

2024年高邮市《国家体育锻炼标准》达标赛送桥镇分站赛圆满落幕



11月30日,由高邮市教育体育局、送桥镇人民政府主办,送桥镇体育总会承办的2024年高邮市《国家体育锻炼标准》达标赛送桥镇分站赛在高新区实验学校圆满落幕。此次比赛共吸引各机关办(中心)、公司、村(社区)的31支代表队近300余名体育爱好者参加。区党工委委员、智慧园党工委书记马振斌致辞并宣布比赛开始,镇党委宣传委员、市教体局有关负责人出席本次活动。

本次赛事按照年龄分为壮年一组(25~44岁)和壮年二组(45~59岁),同时每个组别分为男、女两类,包

含30秒跳绳、立定跳远、掷实心球、跳绳、绕杆跑、坐位体前屈、1000米跑(男)、800米跑(女)、3000米快走等多个测试项目,主要测试参赛选手耐力、速度、柔韧、力量、灵敏度五个方面的水平。

随着热身结束,参赛选手们情绪高涨、信心满满,力争表现出最佳的运动状态。发令声响,参赛者们全力以赴,每一次冲刺、每一次跳跃都凝聚着汗水与坚持,他们不仅展现了良好的体能状态,更传递出昂扬向上的精神风貌。这份对体育的热爱与追求,成为了秋日里最亮丽的风景线。

赛场上加油声、欢呼声此起彼伏。参赛者们比赛中相互鼓励,赛后分享经验心得,欢声笑语中不仅增进了友谊,更深化了对全民健身理念的理解与认同。

本次达标赛的成功举办,为区镇广大干群提供了一个展示自我、挑战自我的平台,激发了他们参与体育锻炼的积极性和主动性。通过体能测试,选手们对自己的身体素质状况有了更清晰的认识,可以为今后的体育锻炼提供科学的健身依据。相信也能吸引更多的人参与到全民健身活动中,为推动全民健身事业的持续发展注入新动力。

姜萍



用公德规范言行 用文明美化心灵