

用平常心呵护孩子健康快乐成长

□ 市秦邮幼儿园 谭道巧

这个周末，很荣幸被邀请参加儿子的家长会，并在报告厅做家庭教育方面的交流。说实在话，作为一位母亲，我虽感到荣誉带来的激动与自豪，但带给我更多的却是作为家长该如何正确引导孩子教育的思考——如何能让孩子们健康快乐成长？

做人是做事的基础，也是将事情做好的前提。我是一位母亲，与许多家长一样，深深地爱着自己的孩子，平时为他洗衣、做饭……做了很多事情，无怨无悔。但是，我注重培养孩子的文明礼貌，教育他如何尊重长辈、尊重老师，如何与朋友、与同学友好相处。每隔一段时间，我会带着他看望我年迈的父母，让他感受外婆外公劳动的艰辛。今年清明节回去时，我的父母在虾池里清理淤泥，我爱人见了立刻带着孩子一起去帮忙。那一次，劳动量虽然大了点，但孩子知道了苦和累，知道了收获来之不易，学到了很多书本上学不到的知识。平时，只要有捐款的事情，我是一律支持；路上遇到乞讨的人，让他献上一份爱心。作为一位母亲，我深知言传身教是多么重要，做好做优自己才是最好的教育。我平时的工作也很忙，还有很多家务，但自己的事情必须认真去做，无论工作，还是家务，都要做得很好。待人接物也是需要注意的地方，给孩子做出榜样。孩子遇到什么问题也是要靠沟通交流，不轻易地大喊大叫，保持家庭和睦，不让孩子因为家庭氛围的不和谐而分心。

家长与孩子的事情要分开，让孩子学会独立，这是很关键的。我想首先是生活上的独立，然后是学习上的独立。从目前现状来看，很多应该是孩子们做的事情，一直都是我们家长在包揽着干，生怕他们不会做、做不好，可谁又是天生就会做、做得好的呢！我和爱人工作都比较忙，在家里，我引导孩子自己的事情自己

去做，教他叠被子、倒垃圾、整理自己的房间，自己吃的饭碗也让他自己去抹，自己穿的袜子让他自己去洗，培养他独立生活的能力……

学习方面，我一直引导他清楚自己是学生，学习知识、成人成才、奉献社会就是他努力的方向。在这当中，老师是指引他前进方向、教他学习方法、让他懂得做人道理的人，而起决定性作用的还是要靠孩子自己。家长要学会做孩子成长的朋友，学习、成长还得靠孩子们自己去悟、去努力、去奋斗，没有谁帮得了他，也不要让他存有侥幸、依赖的心理，要让他懂得：无论是学习，还是其他事情，只有诚实奋斗，努力拼搏，持之以恒，才能实现心中的梦想。

孩子的学习成绩，是一个综合的反映，但我们千万不能一味地只看成绩。说心里话，在这样的一个社会氛围里，我们望子成龙、望女成凤，都希望孩子能有一个好的将来。于是乎，将孩子从农村学校转到了城里，请老师补课，每次考试成绩一出来，先问孩子谁考了第一，考了多少分，接着就是大赞别人孩子，责备自己的孩子，殊不知我们的行为无意中已经深深打击了孩子的自尊心、自信心。到了初高中，孩子逆反心理较为强烈，在与孩子交流时，我们要注意方式方法，不管孩子考得好还是不好，首先要冷静下来，思考我们自己有没有疏忽的地方，蹲下来与孩子一起分析原因，让孩子有机会去改进、去实现目标。孩子考得不好时，我会结合生活中的例子与他交流，排解他心中的烦躁与苦闷，给予他鼓励；考得好时，给予肯定，让他清楚自己有能力，同时明白自己存在的不足，制定新的学习目标。对待孩子成长中的困惑，要多给予疏导，真正做他成长的朋友。

孩子的成长是一个漫长而复杂的过程，每个孩子都有优点和缺点，各家所处的环境也是千差万别，但每个孩子都有成功的道路可走，关键是要正确对待孩子的优缺点，善于发现孩子的闪光点，既要充分信任他们，鼓励他们，更要注重言传身教，做他们的榜样和朋友，用平常心呵护孩子健康快乐成长。

今天天气很好，阳光明媚，我的心情也跟天气一样格外地好，因为妈妈难得休息在家。我们决定找点事做做，于是便看中了屋后面的一块小空地，妈妈打算在上面种些果树。

种果树

□ 市实验小学东二(7)班 高周铖

妈妈问我：“每行栽4棵果树，排成一个三角形，需要多少棵果树？”

我不假思索地回答道：“ $4 \times 3 = 12$ （棵），需要12棵。”

妈妈微笑着说：“那你先在纸上画一画，再回答。”我赶紧跑回房间画了画，才恍然大悟，原来，3个角上的果树同时也是3条边上的果树！应该是： $2 \times 3 + 3 = 9$ 棵，我害羞地低下了头，同时也明白了，做事得先动脑筋。小朋友们，你们觉得呢？

指导老师 潘丽

明媚的冬日阳光如金色的潮水，注满了小小的阳台。

“快睡午觉吧，下午还要给姨太爷拜年呢！”妈妈一边收拾着碗筷，一边冲着阳台喊道。

“嗯呢，知道了。”懒散的话音透着几分不耐烦，说明了此刻罗三月的心情略有不满。

三月软软地耷拉在软椅上，半阖着眼睛，这金灿灿的阳光直直地透过玻璃窗照在了她脸上，觉得恹恹地难受。上午是老爸的同学聚会，下午老妈带着她出去拜年，晚上又是老妈的同学宴……唉，他们可真忙！她闷闷地想着，翘起的二郎腿一搭一搭地晃着。

“罗三月！”

一声熟悉的女高音，三月被惊得抖了抖，连忙正了正坐姿。阳台的移门被推开了，露出了老妈的身影，阳光落在她白净的脸颊上，忽闪忽闪的，自有一番气势。

“跟你说了多少遍，女孩子家坐姿要优雅，你这样翘着二郎腿像什么样，从小就要养成好的习惯……”果然是成堆的说教啊，三月颇为无奈地抚了抚额头，“哎，知道了嘛，我这准备睡觉么，别吵我啦！”起身赶紧推着老妈出了阳台，然后在老妈严厉的注视下规规矩矩地坐回椅子，端正地倚好，又乖顺地拉上搭在肚子上的棉被，终于才听见身后门拉好的声音。

三月才端正的坐姿一下子又瘫了下来。

老妈一直以来就注重这些，“好习惯从小养成”一直挂在她的嘴边，可是这些有的没的，现在还有谁会注意呢？三月暗自腹诽道。由于家里的一些事儿，三月是在乡下长大的，她生日小，到了五岁上幼儿园才到城上随父母住。从小爷奶奶就宠着她，这些坐姿啊什么哪会有人说她，况且乡下人没几个在意这方面，小三月性子又大咧咧的，也就随她了。可三月的老妈却很是执拗，硬是从三月上幼儿园起，就开始了她的谆谆教诲，吃饭时如何如何，站姿坐姿又如何如何，等等。三月的妈妈是名舞蹈老师，自身气质绝不会差，自然对三月的要求也格外高。

记得一次，三月的奶奶煲了鸡汤，大老远地送过来给孙女儿。也是冬天吧，那年小三月才七八岁的模样，水灵水灵的，很是讨喜。三月自小就对奶奶的鸡汤情有独钟，也许是有奶奶在，又也许是那心心念念的浓郁的汤汁味，三月哪还记得老妈的左叮右嘱，就像一堆还未凝成冰的雪，暖风暖阳跟前一过，早就消散得干干净净了。她拖过椅子，毫不斯文地半跪着坐下，一旁的奶奶是乐呵呵地看着乖孙女狼吞虎咽地啃鸡爪，一旁的妈妈脸色早已阴沉得要滴水了似的。奶奶前脚刚走，三月就被喝令放下筷子，小手痛快地挨了几板子，另外一周不准看电视。老妈的家

教不可谓不严。自此，三月算是规矩多了，愣是奶奶在也不敢“放肆”了，瞧得奶奶直说“才是多大点的孩子呀”。

正午的阳光格外暖和，阳台上更如春天一样，惹得人昏昏欲睡，三月一会儿就哈欠连天了。打哈欠当然也不被允许，应该把脸转向一边，同时用手绢、纸巾捂住嘴、鼻，避免吐沫飞溅。她也知道老妈这样严管教是为了她好，只是偶尔嫌烦想对着干。

罢了，不想了，睡觉！

半开的窗户时不时地透过一阵风，微微撩起衣架上的床单，静静地拂过椅上少女的脸庞，勾起几缕细碎的黑发，融融暖意，煞是醉人。

“呼啦”一声轻轻的拉门声响起，露出的是妈妈的半个脸，与平时比起来，少了几分清冷严厉，多了几分柔和慈暖，却是在瞧见三月那慵懒的睡姿时，眉心下意识皱了皱……

天色渐渐暗了下来。

三月一脸的疲惫。自姨太太去世后，姨太爷一个人就搬过来和他女儿（也就是三月的四婆婆）一起住。四婆婆家有三个小孩子，一个在楼上睡觉，另两个简直顽皮得不行，大的要到院子里开玩具车，小的就堵在门口抢着要玩；小的要把桌上的蛋糕吃掉，大的则在一旁嚷嚷：“妹妹只能吃一点点！”三月在一旁电视都看不下去了，幸亏她家里没有养小三子，否则家里天天是不要……呃，不得安宁。

回到家，按开灯。“你爸爸同学聚会怎么还不回来的呢？”妈妈一脸的不悦，“一会儿我也要出去了，总不能把你一个人丢家里吧？”她修长的手指却一刻也没停，飞快地刷着同学群的动态。

三月不雅地撇了撇嘴，极规矩地坐到沙发上，声音是一贯的懒散：“我又不是小孩子，你参加你的聚会，我就一个人在家，不挺好的吗？”到时候不还是把我一个人扔家里嘛，当然，这句话三月没说出口。

天边，太阳落到了大片建筑群的后头，粉红色的云霞喷涌上天，客厅里盛满了油画似的黄昏光彩。

三月久久地凝视着玻璃窗外明媚的色彩，又发起了呆。

哪——“喂……你什么时候回来呀……孩子还在家里呢……”“喂，好。”妈妈挂了手中的电话，瞅了瞅三月的坐姿，又低下头去浏览网页。

哪——“喂，嗯你好……不好意思啊，家里孩子一个人在家哩，你们先吃吧……”

“妈妈，我不就是一个人在家嘛，多大点的事儿啊，再说了，爸爸一会儿都回来了，你就放心地去参加你的party吧。”

听了这话，老妈似有些动摇，放下了手机，手指有一下没一下地叩着茶几。忽然，妈妈站了起来，伴随着一句轻飘飘的话：

“算了，我就不去了。”

三月眸子里闪过些惊讶，更多的是然与感动。

门锁转动转动的声音哗啦啦地传来，露出了老爸疑惑的侧脸：“我不是说一会儿就到家了嘛……你不去吃晚饭啦？”

老妈抬起头，朝他微不可见地点了点头，然后继续优雅地啃着瓜子。

城里的最后一道微光，越过渺茫从窗帘的缝里射进来，刚好映在了一家人其乐融融的餐桌上。

指导老师 周晓静

孩子，我该怎么帮你

□ 市实验小学 王秀芳

C是班上的一个小男孩，眼睛大大的，个子小小的，皮肤黑黑的，人显得很机灵，看上去还是蛮讨人喜欢。只是，一谈到他的“懒惰”，让几乎每个认识他的老师都会无奈地摇摇头。当然我也不例外。

这不，期末考试，上午考试前，我一再强调：考试要细心，书写须工整，不留空白……自我感觉都已经是碎碎念了，可还是一遍遍地重复。直到孩子们表现出较为懂事的模样后，我才放心地离开。

上午的表现还可以。可没有想到的是，意外还是发生：下午，数学考试将要结束时，H老师满脸怒色地走到我跟前说，刚刚，我得知你班上的C，都已经快要收卷了，试卷的背面一个字都没写，坐在那儿画画。什么，那现在呢？现在，估计他已经将试卷胡乱地填画起来了吧……

听着数学老师的满腹牢骚，我无奈地叹了口气：这小家伙，真的不让人省心噢！从他进入三年级的第一天起，几乎每一天，我都要督促他写作业、交作业……为此，这学期开学初，我找他妈妈谈了几次，刚开始的那几天，她也来接送孩子回。虽说改变不明显，可是，我发现，在那几天的时间里，孩子还是有些许的变化。不过，好景不长，没有几天的时间，他妈妈就忙于自己上班，再也不见踪

影；孩子的爸爸也来过两三次，可能是因为整天要忙于送快递，来了之后，在听我介绍了孩子的情况后，口头说了几回：回家要打。至于情况怎样，我不得而知，最后也只能不了了之；因而，孩子的平时学习都是爷爷在问，想想都让人有点儿发怵。

前几天，我还听班上一孩子的爷爷说，这小家伙比爷爷“狠”，竟然还敢打爷爷，只是，是真还是假，因为忙于考试，我还没来得及想办法了解呢。考试时就发生了这样的事情，没有办法，只得再次找到他爷爷。听了我的话，孩子的爷爷很是恼火，骂了他几句。也许是知道自己做错了，也许是由于爷爷骂了他，也许是因为我在他跟前，他的头低着，脸红了，只是流露出的是那种漠然的神色，我真的感到很揪心……

今天，拿着孩子的分数单时，我极其关心地看着小C的成绩。那鲜红的59分，真的很显眼；三年级的孩子，这成绩说得出口吗？他的家长真的就甘心这样下去？他是个孩子，贪玩、不懂事，可是，孩子的爸爸、妈妈呢，怎么能这么“专注”于自己的事业，而不关心孩子呢？要是他们能偶尔停停自己手上的工作，跟我一同帮助孩子，或许，就不会出现今天这样的情景了吧？

只是现在，我该怎样帮助这孩子呢？

父母的心

□ 市赞化学校九(22)班 金娅

欠连天了。打哈欠当然也不被允许，应该把脸转向一边，同时用手绢、纸巾捂住嘴、鼻，避免吐沫飞溅。她也知道老妈这样严管教是为了她好，只是偶尔嫌烦想对着干。

罢了，不想了，睡觉！

半开的窗户时不时地透过一阵风，微微撩起衣架上的床单，静静地拂过椅上少女的脸庞，勾起几缕细碎的黑发，融融暖意，煞是醉人。

“呼啦”一声轻轻的拉门声响起，露出的是妈妈的半个脸，与平时比起来，少了几分清冷严厉，多了几分柔和慈暖，却是在瞧见三月那慵懒的睡姿时，眉心下意识皱了皱……

天色渐渐暗了下来。

三月一脸的疲惫。自姨太太去世后，姨太爷一个人就搬过来和他女儿（也就是三月的四婆婆）一起住。四婆婆家有三个小孩子，一个在楼上睡觉，另两个简直顽皮得不行，大的要到院子里开玩具车，小的就堵在门口抢着要玩；小的要把桌上的蛋糕吃掉，大的则在一旁嚷嚷：“妹妹只能吃一点点！”三月在一旁电视都看不下去了，幸亏她家里没有养小三子，否则家里天天是不要……呃，不得安宁。

回到家，按开灯。“你爸爸同学聚会怎么还不回来的呢？”妈妈一脸的不悦，“一会儿我也要出去了，总不能把你一个人丢家里吧？”她修长的手指却一刻也没停，飞快地刷着同学群的动态。

三月不雅地撇了撇嘴，极规矩地坐到沙发上，声音是一贯的懒散：“我又不是小孩子，你参加你的聚会，我就一个人在家，不挺好的吗？”到时候不还是把我一个人扔家里嘛，当然，这句话三月没说出口。

天边，太阳落到了大片建筑群的后头，粉红色的云霞喷涌上天，客厅里盛满了油画似的黄昏光彩。

三月久久地凝视着玻璃窗外明媚的色彩，又发起了呆。

哪——“喂……你什么时候回来呀……孩子还在家里呢……”“喂，好。”妈妈挂了手中的电话，瞅了瞅三月的坐姿，又低下头去浏览网页。

哪——“喂，嗯你好……不好意思啊，家里孩子一个人在家哩，你们先吃吧……”

“妈妈，我不就是一个人在家嘛，多大点的事儿啊，再说了，爸爸一会儿都回来了，你就放心地去参加你的party吧。”

听了这话，老妈似有些动摇，放下了手机，手指有一下没一下地叩着茶几。忽然，妈妈站了起来，伴随着一句轻飘飘的话：

“算了，我就不去了。”

三月眸子里闪过些惊讶，更多的是然与感动。

门锁转动转动的声音哗啦啦地传来，露出了老爸疑惑的侧脸：“我不是说一会儿就到家了嘛……你不去吃晚饭啦？”

老妈抬起头，朝他微不可见地点了点头，然后继续优雅地啃着瓜子。

城里的最后一道微光，越过渺茫从窗帘的缝里射进来，刚好映在了一家人其乐融融的餐桌上。

指导老师 周晓静

公房出租公告

经有关部门批准，高邮市粮食购销总公司定于2016年7月20日上午九点在高邮市粮食局四楼会议室（通湖路103号）对馆驿巷142号新华

园菜场门口门面房一间（房屋面积约18m²，以实际为准）进行公开招租，年租金参考价1.1万元。

有意者请于2016年7月18日下午5点前到粮食局三楼305办公室办理报名手续，报名时需交保证金0.5万元。

详情登录：高邮财政网（www.jsqyc.gov.cn）

单位地址：高邮市通湖路103号

咨询电话：0514-85081809（王先生）

财政局监督电话：0514-84610773（魏先生）

出租公告

经有关部门批准，高邮市城乡建设局定于2016年7月25日上午十点在城乡建设局五楼中会议室（长生路58号）对蝶园路9号门面房（一层，面积约40m²）进行公开招租，拟

租赁期限5年，年租金参考价1.8万元。

有意者请于2016年7月22日下午5点前到城乡建设局二楼财务科办理报名手续，报名时需交竞租保证金1万元。

标的展示时间：2016年7月19日至7月22日

详情登录：高邮财政网（www.jsqyc.gov.cn）

单位地址：高邮市长生路58号

咨询电话：0514-84613420（夏女士）

财政局监督电话：0514-84610773（魏先生）