



全市公益暑托班全覆盖

近500名青少年乐享多彩假期

本报讯(通讯员 吴瞳 记者 郭萌)近日,在经济开发区九园社区党群服务中心,三十多名孩子正在青年志愿者的照看开展丰富多彩的暑期活动。这是我市推进青少年公益暑托服务的一个缩影。

为切实解决青年职工家庭和特殊困难家庭未成年子女暑期照护难问题,团市委积极响应号召,精心组织实施2025年青少年公益暑托服务项目。全市共开设15个爱心暑托班办班点,覆盖所有乡镇(园区),提供近500个暑托名额,受到

广大家长的欢迎。这项由团省委、省教育厅、省民政厅联合推出的公益服务,已连续三年入选省政府民生实事项目。

各暑托班点立足当地资源特色,依托党群服务中心、青年之家等场所,创新打造“托+管+学”一体化服务模式。课程设置突出科学性、趣味性和实用性,涵盖安全教育、艺术课堂、科技体验等素养课程,同时结合地方特色推出非遗传承、职业体验、文化寻根等特色活动。开发区构建“文化传承+体能锻炼+科学实践+生活技能”四维培养模式,菱塘回族

乡引入高校资源开设科普课程,龙虬镇针对新型食品产业从业人员家庭提供特色服务,汤庄镇则重点服务外来务工人员及留守儿童家庭等。此外,为确保暑托服务安全有序开展,团市委及各办班点严格落实安全管理措施,完善突发事件应急处置机制,为青少年提供全方位的安全保障。

关爱未成年人健康成长

工会夏令营化解职工子女“看护难”

本报讯(记者 王冰彬)近日,记者从市总工会了解到,2025年暑期爱心托管班(工会夏令营)于15日正式开营,着力化解建会企业职工暑期子女看护难题。

此次托管班是市总工会精心打造的

公益性服务项目,主要面向高邮市域内1至6年级青少年,共招收了35名学员,留守儿童、流动儿童及新就业形态劳动者子女优先,让孩子们度过一个安全、充实且有意义的假期。托管服务于7月15日至8月8日期间开展,每周周一至周五在

市工人文化宫进行。课程安排兼顾学习辅导与素质提升:上午9点至11点提供课业辅导,由大学生志愿者协助完成暑假作业并解答疑难;下午3点半至5点半聚焦兴趣培养与拓展,内容涵盖绘画(水彩、创意画)、手工(折纸、彩泥)、音乐(唱歌、鉴赏)、阅读分享、参观工会公益研学点及乒乓球、羽毛球等体育活动。此外,工会义工还定期开展儿童安全、心理健康及红色文化教育讲座。



近日,高邮农商银行会同珠湖派出所走进金桥社区,开展“金融知识进社区”宣传活动,聚焦反诈防骗知识普及,用“唠家常”式宣讲、“身边事”作案例,向居民讲解反诈防骗知识,同步为快递从业者送去暖心关怀,以多元形式传递金融温度。图为活动现场。

冯夏颖 张洁
葛维祥 摄影报道

本报讯(通讯员 周子严 记者 东方)近日,市公共法律服务中心收到一份特殊的“快递”——一面承载着受援人快递员陆某满满感激的锦旗。

2024年7月,陆某被王某驾驶的机动车撞伤,致多处擦伤和肋骨骨折,并引发赔偿纠纷。今年3月,陆某到市公共法律服务中心开发区分中心求助,分中心上报后,市公共法律服务中心高效审批并指派律师起诉。开庭前调解中,律师促成陆某、王某及保险公司达成协议,保险公司一次性赔偿陆某5万余元。感激之余,陆某向市公共法律服务中心送去了一面锦旗。

近年来,随着新经济新业态蓬勃发展,快递员、外卖骑手等新就业形态劳动者权益保障问题日益受到关注。市司法局聚焦新业态新就业群体法律需求,组建法律援助人才库,挑选经验丰富、业务能力强的律师,为新业态新就业群体提供针对性法律咨询服务;面向新业态新就业群体,开通法律援助“绿色通道”,提供“一站式”法律援助服务,最大限度节省受援人时间成本;强化立体宣传,线上依托“法润邮城”微信公众号等平台高频次推送相关法律知识,线下深入社区、快递站点等新业态新就业群体聚集地开展法治宣传活动。今年上半年,累计开展活动15场次,发放法律援助法、民法典等宣传册2000余本,惠及群众1500余人。

司法部门为新经济新业态群体撑起『法治伞』

周二迎“大暑”—— 初伏到 高温至

本报讯(通讯员 戴明明 记者 杨晓莉)22日迎来“大暑”,意味着一年中的最热时期到来了。昨日,记者从市气象部门获悉,本周进入初伏,在“副高”控制下,我市均以晴热高温天气为主,同时受台风外围影响,不时会迎来分散性阵雨或雷雨。本周最高气温37℃左右,最低气温26℃左右。

昨日(20日)入伏,开启了最热三伏天。根据最新气象资料显示,本周我市受“副高”控制,将进入盛夏晴热高温时段。具体天气为:21日,多云,有分散性阵雨或雷雨,最高气温35℃左右,最低气温28℃左右;22日“大暑”,当日多云,有分散性阵雨或雷雨,最高气温36℃左右,最低气温27℃左右;23日,多云,有分散性阵雨或雷雨,最高气温37℃左右,最低气温27℃左右;24日,多云,有分散性阵雨或雷雨,最高气温37℃左右,最低气温27℃左右;25日,多云,有分散性雷阵雨,最高气温36℃左右,最低气温27℃左右;26日,多云,有分散性阵雨或雷雨,最高气温37℃左右,最低气温26℃左右;27日,多云,有分散性阵雨或雷雨,最高气温37℃左右,最低气温27℃左右。

气象专家表示,未来一段时间,高温天气成“主角”,广大市民一定要注意防暑降温,尽量避免炎热时段外出,同时需注意防范强对流天气。

健康生活

饮科 食学



- ← 油脂类 25克
- ← 奶类及奶制品 100克
豆类及豆制品 50克
- ← 畜禽肉类 50-100克
鱼虾类 50克
蛋类 25-50克
- ← 蔬菜类 400-500克
水果类 100-200克
- ← 谷类 300-500克

书香 社会



规律 作息

锻炼身体

