

沈思凡：从高邮走出去的世界冠军

□ 记者 木杉

近日,孔子杯第四届世界象棋公开赛在爱尔兰都柏林大学孔子学院落幕,年仅22岁的高邮籍选手沈思凡助中国队摘得女子团体桂冠,并与队友王文君并列获得女子最佳得分手金牌。6岁进入棋社正式学习,7岁获得全国首届儿童赛冠军,14岁成为当时现役棋手中最年轻的女子象棋大师,21岁晋升象棋特级大师,22岁为国出征爱尔兰,沈思凡卓越成绩的背后是天时地利人和的成功。

以天时崭露头角

现任江苏省少儿象棋金牌教练的张殿林是沈思凡幼时的老师。作为一名地方棋协大师,多年来他见过许多天资聪颖的人,也带出了不少成绩优异的棋手,但沈思凡的天赋仍然令他赞叹。“思凡刚来的时候才六岁,是个很活泼的孩子,比较爱动。但是她下棋时却相当坐得住,不骄不躁,很老成,和平时简直判若两人。”沈思凡下棋的专注度给张殿林留下了很深的印象,直觉告诉他,这个孩子将来必会在象棋领域做出一番事业。果不其然,沈思凡仅用一个暑假的时间就陆续战胜了同门的师兄师姐们,其中还不乏拥有过省级比赛经验的棋手。

自2009年起,7岁的沈思凡开始参加全国比赛,并在当年全国首届儿童象棋赛的女子B组赛中一举夺魁,晋升为棋协大师,此后更是连续三届蝉联该赛冠军,凭借这一成绩,沈思凡晋升为地方棋协大师。此外在省内的一系列比赛中,她在同年龄的选手中几乎无敌。

“我觉得思凡的成绩有很大部分要归功于她天生不服输、遇强则强的性子。”沈思凡的父亲沈秀斌笑着告诉记者,“她从来都不紧张,有时候我和她妈妈在场外观赛比她着急,结束之后还得她来安慰我们。”提到比赛,沈思凡也感慨颇多。在今年4月份举行的全国象棋女子甲级联赛第



三阶段的决赛上,她和两个队友与强队广东队比拼。先前队伍一直处于比分领先地位,但期间由于一些失误导致差距缩小到仅有两分,若是失败就会与冠军失之交臂。赛前沈思凡调整状态,与队友们互相鼓励,在第一盘慢棋赛时顶住劣势完成和棋,通过加赛拉开差距,逆风翻盘赢下冠军。“广东队是实力强悍的队伍,但我和队友们相互鼓励,告诉自己不要紧张,要稳住,最后我们都超常发挥了。”沈思凡笑道,“我们打了一场酣畅淋漓的硬仗,赢下比赛后感觉自己整个人不论是心态还是棋技都有了很大的进步。”

以地利加速成长

沈思凡的象棋生涯中,有两个地方是她的“福地”——育才棋社和中国棋院杭州分院。

育才棋社是沈思凡的老师张殿林开设的棋社,也是她象棋之梦的启蒙地。2007年6月,她拜张殿林为师,在这里开启了她长达六年零两个月的少年象棋之旅。张殿林在教授过程中发现沈思凡惊人的天资,决定全力培养她。他根据沈思凡的习惯与思维,为她量身定制了开局、中局与残局战术。为了让沈思凡充分吸收理论知识,做到知行合一,每次课后他还会邀请棋社内对弈的成人象棋爱好者与她就授课内容进行专门的对弈训练,每逢寒暑假和大赛前夕也会起早贪黑地给沈思凡加练。“我对省内棋手的战略都很熟悉,所以经常会给思凡分析他们的棋路。”张殿林说,“她是一个非常好的苗子,我会尽我所能地培养她。”

11岁那年,沈思凡决定成为一名职业棋手,于是她离开家乡前往中国棋院杭州分院深造。中国棋院是我国最大的棋院,也是唯一的国家级棋院,在这里沈思凡迎来自己棋力突飞猛进的成长期,并正式开启她的职业生涯。按照棋院的安排,上午半天她要去学校学习文化课程,下午的一点半到五点以及晚上的六点半到八点半则是训练时间,周六也是一整天的训练,只有周日才可以休息。一边学习一边训练确实辛苦,长时间在电脑上解棋局也会感到枯燥,但沈思凡对她的象棋学习仍然充满热情与爱意。“我能感受到自己每天都在进步,这是很有成就感、很有意义的事情。”她补充道,“而且这里有许多同龄人,大家共同话题很多,我认识了很多的朋友。所以虽然离家的时候年纪有点小,但没有感到害怕和紧张,求学的这些年还大大提高了我独立生活的能力。”

以人和成就未来

“严格意义上来说,我的象棋启蒙人是爷爷和爸爸。”沈思凡的家中一直保留着一个象棋棋盘,至今已有36年,木制棋盘古朴内敛,承载了沈家三代人对象棋的热爱。这个棋盘由沈思凡的爷爷亲手制作,多年前正是它为沈思凡打开了象棋世界的大门。

在沈思凡年幼的时候,父亲沈秀斌认为孩子应当培养一些兴趣爱好,于是在琴棋书画中“摸爬滚打”的沈思凡最后将目光投向了象棋。沈思凡的爷爷是实打实的“棋痴”,一天不下象棋就难受,沈思凡的父亲也是下象棋的高手,两人就这样充当起了沈思凡幼时的启蒙者。“当时只有四



五岁,其实还不是很会下,只是跟着爷爷爸爸学一些下棋规则,培养一下兴趣。”沈思凡告诉记者,“这段经历对她来说非常宝贵,后来去张老师那里学习时,能比零基础的同龄人更快上手。”

后来沈思凡前往张殿林的棋社接受正规的象棋训练。本来仍是打算作为兴趣爱好锻炼耐力、开创思维,结果她一下子爱上了象棋。自2007年来到棋社学习,一直到11岁前往杭州求学,沈思凡几乎每天放学后都会去棋社下棋,周末更是整天泡在那里,即使五六年级课业逐渐加重,沈思凡也坚持每周至少去老师那里“打卡”四次。背棋谱、对弈、训练思维、揣摩对手战略、总结经验、复盘失误……沈思凡珍惜并认真对待每一次在棋盘落子的机会。“思凡是我见过天赋最好的孩子之一,但她没有倚仗天赋任性散漫,反而更加刻苦努力、踏踏实实地打好基本功。”张殿林回忆道。

除了恩师的教导和自身的努力,沈思凡家人开明的理念也是她成功之路上的重要支撑。小学毕业后,沈思凡决定将象棋从业余爱好上升为职业,这个有些大胆的想法得到了全家人的支持。“孩子在象棋上有这么高的天赋,又有这么多成绩,不走职业之路只会浪费她这么多年的心血。”沈秀斌笑着说,“道路不止一条,我希望思凡能够选择她自己最喜欢的、最适合的未来。”

谈到自己未来的规划,沈思凡的终极目标是能够拿下全国象棋个人锦标赛、世界象棋锦标赛和亚洲象棋锦标赛冠军,完成象棋界的大满贯。“其实现在说这个还有点远,毕竟路还很长。”沈思凡说,“我下一步的目标是拿到全国象棋个人锦标赛的冠军,弥补上次拿到亚军的遗憾。”

绿色低碳新风尚 简约生活好习惯

