

今日高邮微信
高邮日报手机报在线投稿: <http://tg.gytoday.cn> 新闻热线: 84683100 QQ: 486720458详情请浏览“今日高邮”网站 <http://www.gytoday.cn>

今天是第109个“国际护士节”。目前,我市共有1500多名护士,他们在平凡的岗位上用坚守和奋勇守护着高邮人民生命的温度。特别是新冠肺炎疫情发生以来,我市24名护理工作逆行者,用实际行动践行着南丁格尔敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的职业精神。日前,本报记者走进我市部分医院,与一线护士代表面对面交流——

看,这些“天使”的模样!

22年的坚守无怨无悔

——访市人民医院副主任护师、风湿内科护士长 王立芳

“患者在哪里,哪里就是一线,我就要坚守在自己的岗位上。”11日下午,市人民医院副主任护师、风湿内科护士长王立芳在接受记者采访时说。

从事护理工作22年的王立芳有着丰富的护理经验,在平时工作中,她总是一丝不苟,兢兢业业。1月23日下午,王立芳在接到抗击新冠肺炎疫情的通知后,立即投入抗疫工作中,走上了我市发热门诊护士长岗位。两个月间,她每天高负荷运转,从发热门诊的筹建、三区划分到各类人员的培训,再到物资的筹集和规范工作流程等,处处都有她忙碌的身影。“两个月一次都没有回家,一开始是没时间联系家人,到后来想见家人可又不敢视频,怕控制不住泪水,影响家人的情绪。”谈起当时的感受,王立芳感慨颇深:“我除了是女儿、是妻子、是妈妈,还是一名护士长,坚守在发热门诊上的还有许多85后、90后的年轻护士,我更要以最佳工作状态为她们作好表率,做好她们的知心大姐,帮助她们解决工作中、生活中的困难。”

援鄂动员令下达后,王立芳虽然第一时间递交了请战书,但是她也明白,留下来坚守在发热门诊也同样重要。

“留在发热门诊是为了守护好后



方,是与援鄂的同事并肩作战。”在发热门诊,王立芳作为护士长身先士卒地冲在最前面。2月16日,从城北医院转入一名81岁高龄的发热患者,双肺严重感染,有脑梗、慢阻肺病史,瘫痪在床几年。“当时,我完全没有其它想法,只知道必须要尽全力救活他。”王立芳告诉记者,接到通知后,她立即穿上防护服接诊该患者,和其他医护人员一起,对患者进行CT检查、抽血检验、开放静脉通道、心肺复苏、吸氧等抢救措施。虽然患者最终抢救无效离世,但大家付出了全部的努力。

“护理工作是平凡而琐碎的,我们必须把每一件平凡的护理工作做好做到位,从每一个细节做起,保证病人的安全。”王立芳坚定地说。 记者 翁正倩

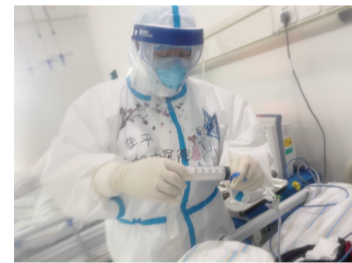
援鄂防护服上的“私人订制”

——访市中医医院重症监护室护士 李平

有人刚走出家门准备工作,有人还在梦乡,而市中医医院护士李平已经连续忙碌了8个小时。11日上午9时,在市中医医院重症病区,记者见到了刚刚结束夜班的李平。她顶着一夜的疲惫,微笑着与记者交谈起来。

“昨晚我们重症病房有6名患者,他们中有脑梗塞、脑出血患者、气管切开者,均需时刻关注其生命体征状况。”李平告诉记者,从2012年进入市中医医院至今,她在外科、输液室、内科等不同的科室轮转过,而在重症病房的时间最长。在重症病房的4年时间里,她和同事们白班、夜班轮班交替。翻身、拍背、吸痰、测血糖……夜班中,李平每1-2小时就要重复这套操作。

采访中记者了解到,李平是我市第一批援鄂医务人员之一。1月28日,李平抵达武汉,被分配到武汉江夏区第一人民医院呼吸六病区。“在医院里,防护服是我们的‘盔甲’。但这层‘盔甲’常让病人感到焦虑不安。”李平觉得,很多时候打垮人们的不是病毒,而是他们的内心。所以在得知方舱医院一名隔离患者用画笔记录下医护人员穿着防护服工作的场景时,李平决定也要为同事们在防护服上画出爱的



“私人订制”。从最初的几朵小花,到简单的卡通人物,再到后来的钟南山院士肖像画,李平的绘画潜能完全被激发出来。充满童趣的图案缓解了患者的焦虑情绪,正能量的绘画则冲淡了疫情给医务人员带来的心理压力和负面情绪。李平说,因为需求太多,工作量太大,她的右手劳累过度,一度连筷子都握不起来。但当大家穿着这些特别的防护服来到病房收获患者们的点赞时,李平觉得这一切都是值得的。

从武汉回来进行短暂的修整后,李平又回到工作岗位。“不管是在武汉,还是在高邮,救死扶伤始终是我的第一职责。”李平表示。

记者 孔令玲

用爱撑起一片天

——访卸甲镇八桥卫生院护士长 尤春煦

卸甲镇八桥卫生院护士长尤春煦,从学校护理专业毕业后,就一直从事护理工作。17年来,她始终如一用所学专业专业知识,细心照顾每一位患者,诠释着医者仁心。

新冠肺炎疫情席卷全国之际,市人民医院立即成立隔离病房。大年初三接到上级主管部门的通知后,尤春煦第一时间报名申请到一线,支援市人医隔离病房的护理工作。

“作为护士长,必须起带头示范作用。”尤春煦告诉记者,在经过一系列专业培训后,今年2月5日,她正式进入一线工作。早上交接班之后,便开始发放患者的早餐,早餐后打扫卫生、打包垃圾,然后进行病房消毒、床单处理。9点左右开始做治疗、打针、雾化、测量血压、量体温……穿着防护服,戴着护目镜,时间久了眼前全是雾气,打针抽血时只有静下心来才能摸到血管,很快就汗流浹背,满脸勒痕。“最艰苦的是想上厕所却又怕浪费防护服,所以只能忍着。虽然辛苦,但每当看到患者康复出院,自己的心里又是无比的宽慰,这就是我们的职责和使命。”尤春煦笑着说。

“被隔离的人心理会比较焦虑、紧张。我非常理解他们,因此在工作中经



常与他们沟通交流,做心理疏导。”因为感同身受,尤春煦总是细心呵护照料每一位病人,直到他们康复出院。

从市人医隔离病房工作一个月回来后,尤春煦又投入到卸甲镇八桥科创园集中隔离医学观察点和医院门口预检分诊处的工作中。由于防控要求不断改善和提高,她通过自己学习和理解的防控知识,对集中隔离医学观察点的“三区两通道”进行全面规划布置,按要求划分出清洁区、污染区、半污染区,工作人员通道及隔离人员通道,并指导所有工作人员进行消毒处理和生活规范。

尤春煦有两个孩子,一旦忙碌起来,便无暇顾及,但她却用爱心为病人撑起一片蓝天。

记者 朱亚萍

工作中“硬核” 生活中柔软

——访送桥中心卫生院外科护士长 王慧

送桥中心卫生院外科护士长王慧,身材瘦弱,但却散发着满满的能量。她还有一个身份,就是我市第二批援鄂医务人员。

王慧从事护理工作已有23年,工作经验十分丰富。她说,从事护理工作越久,越能体会到护理工作的魅力。今年2月9日,王慧作为我市第二批援鄂医务人员,前往江城支援,负责武汉市体育中心方舱医院E区轻症患者的护理。“对于轻症患者,最重要的是要对他们进行心理治疗,在人手不足的情况下压力非常大。”大家每天都穿着厚厚的防护服,不仅要安排好患者的生活起居,还要排解他们的焦虑和不安。“尽管一个班次下来身心俱疲,但是面对患者竖起的大拇指,自己又浑身充满了力量。”王慧说。

回邗时的王慧瘦了整整8斤。再次上岗时,她又满血复活,积极投入到日常工作中来,查房、输液、叮嘱病人注意事项……每天都是早来迟走。“工作中,护士长要求我们严格遵守护理工作的规章制度,而她也这样要求自己。”王慧所在科室的护士孙照亮告诉记者,哪怕是一个小手术,护士长都是千叮咛万嘱咐,要求要全心全意



护理。工作中是铿锵玫瑰,生活中却万般柔软。今年的母亲节前夕,王慧的母亲做了一个小手术,她就带着儿子一直陪伴在母亲身边。“妈妈,这两朵花,一朵送给你,一朵送给奶奶,祝你们母亲节快乐。”10日傍晚,儿子摘了自家院子里的两朵玫瑰花送王慧时,王慧的情感软肋一下子被触碰到,一向坚强的她流下了感动的泪水。

王慧说:“护理工作虽辛苦,但每当看到患者康复出院或者病情好转的时候,我就会深深地感受到我们这个职业的价值和光荣,特别是家人都非常支持我的工作,这给了我莫大的鼓励,让我真正感受到了护理的魅力。”

记者 赵妍东方