

今日高邮微信
高邮日报手机报

在线投稿: http://tg.gytoday.cn 新闻热线: 84683100 QQ: 486720458

详情请浏览“今日高邮”网站 http://www.gytoday.cn

今年5月12日是第108个国际护士节,恰逢这一天也是母亲节。本报记者走访了几位临床一线的“护士妈妈”,聆听她们的心声,感受她们在岗位上的辛勤付出和对孩子的亏欠,并送上护士节与母亲节的双重祝福——

她们是最美的“天使妈妈”

27年坚守护理一线

从一名普通的护士,到担任病区护士长,她在临床护理这一平凡的工作岗位上干了一干就是27年。她就是市中医医院副主任护师、骨科护士长陈奎萍。

“50床病人的铃声响了,我去换药水。”手中拿着针剂药水,陈奎萍快速走向骨科病房。“您刚做完手术不满24小时,饮食方面一定要注意,以清淡饮食为主,特别注意米饭不要太硬,太硬会难以消化。”陈奎萍来到患者床边,一边为患者换药,一边叮嘱患者要注意的事项。这名患者刚做完静脉曲张微创手术,面对患者术后的紧张情绪,陈奎萍认真倾听,并耐心解释。“护士长,太谢谢你了。”经过陈奎萍的安抚,患者放下了心,连声感谢。

像这样的对话每天都发生在陈奎萍与患者之间。陈奎萍常对自己带领的护理团队成员说:“作为一名护士,我们要以最美丽的微笑面对患者,用最亲切的语言、最周到的服务、最体贴的护理、最饱满的工作热情来抚慰他们被病痛折磨的心。”陈奎萍是这样说的,也在身体力行。每天清晨,陈奎萍都会带着护士们走到病床前,微笑着向每一位患者问好。当患者稍有情绪波动,她都会主动嘘寒问暖,帮助患者排忧解难。

在照顾病人之余,陈奎萍还要负责



科室的各种大小事务,大到每周值班安排,小到设备间的耗材清点,她都要一一过问。“作为护士长,我也是科室护士们的‘大家长’。”陈奎萍在工作之余也十分关注科室同事们的家庭、工作及思想状况,同事生活及工作有困难或生病住院时,陈奎萍都会去看望,让大家感受到组织的关心和温暖。

“我们科室连我共有12名护理人员,多数是年轻人,比我女儿也大不了几岁。”陈奎萍告诉记者,平时工作很忙,对女儿的关注不够,在女儿眼里,她是个只顾工作的妈妈。今年的护士节与母亲节恰好是同一天,她想亲手为马上就要高考的女儿做一顿晚饭送去学校。

记者 孔令玲

贴心的“护士妈妈”

输液打针、喂药护理、更换被褥……这是大家对于护士工作的第一印象。比起普通的护理工作,妇产科的护理是融技术、情感为一体的工作。全华英,现任我市中西医结合医院妇产科责任组长,从事护士工作20余年。提起她,患者都会亲切地称呼她“护士妈妈”。

在全华英的心中,病人是朋友更是亲人,必须细心照料,用心呵护。五年前的她因为工作需要,轮转到了妇产科。在妇产科,她见证了无数个新生命的到来,这让她更加懂得“母亲”的意义,拉近了她与妈妈们的距离。

去年夏天,全华英在急诊值班,一位男士拨打120,称一名产妇躺在路边,疼痛难忍,需要医护人员帮助。全华英随救护车5分钟之内赶到了产妇所在地点。接到产妇后,全华英在车上初步检查,发现产妇已见红,即将生产,但产妇和随行的男子却身无分文。车子到达医院后,全华英立即通过“绿色通道”,帮产妇先办理住院手续。在分娩的过程中,全华英一直陪伴在产妇身边。当婴儿的第一声啼哭响起,产妇含泪笑了,全华英也欣喜不已。待孩子和产妇都脱离危险后,全华英发现产妇没有准备孩子的衣物,便立即跑到医院对面的母婴店,买了



几套婴儿衣服和物品,送给产妇。出院时,产妇及家人向全华英连声道谢。

全华英娴熟的护理本领,也是科室里出了名的,尤其擅长输液注射“一针准”,有时候还被儿科“借”去扎针。在门诊输液室工作过一段时间的全华英,摸索出了一套提高儿科留置针穿刺技术成功率的进针方法及手法,成功地应用于临床,大大减少了患儿的痛苦,来医院就诊的小患者都要找“全妈妈”来扎针。

全华英用一双温暖的手和一颗善良的心,抚慰无数妈妈和宝宝,驱散他们身心的痛苦和忧伤,她是病人心目中贴心的“护士妈妈”。

记者 赵妍东方

爱“聊天”的护士长

“于大爷,您今天腿感觉怎么样?腿部练习坚持做了吗?要多运动才能下床走路,早日出院。”10日下午,记者来到市人民医院第七病区普外科,刚好遇到该病区护士长孙海霞正在对刚做完肝胆手术的患者进行术后随访。“我们七病区住的一般都是做手术的患者,患者术后的恢复情况、不良反应,特别是术后的心理状态,都是我们所要关心和观察的。”孙海霞在接受记者采访时说。

提起人民医院第七病区的孙海霞,病区的医护人员和住院患者都会竖起大拇指为她点赞。原来孙海霞不仅专业护理能力强,还是患者的知心朋友。

每天上班,孙海霞对患者做的最重要的事之一就是找患者聊天,了解他们的心理状态和病情变化。到现在,这个“聊天”的习惯一直保持着。七病区曾有一位男患者因为车祸导致9根肋骨断裂,腰椎严重损伤。做完手术后,该男子每晚都梦到渣土车压过自己的身体,每日情绪低落,眉头紧锁。细心的孙海霞及时发现后,将这位患者列为重点护理对象,每天讲笑话给他听,与他聊聊病情以外的事情。经过一次又一次开导、聊天,患者的情绪开始稳定,睡眠质量也提高了,久违的笑容重新绽放在患者的脸上。出院后的他一次在街上见到孙海霞,



就连说:“护士长,什么时候有空,请你吃饭。”

“我和病人的关系其实更像是朋友,你平时对他们的好,他们都会记在心里,现在经常会有以前的患者联系我,问我一些日常护理知识,我有时也会上门去帮他们处理一些健康方面的问题。”孙海霞热心对待每一位患者,在患者出院时,她总是反复交代患者家属回家康养的注意事项。“希望通过我的真心和热心服务,让病人感受到我们对他们的关心。”孙海霞说。

今年5月12日既是母亲节又是护士节,孙海霞很欣慰:“虽然对家庭照顾不多,但女儿很懂事,就在母亲节前一晚,还送给了我一张贺卡,祝我‘双节’快乐。”

记者 赵妍东方

微笑是最好的沟通桥梁

“大家早上好!”“昨天晚上睡得好吗?”“今天您感觉好一些了吗?”每天早上7点,吕宏亮准时来到病房,带着微笑向每一位病人问好。一句句简单的问候拉近了她与患者的距离。吕宏亮说,微笑就是最好的沟通桥梁。2010年毕业于江苏健康职业学院护理专业的吕宏亮,2014年又通过自学考试取得了东南大学护理本科专业毕业证书,并获学士学位。从踏上护理工作岗位的第一天起,九年如一日,吕宏亮怀着一颗仁爱之心和热爱护理事业的纯真感情,全身心地投入到了护理工作中。

“记得刚工作没多久时间,在一次值中班时,医院突然同时来了3名特殊急诊病人,都呈现头昏、头晕症状,我感到了事件的严重性,第一时间汇报值班医生。”吕宏亮向记者回忆起一次接诊经历。那是一次集体中毒事件,一家工厂部分氯气泄露,导致工人中毒。吕宏亮边协助患者卧床休息,边安慰患者,缓解患者紧张情绪。后来陆续又有6名病人被送到医院。时间紧迫,吕宏亮没有慌张,有条不紊地进行抢救。“当时的乡村医院医疗条件有限,没有中心供氧,只有单独的氧气瓶存放在特定地方,我迅速将氧气瓶一一拖到抢救室。”虽然氧气瓶很沉重,但当时吕宏亮一心想的是尽快抢救患者的生命、解除患者的痛苦。等所有患



者都转危为安时,已经到了晚上。“虽然很累,但我却非常开心、欣慰。”吕宏亮微笑着说。

2017年9月,由三所乡镇医院合并的高新区人民医院正式成立,吕宏亮被任命为综合内科的总带教,她迎来了一次新的挑战。“这既是对我的一种认可,也是一次巨大的挑战,这促使我要比以前更加努力、认真地完成各种任务。”为进一步增强临床知识应用能力,吕宏亮积极参加自学考试,加强英语、电脑知识的学习。

“我能够全身心投入到工作中,是因为家人给了我很大支持。”吕宏亮说,孩子9月份就要上小学了。在护士节和母亲节同时到来之际,她想对家人说声“谢谢”。她将在临床一线一如既往地努力工作,用微笑服务每一位患者。

记者 孔令玲