

## 高邮市民守则

爱党爱国 爱我家园 遵纪守法 诚实守信  
 维护公德 热心公益 崇尚科学 移风易俗  
 爱岗敬业 助残济困 勤劳节俭 健康生活  
 尊师重教 拥军爱民 敬老爱幼 邻里和睦  
 言行文明 谦让包容 美化环境 保护名城



今日高邮APP

在线投稿: <http://tg.gytoday.cn> 新闻热线: 84683100 QQ: 486720458

详情请浏览“今日高邮”网站 <https://www.gytoday.cn>

# 健康生活

## 饮科 食学



- ← 油脂类 25克
- ← 奶类及奶制品 100克  
豆类及豆制品 50克
- ← 畜禽肉类 50-100克  
鱼虾类 50克  
蛋类 25-50克
- ← 蔬菜类 400-500克  
水果类 100-200克
- ← 谷类 300-500克

好习惯、更健康



## 规律作息

## 书香 社会



## 锻炼身体



## 公房出租公告

经有关部门批准,高邮市邮业资产经营有限公司定于2026年5月7日上午10:00在扬州市公共资源交易中心高邮分中心网站对以下房产进行网上公开招租:(见附件)具体招租细节及要求请参见招租单位招租公告(公告发布网址:<http://ggzyjyxx.yangzhou.gov.cn/gyfzx/> 产权交易)。

有意者请在2026年4月20日10时00分至2026年5月6日16时30分,在扬州市公共资源交易中心高邮分中心网站(<http://ggzyjyxx.yangzhou.gov.cn/>)交易响应方登入注册报名,缴纳保证金。(挂牌报名期满,如未征集到意向承租方,按5个工作日为周期延迟,最多延迟2个周期,竞价时间同期顺延)。

保证金账户:账户名称:扬州市公共资源交易中心高邮分中心,开户行:中国银行扬州分行高邮支行营业部,账号:514473149308。

缴纳保证金时请务必使用注册账号时所使用的银行卡缴纳,并请备注保证金缴纳码。

缴纳的银行卡缴纳,并请备注保证金缴纳码。

标的展示时间:2026年4月20日10时00分至2026年5月6日16时30分(节假日除外)

单位地址:高邮市文游中路98号  
咨询电话:15380336150(沈女士,招

租单位)

0514-84394986(崔先生,公共资源交易中心 地址:高邮市海潮东路997号,高邮市政务服务大厅四楼406室)

财政局监督电话:0514-84610773(吉女士)

高邮市邮业资产经营有限公司  
2026年4月13日

序号	资产名称	详细地址	面积(M <sup>2</sup> )	租赁期限(年)	年租金参考价(万元/年)	租金收取方式	竞租保证金(万元)
1	蝶园路71-19号	蝶园路71-19号	300	4	3.8	一年一清	1.14
2	高邮市文游南路东侧、簪江路北侧	高邮市文游南路东侧、簪江路北侧	1809.05	5	20	一年一清	6
3	高邮市通湖路104-1号一层	高邮市通湖路104-1号一层	248	5	10	一年一清	3

## 公房出租公告

经有关部门批准,高邮市城运基础设施服务有限公司定于2026年4月28日下午3:30在扬州市公共资源交易中心高邮分中心网站对以下房产进行网上公开招租:(见附件)具体招租细节及要求请参见招租单位招租公告(公告发布网址:<http://ggzyjyxx.yangzhou.gov.cn/gyfzx/> 产权交易)。

有意者请在2026年4月14日10时00分至2026年4月27日16时30分,在扬州市公共资源交易中心高邮分中心网站(<http://ggzyjyxx.yangzhou.gov.cn/gyfzx/>)交易响应方登入注册报名,缴纳保证金。

保证金账户:账户名称:扬州市公共资源交易中心高邮分中心,开户行:中国银行

扬州分行高邮支行营业部,账号:514473149308。

缴纳保证金时请务必使用注册账号时所使用的银行卡缴纳,并请备注保证金缴纳码。

标的展示时间:2026年4月14日至

2026年4月27日(节假日除外)

单位地址:高邮市高邮镇新河南路199号

咨询电话:15052570821(徐先生,招租单位)

0514-84394986(崔先生,公共资源

交易中心 地址:高邮市海潮东路997号,高邮市政务服务大厅四楼406室)

财政局监督电话:0514-84610773(吉女士)

高邮市城运基础设施服务有限公司  
2026年4月14日

序号	资产名称	详细地址	面积(M <sup>2</sup> )	租赁期限(年)	年租金参考价(万元/年)	租金收取方式	竞租保证金(万元)
1	北海疏导区1号楼4层三间办公室(415、419、420)	高邮市新河南路199号北海便民疏导区	约67	3	1.5	一年一清	0.45
2	泰北路洗车点1-2号商铺	高邮市泰北路73号(泰北路洗车点)	约53.46	3	第一年2.8万元,第二年在第一年租金基础上递增0.4万元,第三年在第二年的租金基础上递增0.4万元	一年一清	0.84
3	泰北路洗车点3-4号商铺	高邮市泰北路73号(泰北路洗车点)	约51	3	3.6	一年一清	1.08
4	泰北路洗车点5-6号商铺	高邮市泰北路73号(泰北路洗车点)	约51.48	3	2.4	一年一清	0.72
5	泰北路洗车点11-12号商铺	高邮市泰北路73号(泰北路洗车点)	约55	3	2.1	一年一清	0.63
6	货运停车场综合办公楼2楼南侧2号、南侧3号两间办公室	高邮市泰北路401号(货运停车场)	约66	1	1.44	一年一清	0.43