



今日高邮微信  
高邮日报手机报

在线投稿: <http://tg.gytoday.cn> 新闻热线: 84683100 QQ: 486720458

详情请浏览“今日高邮”网站 <http://www.gytoday.cn>

# 春风十里 我们在这里等您

## 高邮市妇幼保健院

阳春三月,鸟语花香。“三八”女神节的温馨气息扑面而来。

为了迎接女神节,高邮市妇幼保健院准备了各类健康教育资讯和医疗保健服务项目,供您选择。

要孕育健康聪明的宝宝,做到母亲安全、儿童优先,健康教育必不可少!我院“孕妇学校”设置二种学习方式:一是“孕妇学校”免费授课,时间是每周一、三、五上午9点。二是诊间教育,个性化问题可在围产保健门诊就诊时随时咨询。

此外,我院妇女体检中心配备专业的医生队伍,针对女性疾病的发病特点,进一步优化女性体检项目,精心准备了妇检、乳检、彩超(乳房)、阴超、阴道镜、TCT等相关检测套餐,高危型HPV、乳腺断层钼靶检查、HE4、Ca125、人体成份分析、骨密度测定、女性盆底功

能筛查等特种检查,为您提供精准服务,免去乳腺和妇科肿瘤的后顾之忧。

产后康复中心为您提供产后盆底功能筛查和盆地康复、子宫复旧、乳汁淤积及乳腺小叶增生治疗、女性塑形、卵巢保养等个性化服务。我院举办了集赞送福利活动,转发院微信公众号内容至朋友圈并集满38个赞,凭手机截屏均可参加3月8日到12日开展的免费筛查、治疗优惠活动。当年的女神,你们当了妈妈后有没有遭遇身材走样、生娃之前的衣服全穿不下,咳嗽、大笑后尿裤子、便秘、性生活不和谐等烦恼?如果有,您来妇幼就对了。

生殖健康科更是名副其实的“妇女之友”。女性朋友关注的话题——关于婚前检查、孕前检查、优生优育,以及选择什么样的避孕方式、上哪种型号的节育环更合

适、人工流产的注意事项……这些女性之间的悄悄话,您想知道的在这里都可以得到专业的指导。

营养科的工作与所有亲息息相关。吃什么?如何吃的健康?如何“养胎不养肉”?如何避免妊娠期糖尿病……我院营养科针对孕妇肥胖和超重人群提供专业体重管理,评估并制定减重方案,实施医学营养监测和干预,通过膳食、运动及心理辅导等综合措施,实现消除多余脂肪、增加肌肉、改善代谢的目标。

更年期保健门诊关注中老年女性,在人生的“多事之秋”,帮助您正确认知更年期心理、生理变化,助您平稳渡过更年期,让家庭生活更和谐。

成为幸福的麻麻,拥有健康的宝宝、天使的脸蛋、魔鬼的身材、迷人的笑容和不凡的气质,女神,您来,这些都不是梦!  
肖飞

## 不痛不胀的钙化灶,或许是乳腺癌信号

□ 肖飞

乳腺癌是全球女性发病率最高的恶性肿瘤,在所有女性新发恶性肿瘤中,乳腺癌类型比例约为15%,极大的影响广大女性身心健康。

**病例回顾:**刘女士,45岁,体检做乳腺断层钼靶检查,结果提示:左乳头后方簇状钙化灶,拟BI-RADS:4A类,需活检确诊。住院后术前钙化灶定位活检,沿定位针行左乳钙化灶切除术,术中病理:左乳导管原位癌。告知家属病情后改行左乳单纯切除术。之后,患者恢复良好,门诊定期随访。

钙化灶是乳腺癌常见的影像学特征之一,今天借该病例向大家讲述一下,以钙化灶为首发症状的乳腺癌相关科普。

### 如何早期发现乳腺钙化灶?

乳腺钙化灶触诊是无法发现的,B超也很难发现,必须做乳腺钼靶检查才能发现,乳腺断层钼靶检查会更好。乳腺断层摄影消除了钼靶影像二维重叠影像,比普通钼靶更清晰,提高乳腺病变检出率,对钙化灶的病变更为敏感,以上病例的钙化灶检出也是得益于断层钼靶,实现了早期治疗,显著提高患者预后。

### 发现乳腺钙化灶怎么办?

乳腺钙化灶是乳腺常见的病变,乳腺钙化分为良性和恶性,多种因素可导致乳腺钙化,如组织退变、坏死、钙盐沉积,某些肿瘤分泌含钙盐的物质,使血管周围组织钙化。

典型良性钙化形态多为1)皮肤钙化;2)血管钙化;3)粗大或爆米花样钙化;4)大杆状钙化;5)圆形钙化(点状钙化是圆形钙化的一种);6)边缘型钙化(中心透亮的钙化/蛋壳样钙化);7)钙乳钙化;8)缝线钙化;9)营养不良性钙化。

可疑恶性钙化表现为 a.无定形钙化; b.粗糙不均质钙化; c.细小多形性钙化; d.细线样或细分枝状钙化。

弥漫或散在分布多为良性钙化。段样分布、线样分布、簇状分布多为恶性钙化。病例所述患者的断层钼靶表现就是簇状钙化。这样的病例可以行钙化灶定位活检,明确诊断为乳腺癌后,可行进一步扩大手术治疗。

### 以钙化灶为首发症状的乳腺癌预后如何?

以钙化灶为首发表现的乳腺癌,经病理检测后多为导管原位癌,原位癌多以手术治疗为主,预后很好。患者治疗结束后,建议2年内每3个

月一次复查,2-5年内每半年一次复查,5年以后每年一次复查。

乳腺癌在女性肿瘤中发病率最高,我们该怎么预防乳腺癌呢?可以从以下几个方面着手:

### 1.合理饮食结构、适量运动

肥胖是诱发乳腺癌的危险因素之一,日常中我们需要合理控制脂肪摄入量,平衡动物蛋白和植物蛋白摄入量,增加膳食纤维摄入,同时限制烟熏食品、罐头食品的摄入,多吃新鲜食物、多运动。

### 2.戒烟戒酒

吸烟与多种癌症的发生相关,乳腺癌也是其中之一;而酒精会影响脑垂体的激素分泌,对乳腺也有很大的负面作用。

### 3.穿着

内衣的选择不要一味的追求塑形,舒适最重要,休息时间建议解放你的胸部,让它也休息一下,有研究表明长时间穿着不合适的内衣会增加乳腺癌的发生率。

### 4.远离电离辐射

从事电离辐射相关工作的女性,乳腺癌的发病率相对较高。

### 5.远离外源性激素

女性皆爱美,市场上各种美容产品、美容服务层出不穷,但是很多产品都含有雌激素,长期使用必定会增减乳腺癌的发病风险。乳腺精油按摩更是智商税,有害无利,不要再去向乳腺科医生按摩能不能去除你的乳腺肿块,问一百次也是一百次不能!

### 6.适龄婚育、母乳喂养

可大大减少乳腺疾病的发生。

### 7.定期体检

这是最重要的一点,早发现才能早治疗,预后才会好呀!疾病从来不是不查就不存在的,掩耳盗铃最可怕。年轻女性建议一年一次乳腺体检(35岁以下年轻女性不建议查乳腺钼靶,彩超就可以),40岁以上的女性建议每年1-2次乳腺体检(彩超结合断层钼靶,钼靶无特殊情况一年一次即可)。

目前,市妇幼保健院拥有全市唯一一台美国 Hologic 公司生产的数字乳腺X射线摄影系统(selenia Dimensions),开展乳腺断层技术辅助钼靶摄影检查。采用自动曝光模式,采集原始图像,旋转角度正负15度,所得图像用计算机自带的软件进行图像重建,得到层厚在1mm的图像。图像清晰,辐射剂量低,操作使用方便。对乳腺癌的早期发现、早期诊断和早期治疗具有十分重要意义,可以挽救更多早期乳腺癌患者的生命。欢迎前来咨询、检查。

咨询电话:0514-80950731

## “三八”妇女节特惠体检活动开始啦!

美丽女神节,情暖三月天。

为了回报广大群众多年来对我院的支持与厚爱,在“三八”妇女节即将到来之际,高邮市妇幼保健院推出“关心女性,关爱健康”三八妇女节特惠体检活动,为广大妇女朋友送去一份节日关爱。

### 优惠活动

高邮市妇幼保健院体检项目及收费优惠套餐(2021年3月)						
类型	项目名称	单价(元)	门诊价格(元)	套餐优惠价(元)	单价(元)	备注
普通套餐(一)	妇检	15	117	94	12	
	乳检	15			12	
	阴超	87			70	
普通套餐(二)	妇检	15	205	164	12	
	乳检	15			12	
	腹部彩超	75			60	
推荐套餐(一)	妇检	15	217	174	12	
	乳检	15			12	
	阴超	87			70	
推荐套餐(二)	妇检	15	397	318	12	
	乳检	15			12	
	阴超	87			70	
VIP套餐	妇检	15	532	426	12	
	乳检	15			12	
	彩超(乳)	135			108	
	阴超	87			70	
其他检查项目	阴道镜	100			80	
	TCT	180			144	
	TCT	180	180	144		是通过取宫颈脱落细胞检查,从而检查有无异常细胞,早期发现宫颈癌。
	高危型PV	300	300	230		国内外公认PV感染是导致宫颈癌的主要病因,通过检测高危型PV,来预测宫颈癌的发病风险。
	乳腺断层钼靶检查	384.5	384.5	300		是目前诊断乳腺疾病的首选和最简便可靠的无创性检查,是诊断乳腺癌的有效手段。
	HE4	125/项		125		卵巢肿瘤标志物
	Ca125	65/项		65		卵巢肿瘤标志物
	人体成份分析	70		56		测量体脂肪,进行营养分析
	骨密度测定	40		32		检查有无骨质疏松
	女性盆底功能筛查	105		65		检查有无盆底肌松弛、漏尿等

注:以上优惠套餐仅供参考,也可自由选择。

### 活动时间

3月8日开始活动(工作日)  
上午 07:45—11:30  
下午 14:00—17:30

### 预约方式

现场办理(仅限工作时间)  
0514-80950707(花会计)

### 温馨提示

团体10人以上或单位,个人不安排。

