



2026年全国防灾减灾日

人人讲安全 个个会应急——提高防灾减灾救灾能力

——高邮市安全生产和防灾减灾救灾委员会(消防安全委员会)办公室

我市开展2026年全国防灾减灾日主题宣传活动



5月12日上午,由高邮市安全生产和防灾减灾救灾委员会办公室牵头,联合市应急管理局、住建局、水利局等部门,在净土寺塔广场开展2026年全国防灾减灾日集中宣传活动。活动通过科普宣讲、技能演示等形式,向市民普及防灾减灾知识,提升群众应急避险能力。

活动现场展台整齐、展板丰富,宣传手册有序发放,前来咨询的市民络绎不绝,氛围热烈。各职能部门围绕“人人讲安全、个个会应急——提高防灾减灾救灾能力”活动主题,结合职责分工,以现场讲解、案例分析、发放资料等方式,向群众系统普及自然灾害防范、安全生产防护、电动车自燃处置、燃气泄漏应急、家庭火灾扑救等各类常见、易发事故的安全知识及实用应对技能,让防灾减灾理念深入人心。

市蓝天救援队队长张永贵介绍,高邮蓝天救援队近年配备了生命探测仪、水下声呐、负压式破拆工具等装备,并先后赴山东地震局、北京凤凰岭等地学习地震救援技术,队员救援技能持续提升,大幅提高了救援效率。

今年5月12日是第18个全国防灾减灾日,5月11日至17日为全国防灾减灾宣传周。接下来,我市将依托宣传周契机,陆续开展多形式、全覆盖的防灾减灾宣传教育活动,持续扩大知识普及覆盖面,营造全社会关注、全民参与防灾减灾的良好氛围,切实筑牢群众生命财产安全防线,为全市经济社会平稳高质量发展提供坚实安全保障。

金薛 姚庆贵



人人讲安全 个个会应急——提高防灾减灾救灾能力

全面落实“两个直达”叫应机制: 预警信息直达群众及有关责任人 工作指令直达基层责任人

01 如何应对台风、大风、龙卷风?

狂风来袭不要慌,避险常识记心上。台风龙卷预警响,立刻远离空旷场。狂风暴雨少外出,居家关好门窗房。高空坠物危险藏,阳台杂物早收纳。大树高杆远避让,广告牌下勿徜徉。行走避开窄巷口,谨防狭风身受伤。河边湖畔少逗留,谨防风浪卷身旁。逆风弯腰稳步走,远离危墙与断墙。驾车慢行稳方向,横风突袭莫慌张。防灾常识常学习,自救互救本领强。

02 如何应对暴雨洪涝灾害?

暴雨来袭风雨狂,防汛避险记心房。大雨滂沱少出门,居家紧闭门窗房。关好门窗查隐患,杂物收纳防损伤。低洼地段早远离,河道沟渠远避让。积水路段不乱闯,不明积水莫逞强。山坡崖下要避开,严防滑坡与塌方。老旧危房不滞留,临时棚屋速离场。远离电杆高压线,谨防漏电把人伤。雨天行车减速行,谨慎驾驶控车量。涉水熄火速撤离,切勿滞留待救援。服从安排听指挥,有序撤离守规章。洪涝自救学到位,平安守护幸福长。

03 如何应对寒潮、暴雪、道路结冰?

寒潮来袭气温降,暴雪冰冻需提防。密切关注气象榜,预警信息记心上。天衣保暖御寒凉,防寒防冻护健康。居家取暖通风畅,谨防中毒把祸防。门窗检查早关上,水管包裹防冻伤。大雪纷飞少外往,减少出行保安康。

户外行走脚步慢,防滑跌倒切莫忘。避开积水湿滑路,远离檐下落雪霜。树木棚架勿近旁,严防坠物砸身上。出行车辆缓慢行,刹车减速稳方向。保持车距不抢行,冰雪路面莫逞强。高架桥面结冰广,谨慎通过不慌忙。老旧危房勤巡查,及时排查除隐患。农林作物早防护,畜禽防寒稳饲养。户外作业早停工,避免休憩避风霜。用火用电多留意,安全防范不能忘。弱势群体多关照,帮扶救助暖心房。立急物资提前备,遇事从容不慌张。科学应对寒潮浪,避险常识脑中装。

04 如何应对强对流天气?

强对流天气变化快,雷暴冰雹突袭来。密切关注气象讯,提前防范早安排。雷鸣电闪风雨骤,减少外出莫徘徊。居家紧闭门窗户,远离阳台与露台。雷雨天气忌涉水,低洼旷野勿久待。大树高塔不靠近,避雷防击保身安。远离金属高压线,导电物件莫轻挨。户外人员速躲避,坚固房屋避天灾。遭遇冰雹快遮挡,头部防护记心怀。杜绝户外打电话,电器断电防意外。简易棚房不安全,强风来袭速离开。短时暴雨易积涝,沟河边沿莫徘徊。危险区域不逗留,高空坠物要严防。

05 地震来临如何避免?

地震预警警钟鸣,防灾知识记分明。遇震沉着莫慌乱,科学避险保太平。身处室外就近躲,桌下墙角把身藏。远离玻璃悬杂物,谨防坠落受损伤。切勿跳楼乘电梯,迅速护住头与颈。平方快速离危房,空旷地带躲藏。

户外远离建筑物,高墙大树速避让。楼房切勿拥挤跑,有序撤离守规章。公共场所听指挥,弯腰护头稳步走。山区留意滑坡险,快速转移避塌方。震后余震频繁现,切莫急返危旧房。燃气电源及时断,防火防漏保安康。排查隐患常警醒,加固房屋防损伤。应急物资常备足,关键时刻能用上。日常演练不松懈,自救技能练精强。

06 地质灾害防范应对?

山边居住多留心,地质灾害要认清。暴雨连绵隐患生,滑坡泥石易横行。山坡崖下莫久停,危岩松动藏险情。沟谷河道不逗留,山洪来袭难逃生。房前屋后勤巡查,裂缝变形早预警。陡坡脚下少建房,低洼区域不安宁。大雨时节避进山,偏远险地莫远行。发现异响地面裂,迅速撤离莫暂停。滑坡来临横向跑,远离险坡保性命。泥石流来高处躲,破旧棚房速迁行。修路建房护边坡,生态防护不能轻。

07 如何防范火灾?

居家用火多谨慎,明火远离可燃物。烟头熄灭再丢弃,切莫大意留隐患。厨房做饭不离人,关火断气保平安。电器线路常检查,老化破损及时换。私拉乱接不可取,过载用电祸根藏。楼道阳台清杂物,畅通通道不堵拦。易燃易爆要存放,远离火源防引燃。野外禁烧不乱点,严防山火毁家园。祭祀扫墓文明行,无烟祭扫护青山。雷雨天气慎用火,防范意外火情燃。商铺厂房严管控,消防设施定期检。消防通道不占用,应急通行保顺畅。一旦火情切莫慌,迅速报警讲详端。捂住口鼻低姿走,有序撤离不慌乱。高层起火勿跳楼,电梯万万不能用。灭火器具早使用,初期火情可扑灭。消防演练常参与,自救技能记心间。

人人讲安全 个个会应急
提高防灾减灾救灾能力
5.12
高邮市安全生产和防灾减灾救灾委员会(消防安全委员会)办公室
高邮市应急管理局