

手法复位治疗头晕的一些机理

高邮市中医医院 神经内科 脑血管病科 主任中医师 张小平



多见的,它表现为头部在某个位置时发生,如起床过程、头部左右转动到某个角度或者低头仰头时易发生视物旋转,站立不稳,严重的可以出现恶心呕吐、心慌出汗等症状,很多时候这种头晕易被诊断为颈椎病或者是颈椎动脉受挤压发生的。事实上,经临床观察,颈椎病变的原因只占少数,有人研究得出这类头晕的病因,颈椎病变的原因只占到5%左右,这种头晕其实是由内耳中一种叫耳石或称耳砂的固体物质脱落入半规管中而产生的,在诊断上,这种头晕称之为良性阵发性位置性眩晕,治疗这种一种头晕最有效的方法是手法复位,近来本人通过认真复习内耳的解剖结构和生理机能,已经成功解决了10多例这类头晕病例,能够通过一次性手法复位治疗好此类头晕病例。

眩晕是临床上的常见病、多发病,眩为视物旋转或晃动感,而晕是指站立或行走不稳、晃动、倾倒发作感,发病年龄分布范围广,大多从20岁以上的成人均有发生,其病因较多,可分周围性内耳性和中枢性眩晕,常见的病因有内耳淋巴循环障碍、耳石滑脱、内耳感染性炎症、内耳血管循环障碍、基底动脉供血障碍、后颅窝病变等,从发病的年龄、病史以及发病的特点大多可以判断出头晕的病因,针对病因作出有效的治疗,多数头晕可以得到控制,但一些后颅窝的占位、炎性、出血或梗塞的病人往往病情较重,甚至有生命危险,我在神经内科工作多年,这些情况基本上均有所遇见。

感知到人体所处的位置,通常情况下这是我们人体感受平衡的主要器官,但人体处于失重状态下,这个系统可能会失效,这时圆囊和椭圆囊内的耳石也就是我们感受平衡的触觉了。良性阵发性位置性眩晕的发生就是与这类耳石脱落后并且滑入半规管中,造成平衡感受器感知的错误,这种错觉传入大脑后,于是出现了天旋地转的症状,因此要根据患者在什么样体位发生头晕症状从而判明这个耳石脱落到哪一个半规管中,采用与其相对应的手法复位就可以解决这样的问题。

作者简介: 张小平,主任中医师,中医院神经内科创始人,扬州市中医脑病专业委员会常务副主任,毕业于南京中医药大学,参加南京中医药大学研究生班进修学习,曾在南京脑科医院、长海医院及北京等地进修深造,已从事临床一线工作20余年,在中西医结合方面对脑中风的预防、急救和康复上已具有独特的经验,即“西医重规范,中医显特色”,并且在神经科许多病症方面如头痛、眩晕、失眠、癫痫、帕金森病、脊髓及脑的脱髓鞘病与变性病、颅脑肿瘤及周围神经疾病等有丰富的临床经验,曾在国家及省级杂志上发表论著10余篇。

内耳结构是由耳蜗和三个不同角度的半规管连接形成的,在其连接部有个囊和椭圆囊结构,这个结构内有许多固体颗粒状物质,感受着我们人体的平衡状态,其实在我们内耳中已经有一套这样的系统,那就是三个半规管中内淋巴液循环流动,当身体处于某个角度时,这样的内淋巴液流动的方向就有所改变,半规管能感受到它们的变化,然后经过内听神经传入大脑,我们就可以

但有一种眩晕临床上也是很

中医中药防治小儿过敏性鼻炎

高邮市中医医院 耳鼻喉科 副主任中医师 周仁金



过敏性鼻炎是儿童极为常见的一种慢性鼻黏膜充血性的病,主要的临床症状有鼻痒、打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、鼻涕倒流、夜间突然咳嗽。和感冒不同的是,过敏性鼻炎一般是在气候改变、早上起床、或空气中有粉尘时发作,不过这种现象,一般只持续10~20分钟,一天之中可能间歇出现,如果这些小孩合并有皮肤过敏或哮喘的病史,作家长的则应特别留意。

如何预防小宝宝的过敏性鼻炎呢?首先必须先找出致敏因素加以避免,常见的过敏原有花粉、家中尘螨、动物皮屑或霉菌孢子,在室内可利用空气过滤器,并且避免用厚重的毛毯,出外,则可以适当的使用口罩过滤过敏原;除了“被动防御”之外,适度的让小孩多运动、锻炼身体,以提高免疫力,不失为有效且“主动”的方法;至于中药的调补(常见家长用西洋参、黄芪、冬虫夏草来调补),则必须根据小孩体质使用不同类型的中药,才不致于适得其反。一般而言,临床上,常见的过敏体质类型有:

第一型:过敏性鼻炎每次遇冷则发,喷嚏频作,鼻涕清涕,鼻塞不通,兼见恶寒微热,咳嗽痰白,这是属于中医的“风寒型”,可以用葛根汤或麻黄汤加上荆防败毒散来驱散风寒。
第二型:过敏性鼻炎比较好发于夏季,遇热则发,鼻涕偏黄色且粘稠,经常头昏没精打彩,口干舌燥,这种“风热型”的症状则可以用桑菊饮或芫芷石膏汤来治疗。
第三型:过敏性鼻炎已经好一阵子,平时鼻涕量多,面色苍白,恶寒倦怠,很容易出汗,则可以使用玉屏风散为加减来治疗这种“气虚型”的症状。
第四型:除了过敏性鼻炎之外,肠胃道也常常不景气,大便不成形、不想吃饭,常自觉肚子胀胀的,则可以使用补中益气汤为主方来治疗。
如果过敏非常厉害,可以加用一些抗过敏的药,有局部用的,也有全身用的,2岁左右的小孩可以用局部喷鼻剂;内舒拿、雷诺考特、伯克纳等;如果是季节性的过敏,就要早一些用药以预防,那么到时即使出现了过敏性鼻炎的话,也会减轻这种症状。

作者简介: 周仁金,副主任中医师,耳鼻喉科主任,扬州中医学会儿耳鼻喉科专业委员会。1992年毕业于南京中医药大学,在省中医院深造进修,从事中西医结合耳鼻喉科工作10多年,能常规开展本科常见病的手术治疗。擅长治疗慢性咽喉炎、慢性鼻炎、鼻窦炎。

儿童多汗探讨之一

高邮市中医医院 儿科 主治医师 陈真堂



孩子多汗是许多家长经常会遇到的现象,也给孩子与家长带来了不少烦恼,也是家长经常咨询我们儿科医生的常见问题。就此我们不妨一起分二次探讨一下:

一、首先要搞清楚孩子多汗是否正常:

孩子体质处于生长发育阶段,肌肉、皮肤都还很薄弱,比成人容易出汗。如果孩子由于天气炎热、或衣被过厚,或喂奶过急,或剧烈运动,出汗更多,生长发育良好,精神活泼,而无其他症状,属正常的现象。反之孩子根本一点不出汗,就应该考虑汗液排泄有问题了。如果出汗量过多,并兼有其他症状,应该考虑是否有问题了。

二、西医多汗的分类:

儿童多汗可以分为生理性多汗与病理性多汗两大类。

1.生理性多汗常常可以找到明显的原因,如衣服穿得过多、剧烈的运动、吃了辛辣刺激性的食物等,而引起多汗的原因排除以后,多汗的现象就消失了。而且,这类小儿一般健康状况较好,没有发现其它疾病。

2.儿童病理性多汗,顾名思义就是小儿因有某种疾病而出现多汗的表现,如佝偻病、结核病,或有慢性感染灶、寄生虫感染、贫血、甲状腺功能亢进,甚至肿瘤等疾病。其中佝偻病引起的多汗,是小儿生长发育中最常见的症状,活动性佝偻病多汗出现的时间多数是在晚上睡后多汗,深睡以后汗液逐渐减少,并伴枕秃(即俗称小儿脱帽圈)、方额头、肋骨串珠等骨骼改变者;结核病或其它慢性消耗性疾病则为通宵多汗,这就是中医所说的盗汗;空腹时多汗应考虑低血糖症;蹲下突然站立起来时多汗应注意脑部暂时缺血引起的体位性低血压。年长儿多汗应特别注意结核病、风湿病和寄生虫感染等。由于儿童病理性多汗原因比较复杂,是多种疾病共同作用出现的症状。所以,必须准确地诊断出小儿多汗的相关疾病,找出病根,才能有效地治疗小儿多汗症。

三、中医多汗的分类:

中医上儿童多汗相当于西医上的一部分病理性多汗。儿童多汗在中医上称之为汗证(急症、重症除外),中医认为,汗是人体五液之一,“阳加于阴,谓之汗”。汗证在中医上有虚实之分,虚证有肺卫不固、营卫失调、气阴亏损;实证多因湿热迫蒸所致。根据出汗与睡眠的关系可分为:

1.盗汗亦称“寝汗”,睡时出汗,醒后即止。一般孩子盗汗多因阴虚、血虚所致。
2.自汗是指不分寤寐,无故出汗者,多由阳虚所致。

作者简介: 陈真堂,主治医师,曾在全国知名的专科医院——上海儿童医学中心进修学习,对儿科的常见病,多发病,危急重病有着丰富经验,尤其对儿科的呼吸,消化等疾病有研究。

略谈小儿遗尿症的防治

高邮市中医医院 内科 主任中医师 丁国培



小儿遗尿症是指发病年龄在3周岁以上,寐中小便自出,醒后方知;患儿睡眠较深,不易唤醒,每夜或隔天发生尿床,甚则每夜遗尿数次,通过多项(次)检查,均排除器质性疾病,如痴呆、大脑发育不良等儿童常见疾病。中医称“遗溺”。国外调查显示,5岁儿童遗尿症的发生率为5-20%,7岁儿童为10%,15岁儿童为3%,随着年龄增长,其自发缓解率为每年10%;但其中有3%到成年均患此病。遗尿对儿童的生长发育、心理发育,生活质量有一定的影响,许多家长也忧心忡忡。

现代医学认为,遗尿症由于蛲虫病、脊柱裂、其他脊髓或大脑发育不全所致。但大部分患儿是由于大脑皮质及皮质下中枢的功能失调,引起功能性遗尿的常见原因,是精神因素,如突然受惊,过度疲劳,骤换新环境,失去父母照顾及不正确的教养习惯等,中医认为,遗尿的发生,主要在于膀胱失约。《黄帝内经》所谓:“膀胱不约为遗溺。”造成膀胱不约的原因,大致有“肾气不足,下元虚冷”和“脾肺气虚,水道失约”等原因,若辨证准确,使用中药和针灸治疗,其疗效较为理想。

遗尿症的防治,应防重于治。一是注意疏导,应告知患儿遗尿是暂时性功能失调,通过适当的防治,完全可以治愈,给孩子树立遗尿症能治好的信心,避免产生消极悲观情绪。二是医生应与患儿家长进行交流和沟通,从幼儿期开始,培养患儿按时排尿的习惯及合理的生活习惯,对较大的儿童勿使过度疲劳。如服用中药汤药,尽量在白天服用,以减少膀胱中的尿量。特别重要的是对遗尿患儿,应当劝慰和鼓励,代替指责和惩罚。三是进行适当膀胱尿保留控制训练。下午4时以后不进流质饮食,以减少膀胱尿量,在患儿经常遗尿的时间前,应唤醒患儿排尿,较大的儿童可用闹钟提醒,使其自动排尿;尽量延长两次排尿的时间,鼓励患儿在每次排尿的过程中断一会儿,间隔数秒后,再将尿排尽,经过训练,增强患儿对膀胱充盈刺激的耐受。

作者简介: 丁国培,主任中医师,扬州市中医学会儿理事、市医学会中医专业委员会副主任委员。毕业于南京中医学院中医系,曾师随赵养生、童和斋等老中医侍诊。并到上海中医学院附属龙华医院师从徐嵩年、陈以平等教授进修中医肾病,深得其传。从事中医工作几十年,在内科疑难杂症临床方面亦有建树。对急、慢性肾小球疾病以及系统性红斑狼疮等自身免疫性疾病诊治研究颇有见长,愈病日众。此外,对急、慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性肝炎、肝硬化腹水、慢性胃病、慢性腹泻等方面治疗效果显著。先后在省级以上医学杂志发表论文10余篇,其中撰写的《略论肾小球疾病从脾论治》、《辨证治疗小儿紫癜性肾炎31例》、《外感咳嗽辨治析微》等文章先后获奖,主编《中医预防保健常识》,并参与《中医诊疗学》中草药章节编写。

高邮市中医医院 中医院之窗

总第127期 2012年第4期

健康之友 www.84610120.com

主持人:夏在祥 特约编辑:陈进

医讯:

●江苏省中医院耳鼻喉专家陈国丰教授将于4月1日来我院义诊、手术。请患者提前挂号。

●省肿瘤医院郭仁宏教授,每月定期来我院肿瘤科进行义诊、查房、教学。