



“醉”美赛道任驰骋 千骑竞速乐“骑”中

——第十四届环高邮湖自行车赛侧记



“千年古驿站,秀美高邮湖。”五月的高邮,一半是美景,一半是激情。21日,第十四届环高邮湖自行车赛如期而至,来自省内外的1000多名骑行爱好者欢聚高邮城,在体验骑行乐趣的同时,尽情享受高邮湖独特的自然风光。

风景如画

骑行中尽享亲水美景

当日上午6时许,市体育场内热闹非凡,丰富多彩的文艺表演、激情澎湃的参赛选手、加油鼓劲的市民朋友……现场宛如欢乐的海洋,大家都翘首期盼着这场体育盛会的开始。

赛前,选手们个个精神饱满,热情高涨,或留影纪念,或进行赛前热身,检查装备,蓄势待发。“我对高邮湖自行车赛慕名已久,非常期待在这么美的赛道上骑行。”来自宿迁的选手王伟告诉记者,他是第一次来高邮参加环湖自行车赛,在朋友圈看到报名信息后,第一时间便报名参赛,希望这次好好享受骑行过程。第二次参赛的选手杨志君直言,高邮景色美、空气好,环湖赛道湖亲水,体验感特别好,去年参赛后便爱上了这条赛道。以后,只要身体情况允许她会一直参加环湖赛。

随着清脆的发令枪声响起,选手们如离弦之箭冲出起跑线。选手们你追我赶,上演速度与激情。沿途一会儿是风景如画的高邮湖,一会儿是金灿灿的麦田和美丽乡村景点,不少摄影爱好者们在途中各场景点操起“长枪短炮”,捕捉精彩瞬间。车队经过菱塘回族乡时,当地居民在路旁打鼓为选手们加油助威,让选手们感受到高邮人民的热情。“我已经连续参加多届环湖自行车赛,赛道集观赏性和竞技性于一体,骑行起来感觉非常爽。”赛后,选手邹震向记者夸赞道。



在大众体验骑行活动途中,记者看到不少骑手更是如风一样自由,畅享骑行快乐。

老少齐聚

赛场畅享骑行乐趣

一年一届的环高邮湖自行车赛是高邮对外宣传、提升知名度的良好契机,已成为我市三大户外品牌赛事之一。每届环湖赛都会吸引众多骑行爱好者参加,从花甲之年的老人到意气风发的青壮年,他们在赛道上尽情驰骋,畅享骑行乐趣。

此次赛事,主办方还专门设置了男子大师组别,吸引了更多年纪较大的选手参赛。来自山东日照的62岁的王立民开赛前一天,便与队友开车从老家赶到高邮,这是他第一次来高邮参加自行车赛。记者初见他时,他正在做热身运动,长期坚持运动让他看起来比实际年龄要年轻许多。“我骑行已经10余年,对我来说,骑行是一种享受。”王立民说,虽然第一次来高邮,但主办方热情好客,让人有一种宾至如归的亲切感,参加这次骑行,最吸引自己的就是一路上美丽的风光和一群热情的朋友。比赛结束后,取得大师组第9名的王立民还与记者分享了自己的喜悦:“取得这一成绩,心里非常高兴,以后还会再来高邮游玩、参赛,领略高邮的美丽风光。”

来自扬州的62岁的吴建华也是大师组参赛选手之一,下午3时28分,他完成了比赛。“去年退休后才加入扬州自行车运动协会,开始骑行,这次也是第一次参加赛事。”吴建华说,一路上大家结伴而行,互相帮助,相互打气,享受着骑行带来的乐趣。

来自精英组的宿迁选手任钧琦正值双十年华,说起此次参赛感受,他笑容满面:“初夏时节,在风景如画的高邮湖边骑行,既可欣赏到秀美的湖光水色,还可领略到菱塘、界首等乡镇的风土人情,真是令人陶醉。”

多方合力

保障赛事安全有序

本次环湖自行车赛的成功举办离不开后勤保障的支撑。赛事期间,各项志愿服务和后勤保障贴心暖心,让参赛者安全感满满,在赛道上安心骑行,精彩角逐。

上午6时许,众多志愿者早已在赛道出发点维持现场秩序。“这次比赛我们协会共安排了50名志愿者参与志愿服务。”市红星志愿者协会会长马建勇告诉记者。据了解,除了出发点的红星志愿者,在比赛沿途各补给点和转弯处,市自行车协会志愿者和各辖区内的村(社区)志愿者还提供饮用水和引导等服务,尽显地主之谊。



本版图文:翁正倩 杨晓莉 赵妍东方
王林山 胡伟宏 万宏年 张君彩 俞建国

第三次站上最高领奖台,开心! ——访第十四届环高邮湖自行车赛男子精英组冠军 陆岩



21日上午11时30分许,经过紧张激烈的角逐,来自上海DKCC车队的选手陆岩以3小时52分37秒的成绩第一个冲过终点线,获得了本届环高邮湖自行

车赛男子精英组冠军。“这是我第三次在环高邮湖自行车赛中获得第一名,能够再次站在最高领奖台上,我感觉很开心、很自豪。”在领奖现场,陆岩激动地告诉记者。

陆岩今年27岁,是一名工程师。上学时,他就十分酷爱运动。2014年,18岁的陆岩爱上了骑自行车,平均一年参加25场左右自行车比赛。今年是陆岩第四次参加环高邮湖自行车赛,前三次他分别取得过个人组第一、团体组第一和团体组第二的成绩。谈及多次夺冠的“秘籍”,陆岩说:“我骑行已有9年,每一年我都要求自己比上一年进步一些,所以今年我又加大了锻炼强度,周一至周五下班后,我会骑行50公里左右,同时,我利用周末进行长距离练习,每次骑行150公里左右。”此外,每年4月至7月各地的自行车“比赛月”则为陆岩积累了丰富的比赛经验。“比赛月”的每个周末,陆岩几乎都会参加比赛,今年参加的7场比赛,都取得了不错的成绩。

记者 郭萌

高邮真是我的福地

——访第十四届环高邮湖自行车赛女子组冠军 赵文竹、刘莉



“今年女子组冠军有两位,她们是赵文竹和刘莉!让我们一起祝贺她们!”21日下午,大赛组委会公布完名次,赵文竹和刘莉一起走上领奖台,接过属于她们的冠军奖杯。“我们实力相当,冲刺阶段时你追我赶,难分上下,最终以3小时58分31秒的成绩同时冲过终点,一起获得了女子组冠军。”赵文竹和刘莉开心地告诉记者。

赵文竹今年40岁,来自上海DKCC车队,是一名期货交易员。2018年,在同事的介绍下,她接触到骑行,渐渐对骑行产生了浓厚的兴趣。2021年,赵文竹开始参加自行车赛,累计参加了30多场。赵文竹说:“这次夺冠真的是出乎意料,我平时的比赛成绩都在第十名左右,从没有获得过冠军,高邮真是我的福地!”赵文竹表示,她在距终点三公里左右,就开始了冲刺并保持第二名的位置,目的是与其他选手拉开距离,方便后期继续冲刺。

刘莉是一名动画师,今年30岁,来自江苏无锡。七年前,她偶然在路上看见一支穿着专业骑行服的骑行队伍,骑着山地车顶风驰骋的模样一下子吸引了她。“当时觉得骑车很酷,于是也买了辆山地车,刚开始只是骑着玩,后来也积极参加各类赛事。”刘莉表示,这次比赛她就

是带着夺冠的目标来的,赛前特意增加了骑行的频率和时长。“环高邮湖自行车赛的氛围好、路况好、风景优美,下次还会再来高邮参赛!”赵文竹和刘莉异口同声地说。

记者 郭萌

下届环湖赛,我还来!

——访第十四届环高邮湖自行车赛男子大师组冠军 王勇



“太激动了,来高邮参加了十多次环湖自行车赛,这是我第一次获得冠军!”在21日举行的第十四届环高邮湖自行车赛中,泰州选手王勇以3小时58分32秒的成

绩获得了男子大师组冠军,在领奖台上,王勇高举奖杯激动地说。

王勇来自泰州市追风单车队,是一名公职人员。2011年,王勇接触到了自行车骑行这项运动。目前每周他都会保持200至300公里的骑行量。“骑行后,身体状况有了明显改善。”王勇告诉记者,为了能更好地骑行,他果断戒了烟,现在感觉自己的心肺功能越来越好了。

王勇告诉记者,如今,在他的影响和带动下,家人和身边的朋友也开始了骑行,现在几乎是人手一辆山地自行车。有时他们也会以骑行的方式进行聚会,感觉每次骑行都是一次享受。

从2011年至今,王勇已经参加了10余次环湖自行车赛,也多次在泰州市、南通市以及扬州市的骑行比赛中获得冠军。采访中,王勇说,赛事组织保障有力,沿途风景美不胜收,每次来高邮都是一次全新的体验。他表示,下一届环湖自行车赛,他定会如约而至。

记者 孔令玲