



今日高邮微信
高邮日报手机报

在线投稿: <http://tg.gytoday.cn> 新闻热线: 84683100 QQ: 486720458

详情请浏览“今日高邮”网站 <http://www.gytoday.cn>



清水潭景区是国家AAA级旅游景区,总面积13.8平方公里,其中湿地公园占地2280亩,是江苏省最早对外开放的乡村游湿地景区之一。这里生态环境绝佳,四季花开不断,是鸟类的天堂。“水清鱼读月,林静鸟谈天”是清水潭自然环境的真实写照。每年10月,这里都要举行龙舟赛和被誉为“中华一绝”的野鸭放飞活动。近日记者探访景区,记录下一组精彩画面,以飨读者。

清水潭:生态景区 鸟类天堂



同心抗疫 护佑新生

市妇保院举办“9·12预防出生缺陷日”义诊活动

今年9月12日是第16个“预防出生缺陷日”,活动主题为“同心抗疫,护佑新生”。为进一步推进健康中国行动的深入实施,维护全生命周期的健康,普及出生缺陷防治知识,增强自我保健意识,自觉养成优生优育的健康行为和生活方式,形成全面参与、共建共享、全民健康的良好氛围,9月11日上午,市妇幼保健院组织生殖健康科、妇保科、儿保科及药具办等8名春晖志愿者在南海社区举行了“预防出生缺陷日”义诊志愿服务活动。

活动现场设立了义诊台及宣传展板;志愿者们通过专家义诊、免费测量血压以及出生缺陷预防、孕前婚检优生等知识宣传的形式,向群众宣传预防出生缺陷三道防线等重点知识,提高预防出生缺陷知识的认知,从而促进婚前孕前优生工作的推



动和实施。现场不少准妈妈表示,专家们对出生缺陷防控知识的指导让她们受益颇多。当天,现场共测量血压20多人、发放预防出生缺陷宣传资料100多份;免费发放叶酸20多盒、避孕药具50多盒。



据市妇保院任德华院长介绍,出生缺陷是指婴儿出生前发生的身体结构、功能或代谢异常,是导致早期流产、死胎、婴儿死亡和先天残疾的主要原因。多年来,我市一直实施出生缺陷防控项目工作,但每

年仍有因孕产妇不产检、不筛查而诞生严重出生缺陷儿的案例产生。另外,准妈妈年龄超过35周岁、夫妇一方为致病染色体携带者、有遗传性疾病家族史等均属于高危人群。为此,防控出生缺陷关键在于适龄婚育妇女和孕产妇要重视三级干预措施,包括做好婚前医学检查、孕前检查;婚前、孕前要改正不良嗜好;孕期规范产检;做好产前筛查和产后新生儿疾病筛查,能够有效降低出生缺陷的发生率。“也要养成良好的生活习惯,避免接触有害物质,戒烟、戒酒、远离毒品等。”春晖志愿者潘晓玲提醒。

肖飞 潘晓玲

妇幼健康