



凝心聚力谋发展 奋起扬帆新征程

——高邮市人民医院优秀护理人员风采展示



五月的大地,生机勃勃。为庆祝第112个国际护士节的到来,5月11日,高邮市人民医院举办了主题为“凝心聚力谋发展,奋起扬帆新征程”的护士节庆祝表彰活动。医院领导班子成员,派驻纪检监察组组长李彦出席活动。医院党委书记许明、卫健委副主任陈修海、分管副院长潘钻琴为活动致辞。

表彰活动前举行了庄严肃重的“2023年新入职护士代表授帽仪式”。随后,一部短视频《新征程》拉开表彰活动的帷幕,视频的故事线是护士们的工作日常,一幕幕场景切换,一帧帧镜头翻转,医院东迁、疫情防控……属于人医人的回忆猝不及防地袭来。脱口秀、诗朗诵、小品等一场场精彩节目激情上演;活动还对评选出的优秀科室、优秀护理专业小组、优秀“男”丁格尔、“最美资深”护士、最美护士等进行了表彰。伴着一系列表彰证书的颁发,活动逐渐推向高潮,获奖者分别上台领取荣誉证书并手捧鲜花与院领导合影留念。获奖者和院广大护理人员们纷纷表示,将一定不辜负医院领导的期望,以强烈的事业心和高度的责任感,为广大患者提供更加安全优质的护理服务。

高邮市优秀护理工作者



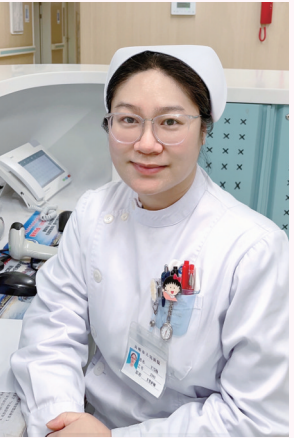
师红霞 胃肠外科 高邮市优秀护理管理者
副主任护师,胃肠外科护士长,扬州市优秀护士,江苏医药职业学院优秀兼职教师,管道小组组长,科室新技术新项目带头人。
个人事迹:自1996年参加工作至今,始终将人民的利益和健康放在首位,践行“人民至上、生命至上”的理念,以忘我的工作精神和精湛的业务能力,赢得患者和同事的一致好评。
自担任护士长一职以来,她一直以身作则,时刻以高标准严格要求自己。面对日新月异的医学发展,根据科室情况开展了针对胃肠外科的一些学习计划和改进措施,注重提升专科护理内涵质量,为不同的患者提供有针对性、个性化的护理服务,另专门制作相关工作二维码宣教视频,方便患者及家属反复收看学习,并且建立了造口患者延续护理,让患者把护士“带回家”,每年惠及百余造口人,通过建立微信群的方式,远程为病人及家属答疑解惑,解决造口常见问题及并发症,避免他们来回奔波。



周小娟 消化内科 高邮市优秀护理管理者
副主任护师,大内科护士长,消化内科护士长,江苏省血液专业委员会委员,压力性损伤小组组长,扬州市优秀护士长、先进个人,江苏医药职业学院优秀兼职教师。
个人事迹:从事护理工作28年来,她热爱护理事业,服务病患,救死扶伤,忠于职守,科学管理,着力打造团结奋进的优秀护理团队,为科室建设、医院发展贡献力量。
作为一名党员和护士长,她一言一行都会影响着身边每一名护士,所以,她总是坚持以身作则带好头,处处起到模范带头作用。她始终保持严谨治学、业精于勤的学习理念,加强业务和管理知识学习,拓宽眼界和思路,提升业务能力和管理水平,适应临床工作需要。她始终牢记敬业奉献初心,践行“南丁格尔”誓言,以饱满的工作热情,精益求精的工作态度,卓越精湛的护理技术,如沐春风的亲和力,带动影响着年轻护理人员奋发进取。



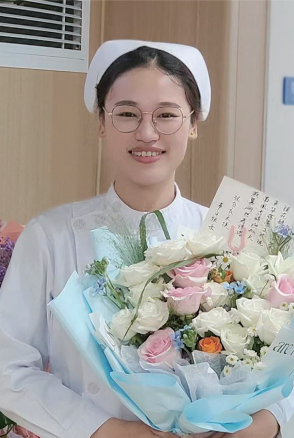
汤仁梅 消毒供应中心 高邮市优秀护理管理者
副主任护师,特殊单元科长、消毒供应中心护士长。2016年担任心内二科护士长,熟悉掌握大内科常见病及危重症抢救工作,2022年7月调至消毒供应中心,承担高邮22家医院的区域供应工作。
个人事迹:责任与爱心,让她在护理工作中勤勤恳恳干了23年,走上护理管理岗位7年中,她用热情与行动践行着关爱生命的承诺,把自己的青春与命运交付给护理事业,记得2016年心内科的发展需要另开一病区,当时在家休产假的她主动参加病区的筹建与工作,在心内科几年里,得到了医护及病友的肯定。
在2022年中层干部轮岗中,她服从院领导安排,轮到消毒供应中心任护士长,并担任了特殊单元的科长。期间,她不仅学习消毒供应相关知识,还学习手术室、重症监护病房、门诊、血透等相关知识,该消毒供应中心于2022年12月顺利通过扬州消毒供应中心的验收工作。



王雪梅 肾脏内分泌科 高邮市优秀护士
肾脏内分泌科责任组长,主管护师,科室总带教及质控护士,江苏省和扬州市护理学会会员,医院VTE护理小组核心成员,科室新技术新项目带头人,江苏医药职业学院临床兼职教师。
个人事迹:自2010年8月参加工作至今,她一直坚守在临床护理岗位的第一线,不忘初心,昼夜交替,全心全意做生命的守护者,从普通护士成长为科室责任组长,任劳任怨,护理工作细致入微,获得了患者及同事一致好评。
身为科室的责任组长,她承担急危重患者护理管理,负责科室各项质控工作;作为科室的小教员,她在优质服务内涵上狠下功夫,开动脑筋,创新宣教方法,致力于糖尿病患者的健康知识教育。贴心地为老年患者准备胰岛素注射定位卡,有效的降低了注射部位硬结的发生率,她自编自导的《规范注射远离高糖》健康宣教视频,患者及家属看了后都纷纷竖起大拇指,夸这种形式一看就懂了。她还每周坚持举办一次糖尿病科普小讲堂,受到病人及家属的欢迎和肯定。



李静婕 胸外科 高邮市优秀护士
胸外科责任组长,主管护师,科室总带教,科室质控小组成员、应急小组、管道小组成员,江苏省和扬州市护理学会会员,扬州市第八届护理学会外科护理专业青委会、医院管道小组成员,盐城卫生职业技术学院临床班授课老师。
个人事迹:她坚守临床一线护理岗位14年,具有较高的思想政治素质和良好的职业道德,服务热情周到。在护理岗位上始终兢兢业业、无怨无悔、默默无闻地奉献,用炽热温暖着病榻上的患者,用满腔的真情感动着每一位病友的心灵。无论在哪个病区,她都热情为病人服务,视病人如亲人,始终坚持医者父母心的原则,平等对待患者,始终把患者的生命安全放在第一位。作为科室总带教,在严格要求自己的同时,她要求实习生和新人护士严格执行三查八对和无菌技术操作规范,把临床实际经验和护生沟通交流,及时了解他们的想法,使实习生在实习期间能真正学到有用的临床实际知识,得到实习生的一致好评。



曹蕾 骨科二 高邮市优秀护士
主管护师,责任组长,科室总带教及感控护士。
个人事迹:在工作中,她勤勤恳恳、恪尽职守,以身作则,业务上刻苦钻研,虚心学习,善于总结临床经验,不断提升自己的专业技术水平。在经过整体护理和开展优质服务以来,她始终积极配合护士长制定并规范护理和严格实施,在获得病友广泛好评的同时,也得到了领导和同事的赞扬和认可。作为临床总带教,她承担临床所有新进人员、实习生、进修生的带教,圆满完成了各项教学目标,教学效果优异,受到一致好评。在院部、护理部及护士长的领导下,她积极参与院部、护理部组织的各项活动,2022年代表科室参加医院第一届护理质量持续改进案例大赛荣获二等奖,她积极参与科室里拍摄的各种专科宣教视频。

扬州市优秀护理工作者



屠长会 神经内科 扬州市优秀护理管理者
副主任护师,神经内科护士长,江苏省静脉治疗专科护士,江苏医药职业学院兼职教师,健康管理师,扬州市护理学会老年护理专业委员会委员,静脉治疗小组核心成员,临床护理组组长,科室新技术新项目带头人。
个人事迹:从一名普通的护士走上护理管理岗位以来,一直兢兢业业,始终恪守医务工作者的职业道德规范,坚持“以病人为中心,以提高护理质量为核心”的服务理念,创新工作思路,以科学发展观和先进的管理理念指导工作实践,推动了科室护理工作向科学化、标准化、规范化轨道迈进。
在技术上她精益求精,刻苦钻研,利用查阅文献、指南、规范和共识等进行循证解决临床护理中的疑难问题;在临床实践中她凭借自身拥有的敏锐的观察力和快速反应能力,无数次从细微的表象觉察出早期病情变化的信号,使许多急、危、重病人成功获救;在医护合作中积极配合医疗新技术的开展,已成功护理急性脑卒中超早期溶栓治疗、全脑DSA介入手术千余例;在科室开展了专科特色护理——脑卒中患者功能锻炼的健康宣教。作为科室护士长,面对多重角色冲突,处处以身作则,不分昼夜奋斗在工作岗位上,以一流的执行力,极大地提高了工作效率和安全系数,出色地完成了各项护理工作。



史红艳 泌尿外科 扬州市优秀护士
主管护师,江苏省护理学会会员,医院压力性损伤专科小组成员,泌尿外科责任组长,科室护理质控小组成员及总带教老师,江苏医药职业学院临床兼职教师。
个人事迹:自参加工作以来,一直保持着良好的心理素质,精益求精的专业精神,对护理工作兢兢业业,细致入微,对患者有高度的责任感和同情心,急患者所急,想患者所想,全身心地投入到护理工作中。
在工作中努力学习各项业务知识,不断丰富和完善自己,在科室担任责任组长,承担急危重患者护理管理,负责护理文书书写质控,担任压力性损伤专科小组成员,发表泌尿科论文。2014年参加“高邮市人民医院护理文书书写竞赛”获二等奖;2017年参与高邮市人民医院新技术、新项目“腔镜肿瘤围手术期标准化临床护理路径单”获三等奖;2018年参与“降低开胸患者术后中重度及以上疼痛的发生率”医院品管圈大赛获二等奖;2019年参与高邮市人民医院新技术、新项目“肺癌开胸术后患者气道综合管理”获三等奖。协助护士长承担科室部分管理工作,加强病区护理安全质控,创建温馨病房,开展特色护理,做好各方面、各层次的沟通和协助工作,完善各项资料收集及培训工作。



郭静 重症医学科 高邮市优秀护士
江苏省危重症专科护士,重症医学科科室带教,代责任组长,主管护师。
个人事迹:在工作中,她严格遵守操作准则,对待工作一丝不苟,对待病人既不失热情又具有耐心和细心。每次分管病人时,主动承担病情最重患者的护理工作,积极主动解决业务上的疑难问题。在繁忙的工作之余,她努力充实自己,不断加强学习,2020年进行省级危重症专的护士学习,之后通过线上线下方式进行专科培训,不断更新危重症专科知识,并把学到的知识及时运用到护理工作中。作为科室组长及带教老师,一直协助护士长开展病区管理工作,负责科室带教计划制定及科室年轻护士、轮转护士、进修护士、实习护士带教,一直坚持“知其然,知其所以然”的带教理念,深受学生喜爱。作为静疗小组核心成员,协助开展静疗小组工作,修订静疗小组手册,质控标准,细化优化静疗相关操作流程及质量标准。



郭谦 神经外科 高邮市优秀护士
主管护师,责任组长,科室总带教及感控护士。江苏省和扬州市护理学会会员。医院静疗小组成员,科室新技术新项目带头人。盐城卫生职业技术学院临床班授课老师。
个人事迹:自参加工作以来,一直严格要求自己,认真带教实习生和年轻护士,并努力依照“以人为本、患者至上”的护理理念,以爱心、同情心和过硬的护理技术为每一个患者提供贴心服务,不怕脏不怕累,急病人所急,想病人所想,得到患者和家属的一致好评。
作为神经外科护士,她深知肩上所担负的重任,坚持把掌握过硬的专科护理技术放在首位,她利用业余时间苦练“吸痰、气管切开护理、心电监护、心肺复苏、电除颤、脑疝病人抢救”等专科操作,提高了自身综合急救水平和抢救反应速度。



孙迎童 急诊科 高邮市优秀护士
主管护师,急诊科带教老师。
个人事迹:作为科室的年轻带教,她对自己在专业理论技能上有着更高的要求,刻苦学习,勤加思考训练。对实习学生认真负责教授理论知识,进行操作培训,会细心关心学生在练习时遇到的困难,及时开导。在近日院内举办的医共体“心肺复苏技能大赛”中表现突出,获得了比赛的一等奖,也为集体赢得荣誉。
在担任急诊护理工作期间,她时刻严格要求自己,熟练掌握各项急救技能和流程,在抢救过程中,做到冷静有序,保障了病人的安全。同时,她努力依照“以人为本”的理念,以责任心、耐心、爱心真情为患者服务。她总是“急病人所急,想病人所想”,及时地帮助患者解决困难,获得患者的好评。