



退伍季来临——

高邮邮政“暖心寄”让退役军人轻装启新程

本报讯(通讯员 陈昌健 记者 杨晓莉)“今天寄出,什么时候能到达山东枣庄?”“明天就能达到了。”……又是一年退伍季,武警高邮中队的退役军人即将告别火热军营,带着军旅荣光和青春回忆踏上归途。日前,高邮邮政分公司推出“暖心寄”上门服务活动,助力退役军人轻装迈向新征程。

活动中,高邮邮政分公司组建的由专业寄递工作人员组成的志愿者服务

队,带着专业设备走进武警高邮中队,为退役军人提供了一次特别的“暖心寄”服务。志愿者们不仅为退役军人免费邮寄返乡行李,还主动提供填单、打包、验视、搬运、装车等全流程服务,确保每一件包裹都能安全、准时地送达退役军人的家乡。经过一个多小时的紧张工作,数十件满载着退役军人思乡之情的包裹全部被妥善揽寄。

在现场,邮政寄递工作人员还耐心

细致地为退役军人解答包裹寄递的各种知识,他们的热情服务赢得了退役军人的一致好评。“高邮邮政免费为我们邮寄行李,让我们感受到驻地单位的温暖和关怀,我们将永葆军人本色,在新的舞台上再立新功、再创辉煌。”退役军人感慨道。

据了解,“暖心寄”是高邮邮政一直坚持的“惠兵政策”,已经连续五年为退役军人免费邮寄返乡行李200余件。

数据传输给核心算法模型进行全方位“体检”,对存在高风险隐患的充电车辆进行电源强切,并在充电完成后推送检测报告至微信小程序,为用户提供定制化解决方案。

目前,“智能充电哨兵”已覆盖全市16个小区4000多个充电端口,并对接应急管理、住建、消防等部门系统,进行实时数据共享,有效提升了电动自行车充电便捷度和安全性。

“智能充电哨兵”实时守护安全

本报讯(通讯员 沈佳杰 记者 文正)“您的充电车辆存在异常情况,已停止充电,请查看安全检测报告并及时处理……”近日,家住陆宇中央郡小区的徐先生在手机上收到“智能充电哨兵”的安全提醒后,及时消除了自家电动自行车的安全隐患,

从而避免了一场车辆充电事故的发生。

据悉,“智能充电哨兵”是由上海交通大学高邮研究中心研发打造的一个集系统、平台、充电装置、移动用户端于一体的数字化应用场景。在电动自行车充电时,该装置能通过物联网将车辆充电

“运河思政·百校百馆”协同育人第一批推荐合作场馆出炉——

中国集邮家博物馆入选

本报讯(记者 木杉)近日,扬州市“运河思政·百校百馆”协同育人第一批推荐合作场馆名单公布,我市中国集邮家博物馆入选。

据了解,中国集邮家博物馆内设有集邮家展馆、邮集展馆、珍品馆、临展厅等8个展厅和研学游教室。邮集展厅中放置了适合青少年参观学习的《邮票上的科学家》《征服地球的两极》等邮集,临展厅中则设有大运河邮集展览,让学生们从邮票上认识大运河,了解关于运河的知识。

此外,中国集邮家博物馆还重视与学校之间的合作,与市实验小学(东校区)签订了结对共建集邮文化服务协议,并定期进校园指导高邮中学、南海中学、实验小学(东校区)集邮兴趣小组编组邮集,开设集邮知识讲座课程,让更多学生认识了解集邮文化。同时,注重培养学生志愿者讲解员,讲解宣传中国集邮家博物馆中的展品和展品背后的集邮家故事。

倡导和推进文明健康生活方式——

临泽减重门诊开到农民家门口

本报讯(通讯员 金志鹏 记者 东方)“薛主任,最近我应酬多,饮食控制稍微放松了点,对体重会不会有影响?”近日,市民周先生来到临泽中心卫生院减重门诊,向医生薛小林咨询道。“不要太担心,咱们先看看具体情况,适当调整一下运动和饮食计划就行。”薛小林耐心解地答道。据了解,自2024年7月临泽中心卫生院开设减重门诊以来,当地居民在家门口就享受到了专业的减重与慢病管理服务。

据悉,去年国家卫健委等16个部门启动了“体重管理年”活动,倡导和推进文明健康生活方式,提升全民体重管理意识和技能,预防和控制超重肥胖,推动慢性病防治的关口前移。临泽中心卫生院创新开设减重门诊,是基层医疗体系在慢病管理领域的深度探索与积极实践,将进一步拓展基层健康服务的广度与深度。

在临泽中心卫生院减重门诊,记者看到,两位运动处方师正专注地为患者分析身体数据、制订减重计划。患者初次前来就诊时,医生会先通过三张专业评估表,全面细致地了解患者的运动习惯、饮食偏好以及身体各项指标等状况,从而制订出适合患者的运动强度和饮食方案。此外,医生还会根据患者的适应能力和身体状况每月调整处方,确保治疗方案始终精准有效且安全可靠。

“你肯定想不到,一年前我体重高达180斤!”周先生告诉记者,经过不到一年的减重管理,他的体重已经稳定在140斤左右,血糖也回归到正常水平。“以前总是被沉重的身体和高血糖折磨得疲惫不堪,感觉生活都失去了色彩。到现在体重降下来了,整个人像是脱胎换骨一样,感冒之类的小毛病都很少来找麻烦了。”周先生感慨道。

房租招租公告

1.出租的房产位于府前街37号,土地面积约75㎡,建筑面积约为150㎡。现公开对外招租,欢迎有意向者报名。联系人:朱先生,联系电话:13952559600。

2.出租的房产位于菱塘农商行东侧第二间,建筑面积约为20㎡。现公开对外招租,欢迎有意向者报名。联系人:朱先生,联系电话:13952559600。

3.出租的房产位于菱塘农商行东侧第一间,建筑面积约为22㎡。现公开对外招租,欢迎有意向者报名。联系人:朱先生,联系电话:13952559600。

公房出租公告

经有关部门批准,江苏鑫邮投资发展集团有限公司定于2025年3月12日下午3:30在扬州市公共资源交易中心高邮分中心网站对以下房产进行网上公开招租:(见附件)

具体招租细节及要求请参见招租单位招租公告(公告发布网址:<http://ggzyjy zx.yangzhou.gov.cn/gyfzx/> 产权交易)。

有意者请在2025年2月26日10时00分至2025年3月11日16时30分,在扬州市公共资源交易中心高邮分中心网站(<http://ggzyjy zx.yangzhou.gov.cn/gyfzx/>)交易响应方登入注册报名,缴纳保证金。(挂牌报名期满,如未征集到意向承租方,按5个工作日为周期延迟,最多延迟2个周期,竞价时间同期顺延)。

保证金账户:账户名称:扬州市公共资源交

易中心高邮分中心,开户行:中国银行扬州分行高邮支行营业部,账号:514473149308。

缴纳保证金时请务必使用注册账号时所使用的银行卡缴纳,并请备注保证金缴纳码。

标的展示时间:2025年2月26日至2025年3月11日(节假日除外)

单位地址:珠光南路88号城南新区智慧大厦16层

咨询电话:0514-84602083(朱先生,招租单位)

0514-84394986(崔先生,公共资源交易中心地址:高邮市海潮东路997号,高邮市政务服务大厅四楼406室)

财政局监督电话:0514-84610773(汤先生)

江苏鑫邮投资发展集团有限公司

2025年2月26日

序号	资产名称	详细地址	面积(M²)	租赁期限(年)	年租金参考价(万元/年)	租金收取方式	竞租保证金(万元)
1	江苏鑫邮投资(智慧大厦B10层86平方办公区)	珠光南路88号	约86	3	1.892	一年一清	0.57
2	江苏鑫邮投资(智慧大厦A9层136平方办公区)	珠光南路88号	约136	7	2.992	一年一清	0.9
3	江苏鑫邮投资(智慧大厦14层612平方办公区)	珠光南路88号	约612	3	13.464	一年一清	4.04
4	江苏鑫邮投资(弘盛培训楼4层西南角60平方办公区)	捍海南路78号	约60	3	1.32	一年一清	0.4

公房出租公告

经有关部门批准,高邮市城市建设投资集团有限公司定于2025年3月14日上午10:00在扬州市公共资源交易中心高邮分中心网站对以下房产进行网上公开招租:(见附件)

具体招租细节及要求请参见招租单位招租公告(公告发布网址:<http://ggzyjy zx.yangzhou.gov.cn/gyfzx/> 产权交易)。

有意者请在2025年2月26日10时00分至2025年3月11日16时30分,在扬州市公共资源交易中心高邮分中心网站(<http://ggzyjy zx.yangzhou.gov.cn/gyfzx/>)交易响应方登入注册报名,缴纳保证金。(挂牌报名期满,如未征集到意向承租方,按5个工作日为周期延迟,最多延迟2个周期,竞价时间同期顺延)。

保证金账户:账户名称:扬州市公共资源交易中心高邮分中心,开户行:中国银行扬州分行高邮支行营业部,账号:514473149308。

缴纳保证金时请务必使用注册账号时所使用的

的银行卡缴纳,并请备注保证金缴纳码。

标的展示时间:2025年2月26日至2025年3月11日(节假日除外)

单位地址:高邮市兴水路1号

咨询电话:0514-84635638(华女士,招租单位)

0514-84394986(崔先生,公共资源交易中心地址:高邮市海潮东路997号,高邮市政务服务大厅四楼406室)

财政局监督电话:0514-84610773(汤先生)

高邮市城市建设投资集团有限公司

2025年2月26日

序号	资产名称	详细地址	面积(M2)	租赁期限(年)	年租金参考价(万元/年)	租金收取方式	竞租保证金(万元)
1	商业步行街6幢8-9室	商业步行街6幢8-9室	约120	4	1.9	一年一清	0.57