



今日高邮APP

在线投稿: <http://tg.gytoday.cn> 新闻热线: 84683100 QQ: 486720458详情请浏览“今日高邮”网站 <http://www.gytoday.cn>

## 袁良萍:让青春留下高原的印记

日前,记者来到市第二中学,见到高一政治老师袁良萍时,她正在认真备课,研究教材,钻研课程内容,思考教学模式。“因为有几年没有用省内的教材,抓紧时间好好备课,尽快熟悉教材,全身心投入新的工作。”袁良萍告诉记者。

如今,距离袁良萍离开西藏已有4个多月,她的皮肤仍有些黝黑,脸上零星的小斑点仍未褪去,但自信阳光的笑容依旧让人瞩目。1981年出生的袁良萍作为江苏省首批(组团式)援藏的教师,在2014年至2021年七年间三度援藏,在雪域高原践行自己的青春使命,播撒知识的种子,并在雪域高原光荣入党。虎年春节前夕,袁良萍还被表彰为2021年度“扬州好人”。

怀揣火热初心  
毅然踏上支教路

“援藏一直是我自己的一个梦想,就是单纯地想去支教。”袁良萍告诉记者,2014年,她得知省委组织部在全省选拔50名教师援藏的消息后,立刻主动请缨,经过层层选拔,最终成为江苏省首批(组团式)援藏的教师,也是扬州首批援藏教师中唯一的女老师。

西藏是个神奇的地方,既有“眼睛上的天堂”般的震撼与喜悦,又有“身体下地狱”般的折磨和痛楚。当袁良萍到达4000公里之外的拉萨时,挑战才真正开始。“刚到拉萨,缺氧是我面对的最大挑战,援友们也不同程度的出现了头痛、呕吐、失眠等反应。”袁良萍告诉记者,她只能一边自我调整心理状态、加强锻炼身体,一边参加学校的校本培训和专门为援藏教师开设的专题讲座,积极克服缺氧问题,并配备了氧气罐和血氧仪。她经常自我调侃:早上吸一口,白天精神好;晚上吸一口,夜里睡得香!后来她还升级设备,

践行核心价值观  
争做高邮好人



用上了制氧机。

第一次进藏,袁良萍的儿子刚上小学一年级,袁良萍有很多不舍,害怕错过了陪伴孩子长大的宝贵时光,但是家人却给予了她极大的支持和鼓励,这也成为了她坚持的动力。“既然已经到达拉萨,我必须真正将来时的初心和使命践行到底。”袁良萍说。

七年三度援藏  
播撒知识种子

2014年至2015年期间,袁良萍所教的是拉萨市江苏实验中学的两个高二班级。第一次支教结束后,带着对拉萨学生的恋恋不舍,2017年她再次申请进入高原,这次教的是拉萨市江苏实验中学初一学生。

为提高课堂效率,调动学生学习积极性,袁良萍结合前一次的教学经验,摸索出适合藏族学生的教学模式,压缩每堂课的知识容量,降低难度,将西藏地区的风土人情以及时事新闻应用到课堂教学中。同时,结合赏识教育原则,购买物

品奖励学生,大大提升了孩子们的学习热情。袁良萍的不断付出也得到了学生们的真情回馈,2019年的上半学期,学生们从其他老师口中得知袁良萍回江苏的消息,多次挽留,希望她能够留下陪伴他们到中考毕业,袁良萍便和他们约定,只要他们期末表现好,她就继续申请留下。“我舍不得他们,这一届学生从初一开始就是我教的,即使没有约定我也会继续留下。”袁良萍笑道,学生们也确实做到了,期末考试全班成绩非常优秀。2019年8月8日,袁良萍第三次踏上赴西藏支教之路。

在藏工作期间,袁良萍除教好自己的班级外,还带了个青年“徒弟”贡嘎次卓,师徒俩坚持每周互相听课,课后及时交流,取长补短,互相促进。2021年,贡嘎次卓在拉萨市课堂教学技能大赛中荣获三等奖。同时,袁良萍任教研组长,组织同组老师开展丰富多彩的教研活动,更好地发挥援藏教师传帮带的作用,变“输血式”援藏为“造血式”援藏。赠人玫瑰,手留余香。在与当地老师互相学习探讨的过程中,袁良萍自身的业务水平

也得到了提升。

难忘援藏经历  
奋斗更有方向

“援藏时期是我人生中非常珍贵的一段时光,也是我买不到的人生财富。”与记者谈起在拉萨的时光,袁良萍每一句都饱含着深情与不舍,她觉得,在西藏的日子她收获的远比付出的多。

在藏期间,袁良萍不仅注重学生们的成绩,更加在乎西藏学生的求学想法。在袁良萍教导下,她所教班级的学生们对求学的认识更加深刻,他们非常渴望考上内地西藏班,去全国各地其它的城市走一走、看一看。2021年,袁良萍所教的九年级(8)班在全体任课教师的共同努力下,全班44名学生,35人考上内地西藏班和区内重点高中,其中内地西藏班上线率达50%,其余9人被区内普通高中录取,高中进线率为100%。“当看到西藏学生考上心仪学校时眼中闪着光的那一刻,我觉得援藏支教是我做的最对的一件事。”袁良萍感慨道。

七年里,袁良萍感受到了当地学生家庭教育理念的变化,看到了越来越多的学生渴望通过读书来改变命运,她总是尽己所能去帮助他们。袁良萍还资助了一名生活在拉萨SOS儿童村的学生索拉,并将支持她至大学毕业。如今的索拉已是内地西藏班的一名高一学生,由于受新冠肺炎疫情的影响,今年春节索拉留在学校,袁良萍在年前特意给索拉买了新衣服和很多她爱吃的零食邮寄过去。和学生们亦师亦友,让袁良萍得到了学生们的喜爱,不少学生毕业后会主动和她联系,聊聊天。

几年的援藏支教经历也让袁良萍深刻体会了“特别能吃苦、特别能战斗、特别能忍耐、特别能团结、特别能奉献”的老西藏精神。“虽然援藏支教结束了,但这种精神将永远成为我在教育事业上‘不忘初心、砥砺前行’的精神财富和不竭动力。”袁良萍坚定地说道。

记者 翁正倩

## 人勤春来早 育苗正当时



虎年新年刚过,龙虬镇罗氏沼虾养殖户就开始忙碌起来。近日,记者来到龙虬镇兴南村采访,罗氏沼虾养殖户郭美平正在增温育苗大棚内检查虾苗生长情况。“这批虾苗从7日开始陆续购进,目前已达300万尾,今天下午还有100万尾虾苗进入大棚育苗。”刚从大棚内出来,脸颊上

挂着汗珠的郭美平告诉记者,今年他家虾塘内设有4个增温育苗大棚,为了保持棚内室温35℃恒温和氧气充足,这几天他和家人日夜住在增温的锅炉棚内,确保育苗工作顺利。

今年50岁的郭美平家住兴南村一组。2013年,他在家门口承包20多亩虾

塘养殖罗氏沼虾。经过多年摸索,现在郭美平家罗氏沼虾养殖面积已突破100亩,每年虾塘的收入最高能达8000元/亩。多年的养殖经历也让郭美平总结出一套自己的“致富经”。

“一般罗氏沼虾的育苗时间是在3月份,但我的育苗时间要提前一个月。”为何要提前育苗?郭美平直言不讳:“这样收益更高。”郭美平介绍,如果2月初就开始育苗,当年6月中旬就可上市成品罗氏沼虾,每斤售价35元至40元,比一个月后上市每斤价格最多要高出6元,这样带来的效益更为可观。

在养殖罗氏沼虾过程中,郭美平也遇到过挫折。2015年,因为购入的虾苗有问题,郭美平遇到了“铁虾”。看着罗氏沼虾光吃饲料不长个,郭美平很是纳闷,但他没有放弃。在一次次尝试后,他发现,“铁虾”在“稀”养的情况下也能慢慢长大。于是,他将每亩塘养虾数量减少,虾的个头也渐渐大了起来。为避免再次出现“铁虾”情况,郭美平在虾苗品种的选择上格外小心。近年来,郭美平选择的都是“虾教授”杨国梁培育的“数丰谱系”的罗氏沼虾虾苗。今年除了2月份购买的400万尾虾苗,他还计划于3月份再购买300

万尾。“高品质虾苗能带来好的收益,相信今年的虾一定能养得更好。”郭美平信心满满地说。

郭美平的信心源于龙虬镇在技术和销路上给予的支持。龙虬镇有着26000多亩的罗氏沼虾养殖规模,全镇罗氏沼虾养殖户近1000户。龙虬镇每年都会定期邀请水产专家开展养殖技术培训,组织专家到田下塘口指导养殖,传授罗氏沼虾幼虾大棚培育技术要点,引导养殖户自觉通过转变养殖方式进行生态养殖。“生态养殖的罗氏沼虾不仅销往全国各地,还在盒马鲜生、京东超市等电商平台销售,线上线下同步销售,解决了养殖户销售的后顾之忧。”龙虬镇农业农村局副局长季茂春说。

“我们只管养好虾,提高产量,销路不用愁!”像郭美平一样,新春时节,龙虬镇的罗氏沼虾养殖户正在“甩开膀子加油干”,陆续开始育苗,在忙碌中孕育丰收的希望。

记者 孔令玲

新春走基层