



在线投稿: <http://tg.gytoday.cn> 新闻热线: 84683100 QQ: 486720458

详情请浏览“今日高邮”网站 <http://www.gytoday.cn>

基孔肯雅热怎么防? 要点来了!

夏季随着气温的持续攀升、降雨量增多、蚊媒活动愈发活跃,蚊媒传染病的传播风险也随之显著增加。近期,我国南方个别城市发生基孔肯雅热输入疫情并引发本地传播。什么是基孔肯雅热?它是如何传播的?个人防护怎么做?带你一起了解。

什么是基孔肯雅热?

基孔肯雅热是由基孔肯雅病毒引起的**急性蚊媒传染病**,主要流行于东南亚、南亚和非洲地区,通过伊蚊叮咬传播,无人传人的证据。

近些年我国周边的东南亚疫情持续活跃。我国于2008年首次发现输入性病例,曾引发本地疫情,但尚未形成稳定的疫源地。

典型症状有哪些?

发热:持续1-7天,伴有寒战、头痛、背痛、全身肌肉疼痛、恶心、呕吐等。

皮疹:多出现在发病后第2-5天,半数以上病例在躯干、四肢伸侧、手掌和足底出现红色斑丘疹或紫癜,数天后消退。

关节疼痛:主要累及手腕和踝趾等小关节,也可涉及膝和肩等大关节,通常1-3周缓解,部分病例关节疼痛可持续数月。

极少数患者可出现出血、脑炎、脊髓炎等严重并发症导致死亡。

传播途径是什么?

基孔肯雅热由白纹伊蚊和埃及伊蚊传播,人是基孔肯雅病毒的主要宿主。

伊蚊白天叮咬人,尤其活跃于**日出**前后1-2小时和**日落**前2-3小时。

它们的幼虫孳生于小型积水容器中,如瓶罐、废旧轮胎、花盆等,这些地方都可能成为它们的“温床”。

如何有效预防?

清除积水:定期清理房前屋后的积水容器,如花盆托盘、废旧轮胎、水桶等;对于无法清空的水体(如景观池),可投放灭蚊幼虫药剂。

改善居住环境:保持室内外环境整洁,杂草、垃圾及时清理;农村地区尤其要注意猪圈、牛棚等畜禽圈舍的卫生,定期消毒灭蚊。

如何有效预防?

物理防护:在蚊虫活跃时段(清晨和傍晚)尽量减少户外活动,如需外出,穿长袖上衣、长裤,选择浅色衣物;室内安装纱门、纱窗,使用蚊帐。

化学防蚊:外出时在暴露皮肤涂抹驱蚊剂(如含避蚊胺、派卡瑞丁等成分);在蚊虫密集区域,可使用蚊香、电蚊拍等工具辅助灭蚊。

外出旅行应该注意什么?

出发前:需查阅目的国家的健康通告和警示信息,了解哪些地区存在基孔肯雅热感染风险。

出行时:若前往存在感染风险升高的地区或正发生暴发疫情的地区,宜携带含有活性驱蚊成分的驱避剂。

返回后:做好健康监测密切关注自身及家人健康状况,若出现发热、头痛、肌肉关节疼痛或皮疹症状,请及时就医。

本文摘自“学习强国”,请原作者或有关单位联系我们,以奉稿酬。