

高邮市中医医院肺病科(呼吸内科)简介

高邮市中医医院肺病科自成立以来,经过几年的努力,如今已发展成具有相当规模、中医特色突出、集医疗、教学、科研为一体的优秀科室,目前开放床位40张,技术力量雄厚,人才梯队合理,并设有肺病科专科门诊、戒烟门诊。科室设备有创呼吸机、有创呼吸机、血气分析仪、大型肺功能检测仪、支气管镜、多参数监护仪、除颤器、心电图、微波治疗仪等多种国内外先进仪器和设备,检查手段齐全,能对各种肺内疾病进行有创及无创检查。

科室擅长采取中西医结合的方法,治

疗呼吸内科各种危急重症;同时采用中医独特的诊疗手段(包括内服、外敷中药、雾化吸入、微波照射、穴位注射、冬病夏治、膏方调理等)治疗并调理常见病、多发病及疑难杂症,达到标本兼治的目的,疗效显著且持久,无毒副作用。尤其擅长对各种慢性咳嗽、慢性支气管炎、支气管扩张、支气管哮喘、慢性阻塞性肺病急性发作、肺心病、呼吸衰竭、肺感染、间质性肺炎、尘肺、胸膜炎、肺栓塞及不明原因发热等疾病的治疗,疗效显著。对感染性肺疾病配合中医中药能明显缩短抗生素的使用疗程。

浅谈中医防治支气管哮喘方法

高邮市中医医院 肺病科 主任中医师 吴孝田

支气管哮喘是一种常见的发作性呼吸系统疾病,西医认为它是由于气管或支气管对各种刺激物反应增高引起广泛气道狭窄或阻塞,出现反复哮喘、呼吸困难、胸闷、咳嗽等症。常由吸入花粉、尘埃、冷空气或上呼吸道感染诱发,偶有运动和药物诱发。支气管哮喘属于中医的哮喘病范畴。中医认为哮喘乃因肺、脾、肾三脏功能不足,水湿内聚为痰饮,遇外邪引动而发,痰随气升,气因痰阻,相互搏结,阻于气道,肺失宣肃而出现哮喘痰鸣,甚则不能平卧,胸闷,咯痰不爽等症。本病有新病多实、久病多虚,发时邪实、平时正虚的特点。



正气必虚,故在平时缓解期,应培补正气,从肺、脾、肾三脏着手调治,采用补肺、健脾、益肾三法。属肺虚证型的用“玉屏风散”加味,属脾虚证型的用“六君子汤”加味,属肾虚证型的用六味地黄丸、金匱肾气丸、参蛤散加味。

中医治疗支气管哮喘应遵循“发时治标”的原则。发时攻邪治标,祛痰利气。寒痰宜温化宣肺,热痰当清化肃肺;反复日久,发时正虚邪实者,又当兼顾;不可单纯拘泥于攻邪。若支气管哮喘发作程度较重,应积极采取西医救治,否则危及生命。支气管哮喘急性发作的中医辨证治疗,通常分为:支气管哮喘(寒哮)。呼吸急促,哮喘有声,胸膈满闷如塞,咳不甚,痰少咯吐不爽,面色晦滞带青,口不渴,或渴喜热饮,天冷或受寒易发,形寒怕冷,舌苔白滑,脉弦紧或浮紧;予以温肺散寒,化痰平喘;用射干麻黄汤加味。支气管哮喘(热哮)。气粗息涌,痰鸣如吼,胸膈胀满,咳喘阵作,咯痰色黄或白,痰粘浊稠厚,排吐不利,烦闷不安,汗出,面赤,口渴,口渴喜饮,不恶寒,舌苔黄腻,舌质红,脉滑数或弦滑;予以清热宣肺,化痰定喘;用定喘汤加味。

中医预防支气管哮喘要从病因入手。导致支气管哮喘的病因不外乎以下几方面:(1)外感六淫。(2)内伤饮食所致。(3)七情内伤引发。(4)劳欲久病诱导。针对病因,遵循“平时治本”的原则,是预防支气管哮喘发作的理论依据,也是增强支气管哮喘患者体质及免疫力,减少复发的有效途径。其措施为:1.体育锻炼。体育锻炼有助于增强呼吸肌,改善肺换气功能,预防日后形成肺气肿;其次,有助于减轻支气管和小支气管的痉挛,改善肺部血液循环,使支气管内的黏液稀释,容易排出,从而减轻气喘。支气管哮喘的体育锻炼包括发音训练、矫正呼吸(主要是腹式呼吸,加强呼气)、放松练习、健身运动(最适宜是游泳)等。2.避免诱因。诱发支气管哮喘反复发作的因素很多,从内外两个因素来看,寻找外在诱发因素具有重要意义。如避免吸入具有刺激性的气体、冷空气、灰尘;避免接触动物毛屑、螨虫、花粉;避免参加激烈的运动和防止过度疲劳及情感刺激;避免摄入易致过敏的食物(如蟹、虾)和药物等。3.推拿按摩。经常推拿按摩有效的经络和穴位,调动机体对血液成分、器官和组织的调整,使人体机能由不正常恢复到正常水平,祛病强身。推拿按摩的部位主要是上肢内侧,穴位有尺泽、列缺等。4.服用中药。支气管哮喘反复频发,

综上所述,中医治疗支气管哮喘强调“未病先防、既病防变”,即祖国医学所谓“治未病”的原则。只有积极祛除诱因,因人因时因地制宜,审时度势,合理用药,正确护理,才能收到事半功倍的效果。

作者简介:
吴孝田,主任中医师,内科副主任,江苏省肺系专业委员会委员,扬州市医学会呼吸委员会委员。毕业于南京中医药大学,先后在扬州市第一人民医院、江苏省人民医院进修,从事呼吸内科工作10余年。先后在省级以上医学杂志发表论文数篇。

纤维支气管镜

纤维支气管镜检查是临床检查气管支气管病变最常用的技术之一,其方便、直观性强已成为当今呼吸系统疾病诊断治疗的重要手段。他只需一个小指头大小的软管插入气管,到达病灶部位即可进行检查治疗,极大减轻患者检查治疗时的痛苦,为临床检查和治疗赢得了宝贵的时间。该检查技术应用后,使肺部疾病在诊断和治疗方面取得了巨大的进展,对肺部疾病的诊断和治疗起了举足轻重的作用,使很多疾病明确了病因,也使很多肺部疾病得到了治疗。肺病科自开展电子支气管镜检查以来,已成功为300多例患者进行了检查和诊断,提高了呼吸系统疾病的诊断率和治疗率。



诊断方面:
(1)原因不明的咯血。
(2)性质不明的肺内肿块或弥漫性肺病变。
(3)吸收缓慢或反复发生的肺炎。
(4)原因不明的肺不张或胸膜腔积液。
(5)难以解释的持续性咳嗽或局限性哮鸣音。
(6)原因不明的喉返神经麻痹、膈麻痹或上腔静脉阻塞。
(7)X线胸片无异常,而痰中找到癌细胞。
(8)难以确诊的肺部病变,需采集下呼吸道病理标本或分泌物进行检查。
(9)直视下吸痰以解除呼吸衰竭、肺化脓症的气道阻塞。经纤维支气管镜灌洗溶栓(细支气管黏液栓塞),缓解哮喘发作。

治疗方面:
取出支气管异物
清除气道内异常分泌物,如痰液、脓栓、血块,咳血患者局部止血,对插管困难者可经支气管镜引导进行插管。

特色诊疗

肺功能检查

肺功能检查是呼吸系统疾病的必要检查之一,对于早期检出肺、气道病变,评估疾病的病情严重程度及预后,评定药物或其他治疗方法的疗效,鉴别呼吸困难的原因,诊断病变部位、评估肺功能对手术的耐受力或劳动强度耐受力及对危重病人的监护等方面有重要的指导意义。

它是一种物理检查方法,对身体无任何损伤,无痛苦和不适。而且更侧重于肺部的功能性变化,是呼吸系统疾病的重要检查手段。

检查方法:因鼻子被夹住,所以应保持用嘴呼吸,尽可能含紧口嘴,保证测试过程中不漏气,尽可能配合操作者的口令,即时做呼气和吸气动作,尽最大可能吸气,然后以最大力量、最快速度呼出。

临床应用
可以协助临床诊断,判断肺功能障碍的有无以及障碍的性质与程度。是一些肺部疾患的早期诊断手段,如肺间质疾患早期表现可以是弥散功能减低。小气道功能异常可以是慢性阻塞性肺疾患慢性支气管炎肺功能障碍的早期表现。可指导临床治疗,如支气管哮喘病人应用支气管扩张剂后,肺功能检查可作为一项重要的疗效判断指标。可用于临床研究,如变态反应疾患的气道过敏感性测定研究以及睡眠呼吸生理研究等。胸外科病人手术前肺功能测定,有助于判断手术完全性。在劳动卫生及职业病领域的作用,可以了解工作环境粉尘对肺功能的影响,以及劳动力鉴定。

中医特色诊疗项目
我科在长期临床实践中,逐步形成了以辨证治疗为主,以中药汤剂内服结合局部外敷、贴敷,耳穴埋豆、穴位按摩、平衡火罐和灸法等为特色的治疗方法,临床效果明显。

- 1.中药穴位贴敷治疗:根据长期的临床经验,制成具有独特疗效的系列中药外用贴剂,如“冬病夏治”、“耳穴埋豆”等。
- 2.灸法:适用于慢性虚症咳嗽患者及自身免疫力低下,易于感冒患者。
- 3.穴位注射:主要用于咳嗽、喘息剧烈和呕吐者,根据辨证加减,可明显缓解气喘、咳嗽、咳痰等症。
- 4.灌肠疗法:用于大便艰涩、高热、喘咳剧烈,或嗜睡昏迷者,应用中药灌肠方法治疗。
- 5.中药局部外敷:精选具有宣肺通络、活血化痰或利水消肿作用的药物,用于肺部肿瘤或出现胸膜腔积液者温敷于病变区,使有效成分经皮肤吸入,疗效明显。

肺癌晚期中医药治疗

高邮市中医医院 肺病科 中医师 黄珍艳



肺癌又称原发性支气管肺癌,是一种严重危害人们身体健康的最常见恶性肿瘤,随着工业化进程的发展,大气污染加重及烟民的增加,我国肺癌患者持续增加。目前,其发病率和死亡率均居肿瘤首位,成为人类第一杀手。肺癌一旦发现80%是晚期患者,80%患者在诊断一年内死亡,中位生存期一般在6个月左右,治疗效果不尽人意,预后差。目前,肺癌的治疗方法有外科手术、放射治疗、化学治疗生物靶向治疗以及中医药治疗五大治疗手段。在临床上,肺癌晚期选择最佳治疗方法可取得较好疗效,根据患者自身免疫耐受情况及肿瘤发展的不同程度选择科学对症的姑息性保守疗法是肺癌晚期最佳治疗方案,大多数肺癌患者在确诊时多已出现不同部位的扩散转移症状,错过了局部手术的治疗机会,在选择其他治疗方案时多出现恶性

欲吐、乏力、纳差等症,使用中医药治疗可以有效缓解上述相关症状,并且贯穿整个病程,所以中医药治疗为目前肺癌晚期患者的最佳选择。

中医认为肺癌的发生与正气虚损和邪毒入侵关系密切,正气内虚与脏腑阴阳失调是本病的基础,本虚以阴虚及气阴两虚多见,标实以气滞、血瘀、痰凝、毒聚为主。由于病程、病理类型、先天禀赋、年龄、临床分期、治疗措施等的不同,患者之间往往存在着明显的个体差异。因而采用辨证论治的方法仍然是目前中医治疗肺癌的主要手段。对于以本虚为主患者辨证选药滋阴如南北沙参、天冬、麦冬、百合、生地、鳖甲等,益气如人参、黄芪、党参、太子参、白术、茯苓等,温阳如补骨脂、仙灵脾、肉苁蓉、菟丝子、锁阳等扶正中药,酌情伍用软坚解毒类药夏枯草、海藻、瓜蒌皮、生南星、生牡蛎、石上柏、石见穿、白花

蛇舌草等以针对标实的相关病理因素。

随着科学技术的进步,中药制剂的进一步发展,治疗肺癌的中药制剂型也增多,除口服中药汤剂外,现代新剂型口服液(如金复康口服液)、胶囊(平消胶囊)、注射剂(康艾注射液)、乳剂等;以及经过提纯的剂型,康莱特注射液、鸦胆子油乳等,在临床已被广泛应用,它可以改善肿瘤患者的临床症状,延长生存期,还能减轻放疗的不良反应,有调整机体生理功能和提高机体与癌瘤斗争的抗病能力作用,取得了较好的疗效。

针对肺癌患者手术创伤及放疗的明显毒副作用,患者大多可出现明显虚弱症状及放疗毒副作用所致的各种症状。此时除使用中医药治疗外,采用饮食调治,对患者肺癌术后治疗的康复、减轻各种症状及毒副作用方面,有比较好的疗效。宜多食具有增强机体免疫、抗肿瘤作用的食物,如薏米、甜杏仁、菱、茯苓、山药、大枣、四季豆、菠菜、番茄、胡萝卜、南瓜、梨、苹果、香菇、核桃、咳嗽多痰宜吃白果、萝卜、芥菜、橘皮、枇杷、荸荠、海带、紫菜、冬瓜、核桃、淡菜等;发热宜吃黄瓜、冬瓜、苦瓜、莴苣、茄子、桑椹子、荸荠、咯血宜吃青梅、藕、甘蔗、梨,宜吃减轻放疗、化疗副作用的食物:鹌鹑、蘑菇、核桃、猕猴桃、苹果、绿豆、黄豆、赤豆、茶。

近代医家在大量临床实践及实践研究确定了较为稳定的证候模式,以现代医学方法进行检查明确诊断后,在中医理论指导下,分清邪正虚实,予以立方遣药。根据局部与整体相结合的观点把辨证论治与辨病治疗相结合,扶正与抗癌治疗相结合的方法,应用于肺癌的治疗,在改善症状,调节机体免疫功能,延长生存期方面均取得了一定的疗效。

作者简介:
黄珍艳,中医师。毕业于南京中医药大学,曾在泰州中医院学习,师从泰州市名中医袁成业教授,尤擅长中西医结合防治慢性咳嗽、慢阻肺、支气管哮喘、肺心病、支气管肺癌等呼吸系统疾病,以及其他相关内科杂病。

中医院之窗

总第224期
2015年第17期
www.gysayy.com
特约编辑:陈进

健康之友

新浪微博: @高邮市中医医院
微信号: gaoyouzuyy
QQ: 800041201

医讯:

●江苏省中医院耳鼻喉专家陈国丰教授将于10月2日来我院义诊、手术。请患者提前预约。

预约电话: 13390608519