



安全血液拯救生命

——热烈庆祝第17个世界献血者日



疫情挡不住献血英雄们的前行“脚步”



疫情突发致临床用血告急。2020年初,一场突如其来的新冠肺炎疫情犹如暴风骤雨,令准备过年的人民群众措手不及。由于疫情影响,街头人流量锐减,献血者大幅度减少,致临床用血出现告急,使患者的生命安全和身体健康受到威胁。此间,我市无偿献血工作和血液保障任务面临严峻挑战,血液库存降至冰点。

抗击疫情及时出手保供应。为保障血液平稳供应和全市人民生命健康安全,高邮市疫情防控指挥部紧急下发了《关于在新冠肺炎疫情防控期间做好血液安全供应保障工作的通知》,要求各乡镇(园区),各

部门单位以高度的政治责任感和使命感,加强无偿献血工作的组织领导和工作部署,动员单位职工积极参加无偿献血活动。

各地各部门组织接力献血。指挥部通知一经发出就得到了各地各部门的积极响应,他们主动与市献血办对接联系,精心布置,严格疫情防控要求,做到错时献血,分批献血(见表格)。为我市临床用血需求,缓解采供矛盾,提供了有力保障。这其中广大医护人员,医者仁心,在救死扶伤的同时,积极参加无偿献血,奉献大爱。疫情期间,卫健系统先后有429名医护人员参加无偿献血。

单位	献血人数	单位	献血人数
人大办	4	退役军人事务局	3
总工会	3	红船志愿者协会	9
交通运输局	51	农业村局	46
城管局	25	公安局	54
卫健委	429	交投集团	11
人社局	18	水投集团	18
供电公司	67	城南新区	166
法院	31	野马镇	96
扬州公安(金湾)分中心	6	曲塘镇	98
检察院	17	经济开发区	148
水利局	23	姜堰街道	179

名献血者成功捐献血小板,献血量49U。多年来,我市的无偿献血者始终发扬奉献精神,守望相助、同舟共济,用点滴热血守护他人生命安全。新冠肺炎疫情防控期间,广大无偿献血者心怀大爱,坚持无偿献血,为挽救他人生命,保障医疗救治顺利开展作出重要贡献。值此2020年世界献血者日到来之际,我们向紧急驰援无偿献血的各地各部门表示衷心的感谢!向所有献血志愿者、工作者们致以崇高的敬意和亲切的问候! 顺祝广大献血者、工作者身体健康,工作顺利,家庭幸福!

高邮市献血工作领导小组办公室

2020年世界献血者日活动主题

安全血液拯救生命

意在关注个人献血为改善社区其他人的健康所做的贡献。世界各地都需要献血,以确保个人和社区在正常和紧急情况下都可获得安全和有质量保证的血液和血液制品。通过这一活动日和主题活动,世界卫生组织呼吁:

- 全世界更多的人通过自愿定期献血来拯救生命。
- 各国政府、国家卫生行政部门和国家输血服务机构行动起来,提供足够资源并建立相关系统和基础设施,以加大通过自愿无偿献血者采集血液;提供高质量献血者关爱服务;促进和落实临床合理用血;并建立对整个输血链进行监测和监管的体系。

今年的活动目标

- 颂扬并感谢献血者,并鼓励更多人加入献血行列;
- 使更多的人认识到,迫切需要增加安全血液的供应,以随时随地用以挽救生命;
- 表明安全血液普遍可及的必要性,宣传安全输血在有效提供医疗保健服务和实现全民健康覆盖方面的作用;
- 在国家、区域和全球各层面动员政府和合作伙伴支持、加强和维持国家血液规划,并增加血液安全的投入。希望更多的人能加入我们的行列,让每个人都能真正获得安全血液。

光荣榜

2017--2019年三年献血量达2000ml新增人员名单(29人)

陈必宝	陈定亮	陈红勤	陈俊	陈鲜美	成涛	居述月	李锦凤	李友明	陆长宏	倪广玲	钱林
冯庆平	高德勤	黄叶松	姜直祥	金大鑫	居巧华	唐叶平	陶志富	王成晨	王欣磊	吴宏庆	徐春荣
俞济林	俞建国	詹雪	张翠兰	张志祥							

2019年献血量累计达2000ml新增人员名单(411人)

柏传翠	柏文昌	柏晓洁	柏宗元	毕选明	宏林	汤俊	汤明清	唐元生	陶晓军	屠金玉	屠志海
卞明洪	卞正华	卜元林	蔡婧雯	蔡银泉	曹国霞	万连松	汪雪梅	王爱国	王安军	王才珍	王才兰
曹万荣	曹凡利	陈朝红	陈春前	陈冬英	陈国银	王才祥	王超群	王春新	王春阳	王殿珍	王凤阳
陈海平	陈建军	陈军	陈明智	陈乃香	陈生余	王桂立	王欢	王佳存	王甲奇	王接	王开桂
陈素美	陈小平	陈学友	陈业祥	陈一明	陈义林	王龙	王龙祥	王美进	王强	王庆云	王庆忠
陈义山	陈增巧	陈振华	陈志荣	程大元	仇家春	王权	王荣增	王润莲	王树华	王文平	王秀娟
褚堂华	戴富忠	戴海清	戴玉萍	单万银	邓爱峰	王秀梅	王以超	王义娟	王由香	王余太	王玉程
邓忠良	董大春	董海明	董松兵	方玉桃	房士军	王玉华	王月兰	王志荣	韦佳	韦楼忠	翁正祥
费光明	冯春娟	冯春明	冯长山	高琳	高增香	吴丹丹	吴灯祥	吴功美	吴国定	吴杰年	吴军勇
葛金江	葛正锦	葛正兴	顾福军	管荣	管如贵	吴青山	吴全林	吴松湘	吴同林	吴伟霞	吴伟霞
管晓燕	郭才荣	郭地桃	郭宏定	郭建军	郭俊平	吴学来	吴彦	吴晔华	吴义文	吴永红	吴永宽
郭俊先	郭礼萍	郭林	郭文梅	郭新奎	郭玉英	吴玉桃	吴松	吴长明	吴志文	夏莉	谢圣斌
胡宝山	胡尔弟	胡小祥	胡震斌	何伟	何秀强	谢晓鸣	谢在松	徐朝明	徐春洪	徐德宝	徐国顺
胡志明	韩其忠	何仁喜	何述明	何伟	何秀强	徐和宏	徐静	徐龙海	徐荣祥	徐长清	徐真经
黄健	黄琴	黄勤	嵇辉	嵇士明	贾武斌	许金顺	许晓峰	薛春来	薛鹤良	薛剑波	薛进
姜东	姜花	姜丽华	姜子惠	蒋凤梧	蒋鹤中	薛瑞金	薛圣礼	薛晓瑞	颜建江	晏国来	杨成
蒋洁	蒋兆华	金传宏	金跃琴	居晨亮	居德初	杨殿光	杨芳	杨凤勤	杨金辉	杨镜	杨扣香
居殿香	居红雨	居继青	居乃芬	居淑兰	居述林	杨立坤	杨丽	杨所羊	杨晓波	杨晓云	姚阿党
居玉益	孔令军	况海云	李爱平	李桂湘	李国华	姚娟芳	姚利娟	姚巧凤	姚维玲	姚学林	姚征兰
李海峰	李宏	李宏贵	李洪华	李久林	李绍山	叶士芹	裔在平	殷林	印天兵	尤亚弟	于海波
李文峰	李小明	李晓明	李秀英	李秀中	李雪	于建华	袁红珍	袁兰贤	连德宏	张德宏	张德辉
李玉玲	李长忠	李竹勇	刘定勇	刘凤霞	刘慧	翟永富	詹爱军	张宝东	张兵	张德宏	张德辉
刘建国	刘学兵	刘勇	刘元权	刘志元	龙瑞春	张福清	张国强	张红梅	张惠华	张健	张健
陆葆华	陆鸿志	陆游	陆玉琴	陆兆霞	路红金	张洁	张开贵	张坤	张平化	张其良	张小虎
吕大华	马骏	马兆飞	毛明艳	毛桐春	茆玉春	张庆凤	张所娟	张涛	张未兰	张文洋	张震
梅飞	闵恩宏	明昌发	莫仁忠	倪兆岗	聂桦	张晓	章志东	赵爱学	赵国羽	赵宏霞	赵加凤
潘旭东	潘有庆	浦良军	戚军	戚士宝	戚永梅	张正山	章志东	赵俊	赵满宏	赵全	赵仁妹
祁从春	祁平	钱才安	钱红妹	钱俊	乔金根	赵建临	赵金萍	赵小峰	赵晓东	赵晓梅	赵秀华
秦利华	秦如中	秦素莉	秦宇	秦长鸿	全恩期	郑勤丰	周爱华	周爱华	周宝萍	周朝勇	周达娟
阮宗彬	邵建丰	邵天阳	沈宝山	沈健	沈进	周华	周华宽	周文忠	周文忠	周小娟	周晓琴
沈兰凤	沈庆丰	沈学祥	施安定	施广山	时锋	周新亮	周秀芳	周亿良	周永桃	周仲军	朱德峰
时强	史朝军	史善富	宋本喜	宋粉英	宋志荣	朱芳	朱富银	朱广霞	朱宏军	朱华国	朱建斌
苏方平	苏永忠	孙大勤	孙宏林	孙琳	孙明春	孙业祥	孙咏辉	孙兆年	孙芝明	谈顺林	汤高迪
宗志勇	宗志勇	邹文新	左瑞兵								

尊敬的献血者,感谢您一直以来对无偿献血工作的支持和参与,请受到表彰的同志带上身份证到高邮采血点(市人民医院急诊四楼)领取您的荣誉证书和奖品。(周一至周五正常工作时间,周六周日上午)均可领取。谢谢您的爱心!

咨询电话:80958509 80958510

高邮市献血工作领导小组 高邮市红十字会 宣

值此2020年世界献血者日到来之际,向全市无偿献血者、工作者致以崇高的敬意!



工作快报

无偿献血者临床用血费用可以“直报”啦!

为维护无偿献血者的合法权益,进一步方便我省无偿献血者及其直系亲属临床用血的费用报销,由省血液中心牵头推进完善全省血液管理信息系统建设,在采供血机构和用血医疗机构部署了用血减免数据系统,建立“让信息多跑路,让群众少跑腿”便民服务体系,切实为无偿献血者提供优质服务,大大方便了献血者的血费报销工作,实现了无偿献血者省内用血费用在医疗机构可以直接减免。

一、直接减免适用范围

无偿献血者临床用血费用直接减免适用范围:凡在江苏省内献血,本人和其亲属(配偶、父母、子女、兄弟姐妹及配偶的父母)在省内存用血,信息系统能查询到献血相关记录的可以在用血医疗机构根据《江苏省献血条例》相关规定直接减免用血费用。

二、直接减免原则

无偿献血者临床用血费用直接减免原则:用血减免按“献血在前,用血在后”进行审核,以出院发票日期为准,出院当天献血视为“献血在先”,减免总金额不得大于发票中输血量费用的金额;医疗机构收取的配血费、输注费等不纳入减免范畴;自体输血费用不纳入减免范畴;无偿献血者本人和其亲属用血减免采用双联操作,及无偿献血者本人的用血减免不受其亲属累计用血减免的影响,无偿献血者本人用血减免过费用的,不影响其献血量累计。

三、在医院办理血费减免时所需材料

- 1.献血者本人用血,需提供献血者身份原件。
- 2.献血者相关亲属用血,需提供献血者和用血者双方身份证原件,需填写《无偿献血者临床用血费用直接减免亲属关系承诺书》,并签字确认,承担相应的法律责任。
- 友情提醒:献血直报工作相关事宜可在各医疗单位住院结算窗口咨询相关信息。

献血者最想知道的10个答案

01 献血可以减肥吗?

答:抱歉,并不可。虽然很多朋友抱着这个目的参与献血。肥胖是由于每天摄取的热量>消耗的热量,致体内脂肪过多。正确的减肥方式是每天保持适量的饮食和坚持不懈的运动,以达到消耗热量减少脂肪的目的。

02 献血有啥好处?

答:最大好处就是可以救助病人,也是无偿献血者仁心义举的表现。同时可促进人体的新陈代谢。而且,根据各地区规定,献血者及家庭成员还可以享受相应的用血优待政策。

03 献血有年龄限制吗?

答:国家提倡公民参加无偿献血的年龄为18-55周岁。既往无献血反应、符合健康检查要求的多次献血者主动要求再次献血的,年龄可延长至60周岁。

04 实话实说,献血有害吗?

答:想多了。对于健康的成年人来讲,一次献血200-400ml后,人体的造血机制可代偿性增生,很快就能恢复献血前的水平,同时身体内的储血器官也会及时的把储存的血液释放到体外,所以献血对身体无害。

05 如今还有无偿献血吗?

答:这个真没有。我国自

1998年开始已经完全取消了有偿献血。1998年公布献血法后,自愿无偿献血,所以现在已经没有无偿献血。如果有人恶意组织卖血是触犯刑法的。

06 献血小板为什么要给钱?

答:是交通补助。相对于全血能保存35天,血小板只能保存5天,为了避免资源浪费,通常血站都是通过电话预约的方式进行采集,而且捐献血小板要花费更多的时间和精力,所以很多血站会给捐献血小板的献血者一定的交通费补助。

07 献血后多久能恢复?

答:献血后,骨髓的新陈代谢加快,人体在肝、脾等脏器内贮存的血液也会迅速进入血液循环系统,和循环血量保持平衡。血管周围的液体会立即进入血管内,只要1-2小时便可补上失去的血容量;血浆蛋白大约在1-2天内即可补足;红细胞和血红蛋白在7-10天即可恢复到献血前水平。

08 献血后吃什么好?

答:照常最好。献血量是国家规定的安全量,不会影响您的身体和您的正常工作,只要献血的手臂在24小时内不要用力提重物,也不要进行高空作业就行。血液里一半以上的成分都

是水,只要您多喝水,早点休息,血容量很快就能恢复。炖老母鸡和吃猪肝等高油脂、高热量的饮食反而会增加消化系统负担,造成营养过度。

09 献全血和血小板,多久可以献一次?

答:1)全血,两次间隔期不少于6个月。
2)单采血小板,两次间隔不少于2周,不大于24次/年。因特殊配型需要,由医生批准,最短间隔时间不少于1周。
3)先献单采血小板、后献全血:间隔不少于4周。
4)先献全血、后献单采血小板:间隔不少于3个月。

10 最后,再嘱咐一遍献血须知:

- 1)携带本人身份证或其它有效身份证件;
- 2)献血前一天要保证充足睡眠,保持日常生活习惯,不宜做长时间的剧烈运动;
- 3)不要空腹献血,宜清淡饮食,献血前两餐不要吃高脂或高蛋白食品,如肥肉、鱼、油条、不饮酒等;
- 4)献血前应把手臂特别是肘部采血部位清洗干净;
- 5)了解一些血液生理知识,避免情绪紧张。