



在庆祝世界献血者日二十周年之际:感谢您,献血者!

——热烈庆祝第21个世界献血者日

2024年世界献血者日活动主题

2024年6月14日是“世界献血者日”,今年恰逢世界献血者日20周年。
2024年我国“世界献血者日”的活动口号是:“在庆祝世界献血者日二十周年之际:感谢您,献血者!”活动主题是:献血点亮生命之光,通过感谢无偿献血者为挽救他人生命作出的贡献,让更多公众认识到定期参加无偿献血的重要意义,呼吁更多公众加入无偿献血队伍,建立高质量的血液安全供应保障体系。
活动目标是:“完善无偿献血机制,学习借鉴先进经验;感恩无偿献血者为挽救他人生命作出的贡献;呼吁公众定期参加无偿献血,建立高质量血液安全供应保障体系;在青年和公众中大力宣传无偿献血科普知识,壮大无偿献血者队伍。”

延续生命奇迹的造血干细胞

★什么是造血干细胞?

造血干细胞是所有造血细胞和免疫细胞的起源细胞,具有自我更新、多向分化和归巢(即定向迁移至造血组织器官)功能。它不仅可分化为红细胞、白细胞和血小板,有研究发现,造血干细胞还可跨系统分化为多种组织器官的细胞,因此是多功能干细胞。

★什么是造血干细胞移植?

适龄、健康的公民捐出自己正常的造血干细胞,输注到原已衰竭或摧毁造血功能和免疫功能的患者体内,重建患者的造血功能和免疫功能,达到治疗某些疾病的目的,此过程称为造血干细胞移植。

★“骨髓移植”的实质是造血干细胞移植吗?

造血干细胞主要有三个来源:骨髓血、外周血、脐带血。通常所说的“骨髓移植”实质是采集骨髓造血干细胞移植给患者;中华骨髓库(造血干细胞捐献者资料库)主要通过外周血采集造血干细胞移植给患者。第三种方式是采集脐带血造血干细胞移植给患者。

★造血干细胞移植能治疗哪些疾病?

造血干细胞移植可治疗恶性血液病,骨髓功能衰竭,部分非血液系统恶性肿瘤,部分遗传性疾病等近百种致死性疾病。包括白血病、恶性淋巴瘤、再生障碍性贫血、骨髓增生异常综合征、多发性骨髓瘤、急性放射病、骨髓纤维化、阵发性睡眠性血红蛋白尿、自身免疫性疾病、实体瘤、先天性疾病或遇

传性疾病等。

★捐献造血干细胞会影响健康吗?

捐献造血干细胞是安全、科学、无损健康的。(1)生理方面:造血干细胞有很强的再生能力,失血或捐献造血干细胞后,可刺激骨髓加速造血,1-2周内,血液中各种成分即可恢复到原来水平。(2)动员剂方面:注射细胞动员剂,可使外周血造血干细胞增加20-30倍,除能增加外周血造血干细胞的数量外,还有辅助心脏功能等作用。

据多年的临床观察和国际上的报道,至今还没有发现其对人体健康的危害和副作用。部分捐献者可能有“感冒”样症状。在采集完成后,一些轻微疼痛感和不适将很快消失。

致全市无偿献血者的一封信

尊敬的无偿献血者们:

大家好!今年6月14日,恰逢“世界献血者日”20周年,是我们广大献血者自己的节日。在此,高邮市献血办谨代表所有接受过血液援助的临床患者和他们的亲人,向您真诚的道一声感谢!生命因您而美丽,社会因您而文明。近年来,在市委、市政府的关心帮助下,在市卫生主管部门、及扬州市中心站的指导监督下,我市依法、依规招募献血志愿队伍、组织集体无偿献血活动,规范采供血管理,无偿献血工作得到了长足发展,涌现出许多的先进个人和先进集体。无偿献血工作得到了众多爱心人士的热情支持,这期间离不开各级组织部门的全力配合,更离不开全市无偿献血者们的爱心付出,是他们用热血书写了邗城人新时代风采!在今年2022-2023全国无偿献血奉献奖的申报工作中,我市又有618名同志成功申报,其中终身荣誉奖1名,金奖72名,银131名,铜奖414名,全市到目前为止已有2716名同志收到了江苏省无偿献血荣誉证书,这些同志,按《江苏省献血条例》的相关规定,获得了“三免”

资格,即:在全省范围内所有公立旅游景点免费游玩,所有城市公交和地铁免费乘坐,所有公立医院免基本挂号费,这不仅是对他们所有爱心付出的一种奖励,更是社会对这种爱心行为的一种肯定。在邗城市民共同努力下,我们克服重重困难,努力开展无偿献血招募采集工作,为临床提供合格血液,全力保障全市人民的医疗急救用血,高邮已连续20年实现临床用血100%来自无偿献血,献血工作多次受到上级领导的赞许和认可!

位于高邮市人民医院门诊4楼的高邮采血点,工作环境温馨舒适,操作流程规范合理,设有征询区、初筛检测区、采血区、休息区等,各区域设施齐全,新购进的芝华仕采血椅让献血者有着良好的舒适体验。7个献血位可以同时接待近四十名的献血者参加活动。良好的献血环境,优质的献血服务得到了献血者们的一致好评。

为更好的方便邗城市民参加献血活动,除了原设置在北海广场已经开展献血服务16年之久的流动献血车外,世贸商业中心新建的“爱心献血屋”也受到了邗城市民的

热心关注。献血屋外观造型精巧,内部设施齐全,所有硬件设施均符合规范要求,经过这一年多的正常工作,很多献血者反馈,献血屋在方便献血者参加献血活动的同时,也是我们献血者们的爱心小屋,更是邗城文明一道靓丽的风景线!大力弘扬献血救人的无私奉献精神,不断推动我市无偿献血工作健康持续发展!

无偿献血是社会文明进步的标志,是社会主义精神文明建设的重要内容,是保证临床用血需要和安全的重要途径。更是一项公益事业和惠民工程,需要全社会的理解和关爱,需要大家的共同参与。我们相信在市委、市政府的正确领导下,在全市各界的关心支持下,在无偿献血志愿者的感召下,会有越来越多健康、适龄的市民自愿加入到无偿献血队伍中来,为保障临床用血安全、维护人民健康做出更多努力。

祝所有无偿献血者、志愿者以及关心支持无偿献血事业的人们节日快乐、工作顺利、家庭幸福!

高邮市无偿献血办公室
2024年6月14日

热血点亮生命之光



程慧杰:1998年在郑州二七广场参加献血200毫升,2004年和2005年在在平顶山市二次献血800毫升,2006年开始就来到高邮,至今已累计献血11100毫升,血小板2单位。先后获得“全国无偿献血奖”铜奖、银奖和金奖,今年又再次成功申报“全国无偿献血奉献奖”铜奖,再一次进入新一轮申报的队列中。生命互换血液,爱心需要奉献。捐一份热血,献一片爱心。我每次献血后想到自己可以帮助挽救急待治疗的患者,帮助他们顺利康复,甚至挽救他们生命,就特别开心!我献血我光荣!



高松:2003年5月24日第一次来到献血车参加献血,当确认符合献血条件后,我大声的说出献400毫升,从那以后一直坚持献血到现在都没有中断过,21年间献了32次全血,11次成分血15治疗量,2010年、2016年、2020年三次获得“全国无偿献血奉献奖”金奖,2012年、2018年的分别获得“全国无偿献血奉献奖”银奖和铜奖,2023年获得“全国无偿献血奉献奖”终身荣誉奖。无偿献血21年,我收获了很多感动和成长。我会继续坚持下去,为社会贡献自己的一份力量,同时也为自己和家人积累更多的健康和幸福。



郑玉朝:参加无偿献血21年,先后获国家、省、扬州市及高邮市红十字会表彰;至今已3次获得“全国无偿献血奉献金奖”,1次“全国无偿献血奉献银奖”,2020-2021年度获得“全国无偿献血奉献奖”终身荣誉奖。

奉献奖”终身荣誉奖。2005年6月在一次造血干细胞宣传活动中,了解到捐献造血干细胞的相关知识,我毫不犹豫的决定加入中华骨髓库,成为了一名中华骨髓库捐样者。终于在2023年8月8日成功采集298毫升造血干细胞混悬液,再次激活生命种子,成为我人生一段珍贵的经历。我希望能有更多的人了解献血,支持献血,加入到无偿献血(献血小板)、捐献造血干细胞的行列中,多一个人加入,就会多一份希望!



郭佳松:第一次献血是2003年18岁,路过街边的献血车,就想到献血可以帮助到生病的人,就毫不犹豫的献了400ml全血,后来坚持无偿献血至今。我的献血的初衷就是能够让患者获得更多的救治机会。2006年参加了无偿献血志愿者,了解到了可以捐献成份血,就坚持开始捐献成份血,希望未来在身体健康允许的情况一直坚持到最后。到2024年,已多次获得“全国无偿献血奉献奖”金奖,并荣获2016-2017年度“全国无偿献血志愿服务奖”终身荣誉奖,2020-2021年度获得“全国无偿献血奉献奖”终身荣誉奖。

献血知识小科普

1、误区一:直系亲属之间可以直接献血。

【真相】直系亲属间不能直接输血。
【原因】在影视剧里常常会有人需要紧急用血,马上就有人自告奋勇直接献血的桥段,这都是不科学的,不管是谁献的血,都需要经过一系列检测之后才能输送给患者。此外,那些亲人间献血的感人故事也只是剧情的需要。在现实中,直系亲属之间不宜互相输血。因为近亲输血存在很大的安全风险,容易引发输血相关性移植物抗宿主病,这种病的死亡率高达90%以上。

2、误区二:献血要空腹

【真相】献血一定不能空腹。
【原因】平时去医院体检,抽血检查时常常被要求空腹,所以很多人误以为献血时也应该空腹,其实正好相反。因为空腹时体内血液葡萄糖含量相对较低,空腹献血可能会诱发低血糖等献血反应。而进食可提高血液中葡萄糖含量,可大大减少献血反应的发生。因此,献血时一定要空腹。但

是,献血前饮食宜清淡,因为高脂饮食有极大可能会导致捐出的血液中存在乳糜微粒,出现脂肪血,进而影响临床用血的疗效。

3、误区三:献血可能感染疾病

【真相】无偿献血一定不会感染疾病。

【原因】疾病的传播有一定的条件,但是正规的无偿献血从各个环节杜绝了感染疾病的可能性。例如:采供血机构的工作人员均为经专业培训的医务人员;所用器材均为具有资质的正规厂家生产的经严格消毒灭菌处理的一次性器材;采血器材使用后即交由专业机构销毁,决不重复使用。

4、误区四:献血会让人上瘾

【真相】无稽之谈。
【原因】献血不是吸烟,更不是吸毒,当然不会上瘾!上瘾是由大脑对成瘾性物质的依赖造成的。那些多次献血的人,他们之所以一次又一次的去献,那是因为“爱”!是因为他们感受到拯救生命的愉悦,感受到献血为其带来的赞赏与认可。这些正向的情感激励增加了他们的成就感,是他们多次参加无偿献血的真正动机,这与成瘾行为有着本质的区别。

5、误区五:献血会造成气血虚弱

【真相】这是小看了健康人体的正常机能。

【原因】任何细胞都有生命周期,以红细胞为例,其生命周期为120天。所以,即使不献血,体内老的血细胞也会不断消亡,新的血细胞又会不断产生,血液每时每刻都在吐故纳新。所以,献血不会造成气血虚弱的情况。相反,献血能促进骨髓的造血功能,牵一发而动全身,反而更能锻炼人的免疫系统,提高人体免疫力。

6、误区六:献血会引起贫血

【真相】不会!血液每时每刻都在新生。

【原因】献血者按规定献血不会引起贫血,因为骨髓有强大的造血功能,每时每刻都有新鲜的血液细胞生成。事实上,就算不献血,血液中寿命最长的红细胞也仅仅只有120天的生命周期,这就意味着每一刻都有血细胞衰老、死亡,也有更年轻的血液细胞被骨髓产生出来。正常情况下,人体参与循环的血量只占其血液总量的70%~80%,另有20%~30%储备在肝、脾等“人体血库”内,献血后储备血液可以及时补充入外周血循环。所以,正常的献血不会引起贫血。

高邮市2023年无偿献血先进个人(223人)

蔡勇刚	费正艳	胡迎娟	李桂兵	吕春兰	束长斌	王兴军	徐 艳	赵玉海
曹正宏	吕少秋	胡永中	李海峰	吕 志	宋 臻	王修东	绪嘉慧	赵正祥
陈爱华	冯万珍	花梅华	李宏英	吕志峰	宋正香	王业飞	薛压红	赵 忠
陈爱民	高厚平	黄春海	李佳佳	马国昌	孙 宇	王 勇	薛永林	周步仁
陈丹梅	高卢源	黄桂来	李 灵	马国林	孙玉荣	王 云	晏国春	周登华
陈 飞	高 宇	黄阔恩	李 倩	毛礼文	谈光霞	王正和	杨才银	周国江
陈豪才	葛红江	江 钟	李盛侦	毛文青	汤德和	王 忠	杨 纯	周宏朝
陈 华	葛卫香	姜粉娣	李有田	郭建新	汤宏梅	翁年军	杨 卫	周宏军
陈 晋	耿少锋	姜国胜	李玉洁	郭丽华	唐举伟	吴宝明	姚 蓓	周建梅
陈 磊	顾寒艳	蒋宽俊	梁红花	梅金才	陶 静	吴国胜	姚 红	周金池
陈品华	顾乾亮	蒋 莉	刘广梅	孟荣梅	田明华	吴建伟	殷 平	周 梅
陈 巧	顾礼庆	金传捷	刘国正	明平章	王才红	吴静波	雍康伟	周亚军
陈世传	顾兴龙	金 明	刘尚斌	倪 斌	吴庆定	吴庆定	朱志军	周治国
陈 霞	管文斌	金玉磊	刘尚银	潘芳琴	王 辉	吴仁勇	俞 飞	朱爱华
陈信良	郭 玲	金志秋	刘万涛	潘学华	王慧峰	吴学金	俞友兰	朱柏林
陈应明	郭顺富	居 蓓	刘 伟	戚发兵	王 健	吴迎春	张春红	朱承伟
陈永萍	郭正美	居国尚	刘小凤	戚 军	王金平	谢金陵	张方明	朱桂芳
陈志鹏	韩爱春	居 磊	刘应宏	戚 裕	王进明	徐 飞	张 飞	朱宏兵
陈仲干	韩 丽	居龙华	刘忠礼	钱大中	王兰英	徐桂兴	张海龙	朱士敏
仇佳伟	韩义俊	居寿良	姜付军	邵军扬	王龙婷	徐海涛	张 雷	朱运海
戴叶美	韩兆梅	居文杰	卢学芝	余中林	王 婷	徐加财	张文凤	朱子伟
党 刚	何兴刚	居文明	沈春妹	沈晓忠	王万宏	徐建彬	张 翔	邹国章
丁国群	胡家政	孔祥超	陆银昌	陆 游	王文忠	徐 萍	张兴中	
豆 俊	胡寿林	黎宏芳	陆 游	陆 云	王 祥	徐 伟	张学勤	
杜义凤	胡兴忠	李春标			王新贵	徐小格	赵宏全	

请受表彰同志到市人医采血点领取荣誉证书和奖品,咨询电话:84659509。

值此6·14世界献血者日到来之际,向全市无偿献血者、工作者致以崇高的敬意和节日的问候!

高邮市献血工作领导小组 高邮市红十字会 宣