



今日高邮APP

在线投稿: <http://tg.gytoday.cn> 新闻热线: 84683100 QQ: 486720458详情请浏览“今日高邮”网站 <http://www.gytoday.cn>

感恩有你,向“白衣天使”致敬!

编者按:今天是第111个“国际护士节”,我国护士节的主题是“关爱护士队伍,护佑人民健康”。目前,全市共有1818名护士,被誉为“白衣天使”的他们默默坚守在各自岗位上,以强烈的事业心和责任感履行着关爱生命、保护健康的神圣职责,用周到、细致的护理服务拉近了医患之间的距离。在这个专属他们的节日里,记者走近我市部分医院护士身边,倾听他们的心声,记录他们的风采,以表达对他们的敬意。

做一颗永不生锈的螺丝钉

——访市人民医院五官科护士长 吴玲

在市人民医院五官科病房,身穿洁白护士服、头戴轻盈燕尾帽的吴玲在病人中来回忙碌着,浅浅微笑,低声细语询问,温柔是她给人留下的第一印象。从一名年轻的护士成长为经验丰富的护士长,在护理工作岗位上,她一干就是28年。28年来,她一直以饱满的热情、专业的知识为患者提供优质护理服务。

1994年,吴玲从卫校毕业后怀揣着对护理工作的热爱,进入市人民医院成为一名真正的“白衣天使”,分别在内科、外科、手术室、妇产科、传染科、急诊科工作过,现在五官科。医院护士之间流传着一句话:“一般的护士进不了手术室,进手术室的护士不一般。”刚进医院没多久,吴玲凭着扎实的专业知识、娴熟的护理操作技能,成为一名手术室护士,并在这一岗位上干了一干就是10年。“这个岗位,最重要的职责就是安全、高效地协助医生完成手术,保障患者健康。”吴玲说,从手术器械、用物准备到术中与医生的密切配合,每一个环节都必须极度细心细致,做到面面俱到。10年里,吴玲术中积极配合医生手术,术后精心护理患者,曾参与了5000多例大大小小的手术,无一差错事故发生。10年的工作经历让吴玲从一名小护士成长为护士长。

回想在急诊科的3年,吴玲最大的感受就是忙碌。她告诉记者,在急诊科,护理人员不存在上班、下班之说,一年365天



坚守岗位,一天24小时随时待命,节假日很少能陪家人度过,对他们而言节假日甚至比平时更为忙碌。每当遇到突发事件、重大抢救时,忙碌一天下班后又被叫回加班、深更半夜赶到医院参与紧急抢救是常态,担任护士长一职的吴玲更是以身作则、冲锋在前。

2012年,市人民医院组建五官科,吴玲调入其中,继续担任护士长。她兢兢业业钻研技术,言传身教带好护理团队,赢得了医院领导、同事、患者及家属的一致好评,其个人多次荣获医院先进个人称号,团队也多次被表彰为先进集体。从业近30年,吴玲辗转不同的科室,每一次调动,她都服从安排,毫无怨言。她说:“我要做一颗永不生锈的螺丝钉,在护理这一平凡的岗位上书写不平凡的人生。”

记者 杨晓莉

用细心耐心坚守在患者的生命防线上

——访市中医医院护理部副主任、ICU护士长 陆志敏

“稍等一下,我先去看下昨天夜里来的病人,稍后把单子开给你。”11日上午7时许,记者在市中医医院ICU门口见到陆志敏时,她正在门外跟患者家属进行沟通。在耐心解答完患者家属的疑问后,陆志敏又转头走向病房,叮嘱护士每位病人需注意的事项。

1977年出生的陆志敏,从事临床一线护理工作至今已有25年,是一名共产党员,现为市中医医院护理部副主任、ICU护士长。从参加工作的第一天起,陆志敏就怀着对护理工作的无限热情,全身心投入护理工作。ICU承担着整个医院的危急重症病人的救治工作。令陆志敏印象深刻的是,2013年,科室来了一名脑出血患者,患者是名退休教师,老人病情稳定后记忆力有了明显下降,不认识自己的家人,唯一的爱好就是读书。了解情况后的陆志敏,利用白天工作以外的时间,为老人制作了很多卡片,上面写上老人家的名字、爱看的书名、喜欢的作家名字和喜欢的诗句……每次认字,老人都笑容灿烂,开心得像个孩子。尽管老人在出院后不久离开了人世,但是老人的子女仍给市中医医院ICU送来一面锦旗,他们紧紧拉住陆志敏的手,感谢陆志敏和ICU一群护士在父亲最后的人生时光中带来的温暖和快乐。



“其实重症患者的要求并不高,作为护理人员,特别是重症科室的护理人员,我们更需要多点耐心和细心,为患者多做一点事,让他们能够感受到我们给的温暖。”陆志敏说。

日常工作中,陆志敏刻苦钻研专业知识,在危重患者护理方面积累了丰富的临床经验。陆志敏还利用业余时间坚持学习危重症相关理论、了解危重症护理新动态、新知识。此外,她还自学机械通气技术和心电图识图技巧。

陆志敏说:“在ICU这么多年,我们当中也有人想要放弃,但更多的是在坚持,因为这里虽离死亡很近但却也是重生之处,我希望能够尽我所能,坚守在患者的生命防线上。”

记者 赵妍东方

与时间赛跑的“小戴”

——访卸甲中心卫生院副主任护师 戴耘

“能够尽己所能帮助到病人,让他们早日康复,是我从事护理的最大心愿,也是我工作的初心。”11日上午7时许,卸甲中心卫生院副主任护师戴耘在接受记者采访时说。

1978年出生的戴耘于1997年从卫校毕业后,便来到卸甲中心卫生院成为了一名护士,一直扎根在基层从事护理工作,至今已有25年。多年来,她始终谨记“白衣天使”的使命担当,工作细心又负责,始终以微笑服务病患,被大家亲切地称为“小戴”,不少病人来输液都直接点名“小戴”。她还以细心、耐心和过硬的专业技能,配合医生争分夺秒抢救无数危急病人,多次被评为单位先进个人,还被评为2022年扬州市“优秀护士”。

采访当天戴耘值夜班,工作时间从上午7点45分至第二天中午11点,谈起长时间的工作,戴耘表示早已习以为常。

“三年前,我调到急诊科,比以前更忙了,但收获却更多。”医院急诊室面对的永远是最危急的患者,争分夺秒的抢救几乎都在这里发生,对护士的耐心和技术要求也更高,戴耘深有感触。一天清晨,医院走道里突然一片嘈杂,有人呼“医生在哪”,在急诊值夜班的戴耘赶紧迎上去,边跑边了解情况。原来医院来了位“有机磷农药中毒”患者,当时情况非常危急,患者口吐



白沫,脸上身上到处都是呕吐物,脸色青紫,呼吸困难,满身的农药味。戴耘迅速用双手抹开病人满脸的呕吐物,解开病人的衣扣,插上胃管,可能是受到胃管的刺激,病人的胃内容物突然喷出来,喷了她一身,她只是用纸巾稍加处理,继续为病人洗胃,直到病人的胃部清洗干净,她才去清理自己的衣服,当病人家属说出无限感激的话语时,她依然是那样微微一笑。“看到病人转危为安,我由衷高兴,也让我觉得从事这份工作更有价值。”戴耘说。

“急诊护士的天职就是配合好医生,抢救生命,只要有一线希望,决不轻言放弃。”戴耘表示,她将一如既往地以微笑服务,竭尽全力救治护理每一位患者。

记者 翁正倩

不忘来时的路 走好脚下的路

——访开发区社区卫生服务中心副主任护师 苏美红

“我的岗位我负责,我的工作请放心。”这是开发区社区卫生服务中心副主任护师苏美红的铮铮誓言,为了这一誓言,她在护理岗位默默坚守23年,践行了一名护士的使命和担当。

1999年,毕业后怀揣着“护理梦”的苏美红走上工作岗位。护理工作要求白班、夜班快速轮替,各个科室轮番上阵,对体力和精力都是严峻的挑战,但她从未有过任何怨言,总是给人带来温暖和笑容。“值夜班到半夜两三点是最累的,我得打起十二分精神,特别是遇到急诊病人,需要迅速敏捷的判断和扎实的急救基本功,及时采取有效措施,才能不耽误救治。”看到患者痊愈后的笑脸和真诚的感谢,苏美红觉得这就是对她工作最大的肯定和支持。

2020年,新冠肺炎疫情发生后,我市人民医院成立隔离病房,苏美红第一时间报名申请到一线,支援市人医隔离病房的护理工作,随后又多次参加大规模核酸检测。连续几个小时裹着密不透风的防护服,不能喝水、不能上厕所,苏美红像蒸桑拿一样,衣服已经湿透,汗水顺着发梢流进眼眶,她只能拼命眨眼以缓解不适。“虽然辛苦,但能为疫情防控尽一份力,我觉得值得。”让她印象深刻的是,有一次做核酸时,一位素不相识的市民特地给她深深鞠了一躬,说了一声谢谢。“那一刻心里特别



感动,觉得一切的付出都是值得的。”苏美红说道。

“还有一个月不到,女儿就要参加高考了。”谈起家里的小棉袄,苏美红心中充满温暖和期待。她告诉记者,因为工作性质原因,她经常和孩子碰不到面,但家中亲人非常理解并支持她的工作。“妈妈,我为你骄傲。”这是女儿对她的感恩赞美;“放心,家里有我。”丈夫赵彦山是她的坚强后盾。今年5月,苏美红被评为扬州市优秀护士,她用行动给女儿做了一个好榜样。

二十多年过去,如今的苏美红,依然清晰地记得当年走上工作岗位前夕宣誓《南丁格尔誓言》的场景。初心不改、使命不怠,苏美红表示,将不忘来时的路,走好脚下的路,在护理工作岗位上作出更大贡献。

记者 朱亚萍