



今日高邮APP

在线投稿: <http://tg.gytoday.cn> 新闻热线: 84683100 QQ: 486720458

详情请浏览“今日高邮”网站 <http://www.gytoday.cn>

# 解锁冬日“好去处” 畅享冬日好时光

□ 记者 高芸芸 王冰彬

近日,邮城迎来寒潮天气,室外气温持续保持在冰点以下。记者走访发现,不少市民减少了户外活动,“转战”到早茶馆、咖啡店、洗浴中心等室内场所,畅享冬日好时光。

## 早茶拉满入冬仪式感



一到冬天,人们纷纷感叹自己成了“起床困难户”,而室外寒风却阻挡不了大家吃早茶的热情。张记酒楼、冶春、红枫叶、清茶馆等各式早茶店内每天都是红红火火、热闹非凡,成为邮城冬日清晨最“温暖”的场所。

20日早上还不到八点,位于文化宫路上的某酒楼内已经坐满了人。店员们各司其职,分别负责点单、上菜、打扫,忙而不乱。“我们店是高邮城上的老店了,生意一直很好,冬季更是高峰期,基本上晚来一点都是要排队的。”一名店员告诉记者。记者发现,店内大厅可容纳60人左右,还有几间包厢可提供多人聚会,烫干丝、大煮干丝、菜包、肉包几乎是每桌必点。市民陈女士笑着说:“这家店包子个头大,两个就很饱了。吃完早茶身上暖洋洋的,上班更有干劲了。”

邮城早茶馆不仅“盛产”各种美味的包子,还承载着联络感情、交流信息的重要功能。许久未见的亲戚、好友围成一桌,喝着热茶,诉说近况,欢声笑语不断,温暖了寒冷的冬日。

## 咖啡装点邮城慢生活

随着寒流来势汹汹,邮城的生活节奏逐渐放慢,环境温暖舒适的咖啡店、甜品店成为了广大市民放松休闲的首选之地。

日前,记者走访了琵琶路上的一家社区咖啡店。下午三点,店内的桌子旁已有不少客人落座。该店老板介绍,虽然店铺早上九点就开业,但大多是外卖平台订单,堂食单一般从下午三点开始逐渐增加,到了四点钟就能坐满大半,周末更是座无虚席。“店里的顾客年轻人和中年人都挺多,他们与朋友一起来此聚一聚,喝杯咖啡,暖暖身子,还可以办公、学习、看书。”老板告诉记者。据了解,这家店里售卖最好的种类是经典款的拿铁咖啡和香草拿铁咖啡,中年人更偏好热巧克力、红茶等无咖啡因或低咖啡因茶饮,而一些如Cola冰美式、奶油话梅拿铁等咖啡特调以及手冲咖啡则是年轻人比较愿意尝试的



新品种。

## 洗浴提升冬日“温暖指数”



在寒冷的冬季洗个热水澡,不仅能驱逐寒气,还能舒缓劳累。记者了解到,随着气温逐渐走低,我市各大洗浴中心迎来了消费高峰期。

近日,记者在电商平台搜索时发现,许多洗浴中心推出的团购套餐均销售火爆,价格在几十元至上百元不等,包括洗浴、汗蒸、按摩、自助饮品等多项服务。“最近气温低,来我们店消费的顾客增加了不少。每天晚上的七点到十点是营业高峰时段,周末一天接待顾客达600人左右。”市区屏淮路上一家洗浴中心的负责人告诉记者。“这个天气在家里洗澡容易受凉,我家还有小朋友,保暖措施更要做好,所以最近都是到洗浴中心就浴,体验感也好。”抱着小孩的市民李女士说。

冬日泡澡虽然舒适,但健康专家提醒大家,酒后、剧烈运动以及饱食后不可立刻洗澡,否则容易出现头晕、呕吐等症。

