



今日高邮APP

在线投稿: <http://tg.gytoday.cn> 新闻热线: 84683100 QQ: 486720458

详情请浏览“今日高邮”网站 <http://www.gytoday.cn>

故乡人马建勇

□ 李东平

高邮和兴化都是我的故乡。

我的父亲李健 1947 年 10 月 31 日牺牲在高邮县黄邳区刘家沟的芦苇荡里，时任高邮县委书记，安葬在高邮烈士陵园。

在刘家沟的村史里，李健被列入刘家沟的“历史名人”之中。村史里写道：“尽管李健同志不是刘家沟的村民，但因为他是这一片水乡进行革命工作的，最后也是牺牲在刘家沟村，他早已融入了刘家沟村这片土地之中。”

1949 年 2 月黄邳区改为李健区，1949 年 6 月李健区划入兴化县。兴化建有李健烈士纪念碑和李健烈士陵园。

和马建勇的第一次握手，我记忆犹新。

2017 年 4 月，我来高邮参加纪念周山诞辰一百周年活动，为这次活动提供服务的是以马建勇为会长的高邮市红星志愿者协会。

没想到突然大降温，我没带棉衣，冷得不行。马建勇发现后，立即带我去他的服装厂，找了一件内穿羽绒衣给我。我握着他的手再三表示感谢，此前我和他并不相识。

马建勇对我说：“到高邮有什么事就找我，我一定想办法解决。”

2019 年 10 月，我们首次全家五口人一起来高邮为父亲扫墓，途中遇到了一些困难。马建勇知道后说：“放心，在高邮有什么事尽管吩咐，必须给你们做好服务。”

马建勇根据我们的行程，联系有关方面，做了全程周到的安排：从前往南京接我们，到高邮入住酒店；从准备祭扫时用的鲜花，到陪同在高邮烈士陵园祭扫；从一起参观高邮革命烈士纪念馆，到带我们去参观抗日老报纸展；从陪同我们去兴化市李健烈士陵园祭奠，到去泰州市姜堰区曲江楼

（新四军苏中指挥部旧址、李健 1939 年曾任姜堰区区委书记）参观，马建勇亲自开车，全程陪同，随时帮助解决问题，帮我们顺利地实现了多年来全家祭扫的心愿。

回南昌后，我心绪难平，在微信上对马建勇说：“小马，您好！这次去高邮，让我更多地了解了你的无私奉献，深深地被你感动！作为一个知名的富二代，你衣食无忧，本可以舒舒服服地过日子，况且你身体不好，更应该好好过安稳的生活。可是你却选择组织一个志愿者协会来服务社会，太难得了！让人钦佩！看了你在‘朋友圈’里发的建会 4 周年庆的报道，你们四年如一日地向社会献爱心，像滚雪球一样，队伍不断壮大，推动了社会正能量，得到了社会的认可和称赞。我们非常感动！为你点赞！为你喝彩！”

2023 年 4 月下旬，三年疫情之后，我带着儿子、儿媳和孙女第二次来高邮看望父亲，再次受到马建勇会长的热忱接待，让我们有到家的感觉。

我们去了马建勇筹建的红星红色文化展示馆，这里记录了 43 位健在的抗战老兵的红色史料。他把志愿者服务与红色基因教育紧密联系在一起，免费对市民开放，让更多年轻人铭记历史、崇敬英雄，珍惜幸福生活。

去了高邮烈士陵园之后，马建勇又带我们去了汪曾祺文化特色街区。街区以灰砖、素混凝土、青瓦为色彩基调，延续高邮民居传统，体现高邮籍中国当代小说家、散文家、戏剧家汪曾祺独具魅力的人文底蕴。可巧汪曾祺有本小说就叫《故乡人》。

为购买高邮特产蒲包肉，马建勇带我们来到汪曾祺纪念馆对面的百年老字号张

氏蒲包肉店。聊天时得知，店老板叫张友龙，59 岁了，受马建勇影响，也成为了红星志愿者。

五年前，张友龙得知一位在青海边陲当兵十八年的老兵孙步杰的家庭突遭变故：儿子突患严重的尿毒症，儿媳妇抛下一对双胞胎女儿出走了，妻子张宏英看到这个状况心里着急血压升高发生了脑溢血，送医院抢救无效不幸去世。

张友龙第一时间送去一万元现金，之后又在“朋友圈”里进行微信水滴筹，跑社区、跑医院开证明材料，上传微信众筹审批，同时发动所有人脉资源为这位老兵家庭众筹了十万元。他说，他是共产党员，又是志愿者，尽自己的力量帮助需要帮助的人，是应该的。

我问马建勇：“为什么这么多人愿意加入你们红星志愿者协会？”

他说：“人心换人心，他们常常会遇到各种各样的困难，我都会全力以赴地帮助他们去解决，大家信任我，也愿意一起去帮助其他需要帮助的人，像滚雪球一样。”

高邮市红星志愿者协会是由马建勇与一帮在志愿服务道路上认识的好友于 2015 年 11 月 20 日共同组建的。他们开启了高邮商企“抱团行善”、应急救援“冲锋在前”的模式，先后开展了探望慰问抗战老兵、赴国防园慰问演出、慈善义卖以及星火助学计划等活动，创建了“星火助学”“幸福星期六”等多个品牌项目，其中“勿忘历史、致敬老兵”项目荣获江苏省志愿服务项目金奖。

多年来，他们不仅在高邮抱团行善，而且参与了扬州、米脂、贵州、河南、涿州等地疫情、灾情的应急救援。

高邮市红星志愿者协会已开展公益活

动近 8200 场次，募捐款物 1600 余万元，被评为“江苏省优秀志愿服务组织”“中国 4A 级社会组织”。

志愿服务是社会文明进步的重要标志，奉献、友爱、互助、进步的志愿精神化为城市基因，融入市民血脉。

马建勇现在不仅是沙龙集团总经理、高邮市红星志愿者协会会长、高邮市新联会常务副会长、高邮市红十字会常务理事、高邮市政协常委，还是扬州市新联会副会长、扬州市人大代表。

身为扬州市人大代表、高邮市政协常委，马建勇经常带领志愿者团队，投身党史宣讲、环境保护、公益诉讼等公益活动。

多年来，马建勇坚持以地方党和政府中心任务建言献策为己任，撰写了《志愿者对江淮生态大走廊建设的作用与影响》《关于进一步加大志愿服务宣传力度，规范志愿服务工作，健全志愿者激励机制的建议》《关于现役军人家属享受免费游园待遇的建议》等建议、提案、社情民意、论文近百篇。

2016 年至 2022 年的七年间，马建勇获评“高邮市最美拥军人物”“高邮市宣传思想工作先进个人”“扬州市十佳志愿者”“扬州市扶残助残先进个人”“江苏省优秀志愿者”“江苏最美志愿者”“江苏省社区教育优秀志愿者”“江苏省优秀环境守护者”“全国文明城市创建工作先进个人”“全国文化和旅游领域学雷锋志愿服务先进典型（最美志愿者）”等荣誉称号达 37 次。

故乡人马建勇，真是一位富而思报的前行者、志愿服务的引领人。如今，高邮市红星志愿者协会已有注册会员 1500 多人，他们在高邮大地上跃动着，在大江南北跃动着。

九月防病提示

秋季，是各种呼吸道疾病和传染性疾病的高发季节，做好预防很重要。本月也恰值开学季，随着学生在短时间内大量聚集，应注意学校肺结核的发生。此外，还要重点关注诺如病毒感染、猴痘以及食源性疾病。

学校肺结核(关注度:★★★★☆)

肺结核是由结核分枝杆菌引起的一种慢性呼吸道传染病，病原学阳性的肺结核患者为其重要的传染源。本病主要通过呼吸道飞沫传播，随着开学季到来，要警惕学校聚集性疫情的发生。

预防措施：

- 1、把好新生入学生体检关，将结核病检查项目作为新生入学生体检和教职员工人职体检和常规体检的必查项目；
- 2、充分利用学生晨检、因病缺勤和病因追踪等工作，加强学校结核病主动监测，及时发现病例，防止蔓延扩散；认真做好密切接触者的筛查、医学观察和随访工作；
- 3、居室内经常开窗通风，不随地吐痰，咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻；
- 4、咳嗽、咳痰 2 周以上，或痰中带血，应怀疑是否得了肺结核，要及时接受检查；如出现肺结核可疑症状或被诊断为肺结核后，要主动向学校报告，不隐瞒病情、不带病上课；一旦诊断为肺结核，应立即在结核病定点医院机构接受规范治疗。学生肺结核患者应按《中国学校结核病防控指南》相关要求接受休复学管理。

诺如病毒感染(关注度:★★★★☆)

诺如病毒是全球急性胃肠炎的散发病例和暴发疫情的主要致病原。全省每年的流行高峰大约为当年的

10 月份左右到次年的四月份左右，常被称为“冬季呕吐病”。聚集性和暴发疫情主要发生在学校、托幼机构等人群聚集场所。目前全省已进入开学季，各类学校和托幼机构尤其应关注诺如病毒疫情发生情况。

预防措施：

- 1、要保持良好的个人卫生习惯，不吃生冷变质的食物，彻底清洗生食的水果和蔬菜，海鲜类食品一定要彻底地煮熟煮透后再食用。平时注意饮用水卫生。
- 2、勤洗手用肥皂和流水至少冲洗 20 秒，防止病毒经手进入消化道。需要注意的是，消毒纸巾和免冲洗的手消毒液不能代替标准洗手程序。
- 3、流行季节，少去人多的公共场所，减少感染机会。
- 4、平时要注意锻炼身体，增强体质；当出现腹泻和呕吐症状时应及时就医，并和家人相对隔离，呕吐和腹泻后应清洗和消毒被污染的环境表面和衣物等。厨工应该保持良好的手部卫生，避免裸手直接接触即食食品。
- 5、集体单位在发现疫情苗头时应及时和疾控中心联系，共同核实和尽快处置疫情。

猴痘(关注度:★★★★☆)

猴痘病毒主要经黏膜和破损皮肤侵入人体，主要通过直接接触病例的病变皮肤或黏膜传播，接触方式包括性接触、抚摸、拥抱和亲吻等。亦可通过接触被病毒污染的物品、长时间近距离吸入病例呼吸道飞沫传播，接触感染动物的呼吸道分泌物、病变渗出物、血液及其它体液，或被感染动物咬伤、抓伤感染传播。

人群对猴痘病毒普遍易感，接种过天花疫苗对猴痘病毒存在一定程度的交叉保护力。现阶段猴痘的主要传播途径是在男男性行为人群中经性接触传播，男男性行为人群是感染猴痘的重点人群。目前一般人群感染猴痘病毒的风险较小，但需了解猴痘基本知识，做好健康防护。

预防措施：

避免直接接触感染者皮肤或者黏膜以及病例的污染物，尽量避免和有皮疹、疱疹症状的人发生密切的皮肤接触，避免与啮齿类动物和灵长类动物直接接触。

猴痘的疑似病例和确诊病例外出时需要戴口罩，当医护人员需与猴痘疑似病例或确诊病例接触、尤其是采集标本时，要戴上口罩，其他人群无需戴口罩。

食物中毒(关注度:★★★★☆)

9 月气温仍处于较高水平，食物耐保存度低，为细菌繁殖创造了适宜条件，食品容易腐败变质。

预防措施：

- 1、制作食品时要做到生熟分开加工，加工时要烧熟煮透，尽快食用；剩余食物要及时冷藏，隔夜食品要彻底加热后再食用，避免生食肉类、海(水)产品。
- 2、发现霉变的食物应及时扔掉处理，不要再加工食用。
- 3、不食用野外采摘或来路不明的野菜、蘑菇。
- 4、使用公勺公筷，养成良好的就餐习惯。

特别提示：

目前，“疱疹性咽峡炎”和“手足口”病进入高发期，它们都是肠道病毒引起的急性传染性疾

病，主要经粪—口途径、呼吸道飞沫、接触患儿鼻分泌物以及被污染的手和物品传播。手足口病儿童多见，成人病例较少，多见于患儿家长、学校及托幼机构老师、保育员等。成人外出回家应洗手洗脸后与儿童接触，打喷嚏注意遮掩。

预防手足口病，适龄儿童可接种疫苗。目前我国使用的手足口疫苗是针对肠道病毒 EV71 型的灭活疫苗，可有效预防肠道病毒 EV71 型引起的重症手足口病。

高邮市疾病预防控制中心急传科
2023 年 8 月