



“醉”美赛道绽放激情 八方骑友拼在“骑”中

——第十五届环高邮湖自行车赛侧记



五月高邮美如画，一路骑行一路景。12日，2024“新霖飞杯”第十五届环高邮湖自行车赛如期而至，1800多名骑行爱好者欢聚高邮，参赛人数创下历史新高。骑行爱好者们驰骋于美丽的高邮湖畔，在风景如画的赛道上尽情享受激情与速度带来的快乐。



当日上午6时许，市体育场内便“沸腾”起来，头戴流线型镂空头盔、身穿动感炫酷骑行服、脚踏色彩鲜亮自行车的参赛选手们浩浩荡荡来到现场，进行赛前检录。动感十足的音乐、精彩的文艺表演、加油呐喊的市民朋友……现场宛如一场欢乐的大型宴会，大家也兴奋地等待这场体育盛宴的开始。

赛前，选手们或留影纪念，或互相鼓劲加油，或认真进行赛前热身，检查装备。“我一直听闻环高邮湖自行车赛赛道沿线环境优美，这次终于可以亲自体验一番。”来自扬州的选手肖书香告诉记者，这是她第一次来高邮参加环湖自行车赛，名次不重要，主要是享受骑行过程。

“我是土生土长的高邮人，家门口举办的比赛我必须参加。”今年24岁的王新雷是高邮捷安特GYG俱乐部的一名工作人员，也是一名骑行新手。王新雷告诉记者，当初接触骑行的原因是为了减肥，大半年的骑行让她成功减重10多斤。刚开始骑行时，她要比队友花费两倍甚至更长的时间才能到达终点，即便如此，当看到自己日渐匀称的身材，她还是颇有动力。“现在我已经能跟上大部队了。”王新雷笑着说，骑行不但让她的身体变得更健康，而且给她的生活带来了更多乐趣。通过骑行，她认识了许多志趣相投的朋友，还欣赏到以前从未见过的

高邮美景。“每周我都会与骑友们约着下班或周末骑行，大家一起吹着微风，伴着阳光，穿梭在高邮大大小小的街道上，好不惬意。”王新雷说。

为了让更多骑行爱好者享受骑行乐趣，提升赛事的参与度，此次主办方还设置了男子大师组别。在大师组检录现场的



一隅，来自南京的选手张力正认真热身，精气神十足。他告诉记者，他今年63岁，坚持骑行近30年了，在车轮之上浏览过祖国的大好河山。如今，他每周环中山陵骑行两次，每次约22公里，耗时50分钟左右。“不仅是骑行，‘铁人三项’中的跑步和游泳这两项运动我也很喜欢，两周前我还去乌鲁木齐参加了马拉松比赛，在比赛的同时也领略了当地的风土人情。”张力表示，此次来到高邮，他也要好好地享受骑行的乐趣。

随着清脆的发令枪响，选手们鱼贯而出，沿着赛道一路前行。浩荡的车队宛若一条彩色丝带，飘动在楼宇、树木、河岸之间，构成一道靓丽的风景线。赛道内，选手们你追我赶，奋勇拼搏，各色骑行服与湖天一色相映成趣，一动一静间，构成别样风景；赛场外，观众们用手机记录精彩瞬间的同时，不忘高声呐喊，加油助威，用热情点燃现场气氛。



文正 东方 日月 文
吴宗琴 若彤 杨倩 摄



近年来，骑游、骑行已经成为一种时尚的生活方式，骑友们用轮子触摸城市“肌理”，体味斑斓暮色里的人间烟火气，色彩靓丽的单车、专业的头盔和护目镜、矫健的身影成为城市的一道风景。在大众体验骑行活动途中，记者看到不少骑手如风一样自由，畅享骑行快乐。

一场体育赛事的成功举办，离不开赛场内外的全方位保障。志愿红、医护白、警察蓝等身影，用暖心、细心、贴心的服务，全力确保赛事安全、圆满。“这次比赛我们协会原本安排了50名志愿者参与志愿服务，下午又增派了14名，共64名。”市红星志愿者协会会长马建勇告诉记者。据了解，除了出发点的红星志愿者，在比赛沿途各补给点和转弯处，志愿者们和各辖区内的村（社区）志愿者还提供饮用水和引导等服务，尽显地主之谊。值得一提的是，在菱塘回族乡驿站还为参赛者们准备了清真食品。

明年我还要站上这个领奖台

——访第十五届环高邮湖自行车赛男子精英组冠军 马万帮

12日下午，音乐激昂，礼炮缤纷，来自句容茅山YNG骑行俱乐部的马万帮以4小时8分24秒的成绩站上领奖台，戴上了他骑行生涯的第一枚冠军奖牌。“我原来也参加过许多骑行比赛，都是团体赛，但这枚奖牌是我的第一枚个人赛奖牌。”在领奖现场，马万帮开心地说道。

马万帮今年22岁，是在读大学生。一年前，他只是抱着锻炼健身的心态开始骑行，但纵情驰骋的快感让他渐渐爱上了这项与风“赛跑”的运动，正好身边的朋友也是骑行爱好者，于是在他们的邀请下，马万帮加入句容茅山YNG骑行俱乐部，正式开启了自己的骑行生涯。此后，马万帮一边上学一边利用课余时间进行练习，每天坚持三四个小时的骑行，风雨无阻。在其他骑友的介绍下，马万帮了解到了环高邮湖自行车赛。“朋友们认为我一定可以，鼓励我来试试，正好我自己也很感兴趣，就想来参与一下，没想到真的拿到了冠军。”当问起他的夺冠秘诀时，马万帮告诉记者，按部就班的训练和积极平和的心态就是最有效的方法。



“高邮的风景很美，之后有时间我打算来旅游，好好感受一下高邮的风土人情。”马万帮笑着说，“明年我还要站上这个领奖台，再给自己拿一枚金牌！”

记者 王冰彬

一次紧张激烈的夺冠之旅

——访第十五届环高邮湖自行车赛女子组冠军 沈丹妹



丹妹。来自浙江省桐乡市的沈丹妹是90后。在2019年的时候，她受哥哥的影响，开始接触骑行，后来逐渐爱上了这项运动，并在今年正式成为一名职业选手。为了打好基础，她保证自己每周四百多公里的骑程，14个小时的骑行时间以及两次跑步的训练量，在不懈努力下，她成为领奖台的常客，也逐渐成为浙江小有名气的骑行选手。

“我平时参加的比赛很多是爬坡赛，这样选手之间会拉开很大差距。但这次比赛是平路赛，距离变得很难拉开，竞争更加激烈了。”聊起比赛，沈丹妹感慨道，“这次比赛碰巧有认识的朋友，大家都是善于冲刺的选手，所以骑到最后五公里的时候压力还是很大的，能够获奖真的是意外之喜。”

“这次环高邮湖自行车赛的选手水平非常在线，一点也不输我平时参加的专业比赛。”沈丹妹告诉记者，“而且高邮人民也很热情，如果有机会，我会争取再来参加比赛。”

记者 王冰彬

蝉联冠军很激动

——访第十五届环高邮湖自行车赛男子大师组冠军 王勇

“欢迎蝉联男子大师组冠军王勇上台领奖……”12日下午2时30分许，在现场一片欢呼声中，第十五届环高邮湖自行车赛男子大师组冠军王勇激动地登上领奖台。“这是我第二次获得男子大师组冠军，高邮真是我的福地。”领奖完，王勇在现场接受记者采访时说道。

今年环高邮湖自行车赛，王勇以4小时8分2秒的成绩夺得男子大师组冠军。王勇告诉记者，自从去年首次获得男子大师组冠军后，他的信心更足了。为再次参加环湖自行车赛，他进行了更为专业的训练，一年时间内，他的体重脂肪都降低了不少，这也让他在骑行中更为得心应手。“今年整个比赛过程都感觉很轻松，全程状态都很好。”王勇说，这次比赛中，他的骑行最高时速超过了63公里，再次刷新了自己的纪录。

王勇来自泰州追风单车俱乐部。他告诉记者，这次还有47名俱乐部的车友和他一同参加了比赛，有3人进入了男子精英组20强。王勇说，近年来，越来越多的泰州车友和他一起来到高邮参加环湖自行车赛，骑行过程中，大家都被高邮的美景和文化感染。比赛结束稍作休整后，他将逛一逛高邮的景点。



“成绩固然重要，但骑行运动的快乐是无法取代的。”王勇告诉记者，每次参加高邮环湖自行车赛都有新的感觉，明年此时，他将再次赴约，力争再夺冠。

记者 孔令玲

