

高邮市中医医院 2014年“膏方滋补服务月”活动正在进行中 江苏省中医院知名中医专家诊疗消息

高邮市中医医院2014年“膏方滋补服务月”活动正在进行中,由高级职称的中医专家亲自为您把脉、资深制膏师把关,为大家定制最适合的膏方滋补计划,提供最佳调理方案。为更好地满足广大群众对防病治病、冬令进补的需求,特邀请江苏省中医院知名中医专家于**12月7日**来院现场为广大群众切脉辨证献方。

诊疗地点:市中医医院(东区医院三号楼) **预约地点:**东、西区医院门诊大厅服务台 **预约咨询电话:**84609873(东区)、84602120(西区)

专家简介

奚兆庆(内科)主任中医师,南京中医药大学教授,担任中华中医药学会内科分会委员、江苏省中医药学会中医肺系专业委员会主任委员、江苏省中医药学会内科分会副主任委员、江苏省中医药学会中医急症专业委员会副主任委员、中华中医药学会肺系专业委员会常务委员、中华中医药学会脑病专业委员会委员。主持国家、省中医多项课题。擅长中医肺系疾病、慢支哮喘、肺心病、肺癌、肺结核及中医脑血管病,脑出血、脑梗死及疑难疾病的治疗。

著作及成果:(1)《老年病方药精华》编委,人民卫生出版社(1999.9 北京);(2)《中医止痛方集》副主编,上海中医药大学出版社(2002.08 上海);(3)《现代中医临床手册》编委,江苏科技出版社(2001.06 南京)。

陈国丰(耳鼻喉科)主任中医师,南京中医药大学教授,以中医中药为主,是全国中医耳鼻喉科泰斗干祖望教授学术继承人,擅长运用干祖望教授的学术思想及临床经验,治疗耳鼻喉科常见病,多发病及疑难杂症,并结合自己30多年的临床经验形成了自己特有的临床风格与特点,对耳鼻喉科的一些疾病具有独特的见解与诊疗经验。

著作及成果:《喉源性咳嗽证》、《虚火喉痹脾虚阴火证》、《过敏性鼻炎治疗经验》等三十余篇论文在全国及省级杂志发表,其中“干祖望治学经验”获国家中药管理局一等奖。整理编著《干祖望医话》、《干祖望医案选粹》、《干氏耳鼻喉口腔学》等专著。

何贵翔(妇科)主任中医师,南京中医药大学教授,硕士生导师,国家中医类别医师资格考试命题专家,江苏省中医妇科专业委员会常务委员,擅长妇科疑难杂症以及女性保健调理的研究,完成相关研究课题92项。

著作及成果:撰写《妇产科病实用方》、《中医临床精选》、《英汉对照新编实用中医文库·中医妇科学分册》、《不孕不育中医诊治》(任副主编)、《中医妇科手册》(任主编)等著作22部,论文近30篇。

商洪涛(消化内科)医学博士,主任中医师,南京中医药大学硕士研究生导师,江苏省中医药学会亚健康分会副主委,江苏省中医院体检中心主任,第四批全国名老中医药专家学术经验继承人,师从吴门门派传人江苏省名中医刘沈林教授。主要研究消化系统疾病包括消化道肿瘤的中西医结合治疗,擅长慢性萎缩性胃炎、顽固性腹泻、食管炎胆囊炎、胆石症的治疗以及中医体质调理。

著作及成果:主持完成省中医药局科研课题《乌梅排石丸治疗胆石症临床研究》,参与完成多项市级科研课题,在省级以上专业刊物发表论文多篇。

刘福明(心血管科)研究生学历,医学博士,江苏省中医院心内科副主任中医师,副教授、南京中医药大学硕士研究生导师,江苏省“六大人才高峰”第六批高层次人才培养对象,全国第四批老中医药专家学术经验继承人。能熟练运用中西医理论知识诊治高血压、冠心病、心力衰竭、心律失常、高脂血症等心脏专科疾病。在工作中不仅能为患者提供良好的诊疗服务,还特别重视对患者进行健康教育,利用中西医各自的理论和优势,做到防治结合。

著作及成果:发表专业学术论文20多篇,副主编医学专著《内科中西医结合诊疗技巧》、《心血管病特色专科实用手册》等医学专著。

李红兵(皮肤科)主任中医师,擅长中西医结合治疗湿疹、银屑病、痤疮、甲病与真菌病、病毒疣与性传播疾病。

著作及成果:《清热凉血法治疗红斑鳞屑及皮炎类皮肤病200例》、《色素性痒疹2例》、《火把花根治疗寻常型银屑病50例临床疗效观察》等二十余篇专著。

膏方治疗多种慢性病

膏方是冬令进补的最佳形式,由于各人体质差异、所患基础病不同,因而膏方须因人而异。笔者多年来运用膏方治疗多种慢性病,取得了较为满意的效果,在此,将本人常用的膏方作一介绍,以便更好地为广大患者服务。

老年冠心病:中医认为老年冠心病以气虚血瘀为多见,因此膏方中重用黄芪、太子参、丹参、川芎等以益气活血,从而改善心肌供血、缓解心绞痛等症状。

老年便秘:中医认为老年便秘多由老年人津液气血亏耗,大肠传导失司所致,治疗时不可单纯用泻药,而应予滋阴润液行舟法,选用玄参、麦冬、大小胡麻、肉苁蓉等。

老年肝肾不足:此证以视物模糊、耳鸣为特征,中医认为肝开窍于目,肾开窍于耳,因而多从滋补肝肾入手,常用熟地、山萸肉、枸杞等。

动脉硬化:中医认为此多为肾虚精髓不足所致,治疗常用何首乌、枸杞、黑芝麻等以滋肾填精。

老年阳痿:此证在临床很常见,以四肢发冷、小便清长、大便稀溏为特征,膏方中以黄芪、干姜、肉桂等为主。

肺气肿:由于大气污染、吸烟等多种因素,此病较以往有增多趋势,中医多从滋补肺、肾入手,常用核桃仁、胎盘、白果等。

慢性肾炎:此病易反复发作,中医多从益气健脾补肾治疗,常用黄芪、党参、白术、山萸肉等。

风湿性关节炎:膏方治疗此病多适用于缓解期,治宜益气活血散寒通络,为常用黄芪、桂枝、当归等。

怎样服用膏方

膏方即煎膏剂,系指药材加水煎煮,去渣浓缩后,加炼糖或炼蜜制成的稠厚状半流体剂型。与汤剂相比,膏方经过浓缩并含较多的糖或蜜等辅料,故具有药物浓度高、体积小、稳定性好、便于服用等优点。近几年,我院增加了小包装,这样便于定量服用和外出携带。随着人民生活水平的提高,人们对膏方的需求呈上升趋势。近年来,我院通过开展“膏方滋补服务月”活动,进行膏方知识宣传,邀请上级医院中医专家为个体把脉开方,群众对膏方滋补逐步认同和信任,满足了广大人民群众对中医药服务的需求。现从药剂学就如何正确服用膏方谈谈个人粗浅的认识:

一、膏方服用的季节。临床上膏方的具体服用,一是根据病人的病情决定。二是考虑病人的体质及季节、气候、地理条件等因素,做到因人、因时、因地制宜。原则上一年四季皆可服用,但以冬季服用为多,服用时间多由冬至前一周至立春结束。冬天为封藏的季节,滋补为主的膏方容易被机体吸收储藏,所以冬令是进补的最佳季节。

二、膏方的服用方式。1. 含化膏方,将膏方含在口中,让药慢慢在口中溶化,慢慢咽下,以发挥药效,如治疗慢性咽炎所用的膏方。2. 冲服膏方,取适量膏方,放在杯中,将白开水冲入搅匀,使之溶化,服下。3. 调服膏方,胶质黏稠化的膏方加黄酒或汤药或开水用碗、杯隔水炖热,调匀后服下。

三、膏方服用的时间。1. 饭前服用:一般在饭前30~60分钟时服药。治疗胃肠道疾病,宜饭前服。2. 饭后服用:一般在饭后15~30分钟时服药。病在上焦(心肺),欲使药力停留在上焦较久者,宜饭后服。3. 睡前服用:一般在睡前15~30分钟时服用。补心神、安神、镇静安眠的药物宜睡前服。4. 空腹服膏方:《本草经》谓:“病在四肢血脉者宜空腹而在旦。”其优点是可使药物迅速入肠,并保持较高浓度而迅速发挥药效。滋腻补益药,宜空腹服,如空腹时服用肠胃有不适感,可以改在半饥半饱时服用。

四、膏方服用的剂量:膏方服药剂量的多

少,应根据膏方的性质、疾病的轻重以及病人体质强弱等情况而定。一般每日2次,每次服用1汤匙(约合20~30克)。病情较重,体质较强的人,剂量可以稍大;病轻或老年人、妇女儿童等用量宜小。有滋补作用、药性较平的膏方,用量可大些;含药性剧烈的膏方,用量宜小,应从小剂量开始,逐步增加。

五、膏方服用的注意事项:1. 服药时方中有人参忌食萝卜、菜菔子、浓茶等;如遇感冒发热、咳嗽、大便溏薄或胃口不佳时,暂停数日,待病愈后再进服。忌生冷油腻及辛辣刺激性食物,以免阻碍脾胃运化,影响膏药吸收。2. 若冲服时有微量沉淀(为药粉),请搅匀再服。3. 所用汤匙应洗净,烘干,避免生水进入盛药容器;每次开盖的时间要短,避免污染;为防止霉变应放入冰箱内贮存。4. 如为大包装,最好隔水软化后分装在洁净的小玻璃瓶中,事先应将玻璃瓶与盖进行煮沸消毒。

膏方是冬令进补的最佳形式,由于各人体质差异、所患基础病不同,因而膏方须因人而异。笔者多年来运用膏方治疗多种慢性病,取得了较为满意的效果,在此,将本人常用的膏方作一介绍,以便更好地为广大患者服务。

老年冠心病:中医认为老年冠心病以气虚血瘀为多见,因此膏方中重用黄芪、太子参、丹参、川芎等以益气活血,从而改善心肌供血、缓解心绞痛等症状。

老年便秘:中医认为老年便秘多由老年人津液气血亏耗,大肠传导失司所致,治疗时不可单纯用泻药,而应予滋阴润液行舟法,选用玄参、麦冬、大小胡麻、肉苁蓉等。

老年肝肾不足:此证以视物模糊、耳鸣为特征,中医认为肝开窍于目,肾开窍于耳,因而多从滋补肝肾入手,常用熟地、山萸肉、枸杞等。

动脉硬化:中医认为此多为肾虚精髓不足所致,治疗常用何首乌、枸杞、黑芝麻等以滋肾填精。

老年阳痿:此证在临床很常见,以四肢发冷、小便清长、大便稀溏为特征,膏方中以黄芪、干姜、肉桂等为主。

肺气肿:由于大气污染、吸烟等多种因素,此病较以往有增多趋势,中医多从滋补肺、肾入手,常用核桃仁、胎盘、白果等。

慢性肾炎:此病易反复发作,中医多从益气健脾补肾治疗,常用黄芪、党参、白术、山萸肉等。

风湿性关节炎:膏方治疗此病多适用于缓解期,治宜益气活血散寒通络,为常用黄芪、桂枝、当归等。

膏方即煎膏剂,系指药材加水煎煮,去渣浓缩后,加炼糖或炼蜜制成的稠厚状半流体剂型。与汤剂相比,膏方经过浓缩并含较多的糖或蜜等辅料,故具有药物浓度高、体积小、稳定性好、便于服用等优点。近几年,我院增加了小包装,这样便于定量服用和外出携带。随着人民生活水平的提高,人们对膏方的需求呈上升趋势。近年来,我院通过开展“膏方滋补服务月”活动,进行膏方知识宣传,邀请上级医院中医专家为个体把脉开方,群众对膏方滋补逐步认同和信任,满足了广大人民群众对中医药服务的需求。现从药剂学就如何正确服用膏方谈谈个人粗浅的认识:

膏方即煎膏剂,系指药材加水煎煮,去渣浓缩后,加炼糖或炼蜜制成的稠厚状半流体剂型。与汤剂相比,膏方经过浓缩并含较多的糖或蜜等辅料,故具有药物浓度高、体积小、稳定性好、便于服用等优点。近几年,我院增加了小包装,这样便于定量服用和外出携带。随着人民生活水平的提高,人们对膏方的需求呈上升趋势。近年来,我院通过开展“膏方滋补服务月”活动,进行膏方知识宣传,邀请上级医院中医专家为个体把脉开方,群众对膏方滋补逐步认同和信任,满足了广大人民群众对中医药服务的需求。现从药剂学就如何正确服用膏方谈谈个人粗浅的认识:

一、膏方服用的季节。临床上膏方的具体服用,一是根据病人的病情决定。二是考虑病人的体质及季节、气候、地理条件等因素,做到因人、因时、因地制宜。原则上一年四季皆可服用,但以冬季服用为多,服用时间多由冬至前一周至立春结束。冬天为封藏的季节,滋补为主的膏方容易被机体吸收储藏,所以冬令是进补的最佳季节。

二、膏方的服用方式。1. 含化膏方,将膏方含在口中,让药慢慢在口中溶化,慢慢咽下,以发挥药效,如治疗慢性咽炎所用的膏方。2. 冲服膏方,取适量膏方,放在杯中,将白开水冲入搅匀,使之溶化,服下。3. 调服膏方,胶质黏稠化的膏方加黄酒或汤药或开水用碗、杯隔水炖热,调匀后服下。

三、膏方服用的时间。1. 饭前服用:一般在饭前30~60分钟时服药。治疗胃肠道疾病,宜饭前服。2. 饭后服用:一般在饭后15~30分钟时服药。病在上焦(心肺),欲使药力停留在上焦较久者,宜饭后服。3. 睡前服用:一般在睡前15~30分钟时服用。补心神、安神、镇静安眠的药物宜睡前服。4. 空腹服膏方:《本草经》谓:“病在四肢血脉者宜空腹而在旦。”其优点是可使药物迅速入肠,并保持较高浓度而迅速发挥药效。滋腻补益药,宜空腹服,如空腹时服用肠胃有不适感,可以改在半饥半饱时服用。

四、膏方服用的剂量:膏方服药剂量的多

少,应根据膏方的性质、疾病的轻重以及病人体质强弱等情况而定。一般每日2次,每次服用1汤匙(约合20~30克)。病情较重,体质较强的人,剂量可以稍大;病轻或老年人、妇女儿童等用量宜小。有滋补作用、药性较平的膏方,用量可大些;含药性剧烈的膏方,用量宜小,应从小剂量开始,逐步增加。

五、膏方服用的注意事项:1. 服药时方中有人参忌食萝卜、菜菔子、浓茶等;如遇感冒发热、咳嗽、大便溏薄或胃口不佳时,暂停数日,待病愈后再进服。忌生冷油腻及辛辣刺激性食物,以免阻碍脾胃运化,影响膏药吸收。2. 若冲服时有微量沉淀(为药粉),请搅匀再服。3. 所用汤匙应洗净,烘干,避免生水进入盛药容器;每次开盖的时间要短,避免污染;为防止霉变应放入冰箱内贮存。4. 如为大包装,最好隔水软化后分装在洁净的小玻璃瓶中,事先应将玻璃瓶与盖进行煮沸消毒。

膏方即煎膏剂,系指药材加水煎煮,去渣浓缩后,加炼糖或炼蜜制成的稠厚状半流体剂型。与汤剂相比,膏方经过浓缩并含较多的糖或蜜等辅料,故具有药物浓度高、体积小、稳定性好、便于服用等优点。近几年,我院增加了小包装,这样便于定量服用和外出携带。随着人民生活水平的提高,人们对膏方的需求呈上升趋势。近年来,我院通过开展“膏方滋补服务月”活动,进行膏方知识宣传,邀请上级医院中医专家为个体把脉开方,群众对膏方滋补逐步认同和信任,满足了广大人民群众对中医药服务的需求。现从药剂学就如何正确服用膏方谈谈个人粗浅的认识:

一、膏方服用的季节。临床上膏方的具体服用,一是根据病人的病情决定。二是考虑病人的体质及季节、气候、地理条件等因素,做到因人、因时、因地制宜。原则上一年四季皆可服用,但以冬季服用为多,服用时间多由冬至前一周至立春结束。冬天为封藏的季节,滋补为主的膏方容易被机体吸收储藏,所以冬令是进补的最佳季节。

膏方即煎膏剂,系指药材加水煎煮,去渣浓缩后,加炼糖或炼蜜制成的稠厚状半流体剂型。与汤剂相比,膏方经过浓缩并含较多的糖或蜜等辅料,故具有药物浓度高、体积小、稳定性好、便于服用等优点。近几年,我院增加了小包装,这样便于定量服用和外出携带。随着人民生活水平的提高,人们对膏方的需求呈上升趋势。近年来,我院通过开展“膏方滋补服务月”活动,进行膏方知识宣传,邀请上级医院中医专家为个体把脉开方,群众对膏方滋补逐步认同和信任,满足了广大人民群众对中医药服务的需求。现从药剂学就如何正确服用膏方谈谈个人粗浅的认识:

一、膏方服用的季节。临床上膏方的具体服用,一是根据病人的病情决定。二是考虑病人的体质及季节、气候、地理条件等因素,做到因人、因时、因地制宜。原则上一年四季皆可服用,但以冬季服用为多,服用时间多由冬至前一周至立春结束。冬天为封藏的季节,滋补为主的膏方容易被机体吸收储藏,所以冬令是进补的最佳季节。

二、膏方的服用方式。1. 含化膏方,将膏方含在口中,让药慢慢在口中溶化,慢慢咽下,以发挥药效,如治疗慢性咽炎所用的膏方。2. 冲服膏方,取适量膏方,放在杯中,将白开水冲入搅匀,使之溶化,服下。3. 调服膏方,胶质黏稠化的膏方加黄酒或汤药或开水用碗、杯隔水炖热,调匀后服下。

三、膏方服用的时间。1. 饭前服用:一般在饭前30~60分钟时服药。治疗胃肠道疾病,宜饭前服。2. 饭后服用:一般在饭后15~30分钟时服药。病在上焦(心肺),欲使药力停留在上焦较久者,宜饭后服。3. 睡前服用:一般在睡前15~30分钟时服用。补心神、安神、镇静安眠的药物宜睡前服。4. 空腹服膏方:《本草经》谓:“病在四肢血脉者宜空腹而在旦。”其优点是可使药物迅速入肠,并保持较高浓度而迅速发挥药效。滋腻补益药,宜空腹服,如空腹时服用肠胃有不适感,可以改在半饥半饱时服用。

四、膏方服用的剂量:膏方服药剂量的多

少,应根据膏方的性质、疾病的轻重以及病人体质强弱等情况而定。一般每日2次,每次服用1汤匙(约合20~30克)。病情较重,体质较强的人,剂量可以稍大;病轻或老年人、妇女儿童等用量宜小。有滋补作用、药性较平的膏方,用量可大些;含药性剧烈的膏方,用量宜小,应从小剂量开始,逐步增加。

五、膏方服用的注意事项:1. 服药时方中有人参忌食萝卜、菜菔子、浓茶等;如遇感冒发热、咳嗽、大便溏薄或胃口不佳时,暂停数日,待病愈后再进服。忌生冷油腻及辛辣刺激性食物,以免阻碍脾胃运化,影响膏药吸收。2. 若冲服时有微量沉淀(为药粉),请搅匀再服。3. 所用汤匙应洗净,烘干,避免生水进入盛药容器;每次开盖的时间要短,避免污染;为防止霉变应放入冰箱内贮存。4. 如为大包装,最好隔水软化后分装在洁净的小玻璃瓶中,事先应将玻璃瓶与盖进行煮沸消毒。

膏方即煎膏剂,系指药材加水煎煮,去渣浓缩后,加炼糖或炼蜜制成的稠厚状半流体剂型。与汤剂相比,膏方经过浓缩并含较多的糖或蜜等辅料,故具有药物浓度高、体积小、稳定性好、便于服用等优点。近几年,我院增加了小包装,这样便于定量服用和外出携带。随着人民生活水平的提高,人们对膏方的需求呈上升趋势。近年来,我院通过开展“膏方滋补服务月”活动,进行膏方知识宣传,邀请上级医院中医专家为个体把脉开方,群众对膏方滋补逐步认同和信任,满足了广大人民群众对中医药服务的需求。现从药剂学就如何正确服用膏方谈谈个人粗浅的认识:

一、膏方服用的季节。临床上膏方的具体服用,一是根据病人的病情决定。二是考虑病人的体质及季节、气候、地理条件等因素,做到因人、因时、因地制宜。原则上一年四季皆可服用,但以冬季服用为多,服用时间多由冬至前一周至立春结束。冬天为封藏的季节,滋补为主的膏方容易被机体吸收储藏,所以冬令是进补的最佳季节。

膏方即煎膏剂,系指药材加水煎煮,去渣浓缩后,加炼糖或炼蜜制成的稠厚状半流体剂型。与汤剂相比,膏方经过浓缩并含较多的糖或蜜等辅料,故具有药物浓度高、体积小、稳定性好、便于服用等优点。近几年,我院增加了小包装,这样便于定量服用和外出携带。随着人民生活水平的提高,人们对膏方的需求呈上升趋势。近年来,我院通过开展“膏方滋补服务月”活动,进行膏方知识宣传,邀请上级医院中医专家为个体把脉开方,群众对膏方滋补逐步认同和信任,满足了广大人民群众对中医药服务的需求。现从药剂学就如何正确服用膏方谈谈个人粗浅的认识:

一、膏方服用的季节。临床上膏方的具体服用,一是根据病人的病情决定。二是考虑病人的体质及季节、气候、地理条件等因素,做到因人、因时、因地制宜。原则上一年四季皆可服用,但以冬季服用为多,服用时间多由冬至前一周至立春结束。冬天为封藏的季节,滋补为主的膏方容易被机体吸收储藏,所以冬令是进补的最佳季节。

二、膏方的服用方式。1. 含化膏方,将膏方含在口中,让药慢慢在口中溶化,慢慢咽下,以发挥药效,如治疗慢性咽炎所用的膏方。2. 冲服膏方,取适量膏方,放在杯中,将白开水冲入搅匀,使之溶化,服下。3. 调服膏方,胶质黏稠化的膏方加黄酒或汤药或开水用碗、杯隔水炖热,调匀后服下。

三、膏方服用的时间。1. 饭前服用:一般在饭前30~60分钟时服药。治疗胃肠道疾病,宜饭前服。2. 饭后服用:一般在饭后15~30分钟时服药。病在上焦(心肺),欲使药力停留在上焦较久者,宜饭后服。3. 睡前服用:一般在睡前15~30分钟时服用。补心神、安神、镇静安眠的药物宜睡前服。4. 空腹服膏方:《本草经》谓:“病在四肢血脉者宜空腹而在旦。”其优点是可使药物迅速入肠,并保持较高浓度而迅速发挥药效。滋腻补益药,宜空腹服,如空腹时服用肠胃有不适感,可以改在半饥半饱时服用。

四、膏方服用的剂量:膏方服药剂量的多

少,应根据膏方的性质、疾病的轻重以及病人体质强弱等情况而定。一般每日2次,每次服用1汤匙(约合20~30克)。病情较重,体质较强的人,剂量可以稍大;病轻或老年人、妇女儿童等用量宜小。有滋补作用、药性较平的膏方,用量可大些;含药性剧烈的膏方,用量宜小,应从小剂量开始,逐步增加。

五、膏方服用的注意事项:1. 服药时方中有人参忌食萝卜、菜菔子、浓茶等;如遇感冒发热、咳嗽、大便溏薄或胃口不佳时,暂停数日,待病愈后再进服。忌生冷油腻及辛辣刺激性食物,以免阻碍脾胃运化,影响膏药吸收。2. 若冲服时有微量沉淀(为药粉),请搅匀再服。3. 所用汤匙应洗净,烘干,避免生水进入盛药容器;每次开盖的时间要短,避免污染;为防止霉变应放入冰箱内贮存。4. 如为大包装,最好隔水软化后分装在洁净的小玻璃瓶中,事先应将玻璃瓶与盖进行煮沸消毒。

膏方即煎膏剂,系指药材加水煎煮,去渣浓缩后,加炼糖或炼蜜制成的稠厚状半流体剂型。与汤剂相比,膏方经过浓缩并含较多的糖或蜜等辅料,故具有药物浓度高、体积小、稳定性好、便于服用等优点。近几年,我院增加了小包装,这样便于定量服用和外出携带。随着人民生活水平的提高,人们对膏方的需求呈上升趋势。近年来,我院通过开展“膏方滋补服务月”活动,进行膏方知识宣传,邀请上级医院中医专家为个体把脉开方,群众对膏方滋补逐步认同和信任,满足了广大人民群众对中医药服务的需求。现从药剂学就如何正确服用膏方谈谈个人粗浅的认识:

一、膏方服用的季节。临床上膏方的具体服用,一是根据病人的病情决定。二是考虑病人的体质及季节、气候、地理条件等因素,做到因人、因时、因地制宜。原则上一年四季皆可服用,但以冬季服用为多,服用时间多由冬至前一周至立春结束。冬天为封藏的季节,滋补为主的膏方容易被机体吸收储藏,所以冬令是进补的最佳季节。

膏方即煎膏剂,系指药材加水煎煮,去渣浓缩后,加炼糖或炼蜜制成的稠厚状半流体剂型。与汤剂相比,膏方经过浓缩并含较多的糖或蜜等辅料,故具有药物浓度高、体积小、稳定性好、便于服用等优点。近几年,我院增加了小包装,这样便于定量服用和外出携带。随着人民生活水平的提高,人们对膏方的需求呈上升趋势。近年来,我院通过开展“膏方滋补服务月”活动,进行膏方知识宣传,邀请上级医院中医专家为个体把脉开方,群众对膏方滋补逐步认同和信任,满足了广大人民群众对中医药服务的需求。现从药剂学就如何正确服用膏方谈谈个人粗浅的认识:

一、膏方服用的季节。临床上膏方的具体服用,一是根据病人的病情决定。二是考虑病人的体质及季节、气候、地理条件等因素,做到因人、因时、因地制宜。原则上一年四季皆可服用,但以冬季服用为多,服用时间多由冬至前一周至立春结束。冬天为封藏的季节,滋补为主的膏方容易被机体吸收储藏,所以冬令是进补的最佳季节。

二、膏方的服用方式。1. 含化膏方,将膏方含在口中,让药慢慢在口中溶化,慢慢咽下,以发挥药效,如治疗慢性咽炎所用的膏方。2. 冲服膏方,取适量膏方,放在杯中,将白开水冲入搅匀,使之溶化,服下。3. 调服膏方,胶质黏稠化的膏方加黄酒或汤药或开水用碗、杯隔水炖热,调匀后服下。

三、膏方服用的时间。1. 饭前服用:一般在饭前30~60分钟时服药。治疗胃肠道疾病,宜饭前服。2. 饭后服用:一般在饭后15~30分钟时服药。病在上焦(心肺),欲使药力停留在上焦较久者,宜饭后服。3. 睡前服用:一般在睡前15~30分钟时服用。补心神、安神、镇静安眠的药物宜睡前服。4. 空腹服膏方:《本草经》谓:“病在四肢血脉者宜空腹而在旦。”其优点是可使药物迅速入肠,并保持较高浓度而迅速发挥药效。滋腻补益药,宜空腹服,如空腹时服用肠胃有不适感,可以改在半饥半饱时服用。

四、膏方服用的剂量:膏方服药剂量的多

少,应根据膏方的性质、疾病的轻重以及病人体质强弱等情况而定。一般每日2次,每次服用1汤匙(约合20~30克)。病情较重,体质较强的人,剂量可以稍大;病轻或老年人、妇女儿童等用量宜小。有滋补作用、药性较平的膏方,用量可大些;含药性剧烈的膏方,用量宜小,应从小剂量开始,逐步增加。

五、膏方服用的注意事项:1. 服药时方中有人参忌食萝卜、菜菔子、浓茶等;如遇感冒发热、咳嗽、大便溏薄或胃口不佳时,暂停数日,待病愈后再进服。忌生冷油腻及辛辣刺激性食物,以免阻碍脾胃运化,影响膏药吸收。2. 若冲服时有微量沉淀(为药粉),请搅匀再服。3. 所用汤匙应洗净,烘干,避免生水进入盛药容器;每次开盖的时间要短,避免污染;为防止霉变应放入冰箱内贮存。4. 如为大包装,最好隔水软化后分装在洁净的小玻璃瓶中,事先应将玻璃瓶与盖进行煮沸消毒。

膏方即煎膏剂,系指药材加水煎煮,去渣浓缩后,加炼糖或炼蜜制成的稠厚状半流体剂型。与汤剂相比,膏方经过浓缩并含较多的糖或蜜等辅料,故具有药物浓度高、体积小、稳定性好、便于服用等优点。近几年,我院增加了小包装,这样便于定量服用和外出携带。随着人民生活水平的提高,人们对膏方的需求呈上升趋势。近年来,我院通过开展“膏方滋补服务月”活动,进行膏方知识宣传,邀请上级医院中医专家为个体把脉开方,群众对膏方滋补逐步认同和信任,满足了广大人民群众对中医药服务的需求。现从药剂学就如何正确服用膏方谈谈个人粗浅的认识:

一、膏方服用的季节。临床上膏方的具体服用,一是根据病人的病情决定。二是考虑病人的体质及季节、气候、地理条件等因素,做到因人、因时、因地制宜。原则上一年四季皆可服用,但以冬季服用为多,服用时间多由冬至前一周至立春结束。冬天为封藏的季节,滋补为主的膏方容易被机体吸收储藏,所以冬令是进补的最佳季节。

膏方即煎膏剂,系指药材加水煎煮,去渣浓缩后,加炼糖或炼蜜制成的稠厚状半流体剂型。与汤剂相比,膏方经过浓缩并含较多的糖或蜜等辅料,故具有药物浓度高、体积小、稳定性好、便于服用等优点。近几年,我院增加了小包装,这样便于定量服用和外出携带。随着人民生活水平的提高,人们对膏方的需求呈上升趋势。近年来,我院通过开展“膏方滋补服务月”活动,进行膏方知识宣传,邀请上级医院中医专家为个体把脉开方,群众对膏方滋补逐步认同和信任,满足了广大人民群众对中医药服务的需求。现从药剂学就如何正确服用膏方谈谈个人粗浅的认识:

一、膏方服用的季节。临床上膏方的具体服用,一是根据病人的病情决定。二是考虑病人的体质及季节、气候、地理条件等因素,做到因人、因时、因地制宜。原则上一年四季皆可服用,但以冬季服用为多,服用时间多由冬至前一周至立春结束。冬天为封藏的季节,滋补为主的膏方容易被机体吸收储藏,所以冬令是进补的最佳季节。

二、膏方的服用方式。1. 含化膏方,将膏方含在口中,让药慢慢在口中溶化,慢慢咽下,以发挥药效,如治疗慢性咽炎所用的膏方。2. 冲服膏方,取适量膏方,放在杯中,将白开水冲入搅匀,使之溶化,服下。3. 调服膏方,胶质黏稠化的膏方加黄酒或汤药或开水用碗、杯隔水炖热,调匀后服下。

三、膏方服用的时间。1. 饭前服用:一般在饭前30~60分钟时服药。治疗胃肠道疾病,宜饭前服。2. 饭后服用:一般在饭后15~30分钟时服药。病在上焦(心肺),欲使药力停留在上焦较久者,宜饭后服。3. 睡前服用:一般在睡前15~30分钟时服用。补心神、安神、镇静安眠的药物宜睡前服。4. 空腹服膏方:《本草经》谓:“病在四肢血脉者宜空腹而在旦。”其优点是可使药物迅速入肠,并保持较高浓度而迅速发挥药效。滋腻补益药,宜空腹服,如空腹时服用肠胃有不适感,可以改在半饥半饱时服用。

四、膏方服用的剂量:膏方服药剂量的多

少,应根据膏方的性质、疾病的轻重以及病人体质强弱等情况而定。一般每日2次,每次服用1汤匙(约合20~30克)。病情较重,体质较强的人,剂量可以稍大;病轻或老年人、妇女儿童等用量宜小。有滋补作用、药性较平的膏方,用量可大些;含药性剧烈的膏方,用量宜小,应从小剂量开始,逐步增加。

五、膏方服用的注意事项:1. 服药时方中有人参忌食萝卜、菜菔子、浓茶等;如遇感冒发热、咳嗽、大便溏薄或胃口不佳时,暂停数日,待病愈后再进服。忌生冷油腻及辛辣刺激性食物,以免阻碍脾胃运化,影响膏药吸收。2. 若冲服时有微量沉淀(为药粉),请搅匀再服。3. 所用汤匙应洗净,烘干,避免生水进入盛药容器;每次开盖的时间要短,避免污染;为防止霉变应放入冰箱内贮存。4. 如为大包装,最好隔水软化后分装在洁净的小玻璃瓶中,事先应将玻璃瓶与盖进行煮沸消毒。

膏方即煎膏剂,系指药材加水煎煮,去渣浓缩后,加炼糖或炼蜜制成的稠厚状半流体剂型。与汤剂相比,膏方经过浓缩并含较多的糖或蜜等辅料,故具有药物浓度高、体积小、稳定性好、便于服用等优点。近几年,我院增加了小包装,这样便于定量服用和外出携带。随着人民生活水平的提高,人们对膏方的需求呈上升趋势。近年来,我院通过开展“膏方滋补服务月”活动,进行膏方知识宣传,邀请上级医院中医专家为个体把脉开方,群众对膏方滋补逐步认同和信任,满足了广大人民群众对中医药服务的需求。现从药剂学就如何正确服用膏方谈谈个人粗浅的认识:

一、膏方服用的季节。临床上膏方的具体服用,一是根据病人的病情决定。二是考虑病人的体质及季节、气候、地理条件等因素,做到因人、因时、因地制宜。原则上一年四季皆可服用,但以冬季服用为多,服用时间多由冬至前一周至立春结束。冬天为封藏的季节,滋补为主的膏方容易被机体吸收储藏,所以冬令是进补的最佳季节。

膏方即煎膏剂,系指药材加水煎煮,去渣浓缩后,加炼糖或炼蜜制成的稠厚状半流体剂型。与汤剂相比,膏方经过浓缩并含较多的糖或蜜等辅料,故具有药物浓度高、体积小、稳定性好、便于服用等优点。近几年,我院增加了小包装,这样便于定量服用和外出携带。随着人民生活水平的提高,人们对膏方的需求呈上升趋势。近年来,我院通过开展“膏方滋补服务月”活动,进行膏方知识宣传,邀请上级医院中医专家为个体把脉开方,群众对膏方滋补逐步认同和信任,满足了广大人民群众对中医药服务的需求。现从药剂学就如何正确服用膏方谈谈个人粗浅的认识:

一、膏方服用的季节。临床上膏方的具体服用,一是根据病人的病情决定。二是考虑病人的体质及季节、气候、地理条件等因素,做到因人、因时、因地制宜。原则上一年四季皆可服用,但以冬季服用为多,服用时间多由冬至前一周至立春结束。冬天为封藏的季节,滋补为主的膏方容易被机体吸收储藏,所以冬令是进补的最佳季节。

二、膏方的服用方式。1. 含化膏方,将膏方含在口中,让药慢慢在口中溶化,慢慢咽下,以发挥药效,如治疗慢性咽炎所用的膏方。2. 冲服膏方,取适量膏方,放在杯中,将白开水冲入搅匀,使之溶化,服下。3. 调服膏方,胶质黏稠化的膏方加黄酒或汤药或开水用碗、杯隔水炖热,调匀后服下。

三、膏方服用的时间。1. 饭前服用:一般在饭前30~60分钟时服药。治疗胃肠道疾病,宜饭前服。2. 饭后服用:一般在饭后15~30分钟时服药。病在上焦(心肺),欲使药力停留在上焦较久者,宜饭后服。3. 睡前服用:一般在睡前15~30分钟时服用。补心神、安神、镇静安眠的药物宜睡前服。4. 空腹服膏方:《本草经》谓:“病在四肢血脉者宜空腹而在旦。”其优点是可使药物迅速入肠,并保持较高浓度而迅速发挥药效。滋腻补益药,宜空腹服,如空腹时服用肠胃有不适感,可以改在半饥半饱时服用。

四、膏方服用的剂量:膏方服药剂量的多

少,应根据膏方的性质、疾病的轻重以及病人体质强弱等情况而定。一般每日2次,每次服用1汤匙(约合20~30克)。病情较重,体质较强的人,剂量可以稍大;病轻或老年人、妇女儿童等用量宜小。有滋补作用、药性较平的膏方,用量可大些;含药性剧烈的膏方,用量宜小,应从小剂量开始,逐步增加。

五、膏方服用的注意事项:1. 服药时方中有人参忌食萝卜、菜菔子、浓茶等;如遇感冒发热、咳嗽、大便溏薄或胃口不佳时,暂停数日,待病愈后再进服。忌生冷油腻及辛辣刺激性食物,以免阻碍脾胃运化,影响膏药吸收。2. 若冲服时有微量沉淀(为药粉),请搅匀再服。3. 所用汤匙应洗净,烘干,避免生水进入盛药容器;每次开盖的时间要短,避免污染;为防止霉变应放入冰箱内贮存。4. 如为大包装,最好隔水软化后分装在洁净的小玻璃瓶中,事先应将玻璃瓶与盖进行煮沸消毒。

膏方即煎膏剂,系指药材加水煎煮,去渣浓缩后,加炼糖或炼蜜制成的稠厚状半流体剂型。与汤剂相比,膏方经过浓缩并含较多的糖或蜜等辅料,故具有药物浓度高、体积小、稳定性好、便于服用等优点。近几年,我院增加了小包装,这样便于定量服用和外出携带。随着人民生活水平的提高,人们对膏方的需求呈上升趋势。近年来,我院通过开展“膏方滋补服务月”活动,进行膏方知识宣传,邀请上级医院中医专家为个体把脉开方,群众对膏方滋补逐步认同和信任,满足了广大人民群众对中医药服务的需求。现从药剂学