

住房公积金 圆您住房梦

缴存住房公积金 是企业的义务和职工的权利



扬州市住房公积金
微信公众号



今日高邮微信
高邮日报手机报

24日晚,江苏省2019年高考成绩揭晓。我市高考再创辉煌,高分段考生创历史新高。昨日,记者采访了部分高考考生,请她们分享了学习心得。

她们的学习秘诀值得借鉴

周湑恬:学会坚持 懂得放松

“高考成绩和我预想的相差不大,也算是正常发挥。”在高邮中学,记者见到了该校高三(11)班的周湑恬同学,此次高考她取得了优异的成绩。此前她还参加了北京大学博雅计划的招生考试,获得了降分60分录取的优惠。

据了解,这个乐观开朗的小姑娘从小学到高中,成绩一直出类拔萃,更是一名不折不扣的数学达人。谈起数学,她还有着自己的一套小理论:“我觉得数学在整理错题集的时候,不是抄一遍题目抄一遍答案就结束,最重要的是思考这个题目主要考查的是什么,解题思路很重要,要学会多思考多归纳。”

自从进入高中以后,考试频率高,周湑恬觉得,一定要调整好心态,认真对待每一场考试,同时要及时总结每一次考试暴露出的知识薄弱点。

“正是因为妈妈从小到大对我的耐心教导和引导,我才能取得今天的成绩。”周湑恬告诉记者,她的妈妈是一名数学老师,一直以来都非常重视培养她平时的学习习惯,考试成绩反而不会过问太多。她还和记者分享了一个她的小故事,小时候她和朋友约好一起放风筝,但当天她的小提琴却一直拉不好,最终她只能婉拒了出游,在妈妈的督促下,一直练习了将近三个小时才练好。虽然最终风筝没放成,但是她很感激妈妈,让她懂得了做什么事一定要学会坚持,所以在求学的道路上,不管遇到什么困难她



都能够坚持下来。

“不要把学习成绩看得太重”是采访中周湑恬说得次数最多的一句话,她觉得,学习毕竟只是生活的一部分,但人生还应该有更多其它的东西,多培养一些兴趣爱好。她告诉记者,她最爱打乒乓球,初中和高中时期,她均获得过乒乓球比赛年级组第一。

谈起未来规划,周湑恬表示她想成为一名老师,一方面是因为她很敬佩她的妈妈,另一方面是因为她很喜欢去和别人沟通、交流,但她不会单纯地选择师范类,而是会选择一个自己喜欢的专业,毕业以后将所学知识教给更多人。

翁正倩

邵星婷:勤学勤问 学会总结

“尽管高三最后几次模拟考都不错,但却没有拔得头筹,当得知高考成绩时,我们全家都非常惊喜。”昨天接受记者采访时,高邮中学高三(1)班的邵星婷同学说,注重细节,学会总结,方能“不罔不怠”。

对文科生来说,“得数学者得天下”。作为文科生的邵星婷,一直注重数学这门学科,每次遇到不懂的数学题,她都及时向老师请教,所以数学老师的办公室成了她每日必去之处。“我从来不得问老师问题是一件麻烦或者是丢人的事情,老师知道了自己学习的弱项,才能更有针对性地教给自己学习方法,才有利于自己成绩的提高。”邵星婷说,有一次,一道数学题自己思考了很久也没有想到解题方法。第二天,她去找了数学老师,数学老师给她梳理了一套解题方法,让她豁然开朗。同时,她认为,对经常错的数学题进行阶段性总结也是很重要的。

而对于语文和英语这两门学科的学习,邵星婷认为,语文和英语学习方法很简单,上课好好听,认真做笔记,遇到难题尽快解决,同时还要学会总结。“语文的知识是长期积累而成的,每天都要看、都要读,细水长流;英语除了认真听课之外,就是加强自学,每天坚持做阅读理解和听力,特别是听力,贵在坚持。”

邵星婷说,从小到大她没有上过培



优班,不刷题,也没有熬夜的习惯。总结成功的方法,她讲了三条:吃透每节课,勤学好问;认真完成老师布置的作业,不敷衍;每天保持充足睡眠,心态良好。

学习好并不是死读书,在课余时间,邵星婷还喜欢打羽毛球,高考那段时间压力很大,她每天通过打羽毛球来缓解压力。提及今后有什么打算,邵星婷表示,暑期她会选择与家人旅游,增长自己的见识开阔视野。至于志愿填报,她会选择财务类的专业,将来还要考研考博,让自己更上一层楼。

赵妍东方

张楠:心态好是制胜法宝

今年高考,高邮中学高三(11)班学生张楠取得了令自己满意的好成绩。昨天下午,记者见到张楠时,腼腆的她一脸羞涩,笑起来眼睛眯成了一条线。她告诉记者,进入高三以来,学生的压力都很大,每一次模拟考试成绩的不同,心情都会有变化。她觉得,只有适时调整好心态,才能发挥自身实力,从而取得高分。

张楠出生在一个普通的家庭,父母都是普通职工。说起自己的学习方法,张楠娓娓道来。“临近高考,压力很大,调整好心态是至关重要的。我清楚地记得,小时候,妈妈说写好作业就可以看动画片,于是我就乖乖地写好作业,虽然想到作业很头疼,但是想到动画片心情又是愉快的,所以心态很重要。”张楠笑着说。

高考前的最后一次模拟考试,张楠考得并不理想,但是她没有气馁。“高考临门一脚,靠的就是心态。”这点,张楠说自己深有感触。高考前,她适当降低了对自己的要求:正常发挥,调整心态,好吃好喝,保证睡眠。没想到一身轻松的她,反而取得了好成绩。

除了“心态好”,张楠在每一门学科的学习上都特别细致,尽管数学一直以来是她的强项,但是她丝毫不敢懈怠,该拿的分从来不会少拿。因为数学底子好,她做题不多,平时做的都是一些发散思维的题目,所以怪题难题都难不倒她。“有时候只



要做一道题,很多类似的题型都迎刃而解了。”她说,相对于结果,她更关注解题的方法。谈到英语,张楠坦言,英语最主要的是细心,多做题,善于对比,特别是在阅读理解上,很多都是很细小的区别,细心一点,自然而然就会做对。

在谈到理想的大学时,张楠说,她想去清华大学读数学系,满足自己对数学的热爱。在期待大学学习生涯到来的同时,她早已经将大学要学的线性代数等与数学相关的书买回来提前预习,便于自己进入大学后更好地学习。

赵妍东方

陈疏桐:赢在勤奋

“我肯定是属于勤奋型学生,但是我一直有自己的追求,支撑我走好每一步。”在高邮中学的文科生中,来自高三(1)班的陈疏桐的成绩一直名列前茅,今年高考也取得了佳绩。

“语文要少练题,题目练多了思维会僵化。”陈疏桐表示,语文重在基础和积累,离不开多读、多看、多记。她从小就喜欢看书,尤其喜爱文学性强的小说,比如张爱玲和三毛的作品,每每品读她们的作品,她都能深刻地感受到,好的作品一定来源于生活。她认为,平时要跳脱出书本,可以带个相机,带支笔和本子,观察身边的事和物,多多动笔写写随笔,语文一定会有很大的提升。除了平时多写文章,她还自备了三本集题本,一本记录文学类词语的意义,一本摘抄好词好句,还有一本摘抄网络金句。

说起数学,陈疏桐表示相对于其它学科而言这是她的小“恶梦”。她表示她不是天分型的数学高手,只能通过刷题练习手感,慢慢地解题思路就宽了,很多题目一两分钟就能够有完整的解题思路出来,针对不同的题目她还归纳出自己的解题思路,不拘泥于固定的解题模式,一定要举一反三。

陈疏桐告诉记者,英语一定要分清各个阶段需要掌握的内容,她在小学和初中阶段特别注重词汇的积累,会背诵全篇的



英文课文培养语感。到了高中以后,她更注重看一些英文刊物和英语电影,多用英文写文章,慢慢地积累提升英语各方面的能力。

在高中文理分科的时候,陈疏桐的父母和老师都建议她选择理科,但是她毅然坚持了自己的追求。她告诉记者,她从小就想成为一名作家,并为此一直在努力,她不想放弃自己的理想。进入高三以来,她几乎每晚到凌晨一点才睡,除了学业,她还挤出更多的时间阅读,她相信付出一定会有回报。

翁正倩