

高邮市民文明行为 10 条

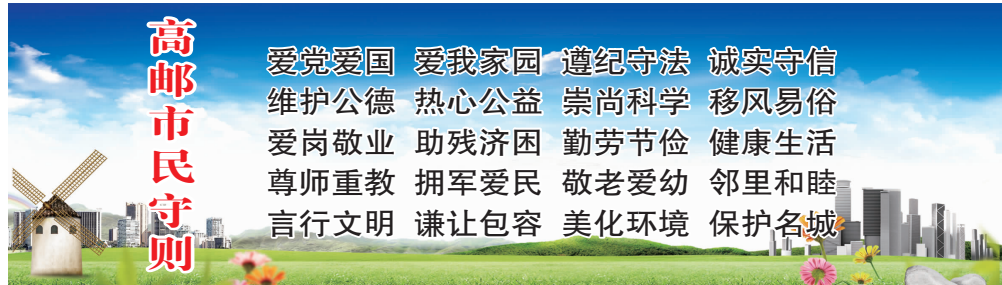
1.公共场所讲修养,不吸烟、不排队、不抢座、不大声喧哗、不说粗脏话。
2.安全出行讲法则,不闯红灯、不逆行行驶、不抢道、不随意变道、不乱停乱放、不占用盲道。
3.净化环境卫生,不随地吐痰、不乱扔烟头、不乱丢垃圾。
4.文明用餐讲节俭,不剩饭剩菜、不

铺张浪费、不劝酒酗酒。
5.商铺经营讲规范,不乱设摊点、不出店经营、不出售伪劣商品、不随意张贴广告。
6.爱护公物讲自觉,不私自占用、不污损破坏。
7.爱我家园讲规矩,不乱搭乱建、不乱挂乱晒、不占用公共楼道和消防通道、

不在禁放区内燃放烟花爆竹、不噪音扰民、不无绳遛狗、不让宠物随地粪便。
8.保护绿化讲责任,不毁绿种菜、不践踏花草、不损坏树木。
9.理性上网讲道德,不造谣、不传谣、不造谣、不诋毁伤害他人。
10.观光旅游讲风尚,不乱涂乱画乱刻、不乱扔杂物、不破坏文物。



今日高邮微信
高邮日报手机报



爱党爱国 爱我家园 遵纪守法 诚实守信
维护公德 热心公益 崇尚科学 移风易俗
爱岗敬业 助残济困 勤劳节俭 健康生活
尊师重教 拥军爱民 敬老爱幼 邻里和睦
言行文明 谦让包容 美化环境 保护名城



今日高邮微信
高邮日报手机报

人人享有安全血液

——热烈庆祝第 16 个世界献血者日

致全市无偿献血者的一封信

尊敬的无偿献血者：
大家好！

今天是 2019 年 6 月 14 日,是第十六个“世界献血者日”。在此,高邮市献血办谨代表所有接受过血液援助的临床患者和他们的亲人,向您真诚的道一声感谢！

生命因您而美丽,社会因您而文明。《中华人民共和国献血法》实施二十年来,我市的献血工作从有偿到无偿,从计划到自愿,从政府组织到群众广泛参与,取得了明显成效,呈现出稳步发展的良好态势,全市临床用血 100% 来源于自愿无偿献血。许许多多乐于奉献的爱心人士积极参与无偿献血,使我市无偿献血队伍不断发展壮大,人均献血量逐步从每次 200 毫升递增至 300 毫升或 400 毫升,1998 年至今全市共有 101200 余人次参与无偿献血活动,总计 2709 万毫升的热血浓墨重彩地书写了邮城的文明篇章。全市涌现出一大批无偿献血工作的先进代表人物,2005 年至今,共有 812 人分获“全国无偿献血奉献奖”金、银、铜奖,获奖人数位居扬州市、市区榜首,充分展示了我市无偿献血者的风采。我市的无偿献血工作也得了上级主管部门的充分肯定,这些荣誉的取得离不开各级党委政府的高度重视、正确领导,离不开相关部门和社会各界密切配合,更是广大无偿献血者积极参与、共同努力的结果。在此,感谢您多年来对我市无偿献血工作的关心支持和积极参与！感谢您用殷红的热血使濒临危险的生命得到及时救治！感谢您用无私奉献的行动传播精神文明,为社会谱写了最和谐的爱之乐章！

无偿献血是社会主义精神文明建设的标志,是社会主义精神文明建设的重要内容,是保证临床用血需要和安全的重要途径。更是一项公益事业和惠民工程,需要全社会的理解和关爱,需要大家的共同参与。我们相信在市委、市政府的正确领导下,在全市各界的关心支持下,在无偿献血志愿者的感召下,会有越来越多健康、适龄的市民自愿加入到无偿献血队伍中来,为保障临床用血安全、维护人民健康做出更多努力。

祝全市无偿献血者、志愿者以及关心支持无偿献血事业的人们节日快乐、工作顺利、家庭幸福！

高邮市无偿献血办公室
2019 年 6 月 14 日

2019 年世界献血者日主题

人人享有安全血液

今年活动重点

- ◆主题是献血和普及安全输血,这是实现全民健康覆盖的一个组成部分;
- ◆口号是“人人享有安全血液”;
- ◆目的是使人们认识到在提供医疗保健过程中普遍需要安全血液而自愿献血在实现全民健康覆盖目标中发挥着关键作用。

献血政策

《扬州市献血管理办法》背后的惠民政策！

日前,扬州市卫生健康委员会召开《扬州市献血管理办法》新闻发布会,向社会发布了《扬州市献血管理办法》的制定背景及必要性、制定的主要依据及过程、实施时间和主要内容。这一次,《办法》通过“扩大受益人群,简化报销流程,继续‘三免’政策”三大手段,让献血者、老百姓切实感受到《办法》的力量！

——扩大受益人群

《办法》将无偿献血免费用血政策的受益人群从“无偿献血者的配偶、父母、子女”进一步扩大至“无偿献血者的配偶、父母、子女、兄弟姐妹及配偶父母”。规定“捐献造血干细胞的,本人终身享受免费用血,其配偶、父母、子女、兄弟姐妹及配偶的父母需要医疗临床用血的,免费用血量累计按照八百毫升提供。

——简化报销流程

《办法》提倡简化免费用血的手续和报销程序,规定“在本市无偿献血的公民,在全市范围内需要医疗临床用血的,通过用血费用核报信息系统能够查明献血者献血量、用血者和献血者之间亲属关系的,在办理免费用血手续时可以不提供《无偿献血证》、用血者和献血者之间亲属关系的证明。”对不能查明亲属关系的,只需要献血者本人作出书面承诺即可享受。

——继续“三免”政策

据《全国无偿献血表彰奖励办法》(2014 年修订版)与 2017 年《江苏省献血条例》共同出台了无偿献血者的关爱措施和激励机制。“三免”政策。以此为前提,《办法》继续落实“三免”政策,规定获得国家无偿献血奉献奖、无偿献血造血干细胞奖和无偿献血志愿服务终身荣誉奖的个人将享受免费乘坐公共交通,免费游园景区,免交医院普通门诊诊察费待遇。

2018 年献血量累计达 2000 毫升新增人员名单(556 人)

柏文武	陈 义	高厚平	胡红梅	居广星	刘春树	郭建新	时通稳	王 宁	吴天尧	薛林松	袁宏和	张延朝	周荣鑫
毕 波	陈永平	高建军	胡锦涛	居继顶	刘广明	郭元霞	史红琴	王 平	吴天昊	薛晓华	翟龙美	张 炎	周汝信
毕乃凤	陈永琴	高来卫	胡 娟	居建华	刘国龙	倪宝绪	宋定明	王其来	吴万年	严晓华	詹树东	张艳燕	周生福
毕文秀	陈永泉	高士华	胡 立	居龙海	刘华山	倪宝涓	宋华桃	王 琴	吴维东	严 华	张 斌	张有红	周寿芳
卞宝骊	陈 勇	高旭春	胡庆干	居巧华	刘 娟	倪学琴	孙步高	王琴生	吴小云	颜 梅	张 冰	张玉宏	周伍英
卞正明	陈玉林	高 逊	胡生玲	居文俊	刘 勤	葛庆明	孙方贵	王荣华	吴学仁	颜睿智	张才凤	张玉林	周学宽
蔡安宁	陈 煜	高泽梅	胡士东	居小梅	刘庆喜	潘荣来	孙富年	王世昌	吴永新	晏海明	张才高	张玉群	周学林
蔡龙田	陈在国	高增宽	胡顺华	居晓华	刘维宏	潘小星	孙广祥	王寿松	吴震年	晏金海	张春标	张元桥	周银妹
蔡 梅	陈增清	高兆松	胡顺祥	居学武	刘小陵	濮长江	孙桂春	王素梅	吴鹤芳	杨宝山	张翠平	张兆林	周永如
陈传斌	陈正明	高正善	胡文兵	居月宏	刘永浩	戚春江	孙 进	王太龙	谢加龙	杨 川	张达海	张贞斌	周 勇
陈传银	成庆宇	邵文林	胡兴松	鞠 毅	刘增宏	祁志芳	孙晓梅	王夏林	谢万华	杨春卉	张道山	张贞华	周友兰
陈大庆	成顺明	葛家昭	胡秀芳	李彬彬	刘兆梅	钱邦玲	孙秀娟	王小建	谢兆龙	杨凡丽	张德辉	张贞龙	周玉凤
陈定亮	程国坤	葛红霞	胡迎娟	李 斌	刘作勤	钱才荣	孙友军	王兴林	徐阿根	杨 光	张方坤	赵帮凤	周治国
陈国华	仇加红	葛文春	花国银	李炳荣	龙海中	张荣罗	孙志林	王学林	徐 斌	杨国珠	张福昌	赵长朝	周中华
陈国强	仇生琴	黄加宽	黄加宽	李春妹	姜付军	钱正兴	谈桂洋	王学朴	王学朴	杨朝荣	张广银	赵红霞	朱宝银
陈海霞	戴安阳	耿雅丽	黄阔恩	李恩平	卢金梅	强立新	汤德和	王一凤	徐春兰	杨立红	张国勇	赵汝庆	朱彩虹
陈红勤	戴恒阳	宫 溯	黄文洋	李桂芬	陆宝忠	乔金祥	汤文高	王有明	徐道信	杨立志	张国珍	赵万良	朱长华
陈红静	戴其祥	顾福中	黄益余	李桂华	陆长宏	乔树勇	唐红清	王雨旗	徐 飞	杨庆兰	张 红	赵小芳	朱德春
陈加宏	党必俊	顾吉鸣	黄玉珍	李宏喜	陆春松	秦 畅	唐尚余	王兆银	徐广平	杨庆平	张宏明	赵学建	朱恩松
陈 杰	党长柳	顾 林	黄兆贵	李宏英	陆 军	秦瑞松	唐永龙	王兆英	徐国祥	杨荣刚	张 华	赵彦山	朱广虎
陈 婧	刁付华	管家峰	祁国英	李 华	陆荣康	邱爱琴	唐州虎	王震州	徐恒元	杨卫东	张 剑	赵幼青	朱宏根
陈 隽	刁志飞	管明海	嵇小妹	李建业	陆寿华	邱文快	陶市锋	王正龙	徐金鹏	杨永红	张金祥	赵伯山	朱洪干
陈 骏	丁恩师	管庆贵	姜文银	李金朝	陆卫峰	全江云	陶兴海	王正山	徐金松	杨志权	张林元	赵玉海	朱继国
陈 磊	丁桂松	管志山	姜直祥	李 庆	陆 萱	韦红英	陶志富	王红英	徐 萍	姚耕贵	张龙江	赵云太	朱建华
陈 莉	丁玉忠	郭凤娟	蒋德岭	李 翔	陆业海	任红梅	万长勤	翁长江	徐其霞	姚 剑	张明贵	郑东权	朱尧山
陈龙华	董海华	郭建华	蒋庆斌	李小建	阮中阳	阮中阳	王爱群	翁年权	徐汝中	姚金明	张其林	郑红梅	朱庆阳
陈明松	董金山	郭金玉	蒋智春	李小盼	陆益高	陆益高	陆成晨	翁永军	徐万水	姚劲波	张生定	郑善林	朱荣美
陈然云	董小娟	郭久祥	解有山	李心春	陆玉林	邵 杰	王 飞	吴朝荣	徐 伟	姚 鹏	张士栋	郑太阳	朱汝权
陈生广	董学义	蒋爱春	金传捷	李友明	陆志林	邵庆华	王付春	吴春兰	徐文艳	姚泽华	张所朗	郑兴祥	朱维华
陈生久	董永安	韩连春	金大华	李云峰	陆志强	邵山凤	王广林	吴德定	徐锡明	易 军	张所林	仲小兵	朱晓玲
陈 胜	豆安林	韩 松	金大龙	梁文杰	陆祝铭	邵小乐	王广荣	吴灯祥	徐兴才	尹志清	张太红	仲元俊	朱兴利
陈寿俊	端武月	韩庭林	金桂珍	梁元华	路清和	邵兴梅	王国芳	吴冬红	徐兴锋	雍志国	张铜宁	周长海	朱永梅
陈述梅	段国民	韩在年	金 华	林爱萍	路松山	沈德富	王汉泉	吴冬云	徐珍红	尤广清	张维斌	周成祥	朱运海
陈顺芳	范龙转	郝崇德	金晓妹	林宽广	吕春妹	沈德琴	王洪发	吴凤星	徐志明	于红祥	张蔚兵	周 峰	朱在元
陈维明	范松高	郝吉龙	金 艳	林寿柏	吕卫东	沈方梅	王 虹	吴国定	徐志于	于萍英	张 翔	周福文	邹朝明
陈维平	范习岭	何正洲	金永鑫	林卫勇	吕亚明	沈兰玲	王厚银	吴国强	许永芳	于在清	张小国	周贵顺	邹国章
陈文定	冯士军	洪定正	居长宏	凌 进	吕元明	沈庆余	王进芳	吴宏兰	薛 峰	余梅香	张晓忠	周桂军	
陈文英	冯万金	侯永胜	居传贵	凌 庆	吕 志	沈文清	王开芳	吴菊芳	薛 余	俞 雷	张兴妹	周 华	
陈晓斌	冯小明	居东荣	刘长林	马 伟	沈文颖	沈文颖	王立开	吴连昌	薛怀清	俞璐霞	张兴宁	周 莉	
陈晓凤	高国林	胡凤岐	居 飞	刘传琴	毛明生	沈文忠	王美红	吴启顺	薛连金	俞永清	张学兵	周明辉	

2016 年—2018 年度三年献血总量达 2000 毫升新增人员名单(38 人)

成家俊	韩志明	姜厚泉	居美树	李万桃	卢一珍	潘立新	孙业祥	王以超	薛晓瑞	姚庆华	张安国	周 新
冯晓鸿	贾武斌	姜 萍	居邹兰	李 伟	吕红胜	邵兴松	汤高迪	韦恒春	杨彩霞	翟智平	张葆华	朱恩明
顾小勇	姜传粉	金晓斌	李长林	李文峰	倪巧祥	宋文干	王 玲	徐长清	杨朝辉	詹新生	张士庆	

尊敬的献血者,感谢您一直以来对无偿献血工作的支持和参与,请受到表彰的同志带上身份证到高邮采血点(市人民医院急诊四楼)领取您的荣誉证书和奖品。(周一至周五正常工作时间,周六周日上午)均可领取。谢谢您的爱心！
咨询电话:80958509 80958510

高邮市献血办 宣

造血干细胞捐献知识问答

什么是造血干细胞?

答:造血干细胞是所有造血细胞和免疫细胞的起源细胞,具有自我更新、多向分化和归巢(即定向迁移至造血组织器官)功能。

捐献造血干细胞有何意义?

答:血液病对人类健康造成极大的威胁,造血干细胞移植不仅可以医治白血病,还可以治疗许多重症血液病。我国现在等待造血干细胞移植的患者有百余万,仅白血病患者每年就新增 4 万人,其中少年儿童占 50%以上。

捐献造血干细胞影响身体健康吗?

答:外周造血干细胞动员和采集过程是安全的:首先,人体内的造血干细胞具有很强的再生能力。正常情况下,人体各种细胞每天都在不断更新代谢,新生细胞不断地生成发育和成熟,替代衰老和死亡的细胞。其次,所用的器材都经严格消毒并一次性

使用,不可能发生交叉感染。捐献者是清醒地接受采集,整个采集过程不需麻醉或镇静药物,可以确保捐献者健康和安。

怎样成为一名捐献造血干细胞志愿者?

答:年龄 18—40 岁、身体健康(符合无偿献血条件)、志愿捐献造血干细胞,可到市血站(市人民医院急诊楼 4 楼)或北海广场献血车,填写志愿捐献书及有关表格,并抽取 6~8 毫升血液。

我市捐献造血干细胞情况如何?

答:我市从 2004 年开始开展造血干细胞志愿者血液采集活动,目前已有 1200 名志愿加入了中国造血干细胞捐献志愿者资料库(中华骨髓库)。2016 年,市妇幼保健院韩素玲成功捐献造血干细胞,挽救一名湖北白血病患者;2018 年,汤庄镇汉留卫生院徐国平成功捐献造血干细胞,挽救一名天津白血病患者。

献血知识

无偿献血相当于一次免费体检

献血前要对献血者进行一般检查,如体重、血压、脉搏等,必要时测量体温;献血后的血液标本要进行 ABO 血型、Rh 血型、丙氨酸转氨酶(ALT)、乙肝、丙肝、梅毒、艾滋 7 项检查。各项检测结果将以短信的形式告知献血者本人,因此对献血者来说相当于为自己做了一次免费体检,所献的血液检测合格能够用于临床,也就证明身体是健康的。

1、转氨酶(GPT)检测,转氨酶在临床上常作为评估肝炎病情的一个重要指标。但肝脏病理损害包括炎症、坏死、纤维化等众多变化,单项血清 ALT 水平不能单独判断肝损害程度。
2、乙型肝炎病毒(HBsAg)检测,乙型肝炎是由乙肝病毒引起的肝脏炎症性损害。是当前流行最广泛、危害最严重的一种传染病,传染源主要是患者及乙肝病毒无症状携带者。经血液、性接触和生活密切接触均为重要的传播方式。
3、丙型肝炎病毒(HCV)检测,

献血知识