽子、“十二红”与人们的生活息息相关,在我们这个“民以食为天”的世界里,还是留传了下来,并不断在发展,在丰富,在进步。

图文来源于《史话高邮》

我们的节日·端午



用公德规范言行

用文明美化心灵