

# 扬州市重点专科： 高邮市人民医院神经内科

高邮市人民医院神经内科成立二十多年来,不断发展壮大。现有主任医师2名,其中1人获高邮市有突出贡献中青年专家称号,副主任医师1名,主治医师1名,住院医师4名。其中硕士研究生2名。人才梯队完善,技术力量雄厚,在本地区享有较高声誉。

神经内科擅长脑血管疾病的诊断治疗,对复杂、疑难神经系统疾病的诊治有独到之处,成功抢救危重病人上千例。医务人员勇于探索、不断创新、积极引进新技术,先后开展了脑梗死的溶栓治疗、微创钻孔引流术治疗脑出血等新技术,其中“简易定向钻孔引流术治疗脑出血”曾获高邮市科技进步奖。他们还积极推行急性脑血管病的规范化治疗方案,使病人获得合理有效的治疗,从而提高危重病人的抢救成功率,提高治愈率,减轻后遗症,提高病人的生活质量,减轻家庭和社会的负担。此外,科室还擅长眩晕、帕金森病、周围神经病、重症肌无力、脊髓疾病、脑炎、脑膜炎等神经系统疾病的诊治。2012年7月,经专家评审,科室被评为“扬州市市级临床重点专科”。

市人民医院神经内科全体医护人员将继续本着“一切为了病人”的宗旨,不断学习国内外先进理论和技术并应用于临床实践,竭诚为广大病员服务。

联系电话:0514-84659307 80957131(57131)

# 脑卒中患者家庭康复治疗

□市人民医院副院长、主任医师 钱迅

脑卒中是脑中风的学名,是一种突然起病的脑血液循环障碍性疾病。

脑卒中是一种好发于中老年人,具有高发病率,高死亡率,高残废率,高复发率等特点的疾病。脑卒中患者经保守或手术治疗后多留有不同程度的后遗症:失语、痴呆等,丧失生活自理能力。然而在住院诊治时间也就2-3周,主要的恢复过程是在家中进行,故家庭康复治疗护理非常重要。



**钱迅** 副院长,工会主席,内科主任医师。高邮市有突出贡献中青年专家、扬州市优秀科技工作者。从事内科及神经内科专业工作近30年,长期以来本着以人为本的理念,热情地为广大病员提供良好的服务,技术上精益求精,对疑难复杂病例诊治有独特之处,尤其擅长各种头痛、中风、癫痫、脑炎、神经炎等疾病的诊治。开展多项新技术、新项目,其中“简易定向钻孔引流术治疗脑出血”曾获高邮市科技进步奖。在省级以上杂志发表论文十余篇,为本地区神经内科学科带头人。  
专家门诊时间:星期三上午、星期五上午  
联系电话:13813114049(664049) 13390609892(52892)

## 1. 心理辅导治疗

偏瘫患者身体突然致残,生活不能自理,情绪低落。常有忧郁、沮丧、烦躁、易怒、悲观失望等情绪反应,因此家庭应从心理上关心体贴病人,多与病人交谈,安慰鼓励,创造良好的家庭气氛,也可以请身边朋友,类似疾病患者康复较好的与其交谈,给予鼓励,消除病人疑虑悲观情绪,建立和巩固功能康复训练的信心和决心。

## 2. 预防并发症

(1)每日定时帮助病人翻身拍背4-6次,每次十分钟左右,一旦发现其有咳痰、发热、气促、口唇青紫等表现,应立即请医生诊治。

(2)鼓励多喝开水,达到清洁尿路目的。并且注意会阴部的清洁,预防交叉感染,如果发现尿液混浊和病人发热、泌尿系统感染的表现,应早治疗。

(3)瘫痪病人多有便秘,有的可因为排便太用力使卒中再次发生,因此需要注意饮食结构,多吃低脂肪、高蛋白、高能量饮食以及含粗纤维的蔬菜、水果等,并给于足够水分。定时定点给便器排便,必要时可应用通便药(果导,大黄苏打)。

(4)病人瘫痪在床,枕骨粗隆,肩胛部,骶部,骶尾部,足跟部等骨隆突出处容易发生褥疮,应该用软枕或者海绵垫保护骨突出受压迫的地方。每2-3小时翻身一次,避免拖、拉、推等动作。床铺应保持干燥清洁,定时温水擦身按摩,增进局部血液循环,改善局部营养状况。有条件的可用气垫床。

(5)每日行四肢向心性按摩,每次10-15分钟,促进静脉血回流,防止深静脉血栓形

成。一旦发现不明原因的发热,下肢肿胀,应迅速诊治。

## 3. 保持功能位

保持瘫痪肌体功能位是保证肢体功能顺利康复的前提,仰卧或侧卧时,头抬高15-30度。下肢膝关节略屈曲,足与小腿保持90度,脚尖正向上,上肢前臂呈半曲状态,手握一布卷或圆形物。

## 4. 功能锻炼

功能锻炼每日3-4次。幅度次数逐渐增加。随着身体的康复,要鼓励病人自行功能锻炼并及时离床活动,严防跌倒踩空。同时配合针灸,理疗按摩加快康复。

(1)上肢功能锻炼:家人站在病人患侧,一手握住患侧的手腕;另一手置肘关节略上方,将患肢行上下左右,伸曲,旋转运动;家人一手握住患者手腕,另一手做各指的伸曲。

(2)下肢功能锻炼:家人一手握住患者的踝关节,另一手握住膝关节,做伸、屈、内收外展。家人一手握住患者足弓部,另一手做各趾的活动。

## 5. 日常生活活动锻炼

家庭护理的最终目的是使病人达到生活自理或者协助自理。逐渐训练病人吃饭,穿衣洗漱,如厕及一些室外活动,由完全照顾过度到协助照顾,直到生活自理。

## 6. 及时咨询

出院后遵医嘱用药,每日测血压1次,如发现血压升高应重视,当天应多测几次如果一直较高应及时与医生联系。

# 天气变冷须提防脑溢血

□市人民医院副主任医师 谢兵

脑出血,俗称脑溢血,属于“脑中风”的一种,最常见的病因是高血压、脑动脉硬化、颅内血管畸形等,常因用力、情绪激动等因素诱发,故大多在活动中突然发病,临床上脑出血发病十分迅速,是目前中老年人致死性疾病之一。

一年之中脑出血以冬春寒冷季节发病率最高,夏季次之。脑出血往往来势凶猛,突然发病,一般多无前驱症状。

## 脑出血可能的症状:

1.突然感到一侧身体麻木、无力、活动不便,手持物掉落,嘴歪、流涎,走路不稳。

2.与人交谈时突然讲不出话来,或吐字含糊不清,或听不懂别人的话。

3.短暂性视物模糊,以后可自行恢复正常,或出现失明。

4.突然感到头晕,周围景物出现旋转,站立不稳甚至晕倒在地。这些表现可以短暂地出现一次,也可以反复出现或逐渐加重。

当上述先兆症状出现时,患者在思想上既要高度重视,又不能过度紧张以致惊慌失措。情绪要镇静,避免因血压波动而加重病情。应尽快将患者送到医院就诊,并详细告诉医生已出现的预兆表现,以便明确诊断,及时治疗。

## 脑出血的预防:

40岁以上的人积极做好预防脑出血的工作,对于保障身体健康和长寿是非常必要的。怎样预防脑出血呢?

一、保持心情舒畅。情绪激动或发怒,会使体内的肾上腺皮质激素等分泌增多,使血管强烈收缩,血压急剧升高。

二、不要饮酒过量。酒是一种兴奋剂,能使交感神经兴奋,情绪激动,心跳加快,血压升高。酒又能增加肠道吸收脂肪量,促使肝脏对胆固醇和甘油三脂的合成,从而加快动脉硬化。

三、定期体检。老年人由于抵抗力下降,容易生病,特别是心、脑、肾的疾病,发现病症应立即去医院治疗,不可拖延时间;没有疾病的中老



**谢兵** 神经内科副主任医师,从事神经内科临床工作近二十年,曾在江苏省人民医院神经内科进修。能熟练进行神经内科常见病、多发病及疑难危重病人的诊断治疗,掌握并能熟练进行神经内科各项临床操作;脑出血微创钻孔穿刺,蛛网膜下腔持续引流术,脑脊液置换,超早期静脉溶栓等。积极参与目前医院正在开展的新技术新项目——全脑血管造影、头颈部血管支架植入术的学习及操作。在省级以上医学核心期刊发表论文四篇,曾获“扬州市优秀论文奖”。

专家门诊时间:星期一天全

联系电话:1395272801(662801)

年人也应每隔半年或一年,做一次全面体检。

四、防止寒冷刺激。冬天气温低,人体遭受寒冷刺激时,可引起交感神经兴奋,血管收缩,小动脉痉挛,血压升高,从而导致脑溢血的发生。

总之必须早期发现,及时治疗。做到定期

检查,采取服药措施,

降低或稳定血压,防止血压突然增高。发现动脉硬化,必须早期治疗,降低血脂及胆固醇,以保持血管的弹性。精神必须乐观,避免精神紧张和疲劳,防止动脉硬化和血压上升。必须注意劳逸结合,合理安排工作,保证足够睡眠,避免过劳过累。

随着中国老龄人数的增加,目前帕金森病患者已经占老年人口的1%左右,预计每年新增病患10万人。

帕金森病的起病缓慢,早期症状并不十分明显,一般分以下四种情况:

一、静止性震颤:震颤往往是发病最早期的表现,通常会出现单侧手指搓丸样运动,逐渐波及头颈及四肢。震颤会随着情绪变化而加剧。

二、肌强直:患者感觉关节肌肉僵硬。会出现表情呆板的“面具脸”,影响到躯干、四肢及髋膝关节呈特殊的屈曲姿势。

三、运动迟缓:早期患者上肢的精微动作变慢,如系鞋带、扣纽扣等动作比以前缓慢许多,甚至无法顺利完成。写字笔迹弯曲,越写越小,称为“小写症”。

四、姿势和步态异常:由于肌肉强直使患者站立时呈现特殊屈曲的姿势,头前倾,髋和膝关节略弯曲。行走时起步困难,身体前倾,步伐小而越走越快,不能及时停步,即“慌张步态”。

此外,有时患者还会合并出现语言减少和声音低沉单调、吞咽困难、流涎、睡眠障碍、抑郁或痴呆等症状。

由于帕金森病会影响患者的运动能力,随着疾病的缓慢进展,绝大部分帕金森病患者将最终被禁锢于家中、病榻上,为家庭和社会增添了沉重的负担。故帕金森病的治疗护理显得非常重要。具体包括以下几点:

一、内科药物治疗:目前主要包括左旋多巴和多巴胺受体激动剂,二者互有利弊,左旋多巴对运动障碍控制较好,但容易出现异动症和症状波动;多巴胺受体激动剂发生运动并发症的几率小,但缓解运动症状的效果不如左旋多巴明显,具体治疗时还需权衡利弊,取长补短。

二、外科手术治疗:现在通过微创外科手术来治疗帕金森已经有了成果,我国已经研制出了一种新疗法:在脑内装入分离型脑起搏器磁场内电极,修复受损脑神经。另一种方法为神经移植,但疗效不甚显著。

# 帕金森病浅谈

□市人民医院主治医师 凌加平

## 凌加平

神经内科主治医师,徐州医学院临床医学系毕业,工作十年余,致力于临床医疗工作及教学,2011年在江苏省人民医院进修,擅长神经内科常见病、多发病的诊治,尤其是各种类型的眩晕、痴呆及脑血管疾病等。

专家门诊时间:星期六上午  
联系电话:15312825073(52273)



三、康复锻炼:包括头颈面及肢体肌肉锻炼、步态锻炼等,如深慢呼吸、用力展眉、下蹲、朗读、唱歌等等。良好的锻炼有助于改善症状及预后,起到事半功倍的效果。

四、护理:帕金森病患者胃肠功能多有减退,此外由于肌张力高,肢体震颤,能量消耗大。故在病人膳食中注意满足糖、蛋白质的充分供应,以植物油为主,少进动物脂肪。适量进食海鲜类,有利于防止动脉粥样硬化。多吃新鲜蔬菜和水果,既能促进肠蠕动,又防治大便秘结。

本病老年患者常有免疫功能低下,宜注意居室温度、湿度、通风及采光等。根据季节、气候、天气等情况增减衣服,决定室外活动的方式、强度。

由于病人有自卑感,回避人际交往,病人可以产生焦急、忧虑等情绪,甚至产生恐惧或绝望心理。良好的心理护理,对于克服患者的悲观失望、焦急烦恼等消极情绪,树立正确生死观,保持心态平衡很有意义。

**健康家园** 总第96期 2012年第20期

高邮市人民医院 主办 [www.gyrmmy.com](http://www.gyrmmy.com)

主持人:夏在祥 组稿:人民医院办公室