



今日高邮APP

在线投稿: <http://tg.gytoday.cn> 新闻热线: 84683100 QQ: 486720458

详情请浏览“今日高邮”网站 <https://www.gytoday.cn>

# 轮椅击剑运动员徐伟程: 剑锋所指 逐梦不止

□ 记者 杨晓莉

2025年12月15日晚,全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会圆满落下帷幕。这场盛会吸引了全国34个代表团的7824名运动员报名参赛。作为省轮椅击剑队的一员,在特奥会轮椅击剑项目的赛场上,我市肢体一级残疾人士徐伟程宛如一位无畏的剑客,手持利剑,在方寸之间纵横驰骋,最终斩获男子个人花剑B级第八名,为自己的拼搏人生添上了浓墨重彩的一笔。

日前,记者前往城南新区,见到了载誉归来的徐伟程。轮椅上的他,脸上始终洋溢着自信而开朗的笑容。17年前,因为一场突发的病毒性脊髓炎,年仅11岁的徐伟程下半身瘫痪了,辗转就医后,他只能接受了终生与轮椅相伴的残酷事实。病情稳定后,坚强的徐伟程由父母轮番背着,上完了初中,此后在高邮中等专业学校读完了五年制大专。在校期间,他通过自学网络知

识,在2016年全球残疾青少年IT挑战赛中绽放光彩,成功跻身全国32名人围选手之列。毕业后,因身体原因,徐伟程居家做网店客服,生活平平淡淡,但他那颗不甘平庸的心始终寻找着一切机会。

2023年,市残联脊髓损伤者生活重建训练营微信群里的一则招募信息,点燃了徐伟程心底梦想的小火苗。招募信息内容是寻找年龄在13岁至23岁之间的击剑残疾运动员。当时徐伟程已经25岁,但他还是抱着试一试的心态,拨通了咨询电话,并把自己在小区单杠上锻炼的视频发给了对方。没想到,同年9月,徐伟程收到通知,前往省残疾人训练基地参加训练。

残疾人击剑的特殊赛场上,轮椅被牢牢固定在剑道上,运动员则需坐在轮椅上,完成每一次犀利的进攻与严密的防守动作。

“初到训练基地,手持长剑保持静止姿势成了我训练面临的第一道难关。刚开始,仅仅一两分钟,手臂就异常酸胀。我只

能自己给自己打气:坚持,再坚持。”徐伟程说。

徐伟程非常珍惜这难得的机会,经过三个月的刻苦训练,他顺利通过省残疾人训练基地的考核,正式成为省轮椅击剑队的一员。从此,他长期扎根训练基地,在专业教练的指导下,踏上了充满挑战与荣耀的比赛征程。

为了迎战全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会,2025年,除春节短暂与家人团聚外,徐伟程几乎全年泡在训练基地里,与汗水为伴,与时间赛跑。“在基地,训练日程被安排得满满当当。每天上午三个小时、下午三个小时,都是雷打不动的训练时间。到了晚上7点至8点,还要加训一个小时。”徐伟程说,训练基地里有100多名运动员,其中击剑队运动员有20多人。尽管训练的过程充满了艰辛与疲惫,但他的心中始终攒着一股不服输的劲,暗暗发誓一定要拿到参赛资格。经过长时间训练,徐伟程凭借出色的表现,从众多队员中脱颖而出,成功获得了参赛资格。

徐伟程告诉记者,2025年12月,他们随大部队一同奔赴香港参赛。12月9日至13日,为期5天的赛事密集展开。小组循环赛的积分角逐、淘汰赛的层层筛选,32进16、16进8、8进4的激烈对决中,徐伟程始终专注、沉着应战。最终,他在男子个人花剑B级项目中斩获第八名,同时还参与了个人重剑、佩剑等项目的角逐,分别取得B级第14名、B级第16名的成绩。“这是我首次参加大型赛事,虽然没能跻身前三,但这个结果既肯定了我的努力,也让我清晰看到了与顶尖运动员的差距。”徐伟程坦言,这次参赛经历让他收获颇丰,也为后续训练指明了方向。

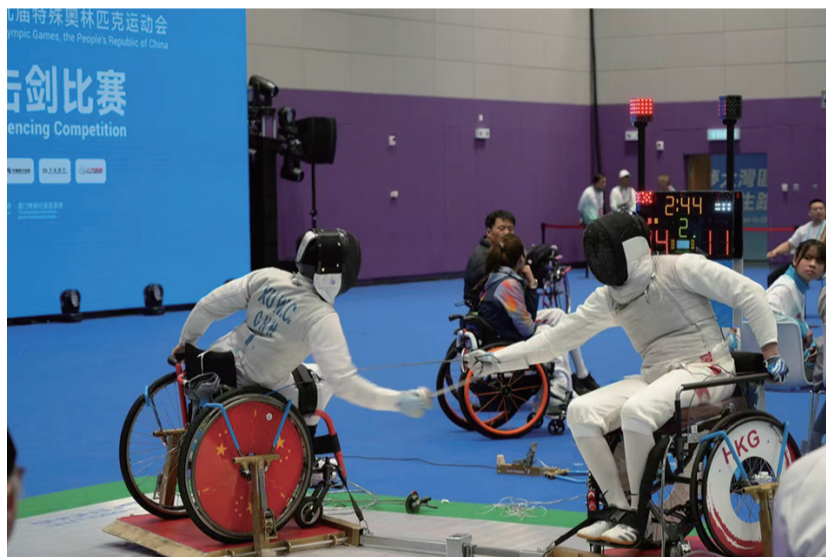
击剑运动改变了徐伟程的人生轨迹。在此之前,他常年居家工作,生活圈子相对狭窄;而与击剑结缘后,他走出了家门,走向了更广阔的赛场,甚至全国性的舞台。“击剑让我见识了更大的世界,也让我有了



更明确的目标和奋斗方向。”徐伟程说,在坚持训练的同时,他还报名参加了江苏开放大学的本科函授学习,在逐梦赛场的同时,也在知识的殿堂中不断精进。

在徐伟程心中,始终有两位榜样指引着他前行的方向——同为江苏省残疾人轮椅击剑队的胡道亮与冯彦可,他们曾分别获得多个残奥会团体、个人金牌。“他们和我一样隶属江苏省队,平时也在一起训练。看着他们通过不懈努力站上最高领奖台,用实力诠释了‘拼搏’二字,我备受鼓舞。”徐伟程眼神坚定,“我要以他们为榜样,加强技术打磨和体能训练,争取早日站上领奖台,为国争光、为省添彩。”

如今,徐伟程的逐梦之路仍在继续。剑影交错间,他用轮椅丈量梦想的距离,用坚持书写人生的精彩,向着更高目标稳步迈进。



讲文明 树新风 公益广告

# 低碳生活 绿色出行

# 共建文明美好家园

