

献血，让世界继续跳动

——热烈庆祝第18个世界献血者日

2021年世界献血者日活动主题

“献血，让世界继续跳动”

这一主题突出了献血者通过拯救生命和改善他人健康状况,为保持世界脉动作出重要贡献。它加强了全球呼吁,让全世界更多的人定期献血,为增进健康作出贡献。为了确保血液的安全,所有国家都需要定期的自愿无偿献血者。在整个2019冠状病毒病(COVID-19)大流行期间,尽管行动受限并面临其他挑战,许多国家的献血者仍继续向需要输血的患者捐献血液和血浆。在空前危

机时期做出的这种非凡努力突出了组织良好、意志坚定的自愿无偿献血者在确保正常和紧急时期有安全充足的血液供应方面的关键作用。今年的活动将特别重视年轻人在确保血液安全供应方面的作用。在许多国家,年轻人一直处于旨在通过自愿无偿献血实现安全血液供应的活动和行动前列。在许多社会中,年轻人占人口的很大一部分,他们通常充满理想、富有热情和创造力。

今年世界献血者日活动的具体目标

- 感谢全世界的献血者,让更广大公众认识到定期无偿献血的必要性;
 - 提升献血在加强社区团结和社会凝聚力方面的社区价值;
 - 鼓励青年响应献血的人道主义呼吁,并激励其他人也这样做;
 - 颂扬青年作为合作伙伴在增进健康方面的潜力。
- 世界卫生组织呼吁大家参与和支持2021年WBDD的活动,使该活动产生更大影响,提高全世界对献血的认识,即献血是体现团结互助精神的挽救生命行为,提供安全血液和血液制品服务是每个医疗保健体系的重要元素。并欢迎各有关合作伙伴参与各级活动,为2021年世界献血者日的成功作出贡献。

捐献造血干细胞 奉献爱心,传递希望

尊敬的社会各界朋友、爱心人士:

我国现有约400万名血液病患者等待着造血干细胞移植,仅白血病患者每年新增4万人,主要发病年龄在35岁以下,其中50%以上是儿童。这些患者大部分需要造血干细胞移植的救治。目前,中国红十字会正在扩充中华骨髓库(即中国造血干细胞捐献者资料库),随着资料库的扩充,将使成千上万的白血病患者和其他可以用此种方法治疗的患者获救。

造血干细胞是人体骨髓中一种能起着造血功能的细胞,人失血或捐献造血干细胞后,可刺激骨髓加速造血,1-2周内就可恢复原来水平,因此,捐献造血干细胞不会影响健康。目前,我市已有1400多人志愿加入了中国造血干细胞捐献者资料库。2016年市妇幼保健院韩素玲成功捐献造血干细胞,挽救一名湖北白血病患者;2018年汤庄镇汉留卫生院徐国平成功捐献造血干细胞,挽救一名天津白血病患者;2020年市疾控中心赵晨成功捐献造血干细胞,挽救一名武汉白血病患者;2021年市人民医院蒋世煜成功捐献造血干细胞,挽救一名河南白血病患者。

在此,我们向社会各界的爱心人士发出倡议,如果您年龄适合(18-40周岁),身体健康,有献血史,志愿捐献造血干细胞,请奉献您的爱心,积极参与采样(采集8毫升血液),献出您博大的爱,用您崇高的精神照亮每一个患者的心,给千百万患者一份生的希望!

知识链接:造血干细胞是从外周血中采集。采用肌肉注射动员剂的方法将骨髓血中的造血干细胞动员到外周血中,从捐献者手臂静脉处采集全血,通过血细胞分离机提取造血干细胞,同时将其他血液成分回输捐献者体内。

采样地址:扬州市中心血站高邮采血点(高邮市人民医院急诊楼4楼)、高邮市北海广场献血车。

爱心热线:0514-84641560

【科普知识】

献血者最想知道的知识问答

生活中处处都有“十万个为什么”,献血也不例外。你这是对献血毫无了解的“懵懂少年”吗?献血时要空腹还是空腹?.....今天就为大家总结了几个小问题,带大家一起了解献血。

- 1.无偿献血为什么要出示有效证件?
答:为了保障献血者利益和受血者用血安全,无偿献血要求出示有效身份证件,是保障献血者利益和受血者用血安全不可或缺的前提。首先,通过核对有效身份证件可避免不足年龄和超龄人员献血,以保护不符合献血条件者身体健康;也可避免个别献血者频繁献血,造成对本人的身体伤害。同时,无偿献血者献血后本人及其有关家庭成员(父母,配偶,子女)可享受优惠政策。其次,采血前对献血者身份进行核对,防止冒名顶替者献血,并对血液质量进行全程跟踪,强化了对血液安全的源头管理。
- 2.献血时要饱腹还是空腹?
答:饱腹。专家建议,献血者要餐后献血,且献血前两餐宜吃素食,避免饮酒、过多吃肉,适量进食即可增加血糖浓度,又可增加血容量,可大大减少献血反应,特别是中、重度献血反应的发生;还可避免乳糜血等血液质量问题。
- 3.献血时用左臂还是用右臂?
答:都可以。献血时用左胳膊还是右胳膊没有太大区别,一般采血护士以哪只手臂上血管清晰好穿刺为先,建议用平时比较“空余”的一只,毕竟献血后短时间内不能拎重物。
- 4.献全血好还是献血小板好?
答:都好。成分献血的话,目前国内以

捐献机采血小板最为普遍。在实际临床中往往是选择性地输注某一成分,所以成分血不仅可以极大的提高输血有效性,对于献血者来说恢复速度也更快。但机采血小板设备比较复杂,且对保存方式要求较高,所以只能在指定献血点进行捐献。

- 5.献血可以减肥吗?
答:抱歉,并不可以。虽然很多朋友抱着这个目的参与献血。肥胖是由于每天摄入的热量>消耗的热量,致体内脂肪过多。正确的减肥方式是每天保持适量的饮食和坚持不懈的运动,以达到消耗热量减少脂肪的目的。
- 6.献血有年龄限制吗?
答:国家提倡公民参加无偿献血的年龄为18-55周岁。既往无献血反应、符合健康检查要求的多次献血者主动要求再次献血的,年龄可延长至60周岁。
- 7.献血后吃什么好?
答:照常最好。献血量是国家规定的安全量,不会影响您的身体和您的正常工作,只要献血的手臂在24小时内不要用力提重物,也不要进行高空作业就行。血液里一半以上的成分都是水,只要您多喝水,早点休息,血容量很快就能恢复。炖老母鸡和吃猪肝等高油脂、高热量的饮食反而会增加消化系统负担,造成营养过度。
- 8.献血后多久可以喝酒?
答:建议献血后至至少24小时内不饮酒。献血后,机体组织会将储存于肝脾的血细胞动员到外周血液循环中,血容量的恢复需要一定时间,如果立即喝酒会加重肝脏负担。



2018-2019 全国奉献奖金奖获得者名单(96名)

柏玉来 陈士杰 陈永亮 党必祥 董生美 高金荣 高松 高嵩 管在珠 郭会元 郭乃秀 韩开宝 郝保卫 衡跃 胡志祥 嵇林燕 贾沛霞 贾志洋 姜方毅 姜文军 金大松 金晓斌 居镒 孔祥华 李高娟 李国军 李浩 李宏梅 李鹏 李文峰 刘刚 刘蒙蒙 刘永 柳天朗 龙辉 卢必权 芦留扣 吕处芳 马庆安 苗军委 倪兆银 戚丽松 钱龙珠 钱宗贵 邱友成 沈斌 沈德才 圣宝贤

2018-2019 全国奉献奖银奖获得者名单(96名)

贵智勇 陈冬华 陈桂林 陈孝明 陈新 戴仁才 单卫东 邓在琴 丁彬 丁盼忠 窦安峰 冯恒娣 冯正岚 高超 高德勤 高小平 管仁建 郭海滨 郭同兰 胡素军 胡奎奎 黄兴俊 黄叶松 霍霞 纪金平 姜传粉 姜传彬 姜萍 蒋斌 金高华 居维山 居述月 居晓娟 李学强 李志明 李志远 林华桂 凌加宝 刘国珍 刘加明 刘仁品 刘仁伟 刘长超 吕红胜 马汝华 闵呈云 倪广玲 戚爱萍

2018-2019 全国奉献奖铜奖获得者名单(280名)

王斌 王春喜 王春玉 王东武 王粉林 王红梅 王俊梅 王亮 王玲 王龙来 王岐忠 王士刚 王淑红 王祥玉 王兴林 王晔 王永林 王玉中 韦玉霞 温永珠 翁宝国 吴海 吴加琪 吴兰英 吴小梅 吴秀兰 吴亚东 吴泽明 吴正清 夏春梅 夏再林 夏珍萍 肖靠 谢金娟 谢秀勤 徐爱坤 徐兵 徐菠 徐春荣 徐家强 徐建来 徐巧云 徐新明 徐知非 许斌 薛春来 薛建平 薛晓瑞 颜刚 杨彩霞 杨进 杨庆 杨庆标 杨秋林 杨万宏 杨文玲 杨长松 杨正胜 杨志 姚贵华 姚俊 殷建荣 殷庆善 尹生铭 游余林 于明伟 于卫红 于智惠 余育琴 俞桂玉 喻芳 袁志兰 袁忠贤 张葆华 张福根 张冠军 张俭 张剑 张杰 张青 张顺红 张所金 张所良 张所林 张维方 张晓平 张宇斌 张引 张永贵 张永萍 张友道 张有林 张增余 张哲 张正平 张志强 张宗桥 赵大春 赵建忠 赵杰良 赵硕斌 赵义琴 赵月红 赵章法 郑国海 郑玉荣 郑彭荣 钟小斌 周海松 周红霞 周建明 周洁 周巨香 周丽 周庆香 周仁强 周善娟 周维群 周先华 周欣 周延海 周玉香 朱恩清 朱建华 朱建忠 朱建忠 朱庆云 朱士梅 朱旭 朱玉义 邹金林 左江安

2020年高邮市献血累计达2000毫升新增人员名单(400名)

朱运东 张庆山 于龙琴 薛玉婷 徐丽云 王玉兰 孙益玲 闵恩华 李文凤 郭来元 卞旭东 朱春红 周勇 周永桃 张巧珍 徐荣祥 吴永红 吴学来 王太亮 王太坤 潘荣良 陈维宽 祝琴 陆荣华 朱敬发 张冠军 张宝东 王荣香 梅鑫 凌永权 李汉发 胡尔丰 葛友军 陈江娥 郑静 张小峰 张国珍 张福清 袁在龙 余萍 于宏宝 杨永新 杨超 许祥才 许瑞勇 吴中昌 吴志鹏 吴加萍 吴兵 王兆兰 王学军 王曦明 王德和 王春忠 唐友来 钱珍玉 倪荣杏 沐粉娟 苗广辉 毛正国 马汝龙 陆文斌 刘静芳 刘汉书 李长贵 李松林 金巍 纪军 黄云 龚世贵 高良 单万香 戴玉萍 戴仁清 戴海军 戴富阳 陈友献 陈盈 曹相标 曹萍 蔡凤祥 柏正祥 安永柱 左青山 邹广和 朱同全 朱洪兰 朱恩明 仲卫华 仲德宏 郑太友 赵应春 赵斌 张正安 张小萍 张瑞龙 俞燕 俞仁成 俞本领 姚忠友 姚爱琴 杨丽 杨杰 杨加宝 薛金兰 徐志军 徐兴琪 徐万东 谢维友 夏彤 吴有林 吴学兵 吴凤清 王忠元 王玉娣 王有宏 王有根 王学斌 王伟 王萍 王莉 王久兵 王富安 王芳 万卫富 唐佩生 唐红英 谭晓方 孙春芳 史清生 沈宏卫 秦长坤 钱文彬 浦祥 彭永文 潘玉江 倪桂奎 闵珍清 马广正 吕超 路永明 路永东 陆宽新 卢平 刘志君 李长德 李义华 李翔 李江安 李桂香 李道卫 黎明梅 陆鹤群 金其贝 蒋红桂 黄在华 胡恒朝 胡国梅 胡灯明 胡春俊 韩立清 顾德平 高来钧 冯福江 杜有武 丁汝鹏 丁爱松 戴素宏 仇年凤 陈跃武 陈永刚 陈素琴 陈启斌 陈明英 陈娟 陈飞 曹正平 曹海 鲍育欣 柏金凤 朱祥贞 朱仁荣 朱龙青 周满荣 周道霞 周达群 赵文 赵双琴 赵立志 张所琴 张士林 张士芳 张秋晨 张琴 张开华 张静 张德华 翟永基 袁达飞 俞一盼 俞龙珍 尤益军 姚造杭 杨程芳

尊敬的献血者,感谢您一直以来对无偿献血工作的支持和参与,请受到表彰的同志带上身份证到高邮采血点(市人医急诊四楼)领取您的荣誉证书和奖品。(周一至周五正常工作时间,周六上午)均可领取。谢谢您的爱心!

咨询电话:80958509 80958510

值此6·14世界献血者日到来之际,向全市无偿献血者、工作者致以崇高的敬意和节日的问候!