



今日高邮APP

在线投稿: <http://tg.gytoday.cn> 新闻热线: 84683100 QQ: 486720458详情请浏览“今日高邮”网站 <http://www.gytoday.cn>

“五一”假期,高邮文旅热力十足——

## 迎客22.48万人次

本报讯(通讯员 黄大为 记者 孔令玲)记者6日从市文广旅局获悉,“五一”假期,我市文旅市场热力十足,全市景区、乡村旅游点、文博场馆共接待市民游客22.48万人次,同比增长44.13%;接待过夜游客2.77万人次,同比增长86%,全市旅游酒店入住率超70%。

“五一”假期,孟城驿历史文化街区、西堤运河文化公园、清水潭景区占据了热门景点景区前三,精彩纷呈的活动让游客沉浸式打卡高邮。孟城驿历史文化街区利用空置房屋进行新中

式氛围营造,漆扇、书签、拓印等非遗文创体验和二十四节气文创商品受到游客欢迎,高邮湖畔·运河西堤营地品茶、乘游船、赏夕阳、扔飞盘等成为旅游新风尚,清水潭景区推出了音乐派对、春日BBQ、飞盘游戏趴等“新玩法”,营造假日氛围感。

另外,乡村游和文化游也十分火热。珠湖小划、界首芦苇荡、菱塘回族乡小龙虾垂钓基地、网红露营地等乡村旅游点准备了丰富的特色活动,赏花拾趣、野餐露营、民宿小憩等给游客带来了全新的农文

旅融合体验。市图书馆、文化馆精心组织了读书活动和惠民展演活动,丰富节日期间群众文化生活。

“五一”期间,市文广旅局共出动检查人员108余人,检查文旅场所36家,并联合市城管局、市监局、应急管理局、交通局、公安局等成立假日旅游服务保障工作领导小组,对各旅游景区景点、文旅场所、旅游包车等进行专项检查,现场查看交通、安全生产、景区周边环境等情况,全面保障各景区景点秩序和市民游客出行安全。

## 干部任前公示

经中共高邮市委常委会研究,拟对韩峰等7名同志进行任职前公示,公示时间为2024年5月7日至5月11日。如公示对象在德、能、勤、绩、廉等方面存在问题,可以通过来电、来信、来访形式向市委组织部反映(干部监督电话:84638421、84615050)。反映问题要实事求是,电话和信函应告知真实姓名。

中共高邮市委组织部  
2024年5月6日

## 公示对象基本情况

韩峰,男,汉族,1974年6月生,大学,硕士,中共党员,现任中共高邮市委组织部副部长,拟任市直单位正科级干部。

杨宝权,男,汉族,1973年3月生,在职大学,中共党员,现任高邮市政府办公室副主任、三级主任科员,拟任市直单位正科级干部。

夏斌,男,汉族,1977年6月生,大学,硕士,中共党员,现任高邮市人社局副局长、党组成员、三级主任科员,拟任市直单位正科级干部。

朱其根,男,汉族,1973年1月生,在职大学,中共党员,现任高邮市财政局副局长,拟任市直单位正科级干部。

王焕宏,男,汉族,1973年7月生,党校研究生,中共党员,现任高邮市信访局副局长、党组成员,拟任市直单位正科级干部。

杨龙,男,汉族,1976年11月生,在职大学,中共党员,现任高邮市商务局副局长、党组成员,拟提名为乡镇长人选。

居殿坤,男,汉族,1983年6月生,在职大学,中共党员,现任高邮市纪委监委第十审查调查室副主任、四级主任科员,拟任乡镇党委委员。

近日,由市新高邮人服务工作领导小组主办的首届新高邮人篮球友谊赛在东方启明星篮球公园举行。经过三天角逐,新高邮人安徽商会代表队荣获第一名,新高邮人福建商会代表队、新高邮人扬州立华代表队、新高邮人航天锂电代表队分别获得二、三、四名。图为比赛现场。

高天英 摄影报道



(上接1版)围绕项目安全、资金保障等各方面要素进一步加强沟通协作,准确把握当前项目建设的关键时期,合理安排工作进度,在保证项目建设全过程规

范性的同时,扎实开展各项工作。属地部门要加强协调,不断完善校区周边市政设施建设,确保扬州职大高邮湖校区如期全面建成。

会上,弘盛集团、华联公司主要负责人汇报扬州职大高邮湖校区工程进展情况;与会部门单位分别作交流发言。

# 黄褐斑如何正确预防和治疗? 医生告诉你答案

高邮市第二人民医院(高邮市皮肤病防治院) 皮肤科主任医师、美容主诊医师 郭开忠

在变美的道路上遇到突如其来的黄褐斑、雀斑,许多仙女都要心凉半截,甚至不惜用上喝白醋、生吃柠檬、敷珍珠粉等“祛斑良方”,但脸上的斑依旧纹丝不动。

黄褐斑是发生在面部的色素沉着病,呈现为淡黄褐色、暗褐色或深咖啡色斑,深浅不定,斑片形状不一。皮疹好发于颧骨的突出部和前额,亦可累及眉弓、眼周、鼻背、鼻翼以及上唇、下颏等部位。亚洲裔中年女性发病率可高达30%,男女发病比例为1:9。中医也称为“肝斑”、“蝴蝶斑”及“妊娠斑”,容易复发,难以治愈,也被称为“斑中之王”。在各种斑点之中,黄褐斑可以说是大家咨询最多,也让人最苦恼的斑点了。

### 黄褐斑是怎样引起的?

目前认为遗传、日光照射、性激素水平变化是黄褐斑的三大主要发病因素,同时黑色素合成增加、皮损处血管增生、炎症反应及皮肤屏障受损均参与了黄褐斑的发生。

日常生活中诱发或加重黄褐斑的因素有:日晒、皮肤干燥、妊娠、药物(口服避孕药或外用糖皮质激素)、皮肤屏障受损(如过度清洁或化妆品使用不当)、不健康的生活方式(焦虑、抑郁、睡眠不足、压力过大、吸烟等)、慢性妇科疾病、甲状腺疾病、肝脏疾病等。各种刺激因素作用下导致黑色素细胞增多及黑色素颗粒合成增多,从而引起黄褐斑的发生。

### 如何祛除黄褐斑?

黄褐斑治疗困难,且容易复发,单一疗法无法取得满意疗效,目前多采用综合治疗达到改善淡斑的目的。将黄褐斑的治疗比作一个金字塔,金字塔的底部就是严格防晒,其次是药物治疗,第三是功效性护肤品、屏障修复剂,最后才是各种医美手段,如刷酸、光电等。黄褐斑通常治疗时间

较长,无法短期起效,基础治疗3-6个月,切忌急功近利。

### 黄褐斑患者如何防晒?

防晒是黄褐斑患者最基础的治疗,应该贯穿黄褐斑的整个治疗周期,一年四季,阴天雨天都应该防晒。首选硬防晒(物理防晒),防晒口罩、防晒面罩、帽子、伞的硬防护作用比任何防晒霜都更强、更安全,其中防晒口罩和防晒面罩的效果更优于遮阳帽遮阳伞,因为遮阳伞和遮阳帽不能阻挡地面各种物体折射或反射的紫外线,且长波紫外线可以穿透玻璃,室内靠窗或开车时也应注意。

### 黄褐斑患者如何洁面?

黄褐斑患者多数伴有皮肤屏障受损,因此清洁方式一定要温和适度,建议温水洗脸。水温过高会加速面部油脂的脱失,且热水本身是一种刺激因素,能使血管扩张充血,对于面部比较敏感的人来说,容易造成面部发红,时间长了会出现红血丝。同时每日清洁次数不宜过多,建议晨起清水洁面,睡前使用洁面产品,清洁过程中手法温和,禁止反复揉搓面部。另外选择合适的洁面产品也是非常重要的。

### 黄褐斑患者如何治疗?

1. 系统治疗,口服药物包括:①氨甲环酸;②甘草酸苷;③维生素C;④维生素E;⑤谷胱甘肽。

2. 局部治疗,被广泛用于治疗黄褐斑,可有效地降低黄褐斑评分,安全性相对较高。包括:①氢醌及其衍生物;②维A酸类;③壬二酸;④氨甲环酸;⑤熊果苷;⑥1%曲酸霜等。

3. 中医、中药治疗:在治疗方法上



宜内外合治,标本兼顾。内服法宜疏肝健脾补肾,理气活血化瘀。中药特色外治法包括:①中药湿敷;②针刺疗法;③穴位注射疗法;④艾灸法;⑤其他:包括埋线疗法、走罐疗法、刮痧疗法、熏蒸疗法、按摩疗法等。

### 4. 医美治疗(激光类治疗)

临床上常用于治疗黄褐斑的激光有Q开关激光Nd:YAG、Q开关翠绿宝石/红宝石激光、Er:YAG激光等,它通过“选择性光热作用”原理,可以为黑色素、氧合血红蛋白所吸收继而击碎黑色素,闭合血管,从而达到淡斑效果。但要注意激光治疗可能会有反黑的过程,而且操作不当会有加重的风险,所以请在正规专业、有经验的皮肤科医生操作下进行。

结语:消除黄褐斑,祛除诱因是前提,做好防晒,调节睡眠,保持好心情,合理护肤,“修复+养护+治疗”,这是一个长期的过程,急不得。激光是淡斑美白“利器”,要合理使用才会发挥作用。

切记:如有黄褐斑,请到正规机构寻求专业人士的帮助!

院址:高邮市海潮东路10号  
网址:<http://www.gysdermy.com/dermy/index.asp>  
电话:18012310120、80950610

