

高邮市民文明行为10条

- 1.公共场所讲修养,不吸烟、不插队、不抢座、不大声喧哗、不说脏话。
- 2.安全出行讲法则,不闯红灯、不逆向行驶、不抢道、不随意变道、不乱停乱放、不占用盲道。
- 3.净化环境讲卫生,不随地吐痰、不乱扔烟头、不乱丢垃圾。
- 4.文明用餐讲节俭,不剩饭剩菜、不铺张浪费、不劝酒酗酒。
- 5.商铺经营讲规范,不乱设摊点、不出店经营、不出售伪劣商品、不随意张贴广告。
- 6.爱护公物讲自觉,不私自占用、不污损破坏。
- 7.爱我家园讲规矩,不乱搭乱建、不乱挂乱晒、不占用公共楼道和消防通道。
- 8.保护绿化讲责任,不毁绿种菜、不践踏花草、不破坏树木。
- 9.理性上网讲道德,不信谣、不传谣、不造谣、不肆意中伤他人。
- 10.观光旅游讲风尚,不乱涂乱画乱刻、不乱扔杂物、不破坏文物。



今日高邮APP

在线投稿: <http://tg.gytoday.cn> 新闻热线: 84683100 QQ: 486720458详情请浏览“今日高邮”网站 <http://www.gytoday.cn>

抗美援朝老兵金加椿: 跨过鸭绿江 得胜方还乡

□ 邵国忠 宰蓉



家住城南新区太丰村的抗美援朝老兵金加椿今年91岁,得知当地退役军人服务站的同志要来看望他,特地戴上他视若珍宝的纪念章,坐在门口静静等待。清晨的阳光透过茂密的枝叶,浅浅地照射下来,老人连同他胸前的那枚纪念章一起闪闪发光。

1953年,金加椿所在的部队21军61师182团接到命令,立即入朝作战。金加椿回忆,当时,21岁的他在鸭绿江边立下“不胜不回”的誓言。在朝鲜战场上,哪怕

条件再艰苦,战斗再危险,金加椿始终不忘誓言,舍生忘死、浴血奋战。由于表现优异,他被授予优等射手称号。

经过一次次艰苦卓绝的斗争,我军逐渐取得战场优势,但此时部队消耗极大,还面临缺水的问题。而唯一的水源就在敌我部队之间,取水非常危险。想到部队一大帮人马都急需用水,金加椿主动请缨。一天深夜,战场四周安静得可怕。金加椿心里明白,这片看似平静的黑夜里,暗藏着各种危险。但为了大家,他带着四

只大水桶,毅然出发,冒险取水。凭着胆大心细,他很快就潜入到水源区,顺利将水桶全部装满水。哪知返回的途中发生了意外,一只水桶从扁担上滑落。“咣当”,一声沉闷的响声打破了夜的黑与静,金加椿立即隐蔽到草丛里。在敌人的机枪胡乱扫射几番后,夜又恢复了宁静。等到敌人彻底没了动静,机敏的金加椿小心翼翼地将200多斤重的水挑到了部队,解了大家的燃眉之急。

谈及这段经历,金加椿老人很是自豪,他说在战场上,只有不怕牺牲、冲锋在前,才能夺得胜利。

令金加椿老人记忆犹新的是,还有一次,他带领几名战友在前方探路,不料他踩中了一枚连串的方雷。当时的他心里做了最坏的打算,但为了避免伤及战友,他拒绝战友的帮助,果断让他们撤离。幸运的是,金加椿利用在部队学习到的技术,顺利排雷。死里逃生的金加椿更加痛恨敌人,在以后的战斗中他英勇作战,屡立战功,先后获得营嘉奖2次,连嘉奖2次。

1953年7月27日,战争双方在朝鲜停战协定上签字。至此,历时两年零九个月的抗美援朝战争,以中朝军民的胜利和以美国为首的“联合国军”的失败而结束。然而,金加椿望着满目疮痍的朝鲜,

决定留下来,参加援建。直到五年后,朝鲜慢慢恢复了生机,他才安心回国。

明天是抗美援朝战争胜利70周年纪念日。一晃70年过去了,如今的金加椿过着幸福的晚年生活。他希望现在的年轻一代传承弘扬伟大的抗美援朝精神,奋发有为,为国家的建设多作贡献。



八月防病提示

8月暑期,阵发性降水和高温炎热天气交替出现,细菌容易滋生繁殖,坑洼的积水也会加速蚊虫的孳生,且雨季到来,雨量过大容易形成洪涝。高邮疾控提醒您:8月市民应重点防控高温中暑、肠道传染病、手足口病、疱疹性咽峡炎、暑期意外伤害等。

高温中暑(关注度:★★★★☆)

持续高温天气,一旦机体无法适应,引起正常生理功能紊乱,则可能导致中暑。老年人、婴幼儿、精神疾病患者及慢性病患者最易中招。

应注意,在高温天气里进行重体力劳动或剧烈的体育运动,即使是健康的年轻人也可能发生高温中暑,甚至死亡。因此预防中暑非常重要:

高邮疾控提醒您:

- 1.避免正午出行,减少户外停留时间。
- 2.不要把婴幼儿和儿童单独留在车里。
- 3.高温作业应严格遵守规程,户外作业应积极采取防晒措施,避免长时间暴露于高温、高湿、密闭环境中。
- 4.保证足量饮水,不能等渴了再喝,大量出汗后应适量饮用盐水。
- 5.随身携带防暑降温药物,当感觉到心跳加速、胸闷憋气、头晕时,应迅速转移到背阴或凉爽通风的地方休息。
- 6.注意劳逸结合,加强体育锻炼,增强身体的环境适应能力。

肠道传染病(关注度:★★★★☆)

肠道传染病是病原体经口侵入肠道并引起腹泻和(或)其他脏器及全身性感染的一类疾病。其病原体大多随病人或病原携带者的粪便排出,如不经处理,可污染周围环境,通过水、食物、手、苍蝇、蟑螂等媒介经口感染。

主要表现

大多数肠道传染病发病会有恶心、呕吐、腹痛、腹泻、食欲不振等胃肠道症状,有些伴发热、头痛、肢体疼痛、全身中

毒症状,若治疗不及时可引起严重并发症,甚至导致死亡。

注意:夏季是细菌性痢疾、伤寒/副伤寒、甲型/戊型肝炎和其他感染性腹泻等肠道传染病高发,应重点关注。

高邮疾控提醒您:

- 1.养成良好个人卫生习惯,饭前便后用流动的水洗手。
- 2.制作食品时要做到生熟分开,加工时要烧熟煮透,尽快食用。剩余食物要及时冷藏,隔夜食品要彻底加热后再食用。
- 3.熟食在室温下不得存放2小时以上,所有熟食和易腐烂食物应及时冷藏(最好在5℃以下)。冷冻食物不要在室温下化冻,可用微波炉解冻、冰箱冷藏室和清洁流动水解冻。
- 4.如发现霉变食物,应扔掉处理,不要再加工食用。
- 5.注意饮水饮食卫生,不喝生水。
- 6.出现腹痛、腹泻、恶心、呕吐等胃肠道症状时,及时就诊。

手足口病、疱疹性咽峡炎(关注度:★★★★☆)

随着7月上旬学校和托幼机构放假,发病水平逐步下降,预防手足口病的同时应关注疱疹性咽峡炎。重点防控人群为3岁以下散居儿童及“二孩”家庭中的幼儿。需关注家庭聚集性疫情的发生。

高邮疾控提醒您:

- 勤洗手:尤其是饭前便后以及外出游玩回家后要用肥皂或洗手液和流动水洗手。
- 勤通风:居室应经常开窗通风,保持空气流通。
- 少聚集:建议在疾病高发的季节,尽量少带孩子到人群拥挤处玩耍,如室内儿童游乐场等。
- 勤清洁:经常清洗、消毒孩子使用的餐具、奶瓶、奶嘴、玩具等其他生活用品。
- 勤观察:留意孩子口腔、手、足、臀部等部位是否有疱疹或皮疹,如有,应尽早就医。
- 远病患:手足口病具有较强传染性,应避免亲密接触病人,不建议跟病人拥抱或分享玩具、餐具、洗浴用品等,避免感染。

暑期意外伤害(关注度:★★★★☆)

暑期是儿童青少年伤害的高发期,假期中孩子独自在家和外出游玩的机会明显增加,家长一定要特别关注孩子的人身安全。

01 交通安全:

不要让幼儿独自过马路;不要让孩子独自在停车场、小区出入口等路段玩耍;一定要走人行横道、过街天桥、地下通道等过街设施;带幼儿走路时牵着孩子的手腕,以防突然挣脱!

02 防溺水:

不在河边、积水平台、工地水坑等区域玩耍。不到无安全设施、无救援人员的水域游泳,不到不熟悉的水域游泳。不要野泳!不要野泳!不要野泳!发现有人溺水,立即寻求成人帮助,不盲目施救。

03 防犬咬伤:

夏季是犬咬伤事件高发期,预防儿童被狗咬伤,看护人要做到不让儿童单独与狗相处,要教育孩子不要独自接触狗;不要在狗身旁跑来跑去;在狗接近时要冷静,不要试图用跑摆脱狗;切记不要与狗对视。

暑假期间,家长要做好儿童看护工作,注意日常用眼健康,控制电子产品使用时间,谨防儿童跌落、烧烫伤等意外伤害。不能陪伴孩子外出时,家长应与孩子保持联络,了解孩子行程动向。

此外,家人还应经常关注孩子的心理状态,安排好作息、学习时间,及时发现其不良情绪,做好沟通和引导。

特别提示:

近日,全国多省市监测发现猴痘确诊病例。猴痘人际传播以男男同性性行为人群为主,普通市民感染猴痘病毒的风险低。一般居民不必过度紧张,避免和罹患猴痘的人密切接触,保持良好的卫生习惯。

高邮市疾病预防控制中心急传科
2023年7月