

冬至以后,天气寒冷,门诊哮喘病人增多。哮喘是一种以嗜酸性粒细胞、肥大细胞和T淋巴细胞等反应为主的慢性气道炎症性疾病;其气道具有对刺激物的高反应,当收到刺激时,由于气道内壁肿胀,粘液分泌增多,平滑肌收缩等使管腔狭窄,发生胸闷、气短、呼吸费力及喘息等症状,常在夜间和清晨发作或加剧。

略谈小儿哮喘

高邮市中医医院 儿科 副主任中医师 许德军



药物治疗导致的不良反应;预防哮喘导致的死亡。糖皮质激素吸入治疗是哮喘发作时的首选;白三平可以预防哮喘的发作;在哮喘的缓解期可用中药调理,特别是膏方既有效又方便。

四、护理

- 1、饮食“六不过”原则:进食不宜过咸、过甜、过腻;不宜过食辛辣食品;不宜多食易过敏的蛋白质食物(牛奶、鱼、海鲜等);不宜过饱。
- 2、室内要清洁、通风,严禁吸烟,家具不要摆的太满;在花粉飞扬的季节减少户外活动,家中最好不要养宠物;养成良好的生活习惯;限制运动量,避免过度劳累和精神紧张、刺激等。
- 3、对反复发作哮喘的患儿,家中应有必备药物:如辅舒酮、舒利迭等,对重度发作的哮喘,应在家用药后立即送医院处理。应用吸入疗法的患儿家属应熟练掌握雾化吸入技术。幼儿应用足量气雾剂吸入时应配合储雾罐吸入。

作者简介:

许德军,副主任中医师,儿科主任,江苏省中西医结合学会儿科专业委员会,获扬州市“优秀医生”称号,高邮市有突出贡献的中青年专家。毕业于扬州医学院,结业于南京中医药大学中西医结合临床研究生班,先后在南京儿童医院、上海新华医院、北京大学第一医院进修学习,从事儿科临床10余年,在新生儿急危重症诊治、中西医结合治疗小儿腹泻病、哮喘、过敏性紫癜等疾病,积累了丰富的临床经验。目前正在研究过敏性紫癜的中西医结合治疗,且取得了一定进展,有望降低本病的复发率,在省级以上医学杂志发表论文10余篇。

一、病因

1. 家族遗传因素 病儿及其家族成员可能过过敏性疾病和特异性体质。
2. 呼吸道感染 呼吸道感染是哮喘发作的主要病因,尤以呼吸道合胞病毒、鼻病毒、副流感病毒为甚。
3. 运动过激 剧烈运动时,由于气体短时间内从肺泡经气道呼出,并损失大量水分等原因,导致反射性支气管痉挛而哮喘。
4. 某些非抗原性物质 如蚊香、烟尘、汽油或油漆的气味等,可刺激支气管粘膜下感觉神经末梢,反射性引起咳嗽和刺激迷走神经而产生支气管痉挛,诱发哮喘。
5. 其他因素 与尘螨、真菌、牛奶、花粉、棉絮、羽毛等接触;情绪变化、大哭大笑、神经紧张、恐惧等均可诱发哮喘。

二、症状

常有喷嚏、流涕、鼻塞、喉痒、咳嗽等先兆症状,可有刺激性咳嗽及白色泡沫痰液。反复发作的呼吸困难,伴有喘鸣音并以夜间为重,严重者可有肺气肿或肺功能不全等。

三、预防和治疗

主要抓住“四早”即早发现、早诊断、早治疗、早预防。哮喘儿童70%在3岁前起病,其中的50%在生后第一年出现喘息症状。成人哮喘大多数是起病于儿童期,因未得到合理治疗,使病情反复发作迁延不愈而造成的。一旦诊断为哮喘,就要找专

痔疮患者饮食上注意什么

高邮市中医医院 肛肠科 主任中医师 翁中培



痔疮是一种常见的肛肠疾病,这种疾病的发病率很高,给患者带来严重的危害。患者及时治疗这种疾病很重要,治疗时要注意自己的饮食,饮食不当,可能对治疗不利。那么,痔疮患者饮食上注意什么呢,以下是具体介绍:

痔疮患者饮食上宜吃的食物:

- 1、主食及豆类的选择:多吃些粗杂粮,如小米、高粱米、红薯、玉米、杂豆等。肉蛋奶的选择猪瘦肉、猪大肠、鸭肉、甲鱼、海参、及牛奶和豆制品;便血较多时可选用黄鳝、黑鱼等具有止血作用的食物。
- 2、蔬菜的选择:芹菜、韭菜、冬瓜、丝瓜、菠菜、空心菜、茄子、白菜、萝卜、黄花菜、荸荠等;便血时可以吃黑木耳、鲜藕等以养血止血。
- 3、水果的选择:橘子、柿子、梨、桑葚、罗汉果、无花果、橄榄、杨桃、香蕉、苹果、红枣等。
- 4、其他核桃、芝麻、柿饼、蜂蜜、烹调时多用些芝麻油、菜籽油等,增加肠内容物的润滑性。

痔疮患者饮食上不宜吃的食物:

- 1、忌食辛辣刺激的食物。如辣椒、芥末、生姜等食物,可以刺激直肠肛门黏膜、引起血管扩张及充血,使痔疮更加严重。
 - 2、忌饮酒。酒性辛辣燥热,饮酒可以使肛门不适,加重便血、肿痛的症状。
 - 3、少吃或不吃坚硬不易消化的食物。蚕豆、麻花等坚硬食物在胃肠难以消化,排便时易损伤直肠及肛门的黏膜,造成便血或疼痛加重。如果痔疮的症状不严重,完全可以通过适当的饮食疗法来治疗痔疮。
- 还提醒患者要忌暴饮暴食。因为腹腔内压力的增大可以使直肠肛门静脉血液回流受到影响,从而加重痔疮的症状。以上是痔疮患者饮食上注意事项,建议患者在治疗期间要养成良好饮食习惯,以便尽快康复。

作者简介:

翁中培,肛肠科主任,医教科科长,主任中医师,毕业于南京中医药大学,江苏省老年中医学会常务委员,扬州市肛肠学会委员,从事肛肠疾病诊疗近20年,先后在省级、国家级杂志发表论文10余篇。

据美国梅欧医院的科研人员报道,一种被称为低放射剂量螺旋式CT的新型扫描技术可发现体积很小的肺部肿瘤,这样的肿瘤可治愈的机会很大。但此项检查也常伴随着这样的代价,即几乎每个经过几年这样筛选检查的人都至少有过一次假阳性结果。

早期肺癌发现的最佳手段——CT检查

高邮市中医医院 CT室 主任医师 卞立新



2244个结节。这样的结节中有98%被证实为假阳性,因此出现这样的结节也并不意味着肺癌。

CT检查的假阴性比例也很高,有的结节在初次筛选中被遗漏。研究人员称有26%的病人属于这种情况。鉴于目前存在的假阳性和假阴性的问题,研究人员总结认为,如果对于CT检测体积小、可治愈的肺癌诊断抱有高期望,那么在将其作为肺癌标准筛选方法前还应该进行其他辅助检查。

作者简介:

卞立新,主任医师,CT室主任,毕业于扬州医学院,从事临床及CT诊断工作近二十年,曾在北京、上海及南京等医院进修学习,积累了丰富的临床经验和CT诊断知识。先后发表学术论文10余篇。

科研人员已经做过许多研究来了解通过筛选检查那些有肺癌发病危险的人是否可降低肺癌的死亡率。但迄今为止,还没有一种筛选方法可在肿瘤还很小、可治愈最佳的时期将其检测出来。梅欧医院的研究者通过使用CT对1520名肺癌高危病人进行了检查分析。结果发现了23例肺癌病人,其中57%为IA期肺癌。这样的病人5年存活率为62%—82%。

然而,敏感性不断增强的新型扫描技术同时也发现了许多非钙化的肺内结节。对于这些结节还必须进一步评估以判断它们是否属于癌症。

在为期两年的研究中,科研人员在66%的病人肺部发现了

药膳具有保健养生、治病防病等多方面的作用,在应用时应遵循一定的原则。药物是祛病救疾的,见效快,重在治病;药膳多用以养身防病,见效慢,重在养与防。药膳在保健、养生、康复中有很重要的地位,但药膳不能代替药物治疗。各有所长,各有不足,应视具体人与病情而定合适之法,不可滥用。因此我们一定要注意以下几个方面:

中医药膳注意事项

高邮市中医医院 副主任中医师 韦金荣



无霉变腐烂。还要注意其色、味纯正,外形美观,质量优良。如大枣,以个大、色紫红、肉厚、光滑无虫蛀者为佳;枸杞子以粒大、肉厚、种子少、色红、质柔软者为佳。

4、药膳必须讲究烹调技巧。

药膳除应具备一般饮食的色、香、味、形外,还要尽可能保留其营养、有效成分,以更好地发挥治疗、作用。药膳烹调是以保持食物和药材的原汁、原味的特性为主,使食物与药材的性味紧密结合,烹调药膳常采用蒸、炖、煮或煲汤等法,较少采用炸、烤等法。

5、药膳的应用原则

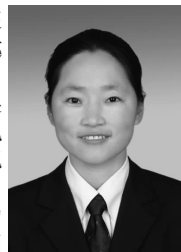
应用药膳时,除掌握、运用“注重整体”、“辩证施食”外,尚需注意以下两点。第一,适量有恒:“饮食有节”是重要的养生保健原则。应根据自身状况,经常少量服食,持之以恒,久之定能收效。第二,处理好药疗与食疗的关系:无病者不必用药,但可适当食用某些保健养生药膳。尤其对禀赋不足、素体虚弱或老年者更为适宜。对患病者,特别是一些急重疑难病人,当用药治,并配合药膳治疗,可提高疗效。而在疾病康复期或对某些慢性病患者,用药膳调治则更为合适并常获良效;当然,这并不排除同时应用药物治疗。需要指出的是,药膳的治疗范围虽较药物治疗更为广泛,但其针对性和特效性远较药疗为差。若两者配合应用,相辅相成,有可能取得更好的效果。

作者简介:

韦金荣,副主任中医师,药剂科副科长,毕业于南京中医药大学,从事药剂和工作管理工作10余年。

浅谈超声检查在临床诊断中的应用

高邮市中医医院 功能检查科 主治医师 刘晓芳



随着科学技术的发展,超声检查在临床诊断中发挥着越来越重要的作用,从通过界面回波显示单幅图像的A超发展到实时的二维图像,能清晰观察到脏器的真实图像,再到现在三维彩超在胎儿产前筛查中的广泛应用,还有腔内探头的应用,使子宫、卵巢及前列腺图多时候其实是胆囊的炎症,所以医生为了排除一下,首先是要考虑做个超声检查的,因为毕竟超声检查比较方便、快捷、无创,而胃镜检查相对复杂、痛苦一些。还有些患者会说,我明明后背疼,你怎么查肾脏呢,其实腰疼的原因很多,检查肾脏只是排除腰疼的一种,常见引起腰疼的还有腰椎间盘突出、腰肌劳损、扭伤等等,那些还需要进行其他的检查。有些人明明小肚子疼,你给我检查子宫、附件,却没有查到疼的部位,这是怎么回事,我要告诉她,下腹部这儿有膀胱、子宫、附件,而超声只能排除子宫、附件原因引起的腹痛,而对膀胱的检查无能为力。所以在这里我要解释一下,超声应用的领域很多,随着科学技术的发展也会越来越多,但它有一定的局限性,比如对骨骼、肺部的检查,远比不上CT和X光。对消化道比如胃、肠的检查,到目前为止,还比不上胃镜、肠镜那样清晰。

超声检查比起其他检查项目来,有它独到的优势。首先,实时显示,能真实显示脏器的大小、形状、包膜、内部情况,比如肝脏、肾脏、心脏;其次,对人体没有伤害,它是声波的一种,是超出人耳听阈的一种超声波,不像CT和X光,是一种射线,对人体尤其是胎儿有一定的伤害;还有它的重复性好,收费相对较CT和摄片价格低,可以短期内复查,操作也比较简单、方便。超声应用的范围很广,现在主要应用在腹部实质性脏器的检查,比如肝脏、胆囊、脾脏、肾脏、胰腺;还有盆腔脏器的检查,比如子宫、卵巢;以及心脏的检查,能清晰地观察到心脏各房室腔的大小、各瓣膜的开放及血流情况。它还可以用来观察浅表器官的情况,比如眼球、甲状腺、乳腺、睾丸以及浅表部位的肿块。随着现在生活水平的提高,三高人群的增多,血脂、血糖的增高会导致血管问题的增多,它可以用高频探头来检查人体脑部供血的血管,如颈动脉及椎动脉,还有些患者下肢水肿,医生会考虑下肢深静脉的血栓而需要超声来检查下肢深静脉的通畅情况。

作者简介:

刘晓芳,功能检查科主任,从事超声诊断工作10余年,擅长腹部、心脏、心血管等B超检查诊断,并有较丰富的临床经验。在省级以上杂志发表论文数篇。

高邮市中医医院 GAOYOU HOSPITAL OF TCM

中医院之窗

健康之友

总第149期
2012年第26期
www.84610120.com

主持人:夏在祥 特约编辑:陈进