



新冠有“特效药”吗？一直咳嗽可以选什么中药？解答来了

新冠感染药物选用五问五答

新冠感染真的有所谓的“特效药”吗？静脉用丙种球蛋白有必要储备吗？感染后一直咳嗽，可以选用什么中药？相关领域的专家对此进行了解答。

1

近期一些抗病毒药物热度很高，真的有所谓的“特效药”吗？

答

北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖：

病毒感染并没有特效药，一些抗病毒药物能够抑制、干扰新冠病毒复制，但是这些药物需要在感染早期使用，并且要在医生指导下规范使用。

抗病毒药物在发病5天内特别是48小时内使用效果更好。病毒刚进入人体，刚开始复制的时候早用，这些药物能干扰病毒的复制，减轻病毒的载量，减少对人体免疫系统的攻击，再通过自身的抵抗力，减少向重型、危重型发展。一旦到了重症、危重症，这些抗病毒药是无效的。

2

抗病毒药物使用不当会出现哪些风险？

答

北京大学第一医院感染科主任王贵强：

抗病毒药物都有一定副作用，有些药物之间相互作用，有些会有副作用出现。像有些肝肾功能严重损害的病人，有时候要调整剂量，有时候不能使用，所以一定要在医生指导下使用这类抗病毒药。

3

静脉用丙种球蛋白有必要储备吗？

答

北京大学第一医院感染科主任王贵强：

静脉用丙种球蛋白能够减少炎症反应，但只建议在治疗重症病人时使用。它不适合在家里使用，也没有预防新冠感染的作用，不建议在家里储备。

4

感染后一直咳嗽，可以选用哪些中药？

答

中国中医科学院广安门医院急诊科主任齐文升：

咳嗽是机体的一种保护性反射，有利于清除呼吸道内的分泌物或异物。

从中医来看多为痰热、阴伤等导致肺气失宣，临床可以选用清肺、润肺、宣肺、化痰一类的中成药。

需要明确的是，咳嗽本身不会引起肺炎，肺炎除咳嗽以外还会有发热持续不退，或喘闷，或乏力，或有大量的黄粘痰等，或者食欲严重下降，如出现这些症状建议去医院就诊。

5

重点人群如何选用中药防治新冠病毒感染？

答

广州中医药大学副校长、广东省中医院院长张忠德：

老年人是新冠病毒感染后发生重症的高风险人群。如果感染了，出现典型症状，要尽快进行治疗，可选用“三方三药”和国家中医药管理局及当地相关部门发布的用药建议，在医生指导下早期、全程、足量使用。如果出现胸闷、气促、高热不退等症状，建议尽快到医院就诊。

儿童新冠病毒感染以疏风清热、化湿解毒为基本治法，患儿可在医生指导下使用中药汤药、中成药、颗粒剂、外治法快速退烧、缓解症状。服药中要注意：1.服药困难者，可以少量多次频服；2.中病即止，不能太过寒凉，损伤脾胃；3.部分儿童进食少、甚至拒食拒饮，容易出现脱水，可以用口服补液盐等进行补充；4.高热不退，精神不佳，咳嗽加重、甚至喘息气促，或高热时突发抽搐等，一定要及时就诊。

对于轻型及恢复期的孕妇，在保证充分营养、恰当选择对症治疗用药的同时，可以在医生指导下优先选择一些药食同源的中药膳缓解症状。如果表现出高热、咳嗽、便秘、咽痛等症状，可以在医生指导下使用一些安全有效的传统经典方。如果出现气促、高热不退，应该尽快去相关医院就诊。

资料来源：央视新闻、国务院联防联控机制新闻发布会

近期,有不少患者感染新冠后,眼部出现不适,这些可能不是“烧糊涂”这么简单。新型冠状病毒感染到底是否影响到眼睛呢?感染奥密克戎毒株后,出现眼部感染症状比例高吗?新冠病毒感染后有哪些常见的眼部症状?“阳”后出现眼部表现应该怎么办?如何预防新冠感染后带来的眼部不适?

新型冠状病毒感染到底是否影响到眼睛呢?

中华预防医学会公共卫生眼科学分会发布的《中国新型冠状病毒眼病防控专家共识(2022年)》指出,新型冠状病毒感染患者出现眼部病变的比例为0%至35.71%,多以结膜炎为首发病变。

此前,《自然·通讯》刊登的最新研究成果显示,新冠病毒可导致眼部不适和视网膜炎症。而《柳叶刀》发布的大型前瞻性观察研究也显示,即使接种过疫苗,仍有24.8%至27.7%的新冠感染者会出现眼睛酸痛的症状。

感染奥密克戎毒株后,出现眼部感染症状比例高吗?

感染新冠病毒或引起眼部疾病？五问五答

北京协和医院眼科主任陈有信教授介绍,目前来看,感染新冠病毒奥密克戎毒株后,出现眼部感染症状的比例不算太高。

新冠病毒感染后有哪些常见的眼部症状?

新型冠状病毒眼病的临床表现多样。大部分病人会出现结膜炎症状,如充血、水样分泌物、溢泪、痒痒、异物感、眼痛、干眼、眼睑轻度水肿、睑结膜滤泡反应、局部淋巴结肿大;结膜炎症状大多数病人是新冠发病后2至5天出现(可能为患者咳嗽时鼻腔中病毒通过鼻泪管进入眼部,引发结膜炎,也可能是不正确擤鼻涕方法造成鼻腔病毒进入眼部)。

但也有极少一部分人会发生急性黄斑视网膜炎变,眼底检查时会发现黄斑区尤其是外层视网膜和椭圆体带等有受损的情况,这些区域受损会造成人们视力模糊。另外,新

冠病毒侵犯视神经后,会导致视神经病变,出现视力受损。

“阳”后出现眼部表现应该怎么办?

如果是因为新型冠状病毒感染后的高热引起的眼睛痛、眼胀痛等,不必过于惊慌。其实,在普通的感冒和发烧时,这种眼睛不适也很常见,一般待退烧后症状多能缓解。

北京协和医院眼科主任陈有信提醒,新冠感染或症状发作后的15天至2个月,最易发生眼部感染。

如果只是出现结膜等眼表组织的干涩或其他结膜炎症状,可以用一些润眼药水如玻璃酸钠、人工泪液等滴眼,也可以用一些抗病毒眼药水如更昔洛韦滴眼液,以及非甾体类的消炎药水等缓解症状。

若出现视力下降要及时到有眼科的医疗机构就诊。眼红、眼痛等不适持续存在的患

者也应该到医疗机构就诊。

“不过这波新冠病毒感染后导致眼部不适的比例比较低,大部分感染者预后也较好,公众不必过度恐慌。”陈有信说。

如何预防新冠感染后带来的眼部不适?

眼科医师建议:

- 1.佩戴隐形眼镜的人群,建议在新冠病毒流行期间,佩戴框架眼镜,如若必须佩戴,建议在接触脸部之前,充分洗手。
- 2.尽量少看手机,防止眼球不停来回运动,增加眼睛负担,可以闭眼听听音乐。
- 3.恢复后期有剧烈咳嗽的病人,建议不要硬扛,尤其是有高度近视的患者,建议吃止咳药,防止视网膜脱落的风险以及中老年有颈动脉斑块的患者出现血栓脱落。
- 4.擤鼻涕时最好压住一侧鼻孔,双侧交替擤鼻涕,可以防止鼻涕中的病毒顺着我们的鼻泪道逆流入眼睛,造成眼部结膜炎症状。
- 5.要注意眼卫生,尽量减少眼部病毒载量,包括勤洗手,避免触摸或揉眼睛,定期更换枕套、床单和毛巾,不共用个人物品。

来源:新京报