



睡醒,捧起手机,就有朋友@我,问我在哪。心中一愣,因为这位朋友在我的手机里可一直是寂寞着。赶忙回应,却久久不见回音。于是,想象力肆意起来。

怕是今天闲着,想起来找我聊聊了吧?像呢!这天气真好,少了前两天的闷热,也没有初夏时灼热的太阳,这样的日子是很适合相约哦!此刻,心似平原放马,不时翻看手机,想象中的一切皆被自己一一印证,但看看时间,尚属凌晨,身心煎熬。不行,得问个水落石出,要不误事后悔也来不及。

拨通对话,就在快自动挂断的那一刻被接听,传来对方慵懒的呼吸声。一丝后悔掠过我心头。

对方没有惊喜,几句寒暄,终于明白@我的原因。昨晚饭局,得知我是她朋友小孩的老师,正要找我,因为最近孩子性格突然出现反常。我忙问是谁,她竟忘了,说起来上班后再联系,最后还不忘笑说我打扰了她的美梦。

原来如此。捧着手机,不觉想着她的话,“孩子性格突然出现反常,正要找我”,一个机灵,吓出一身冷汗。这还了得,怕是因为我,才出现如此状况,要不为何找我这个科任老师?要是这孩子有个三长两短,再弄个指向我的遗书啥的,我这一辈子怕也会跟着玩完。

不敢再继续深入,打开网页头条,但所有的新闻字眼怎么也入不了我的眼睛。索性起床,坐到床前,不远处的学校操场上已有人在奋力跑步,想必这些人心头皆无烦心事吧。像我此刻,连儿子的早餐都无心去做了,更别提什么额外的事了。

闹铃响起,强迫自己静下,去做早餐。一边忙碌,一边回忆近段日子对这些学生的教育方式。

熟悉的味道

□ 市汪曾祺学校八(19)班 乐青

记忆中最不能忘的,便是奶奶做的青豆虾仁。

记得儿时,每次到奶奶家,她都会笑盈盈地说:“囡囡来啦,奶奶给你做好吃的青豆虾仁。”而我则睁大眼睛在一旁看着。奶奶从冰箱里取出一盘虾,去皮,抽线,撒盐,再将腌制好的青豆放在水中煮两分钟捞出。那时我总会不管三七二十一,拿起青豆就往嘴里塞。看着我调皮的样子,奶奶总会发出开心的笑。

油锅渐渐冒出白烟,奶奶撒上一把葱花,它们便在锅里欢腾起来了,并发出诱人的葱香。奶奶依次将虾仁、青豆、生抽、蚝油、盐放入锅中翻炒,虾仁渐渐膨胀,变得红润起来。奶奶稳稳地拿着铲子操作着,空气中的香气愈来愈浓。

奶奶将青豆虾仁盛好,连同先前备好的汤和饭一起端给我。我赶紧品尝,青豆脆而不硬,虾仁软而不烂,润滑爽口,回味无穷。看着我狼吞虎咽的样子,奶奶总会

忐忑

□ 市临泽小学 陈惠萍

子,我已不再纠结于他了。只是偶尔让他帮我到黑板上抄题目给其他同学练习,还给他戴戴高帽子,看他还挺高兴的。想必不会因为我而性情突变,做出出格事吧?

学生B,女生,昨天早晨收试卷时发现其没交,当着全班同学,让她交试卷,磨磨蹭蹭半天,结果被她同桌举报她根本没写,试卷藏在书包夹层。愤怒之下,我让她站讲台差不多有十分钟。“这不是体罚吗?要是她有个三长两短……”不敢想,握在手中的饭勺在抖动,又是一身冷汗,忙坐下,安慰自己:应该没什么吧?想起其他老师对她的态度,我算是温柔的。还有,想起来了,下课我离开前特地多给了她一份试卷,因为她藏的试卷已被同桌弄破了,还督促她好好做,告诉她并不比同桌差。那刻好像还看见她朝我感激地笑了笑。她要是有个什么,应该和我没啥关系吧!

站起来继续弄早餐,但反思自己却一刻不能停止。想着这个周末怕是什么都不能做了,不免自怜起来。为了这工作,我倾尽全力倒罢了,要是再弄个啥事出来,这往后的日子怎么过呀?泪水就不自觉地泛起来了。

还好,早餐做好。于是,郁郁地退到自己房间,嘱咐儿子自己吃完上学,我又躺在床上。脑中仍在排查自己的工作有无差错。突然,电话响,原来是朋友,一激灵坐好。朋友说,是某某,这孩子在家常说我好,家长想让我再多关心关心、开导开导她。

原来如此。长吁一口气。忍不住感叹:生活不易,如履薄冰!

在一旁一边笑一边提醒我慢点吃。自此,奶奶总是备好一盘剥好的青豆等着我的到来。

时光从罅隙间悄然而逝,我不断地长大,奶奶却在慢慢变老。

奶奶的青豆虾仁陪伴了我太多,难过时,失意时,事情不顺时,身旁总会有一盘热腾腾的青豆虾仁给我鼓励,让我一次又一次振作起来。直到奶奶的手皱了,剥不动青豆了,那熟悉的味道才成为回忆。

这天放学,我在学校旁新开的一家饭店吃饭。淳朴的老板娘笑盈盈地过来问我:“小姑娘,吃点什么?”我望了望菜单,“青豆虾仁”四个字格外引我注目。“来一盘青豆虾仁。”“好,你稍等。”老板娘赶紧去厨房忙活起来。阵阵白烟和浓郁的芳香从厨房传出,透过窗户,我看到了老板娘忙活的样子,那身影,像极了年轻时的奶奶。

不一会儿,老板娘便将菜端了上来。我拿起勺子尝了一口,不知是因为老板娘像奶奶还是这样的情景太熟悉,那盘青豆虾仁,有我熟悉的味道。老板娘一脸期待地问:“好吃吗?”“嗯,好吃。”我笑着回答。

指导老师 龙振

没穿校服,甚至会遭到常规检查员的批评,弄不好还要扣班级分;不去吧,老师肯定会以我“抗旨”为罪通知家长,然后一顿“竹笋炒肉丝”,屁股打开花。想来想去,我突然灵机一动,想出一个“绝妙”的主意——装病。

我之所以胆子这么大敢装病,绝不是因为吃饱了撑的,而是因为王老师反复强调:只要生病,其他事情都可以缓一步。于是我抱着侥幸心理,忐忑不安地装出软弱无力的样子,两脚一蹭一蹭地进了教室,到了位置上往桌子上一趴,两手垫着头,表情装得极其痛苦。前后座同学七嘴八舌地问:“你怎么不去站岗啊?”“你生病了?”“你之前怎么不请假呢?”问话间,王老师来了,问我怎么回事。我只得装说头疼,但老师怀疑地看了我一眼,使我不禁打了个寒战。老师也没说什么,就离开了。

后来我才知道,王老师微信跟我妈聊了,知道我装病,只是不揭穿我罢了。这次可出大丑了,第一次执行任务就没完成好,都怪我粗心,辜负了老师的信任!唉,假如再给我一次机会,我一定会认真按照老师的要求,出色地完成好任务。

假如再给我一次机会,该多好啊!

指导老师 王永红

A生不写作业,上学期似曾对他有言语的侮辱,比如:像你这般,将来扫大街都不够格,等等。不过,也就止于此,好像也是大实话,不能算是侮辱吧。特别是近段日子,

罗恩·克拉克老师 23

岁开始在家乡的一所乡村学校任教,28岁获得“全美最佳教师奖”。他所在的学校,学生都来自最贫困的家庭,学校的资源也不丰富,但凭着他的热情与“55条班规”,他的学生学习成绩突飞猛进,待人接物彬彬有礼。

这55条班规,对我们当前的教育,也很有指导意义。

一、注重文明礼仪教育

他的55条班规中在前10条特别注重文明礼仪教育。比如说与大人应对,要有礼貌,有分寸。与人互动,眼睛要看着对方的眼睛;要知道视线接触的重要性。如果有人在说话,眼睛要一直注视着说话的人;如果有别的人发表意见,则要转过身去,正对着那个人。尊重别人的发言与想法;打喷嚏、咳嗽都要说“对不起”……从以上的班规内容摘要,让我感受到学生的文明礼仪教育尤其重要,这是学校养成教育的根基。去年,我校在全校范围开展了“文明礼仪三字经”诵读活动,学校制定实施方案,各班级利用每天的晨会组织学生诵读,老师进行解读,并对每位学生的文明行为习惯进行监督、考评。活动实施后,我校学生的精神面貌发生了令人欣喜的变化,校园到处洋溢着文明的气息。

二、强调学习习惯培养

他的55条班规中有12条特别强调学习习惯培养。比如说每天都要做完作业;他的高招是“在教室外贴了一条巨大的横幅”,上面写着:“全班所有同学连续完成全部家庭作

父亲过年回家送了我一本字典。我先是一愣,随后打开了看,字典的纸张泛着淡淡的灰光,薄薄的仿佛一翻便会破碎。一个

想法闪过我的脑海:父亲可能上当了,字典是盗版的。我有些生气,嗔怪父亲过于老实,不懂得去正规的地方购买。父亲低着头,像犯了错的小孩子,不知所措。我将字典随手丢在了书桌上,父亲没说什么,落寞地离开了房间。他的背有些驼了,头发也没以前那样多了,那个健壮的父亲去哪里了?

事后,我和父亲去街上买东西,我与他的话少而又少。突然,我看见了老同学。我按捺不住激动的心情,也不管三七二十一就冲了过去,忘了马路上有车这件事。父亲有力的手抓住了我的手臂,力道很大,我与一辆车擦肩而过。好险!我在心里舒了口气,幸亏父亲眼疾手快。没有想到的是,父亲的怒气摆在了脸上,他几近吼着冲我说:“你走路能不小心点?这么多年!跟你讲了多少遍了,还不听!”委屈蔓延在我的心中,我想反驳父亲:我又没有出事,为什么要生气呢?可看到他那

父亲

□ 市汪曾祺学校八(10)班 翟芷烨

张满是怒意的脸,到嘴边的话又噎了回去。我的心里也逐渐腾起一股怒气,我埋怨起父亲来:冲我发什么火?

我丢下父亲大步离开,走着走着,后悔地回了回头,让我意外的是,父亲并没有离开,他微垂着头,高大的身影在风中显得渺小无助。父亲像一个迷了路的孩子,一脸迷茫。那一刻我对父亲所有的怨恨与不理解,都在他的身影中烟消云散。我后悔了,大步迈向父亲。父亲一惊,随后眼中盈满了喜悦。我朝他笑了笑,他没有说话,挥挥手示意我走到路里边去,他自己走在路外边有车的那一侧。我见他固执的样子,便没有拒绝。

我与父亲并肩走在路上。阳光洒在父亲黝黑的脸上,还是老实的样子,却多了几分坚毅。阳光也照进了我心里,融化了我与父亲之间看似坚不可摧的寒冰。“那本字典我会用的。”我小声说道。父亲露出了憨憨的笑,好似一个得到小红花的小朋友……

指导老师 谈健

参观高邮鸭基地

□ 华东师范大学附属紫竹小学五(2)班 崔子越

我们在高邮为期3天的暑期社会实践活动,最后一站是参观高邮鸭基地。平时总听人介绍说高邮的双黄蛋非常有名,我一听说要到高邮鸭基地,就有点小兴奋,双黄蛋,有两个蛋黄的咸鸭蛋耶!

我们的车行驶到一排建筑旁,一位大伯早就等候在门口,见我们到了,打个招呼,带领我们走上三楼。在一个大房间里,大伯叫我们朝窗外看,我们便把目光投过去。“哇!”我们惊呆了:一排排鸭舍整齐地排列着,大约有10来排,每排大

概有10个鸭舍。每个鸭舍外面有个小院子,鸭子们都出来活动,一看到我们,就摇摇摆摆进了鸭舍。大伯告诉我们,它们有点怕生,害羞。于是,我们走进了另外一间专供游客参观的屋子。里面展台上摆满了双黄蛋,还有关于双黄蛋的介绍。我拿起一个蛋,对着灯光照了照,还真是有两个蛋黄!太神奇了!

过了一会儿,大家都离开去参观别的,我偷偷溜到鸭舍边。我看见鸭子们全出来了!根据刚才听到和看到的资料,我很快分辨出了公鸭和母鸭——公鸭是青色的,有点绿油油的,体型较大;母鸭则是棕色,体型较小。而且它们有一共同之处,那就是脖子长,身体向前倾。另外,每个鸭舍都有一规律,10母1公!

被称为光面或清汤面。相比我吃过的浓油味重的重庆小面、劲道的陕西biangbiang面、营养滋补的广东竹升面,这一碗阳春面就显得朴实了许多。我点了一份酒店的红汤阳春面做早餐,果然是一碗低调的素面,配上简单的酱油汤汁,还好,加了几粒嫩绿的葱花。勉为其难地试上一口,结果却让人刮目相看!酱油里混杂了猪油的浓香,红汤里加了胡椒粉,让汤汁更加浓郁。鲜美的汤汁渗透到新鲜的面条里,使得整碗面的味道都和谐统一了,微微的辛辣彻底打开了还没苏醒的胃口。

同行的“高邮游子”薛爸意味深长地讲述道,就是这碗阳春面,简单朴实,却饱含了身处异乡的游子浓浓的思乡之情;只要你是一个高邮人,随便尝上一口阳春面,心中的寒风冷雨便会烟消云散!

仔细想一想,美食带给我们的不仅仅是味蕾的享受,有时候更多的反而是它带来的记忆和情感。

就是这碗阳春面

□ 华东师范大学附属紫竹小学五(2) 侯爵

按捺不住的激动,我们在放假的第一天,就奔向了那个谈论了无数遍,却又很陌生的地方——高邮。

早在一个月之前,我们就读了《我的高邮》,书中介绍高邮湖,说湖底比有的地面还高,称之为悬湖,这让我产生了更多的好奇,还有京杭大运河、文游台、孟城驿……

除了这些有趣的历史名胜以外,高邮的美食也是让我看了又看,垂涎三尺。红得冒油的咸鸭蛋,奇烫无比的汪豆腐,鲜美细嫩的大麻鸭……还有那碗朴实的阳春面。

对于我这个面食爱好者来说,高邮阳春面最初还真没能入得了法眼,它实在是平淡无奇,除了面条,就是汤,再无任何惊艳的菜品,故也