

倡导文明新风 共建美好家园



今日高邮微信
高邮日报手机报

在线投稿: <http://tg.gytoday.cn> 新闻热线: 84683100 QQ: 486720458

详情请浏览“今日高邮”网站 <http://www.gytoday.cn>

安全无小事! 一起来看“平安暑假指南”

学生放假,暑期安全不能放假。暑假已经到来,居家学习、出门旅行、课外辅导……如何让孩子度过一个平安、健康、快乐的假期?一起来看“平安暑期指南”,请家长和孩子认真阅读并牢记!

安全无小事! 一起来看“平安暑假指南”

预防溺水事件

- 不在河边、亲水平台、水塘等区域玩耍。
- 不捡拾掉入河道等水域的物品。
- 不在河道边洗东西、钓鱼虾等。
- 不去河道、湖泊等水域野泳。
- 发现溺水者,立即寻求成人帮助,同时可向溺水者抛救生圈、泡沫板、救生绳等,但不可盲目施救。
- 不在游泳池里嬉戏打闹。

安全无小事! 一起来看“平安暑假指南”

注意交通安全

- 自觉遵守交通法规,不违反各种禁令标志。
- 未满12周岁不骑自行车,未满16周岁不骑电动自行车。
- 不在机动车出入口、马路边或车辆盲区内玩耍打闹。
- 自觉遵守公共交通工具乘车规范。
- 步行或骑行时不看手机、不听音乐、不嬉闹。如遇极端天气,要穿着醒目,要注意避开广告牌、变压器、配电箱、高压电线等危险物。
- 不随意穿越铁轨、不在铁轨边步行或铁路道口玩耍。

安全无小事! 一起来看“平安暑假指南”

关注居家安全

- 不在飘窗或阳台上玩耍。
- 不用湿手或湿布触碰家用电器。
- 不给陌生人开门。
- 规范使用燃气设备、刀具等。
- 不往窗外抛物。
- 不玩火,发现火情,及时拨打119。

安全无小事! 一起来看“平安暑假指南”

安全使用网络

- 控制手机、电脑等电子产品使用时间,沉迷网络。
- 不将本人、家人及他人的个人信息在网上传播。
- 不玩暴力、色情等有害身心健康的网络游戏。
- 不实施网络欺凌。
- 慎交网友,慎见网友,不参与现金充值、“礼物”购买、在线支付等各类打赏服务,防范网络诈骗。
- 发现危害身心健康或网络服务要及时投诉、举报。

安全无小事! 一起来看“平安暑假指南”

重视旅行安全

- 不参加“驴游”或探险游。
- 乘坐大巴、游轮、飞机等交通工具,自觉系好安全带。
- 入住酒店,应及时了解消防逃生通道及安全出口。
- 不在设有危险标志处停留,不在禁拍处拍照、摄影。
- 不去地质灾害频发区域旅游,遇有极端天气,不去山区、河谷等危险区域游玩,不贸然涉水出行。
- 如遇突发事件,听从指挥,冷静应对。

安全无小事! 一起来看“平安暑假指南”

加强心理安全

- 以理性平和的心态,看待身边的人或事。
- 感到烦恼时,可通过运动、沟通、倾诉等予以排解。
- 情绪波动强烈时,主动寻求家长、老师或心理热线等帮助。
- 遇到挫折,可用积极的心理暗示,激发自己的信心。
- 认可自己的努力,接受考试升学结果。
- 学会情绪管理,开心过好每一天。