



在线投稿: <http://tg.gytoday.cn> 新闻热线: 84683100 QQ: 486720458

详情请浏览“今日高邮”网站 <http://www.gytoday.cn>

## 我市新增一批省级健康镇村和社区

本报讯(通讯员 王海龙 记者 东方)近日,江苏省爱卫办公布2022年江苏省健康镇村和健康社区评估结果,我市周山镇创成省健康镇;三垛镇柘垛村,界首镇大昌村,周山镇龙华村、龙胜村,临泽镇西河村,车逻镇保丰村,开发区昌农村,送桥镇德华社区创成省健康村

(社区)。

近年来,市委、市政府坚持以人民健康为中心,将健康融入所有政策,列入政府民生幸福工程“一号文件”,纳入乡镇、园区经济社会高质量发展考核指标,全面推进健康镇村建设,着力建设健康环境,改善城乡环境面貌,普及健康素养知识,倡导健康生

活方式,优化健康管理服务,实施乡村振兴战略,不断增强人民群众的幸福感和获得感。截至目前,全市已累计建成省级健康镇5个、健康村30个、健康社区15个、健康单位58个、健康促进医院10家、健康广场、步道65个和健康教育基地1家,创建数量位居扬州市市区前列。

## 扬州公布有突出贡献中青年专家名单——

## 我市5人上榜

本报讯(通讯员 董铂 记者 杨晓莉)日前,扬州市政府公布2022年度扬州市有突出贡献的中青年专家名单,我市江苏华富储能新技术股份有限公司黄毅、中农康正技术服务有限公司林琳、扬州和益电动工具有限公司侯国政、高邮市耕地质量保护站倪艳云、高邮市妇幼保健院俞飞榜上有名。

去年,市人社局组织开展有突出贡献中青年专家的选拔工作,从28名申报者中成功选拔15名专家,其中事

业单位8人,企业单位(合作社)7人,首次选拔出高技能人才和乡土人才的中青年专家各1名。同时,在全市范围内遴选8名优秀专业技术人才作为推荐人选,参加2022年扬州市有突出贡献的中青年专家的评审选拔,最终5人入选扬州市有突出贡献的中青年专家,位列扬州各县市区首位,创历史以来最好成绩。其中,扬州和益电动工具有限公司的侯国政,同年度先后获评高邮市级和扬州市有突出贡献的中青年专家。

开展选拔有突出贡献中青年专家工作是市委、市政府坚定实施创新驱动发展战略和人才优先发展战略,加快高层次人才队伍建设的重要举措。去年,市人社局在原有评审的基础上,首次增设了现场答辩环节,通过评审和现场答辩的双环节,较为全面地比较参评人员的综合实力,进一步营造“尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造”的社会氛围,充分调动和发挥全市广大专业技术人才和各行业、各领域人才的积极性、创造性。

## 界首推进全民阅读持续发力

本报讯(通讯员 高雅 记者 郭萌)“《新时代党性修养第一课》是党员干部提升党性修养的必备读物,值得我们好好阅读、认真学习。”日前,界首镇党员干部宋志学利用闲暇时间阅读,并与同事分享读书心得。这是界首镇持续推进全民阅读、加快建设书香界首的一个缩影。

近年来,界首镇在现有阵地基础上,深入挖掘阅读潜力、注入阅读活力,提升阅读服务,形成了“多读书、读好书、善读书”的浓厚氛围和“共同参与、共建共享”的崭新格局。

农家书屋是全民阅读的重要阵地。界首镇进一步完善和提升农家书屋的配套设施、管理规定和借阅制度,精心设计规划农家书屋的陈设和空间布局,购置与镇村居民生产生活相关的农村实用技术、科普知识、法律法规等书籍,切实解决广大农民读者“买书难、借书难、看书难”的问题,切实打通阅读服务的“最后一米”。截至目前,界首镇各村(社区)农家书屋新增图书3000册。

推广全民阅读,离不开阅读活动的有力支撑。界首镇以“全民阅读+”为抓手进行惠民延伸服务,聚焦“全民阅读+乡村振兴”“全民阅读+儿童成长”“全民阅读+帮难助困”等方面,与多部门联合开展读书分享会、阅读沙龙、读书讲座等活动,凝聚起全民阅读的强大合力。同时,界首镇还组织党员志愿者、教师志愿者利用闲暇时间到农家书屋开展全民阅读志愿服务,激发镇村居民捧起书本,掀起全民阅读的热潮。

## 全民阅读 书香高邮

## 一市民充值刷单被骗2万余元

本报讯(通讯员 吴启 记者 南笙)“太感谢你们了,你们不辞辛苦,日夜工作,全力破案,为我挽回损失,追回了被骗钱款。”春节后上班的第一天上午,卸甲镇居民陆某将一面印有“破案神速 热心为民”的锦旗送到市公安局卸甲派出所民警王迪和蔡洪晶手上,感谢民警为自己追回了被诈骗的2万余元。

1月13日下午,居民陆某通过网友介绍在微信群中添加了一个招聘兼职刷单的人,对方称通过提供的账号在某平台上购买物品,不需要垫资,承诺支付一单就可以获得丰厚的佣金,陆某信以为真,于是在对方的诱导下下载了一款名为“企协广告”的APP,一通操作,按照对方指示在该APP内进行充值刷单,陆某通过网银转账的方式充值了两笔共计23000元,刷单后对方称陆某操作错误需要继续转账进行解冻,陆某此时意识到被骗了,便立即赶到卸甲派出所报案。

卸甲派出所接到报警后,第一时间受理案件,并立即对犯罪嫌疑人的账户冻结止付。办案人员克服重重困难,终于追回受害人的大部分被骗资金。

警方提醒:不明电话及时挂,可疑短信不要回;卡号密码要保密,身份信息无泄露;QQ视频可造假,认真核对不轻信;要提高防范诈骗意识,一旦感觉被骗,及时报警。

## 新时代文明实践在行动

近年来,城南新区围绕社会主义核心价值观总要求,大力培植好人典型,努力讲好新时代好人故事,传递社会正能量。图为1月30日,车逻村志愿者在2022年度“城南好人”榜前向群众介绍好人事迹。

师唯 郑红梅  
摄影报道



# 健康生活

## 饮科 食学



- 油脂类 25克
- 奶类及奶制品 100克  
豆类及豆制品 50克
- 畜禽肉类 50-100克  
鱼虾类 50克  
蛋类 25-50克
- 蔬菜类 400-500克  
水果类 100-200克
- 谷类 300-500克

## 书香 社会



## 规律 作息



## 锻炼身体