



今日高邮微信
高邮日报手机报

在线投稿: <http://tg.gytoday.cn> 新闻热线: 84683100 QQ: 486720458

详情请浏览“今日高邮”网站 <http://www.gytoday.cn>

蒙以养正泽后世——

探寻王阳明家风延续的精神密码

□ 徐莹莹 芦锦心

阳明古镇、阳明公园、阳明街道……在浙江余姚，王阳明无疑是最负盛名的文化符号。五百多年前，王阳明在这里出生并度过少年时代。五百年间，这座城市无时无刻不浸润着他“致良知”“知行合一”的思想。

王阳明，明代著名的思想家、教育家、哲学家和军事家。他融道德、事功和治学为一体，文能精通融合儒释道，开创阳明心学，武可以通晓兵法战阵，出奇制胜，平定匪患和叛乱。纵观其一生，王阳明的成就与其个人才智品行密不可分，同时也和其淳正的家风、良好的家教息息相关。

按照史料记载，王阳明在12岁之前并未接受正规的学校教育，而是在他的祖父王伦的言传身教中得以启蒙并默诵群籍的。王伦生性爱竹，性情洒脱、淡泊名利，被视为陶渊明一般的人物。他以教书为业，于书无所不观，但一生没有求取功名。他孝悌仁爱，除了供养老母，还对从小失去父亲的弟弟照顾有加，与其同甘共苦。儿子王华状元及第后，向朝廷请求将自己的俸禄交给王伦，王伦把其中一半分出来赡养弟弟。耳濡目染之下，少年王阳明读书不为功名利禄所扰，其仁民爱物、和乐坦

易、光风霁月等品格的养成也和祖父直接相关，这为他后来融会各家智慧，形成自己的思想打下基础。《阳明先生年谱》记载，入塾读书后，王阳明在上课时突然站起来当着众人的面问私塾先生“何为第一等事”。先生的回答是“惟读书登第耳”，王阳明沉思后提出异议，认为“登第恐未为第一等事，或读书学圣贤耳！”可以说，王伦深刻影响了王阳明的人生观价值观，滋养了阳明心学的形成。

王阳明的父亲王华从小聪慧，过目不忘，36岁时考中状元，气质醇厚，平生无矫言饰行，仁恕坦直。宦官刘瑾专权时，朝中大臣纷纷奔走其门，而王华却不与其来往。刘瑾素慕王华为人，曾两次派人向王华说，他与王华有旧，王华若能去见他一面，可入阁为相。王华操持坚定，不肯趋附刘瑾，被迫致仕回乡后，他以读书自娱，侍奉百岁老母，自己虽年已七十，仍行孝于床前，为世人称赞。王阳明被刘瑾派人追杀，九死一生逃回南京，是父亲劝他勇敢前往贵州龙场就任，开启人生最重要的历练。宁王叛乱，在王阳明发布讨伐檄文与之宣战且毫无胜算的情况下，年迈的王华丝毫

不惧宁王可能派人加害于他，坚定留在老家，他说：“吾儿能弃家杀贼，吾乃独先去以为民望乎？祖宗德泽布于天下，天必不使残贼覆乱宗国，行见其败也。”誓与儿子同生死、共进退，为王阳明战胜对手提供强大精神动力。“自布衣衾天下”的王华虽为状元及第，却未曾给子女留下多少基业，即便在临终的最后一刻，仍不忘对子女礼存于心的教诲。值得一提的是，如今的王阳明故居——王阳明出生并度过了童年时期的瑞云楼，并非王华专门营造，而是当初王伦租赁而来。

王阳明故居至善堂内，悬挂着王阳明家训经典之作——《示宪儿》。长子王正宪年幼时，王阳明任职于南赣，因为无法陪在幼子身边，主张“蒙以养正”的他写下《示宪儿》。整篇家训三字一句，朗朗上口，既讲“勤读书”“要孝悌”，又讲“毋说谎”“毋贪利”，短短96字，用通俗的语言构建起涵盖品德修养、行为准则的体系，浓缩了为人处世的智慧。从王阳明与亲友的往来书信中，我们看到一个生动鲜活的王阳明：弟弟守文身体孱弱，但是天赋聪慧，长兄如父的王阳明将对他的期望寄托在“大学，莫先于

立志”的循循善诱中。妹夫科举失利时，他指出“毋为习俗所移，毋为物诱所引”，勉励其继续潜心求学。他在《示诸侄册页》信中谆谆教诲其数位侄儿，以仁礼存心，以孝悌为本，以圣贤自期，也在《书中天阁勉诸生》中教导弟子相互砥砺切磋，使道德仁义之习日亲日近，世利纷华之染日远日疏……字字珠玑，如今读来，依然让人不禁肃然起敬。王阳明身上的优秀品质，反映出家族累世积德的风气已潜移默化地积淀在他的内心，构成他一生思想品性极为重要的风格特征。

现如今，阳明家风的当代实践正在重塑余姚的城市气质。王阳明故居中的传习苑，集中展示着王阳明及姚江王氏的家规家风精髓。王氏后人秉承王阳明家风理念，形成了以孝父母、睦兄弟、笃宗族、厚亲邻等“三字十二条”为代表的姚江王氏族箴，成为这个家族安身立命的旨要与规范，也在口耳相传中深深地影响着一代又一代四明儿女。山高水长的阳明家风代代相传，作为新时代家风建设的源头活水，浸润着当地的家风、社风与民风，为这片土地上的人们提供着丰厚的精神滋养。

全国文明家庭贺丽远家庭：警徽闪耀处 家风铸忠诚

□ 邓清文

“我最大的心愿，是拍一张全家福照片。”在贺丽远办公室抽屉里，藏着一张并不“整齐”的照片，因工作性质特殊，两位姐夫工作又忙，这个大家庭一直没有拍过一张“整齐”的全家福。

这个小小的缺憾，折射出家对贺丽远的意义。在昆明工作27年的排爆职业生里，每当身着防爆服出现在工作危险最前沿时，他总能感觉到有家人温暖的目光跨越山海，盼望他平安回家。

在妻子苏玫看来，这个不“整齐”的照片，是新时代家风的最好诠释。“我们守护的，不只是一个家，更是千万个团圆之家。”她说。

获得“全国人民满意的公务员”“全国公安楷模”荣誉称号的贺丽远，军功章上，凝结着一个家庭两代人的坚守与担当，书写着新时代文明家风的动人篇章。

2020年深秋的傍晚，在泸水市贺丽远姐姐家中，电视里关于排爆警察的报道让全家人停止了聊天，大家眼中满是担忧——原来那个“总在出差”的小儿子，那个每次都说“工作挺好”的弟弟，一直行走在生死边缘。

从那时起，苏玫总是默默搜集防爆知

识，只为在电话里多提醒一句“穿好防爆服”；姐姐看到防爆新闻总是打来电话询问，一边心疼一边责怪；父母在电话中总多一句叮嘱“一定要注意安全”。

排爆工作锻造了贺丽远坚强的性格，危险的工作任务，在家人面前，他从来不提。“年轻单身时几乎没想过安全问题，如今有了家庭，我也曾问自己干这行是为了什么？”贺丽远接受采访时表示，拆弹工作需要“孤胆英雄”般的勇气和坚定，但也更需要家庭的理解和支持。

很庆幸，贺丽远被这样一个家庭包容着、守护着。

从结婚至今，因工作繁忙，贺丽远很少能回去看望家人，反而是妻子和父母来回奔波、抽空来陪伴他。

作为警属，苏玫已经学会独自面对家中大小事务，也学会用微笑回应邻里时不时关于“你丈夫咋总不在家？”的询问。“我身边还有亲朋好友，他一个人在昆明从事这么危险的工作，我怎么还能有抱怨呢？”苏玫说，不仅没有抱怨还很感谢婆家的理解，姑娘们总是说：“你工作忙，家里的事有我们。”两位老人也总叮嘱：“别操心我们，安心

上班。”这种超越血缘的理解和包容，让苏玫深刻体会到：好的家风，是相互托底的温暖。

“两个姐姐、姐夫，没有因为我没空照顾家人而抱怨，他们不但主动承担照顾老人的责任，还经常打电话来嘘寒问暖。我的妻子不仅没有抱怨，反而觉得我在昆明没人照顾而心存内疚。这样的家庭，让我在工作时还有什么顾虑和担忧？”家人的理解与包容，成为贺丽远工作时最坚实的铠甲。

1998年，从警校毕业的贺丽远选择留在昆明成为排爆警察时，他的父亲只说了一句话：“穿上警服，就不能辜负头顶的国徽。”在他记忆中，父亲永远是严肃的。每逢回家探亲临走前一晚，父亲的“深夜课堂”便是“规定动作”。20多年来，父亲从“三大纪律八项注意”讲到新时代政法干警“十个严禁”，最后不忘叮嘱一句“廉洁自律是警察的生命线”。

在这个大家庭，廉洁教育是刻进骨子里的家风。大姐夫是一名警察，二姐夫是银行职员，加上贺丽远，在这个家庭里，“如何守住底线”是不变的话题。每年年夜饭，父亲都会给晚辈进行“廉洁家风”教育，他常常说：“我们尽量不给你们添麻烦，你们

也别给家庭丢脸，不要走弯路、走错路。”

贺丽远说，父母对晚辈廉洁方面要求很高，对其繁忙的工作，两位老人也给予无限的包容和理解。今年5月，父母来昆明看望贺丽远，因不习惯智能设备，傍晚回家时输错密码被困在门外。两位老人怕影响他工作，始终没打电话给他，在小区里一直逛到深夜，直到贺丽远回家。

“父亲说，‘你守护的是千万家，我们不能拖后腿。’”贺丽远说，那时才明白父亲的“唠叨”里藏着比血缘亲情更加深厚的信仰。

从怒江峡谷到滇池之滨，贺丽远家庭书写了一曲关于忠诚、理解与担当的家风之歌。他们用分离诠释相聚的意义，用坚守定义团圆的重量，让“家国同构”成为全国文明家庭最美的诠释。

家庭家教家风

本版内容摘自“学习强国”，请原作者或有关单位联系我们，以奉稿酬。

爱眼护眼 保护视力

——高邮妇幼把护眼课堂送进汪曾祺幼儿园

6月6日第30个全国“爱眼日”之际，市妇幼保健院积极响应“关注普通的眼健康”主题号召，组织眼科专家专程走进汪曾祺幼儿园，为小朋友们带来一场别开生面的“爱眼护眼 保护视力”科普讲座。讲座中，市妇幼保健院医生吕丹通过游戏互动、问题抢答等环节，为小朋

友们讲解了近视的成因、危害以及预防孩子们积极参与，现场氛围良好，线上线下约100多人参与。

据悉，全国爱眼日的设立背景是为了应对我国高度发生的近视热潮，促进人们关注眼部健康并加强防控工作，旨在提高公众对眼部健康问题的认识和重视程度，推动我国眼科医疗事业的发展。根据2024年发布的最新数据，我国儿童青少年近视率为51.9%，相较于以往有所下降，但低龄化趋势明显，各地6岁儿童近视率都超过9%，最高可

达19.1%，近视的预防问题依旧严峻。6岁学龄前是眼球发育关键期，家长应做好近视预防准备。

通过寓教于乐的方式，既帮助幼儿建立了正确用眼习惯，又指导家长掌握了近视防控基本知识，增强儿童近视防控意识。

吕丹 肖飞

高邮市妇幼保健院常年开展儿童眼病筛查、屈光筛查、散瞳验光。
地点：妇幼保健院三号楼三楼。



妇幼健康