



### 我市“银龄学堂”正式开班——

# 特色课程丰富养老生活

本报讯(通讯员 龙瑞红 记者 杨晓莉)10日上午,我市颐乐养老服务中心内温情融融、书香满满,由市民政局牵头打造的“银龄学堂”正式开班授课,老年学员们在丰富多样的特色课程中开启充实多彩的养老新生活。此举也是我市积极落实省民政厅、省老龄办工作部署,丰富养老机构精神文化服务的暖心举措。

据悉,“银龄学堂”由市民政局联合市老年大学、颐乐养老服务中心合力创办。项目前期,三方结合老年群体的兴趣喜好与实际需求,通过实地调研、座谈磋商等方式,敲定授课方案,精准定制适配老年人的特色课程体系。学堂开设上、下午两个固定授课时段,同时可根据老人身体状况和实际情况灵活调整,最大程度贴合老年学员学习节奏。

课程设置兼顾健体、怡情、益智,内容丰富,实用性强。其中,特色养生保健课程创新融入智能设备使用教学、人口老龄化国情市情宣讲内容,手把手帮助老年人学习智能技术,助力老年群体轻松适应智能新生活。



为保障教学质量,颐乐养老服务中心专门配套建设标准化运动教室、常规教室及办公用房,配备电子钢琴、智能触摸一体机等专业教学设备。

据介绍,“银龄学堂”不仅常态化

开展日常教学,还将结合端午、中秋、重阳、国庆、元旦、春节等传统节日和重要节点,定期举办文艺汇演、学习成果展示等特色活动,为老年学员搭建展示风采的平台。

## 2026年度“安心居家”免费环境监测服务启动

本报讯(通讯员 董秀云 记者 孔令玲)记者从市生态环境局了解到,近日,我市启动2026年度“安心居家”免费环境监测志愿服务,将精准环境监测和专科普服务送到居民家门口。活动报名截止至10月。

本次活动是扬州市生态环境局2026年度“我为群众办实事”重点惠民项目,由市级统筹部署、县级属地落实。项目面向高邮全市居民开放,将为200户有需求的家庭提供公益免费监测服务,监测范围涵盖居民家中室内空气质量、居住区重点生活噪声、周边黑臭水体等。

检测前,监测人员将指导报名业主提前将门窗紧闭12小时,创造良好的检测条件。检测当日,监测人员使用高灵敏、高精度的便携式甲醛测试仪,严格按照规范操作要求,对居室中甲醛含量进行实时定量定性检测,根据气体浓度动态曲线显示情况,让居民直观感受到污染物的变化,同时根据《室内空气质量标准》中规定的室内甲醛浓度标准,现场准确反馈甲醛达标情况,并详细介绍监测过程和结果解读,对甲醛的危害性和防治方法进行答疑解惑,普及室内空气清洁常识。

本次活动采用电话预约登记方式,市民可在工作日通过预约电话0514-85080263进行预约,名额有限、报满即止。市生态环境局环境监测站相关负责人介绍,目前已有100多户家庭成功预约,其中,室内空气质量检测最受欢迎。

## 市档案馆让静态档案“活”起来

本报讯(通讯员 杨邨 陈念念 记者 郭萌)近日,市档案馆工作人员走进高邮北门大街,用镜头完整记录竹蒸笼传统制作技艺。拍摄完成后,这项老手艺将以视频档案形式正式入馆存档。据了解,今年市档案馆启动传统手工艺数字化保护工程,修秤、竹编、芦席制作等一批老行当、老手艺,将以数字档案的形式被永久留存。

随着数字技术与人工智能深度融入各行各业,档案工作也迎来数字化、智能化变革。市档案馆通过全面推进档案数字化转型,实现静态档案“活”起来,档案服务“实”起来。作为扬州首批江苏省5A数字档案馆之一,市档案馆自2020年起全面推进档案数字化转型,打通政务OA与数字档案室系统数据接口,实现机关、乡镇园区收发文与文件归档无缝衔接。依托数据互通,文件办结后可直接归档、线上移交,大幅提升工作效率。数字档案不仅赋能政务提质、便利民生服务,更深度融入基层治理。依托市档案馆数字化建设成果,市人民检察院创新完善未成年人帮教数字档案,通过翻看档案,能清楚地了解每一个孩子的问题、变化与需求,实现帮教过程全程留痕、动态更新、精准赋能,真正做到因材施教,让帮教帮扶更精准更高效。

针对档案接收、数字化质检中发现的各类常见问题,市档案馆还依托AI技术创新打造《档案微课》《档案错题集》两部科普动画。节目以AI数字人搭配趣味动画,把晦涩的档案专业知识转化为通俗易懂的视觉内容。

## 不法分子“高仿邮箱” 企业员工及时识破

本报讯(记者 木杉)“差点就被骗了,还好我们仔细留意,不然损失就大了!”近日,甘垛镇派出所民警在开展辖区企业走访排查工作中,接到了某进出口企业负责人预警报警。

这家企业常有境外业务往来,主要通过邮件与客户沟通。前段时间,公司收到一封与业务相关的邮件,但工作人员发现发件邮箱地址与以往不同。经与

合作企业核实,工作人员确认是不法分子精准仿冒境外客户邮箱——仅改动邮箱地址中的一个标点符号,伪造出高度相似的邮箱账号,冒充客户发送邮件,以“紧急代付国内供应商货款”为由,诱导企业转账汇款。所幸企业员工警惕性高,及时识破骗局,未造成财产损失。

警方提醒:有境外业务往来的企业负责人和财务人员务必严格核查往

来邮箱账号,不法分子常通过增减字母、修改标点、替换字符等方式高仿境外客户邮箱,肉眼极易混淆,务必逐字逐号仔细核对完整邮箱地址,一旦收到异常邮件或可疑转账要求,应第一时间暂停资金操作,留存聊天、邮件等证据并向公安机关报警咨询。大额资金往来、合作信息变更、账户变更等必须通过电话、视频通话等方式多方核验对方真实身份,不随意点击陌生邮件附件或不明链接,不泄露企业财务信息和对公账户资料,防止账号被盗、信息泄露被不法分子利用。

## 公告

高邮百合养生庄园,原名临泽度假村。庄园坐落在临泽镇西安村,拥有餐厅、会议室、客房等相关休闲设

施,占地面积500亩,建筑面积1.5万平米。为适应旅游业发展新环境和新要求,公司诚邀社会各界有志于深

耕文旅行业的专业人士及团队(1—3人)前来托管或加盟。  
联系人:花先生 18616294769

# 践行八礼四仪 争做新时代好少年

八礼: 仪表之礼 仪式之礼 言谈之礼 待人之礼  
行走之礼 观赏之礼 游览之礼 餐饮之礼

四仪: 7岁 入学仪式 14岁 青春仪式  
10岁 成长仪式 18岁 成人仪式

