



八礼四仪

八礼

仪表之礼：面容整洁、衣着得体、发型自然、仪态大方。

餐饮之礼：讲究卫生、爱惜粮食、节俭用餐、食相文雅。

言谈之礼：用语文明、心平气和、耐心倾听、诚恳友善。

待人之礼：尊敬师长、友爱伙伴、宽容礼让、诚信待人。

行走之礼：遵守交规、礼让三先、扶老助弱、主动让座。

观赏之礼：遵守秩序、爱护环境、专心欣赏、礼貌喝彩。

游览之礼：善待景观、爱护文物、尊重民俗、恪守公德。

仪式之礼：按规行礼、心存敬畏、严肃庄重、尊重礼俗。

四仪

7岁：入学仪式，重点让刚入学的小学生感受学习乐趣、接触校园生活、感知礼仪规范。

10岁：成长仪式，重点让小学三到四年级的学生学会感恩、懂得分享，理解父母的养育之恩、师长的教诲之恩、朋友的帮助之恩。

14岁：青春仪式，重点让初中学生学会交往沟通，控制情绪、包容他人，迈好青春第一步。

18岁：成人仪式，重点让年满18周岁的学生懂得成人之责，做守法公民，担社会责任，不断完善自我，立志成才报国。