



今日高邮APP

在线投稿: <http://tg.gytoday.cn> 新闻热线: 84683100 QQ: 486720458详情请浏览“今日高邮”网站 <http://www.gytoday.cn>

7旬老人照顾病妻十年余——

最长情的告白是陪伴

□ 杨晓莉

每天清晨,家住文化宫路的77岁老人曹志宽便早早起床在厨房里忙碌,他将小米、花生、核桃、红枣、荞麦等食材洗净后放入破壁机,不一会儿,一碗热腾腾的五谷杂粮粥完成,再配上热好的牛奶、煮熟的鸡蛋一起端上饭桌,放好碗筷,随后回房轻声叫老伴左文银起床。待74岁的左文银吃完早饭,外出打太极拳时,曹志宽忙着收拾碗筷、打扫家里卫生,然后上街买菜、回来准备午饭……自打从死神手中夺回妻子后,十年如一日,曹志宽都是忙碌的。他任劳任怨,承担起所有家务,悉心周到地照顾病妻。在他的陪伴呵护下,曾被医生判了“死刑”的妻子不但顽强地活了下来,而且精气神十足。曹志宽笑着说:“少年夫妻老来伴。只要妻子好好的,再苦再累都值得。”

77岁的曹志宽是一名退休党员,与妻子左文银1974年结婚以来,两人相濡以沫、相敬如宾地走过了半个世纪。在左文银眼中,丈夫曹志宽性格开朗但又心细如发;而在曹志宽心中,妻子左文银性格沉稳内敛,是家里的“定海神针”。在两人的共同努力下,小日子过得红红火火。随着儿子的长大、结婚生子,两人也纷纷从单位退休,过上了含饴弄孙的幸福生活。

没想到美好幸福的生活被突如其来的病魔击碎。2013年春节前后,左文银时而感觉左后背疼痛,因为疼痛并不是很明显,所以没有放在心上。时隔数月后,左文银明显感觉身体不适,便前往医院检查,被医院诊断为乳腺癌,这一检查结果如晴天霹雳一样重重地砸到一家人身上。“当时听到这一消息,双腿都站不住了,眼泪直往下掉。”曹志宽说,更糟糕的是,经扬州苏北医院复查,爱人所患的乳腺癌是这一癌种中最恶性的三阴性,五年生存率很低。6月25日,爱人住院,27日实施手术,早上8时进入手术室,下午1时多才出来,万幸的是手术非常顺利。

癌症手术后,是一次又一次的化疗。由于病情较重,左文银需要化疗6次,每次化疗间隔一个月时间,一次化疗需要三四天。“儿子、儿媳既要忙于工作,又要照顾年幼的孙子。自从妻子患病后,她的日常照料全由我负责,这也是我义不容辞的责任和义务。”曹志宽这样说,更是这样做。从此,他与过去看看报、喝喝茶、三五老友不时相聚的惬意小日子彻底告别,全身心地贴身照顾着病妻。

左文银住院期间,曹志宽一直陪护在妻子身边,从一日三餐到身体的擦洗,吃喝拉撒全都是他忙碌,晚上干脆就睡在病房的椅子上。术后第一次化疗,左文银开始掉头,曹志宽便买来假发为妻子戴上,并耐心宽慰妻子。手术加上化疗,让左文银身体越来越虚弱,伤口迟迟不能愈合,常常有渗液流出。曹志宽每天定时给妻子清理伤口,伤口愈合前一次没有感染过。化疗给左文银带来最大的痛苦就是口腔溃疡,吃不了硬的东西,曹志宽就将食物打成汁、熬营养汤,小口小口地喂妻子吃下。



对于乳腺癌患者来说,术后三年是一个坎、五年是一道关,挺过三年五年,则意味着顺利度过一个复发危险期。左文银自患病至今已顺利挺过十年,十分少见。记者见到左文银时,只见她虽然头发花白,但精气神十足,让人很难将她与癌症患者联系在一起。当说起自己挺过的这一年又一年时,左文银笑着用手指了指身边的老伴曹志宽说:“这一切多亏了他。十年来,我饭来张口,衣来伸手,啥活也不需要干,生活得顺心、舒心,才能成功打败病魔。”

充足的营养、适当的锻炼、良好的心态,是左文银患病后闯过“三年坎、五年关”的成功秘诀。手术后的前三年,因为身体虚弱,左文银基本上是在病床上度过的。为了给妻子补充营养,每天清晨4时许,曹志宽便早早起床,骑车从城南到城北,再从城北到城南,一路寻找售卖的野生甲鱼、黄鳝、泥鳅等,回家变着花样做给妻子吃;各种各样的水果也是成箱成箱地买回来,至今仍是这样,从未断过。为了做出各式各样的营养餐,曹志宽打开电视就看养生频道,还买来养生保健书籍,跟着学、跟着做,几乎成为了营养“专家”。长时间躺在床上,血液循环慢,曹志宽

就为妻子泡脚,冬天用艾草泡、夏天用白醋泡,天天如此。妻子体虚起不来床,他就将泡脚桶搬到床头。妻子泡脚时,曹志宽也不闲着,双手轻轻拍打妻子肩部、背部。妻子患病有时心情不好,曹志宽总是笑着安慰鼓励,甘当妻子的“出气筒”。每晚睡下后,只要妻子一翻身,曹志宽就立即醒来,嘘寒问暖……在他的照顾下,左文银慢慢地从卧病在床,到下床行走,再到如今和正常人一样生活起居。

左文银身体好些后,曹志宽积极鼓励妻子走出家门,一有机会就带她参加亲朋好友的聚会。他还让妻子重拾爱好——打太极拳。妻子通过打太极拳结识了不少好友,其中有些是病友,大家在一起,有着共同话题,说说笑笑,心情也舒畅了许多。

“老曹是一个大好人,既细心又热心!”说起曹志宽,亲朋好友、左右四邻都直竖大拇指。在照顾好家庭的同时,曹志宽还担任高邮镇新联社区老年协会会长、网格楼长,无论是疫情防控、文明城市建设,还是参与邻里矛盾调解、为老年人服务,都有曹志宽忙碌的身影。他还加入了社区老年合唱队、门球队,积极主动参加社区各项文体活动。每次参加社区活动,他都会邀请妻子一起参加。

执子之手,与子偕老,陪伴是最长情的告白。十年,120个月,3650天,曹志宽从古稀“忙”到耄耋,忙着照顾妻子、忙着料理家务,一刻也没清闲过。他们生活中,虽然没有甜言蜜语,没有铿锵誓言,但曹志宽把对妻子的爱,全都藏在悉心的守护里。“您也不年轻了,这么多年照顾妻子,有没有过力不从心。”面对记者的询问,曹志宽说,十年来,最难的是刚开始的三五年,那时候非常害怕妻子的病情会复发,因为一复发,情况就很糟糕,所以神经一直是紧绷着的,就怕照顾不周到。记者还了解到,在左文银化疗期间,曹志宽腰部第三、四根脊柱发生错位,当时医生建议手术治疗,但他想都没想就放弃了。“那时妻子的病正处在关键时期,我怎么能再做手术?只好采取保守治疗,用绷带缠着腰部,再吃吃中药,没想到慢慢就好了。”曹志宽笑着说,医生得知自己腰就这样好了,也感到很意外。更喜人的是,他每次带妻子去医院复查时,妻子的各项指标都非常好,连主治医生都连连称赞。采访中,记者发现,细心的曹志宽还保留着妻子每一次治疗、复查的检查单,并进行了分类,有厚厚的一沓。

如今,老两口生活非常有规律,照顾妻子也成为了曹志宽多年的习惯。曹志宽感慨道,人心换人心,妻子是典型的贤妻良母,为了这个家劳碌了半生,自己照顾她理所应当。“儿子、儿媳孝顺,每天都来看望,孙子自小学习认真,如今正在读大学,未来可期。”曹志宽笑着说,家和万事兴,期望还有下一个十年、二十年,与妻子相守相依到终老。



讲文明 树新风 公益广告

文明是最好的名片

和谐是最美的风景

