



今日高邮APP

在线投稿: <http://tg.gytoday.cn> 新闻热线: 84683100 QQ: 486720458详情请浏览“今日高邮”网站 <http://www.gytoday.cn>

致敬,美丽的“白衣天使”

编者按:今天是第110个“国际护士节”。被誉为“白衣天使”的护士一直在各自的岗位上默默奉献。在这个专属她们的节日里,记者走进部分医院,分别聆听“60后”“70后”“80后”“90后”“白衣天使”讲述她们的“护理情”。

扎根临床护理一线的“新高邮人”

——访市人民医院消化内科主管护师 陆亚芳



“你稍等啊,我这边先给患者把药水挂上。”11日上午八点半,记者在市人民医院住院部消化内科见到了正在忙碌的陆亚芳。她麻利地为患者挂上抗生素,轻轻将患者擻起的袖管放下,并为患者调整合适的药水流速。在叮嘱过患者注意休息后,陆亚芳顶着夜班的疲惫与记者交谈起来。

现任市人民医院消化内科主管护师的陆亚芳,自2010年从南京中医药大学毕业后就来到高邮,先后在急诊科、普外科、心内科、消化内科从事临床护理一线工作。虽然一线工作很是忙碌,但陆亚芳总会在工作之余充实和提升自己。“作为一名护士,不能止步于眼前所掌握的知识,而要不断学习,更新知识。”陆亚芳说。2011年,陆亚芳获得扬州市第六届护理英文演讲比赛二等奖,同年又取得

扬州市急救医护人员上岗证。2016年,她参加了省级消化专科护士学习,并顺利完成学业,成为市人民医院首个破格晋升为N3级的护士。

采访中记者得知,陆亚芳是常熟人。“我和丈夫是上大学时在南京认识的,他是高邮人,所以毕业后我就跟随他来到高邮工作。”扎根高邮工作的十余年里,陆亚芳见过各种各样的病人和家属,体会到患者面对病痛时的无奈,目睹过无数悲欢离合。一次夜班中,一位患者病情突发变化,呕血不止,陆亚芳立即与医生配合实施抢救。安置患者体位、吸氧、建立多路静脉通道、监测生命体征、抽血备血……期间,陆亚芳一直守护在患者身边,安慰患者和家属。经过一系列快速有效的救治,最终患者止住了出血。看到患者脸上重新露出微笑,听到患者家属由衷的感谢,陆亚芳觉得,再苦再累都是值得的。

在高邮工作生活的这些年,陆亚芳不仅深深爱上了护理工作,更爱上了高邮这个“第二故乡”。“高邮是座宜居宜业的城市,这里景美人好,来高邮是我无悔的选择。”陆亚芳表示,她将继续扎根临床护理一线,以细心、耐心和关心,服务每一位患者。

记者 孔令玲

透析患者身旁的“最美守护者”

——访市中医医院血透净化中心护士长 张来凤



11日上午8时许,记者来到市中医医院血透净化中心,看到身穿护士服的护士长张来凤像往常一样紧张地忙碌着:上机、检查、定时量血压……这些琐碎的工作,她每天都要重复很多遍,而且一做就是30年。30年来,张来凤一直坚守在护理岗位上,以饱满的热情、悉心的护理为患者减轻病痛,成为透析患者身旁的“最美守护者”。

1982年7月,扬州卫校毕业的张来凤怀揣着对护理工作的热爱,进入三垛医院,后调入市中医医院。1989年,护理成绩优秀的张来凤被选派到中国中医研究院广安门医院专业学习血液净化护理技术。1992年6月,市中医医院建立血透室,学成归来的张来凤成了血透室里唯一一名护士。张来凤感言,虽然工作十分忙碌,但看到患者症状得到改善,就特别开心,也深感

自己的工作非常有意义。

30年春华秋实,张来凤伴随着血透净化中心一起成长,见证了血透室发展壮大。如今,市中医医院血透净化中心已拥有53台血透机,医护人员近30人。在这期间,张来凤也成长为一名业务能手。血管通路是透析患者的生命线,部分患者存在血管条件差、通路少的难题,她便苦练钝针技术,以减轻病人痛苦,减少对血管的损伤;患者内瘘闭塞,她与医生协作利用动脉穿刺技巧,提高溶栓的成功率。在日常工作中,有难度血管的穿刺同事们会想到她,内瘘出现问题的患者会找到她,张来凤也因此被大家亲切地称为“血管通路的工匠”。

一直以来,张来凤坚持将“以病人为中心”的服务理念融入到工作和生活的每一个细节。她对病人有爱心,病人对她更放心。每当病人病情变化或有问题咨询时,她都一一耐心解释;面对一些自控力差的患者时,她便用专业知识反复宣教;血透病人有困难时,她总是设法帮助解决。“对我们来说,张护士亲切得就像家人一样。”治疗室内,提起张来凤,患者们都竖起大拇指。

如今,57岁的张来凤仍坚守在护理一线。“我爱这份工作,从事自己的专业心里踏实。”张来凤说。 记者 杨晓莉

用爱心为患者提供优质护理

——访市中西医结合医院外科护士长 俞友芳



“从业三十年来,每当看到患者康复出院,我都感到无比欣慰。”11日上午,市中西医结合医院外科护士长俞友芳接受记者采访时说。

1991年,刚刚毕业的俞友芳怀揣着“白衣天使”的梦想,走上了护理工作岗位,这一干就是三十年。俞友芳深知,打铁还需自身硬,没有过硬的业务本领,就不能承担起一名护士的重任。刚参加工作时,从内科到门诊,从胃镜室到骨科,俞友芳在不同的科室轮过班。每到一科室,她都能很快熟悉各种常见病知识和护理常规,并不断积累经验,逐渐成为护理岗位的行家里手。从事护理工作三十年来,她先后获得“扬州市优秀护士”“高邮市护理操作一等奖”“扬州市优秀护士长”等荣誉。

“护理工作不是打针挂水那么简单,优质护理必须用爱心抚触病人的伤痛,从

细节入手,让患者感受到亲情般、人性化、规范化的服务。”俞友芳告诉记者,2012年,医院开展了“优质护理服务示范病房”活动,而综合外科是医院实行优质护理服务的第一个试点病区,为了发挥好示范带头作用,她每天早上七点多就来到医院,逐一巡查17个病房。从术前沟通到术后细节护理,从拍背排痰到帮助翻身,俞友芳为病人提供大量细致入微的服务。

对待病人不仅要解决他们身体上的痛苦,更需要进行心理护理。有一次,外科住进一位老年患者,脾气很暴躁,每次给他输液时都要发火。俞友芳便主动陪他聊天,给他打水、买饭、剪指甲、倒便盆,还特意给老人买了爱吃的点心。临出院时老人拉着她的手说:“姑娘,谢谢你!我的儿女做不到的,你都帮我做到了。”

每天的工作中,俞友芳对病人说的最多的是:“您昨晚睡得好吗?有没有不舒服的地方?有什么需要我们帮忙的?”通过提供优质护理,患者缩短了康复周期,医院也相应提高了床位周转率。病人出院时,俞友芳还主动留下他们的手机号码,叮嘱定期复查。日复一日,年复一年,俞友芳成了病人眼中的好姐妹、好女儿。

在辛劳中收获欣慰,在琐碎中获得圆满。俞友芳表示,护理工作平凡,她愿用无限的爱,在平凡中书写不平凡的人生。

记者 朱亚萍

亲切可人的“95”后业务骨干

——访送桥中心卫生院血液净化中心护士 屠文



当你还沉醉在梦乡时,她已在透析室进行准备工作;当你准备起床时,她已帮所有透析患者上好透析机。送桥中心卫生院血液净化中心护士屠文,是一位亲切可人、活泼爱笑的女孩子。11日上午9时许,记者在送桥中心卫生院血液净化中心见到了早晨6时就离家上班的屠文。

屠文是一位“90后”,从最初的外科病房护士到如今的血液净化中心总带教,她以过硬的专业知识赢得了领导和患者的肯定和认可。“遇到突发事件,如果我不在,有屠文在我就很放心。”血液净化中心护士长吴金凤笑着告诉记者,因为透析患者与其他患者不一样,他们每一次透析都需要四个小时的时间,而且只能躺在床上不能乱动。因此,护理人员除了对患者进行精准的穿刺透析等日常护理外,还要对他们的心理进行疏导。去年有一天,屠文

在进行日常巡视时,发现一位80多岁的老奶奶透析时以吃东西来缓解压力,造成突发性呕吐,导致神志不清。面对突发状况,屠文冷静沉着,先让这位老奶奶侧卧,一边从她口中接过大口食物残渣,一边让隔组的人拨打管床医生电话、为老奶奶测血压,结果老奶奶血压只有80/43mmHg。她立即判断可能是因为脱水导致,当即关闭机器的超滤并打开补液口回输200ml的生理盐水。终于,老奶奶情况慢慢稳定下来,屠文这才松了一口气。事后,她又将老奶奶衣服和被褥上的呕吐物清理干净。“我习惯在患者透析时不停地巡视,直到最后一个患者回家。”屠文平静地说。

“她在我们科室年纪是最小的,但是能力却不输给老同志。”吴金凤笑着说。自2020年1月份送桥中心卫生院的血透室运营以来,屠文不怕吃苦不怕累,特别是在对透析机器的研究以及个人知识素养方面表现突出,她还带头制定带教计划、总结工作经验,定期组织护理人员业务学习和专业技术训练,成为科室总带教。

因为心中有爱,所以一直守护。屠文坦言,这个科室的患者是一个特殊的群体,他们中的大多数人都是“老熟人”,从相识到熟知,她和其他护理人员对患者都倾注了无限深情。

记者 赵妍东方