高郵日報
2019年5月5日 星期日
己亥年四月初一
责　编:张维峰
版　式:张增强

今日高邮微信
高邮日报手机报
在线投稿:http://tg.gytoday.cn　新闻热线:84683100　QQ:486720458
详情请浏览“今日高邮”网站 http://www.gytoday.cn

俗话说:“百善孝为先”。孝敬、赡养老人是子女应尽的责任和义务。在高邮镇高谢社区有这样一位孝顺女儿,名叫雷娟,今年34岁,自父亲生病瘫痪后,身为家中长女的她毅然选择辞职,回家全身心照顾父亲,她的孝行也赢得了邻里的一致称赞。面对他人的称赞,雷娟总是笑着说——

“工作可以再找,父亲却是唯一!”

□ 通讯员 徐志宽 王赟 记者 杨晓莉

见到雷娟,是在一个天气晴好的午后,刚吃完午饭的她正推着坐在轮椅上的父亲在小区里散步。“最近经常下雨,难得今天天气不错,带父亲出来晒晒太阳。”雷娟一边说,一边打量着父亲。见父亲眯起了双眼,知道父亲快要午休,雷娟连忙将父亲推回家中,并将父亲抱到床上,盖好被子。这一切,只是目前雷娟生活的一个片段。

变故——

父亲突发脑溢血瘫痪在床

因招婿在家,雷娟婚后一直与父母生活在一起。雷娟的家庭是一个平凡而幸福的六口之家,自己是一名服装店员工,每月有三四千元工资;丈夫开大货车,跑个体运输,虽然辛苦,但收入可观;57岁的父亲雷林宝在一家橡胶厂上班,母亲李梅和专门负责带孙儿孙女,照顾一家人的饮食起居,一家人生活其乐融融,不久便在城里买了房。

2018年年初,新房装修完毕,雷娟和家人们开心地搬进新居,原以为日子会过得越来越好,却不知意外正悄悄地降临。2018年9月3日凌晨,雷林宝起夜时,突然重重摔倒在地。

睡梦中的雷娟被父亲轰然倒地的声响惊醒,她一骨碌爬起来,直奔父母的卧室,发现父亲倒在地上,身体不能动弹,无法言语,一双眼睛望着家人,似乎在求助。被这突如其来的情形吓傻的妈妈瘫坐在地上,不知所措。

很快,雷林宝被120送进了人民医院,医生诊断是突发性脑溢血。经过医生的全力抢救,雷林宝终于脱离了生命危险,但术后的他不能言语,更丧失了生活自理能力。在医院住了3个多月后,雷林宝回到家中休养。

“两个孩子还小,平时都是母亲负责照顾,父亲倒下后,他的身边更离不开人。”雷娟说,父亲生病后,自己和妹妹轮流请假在家照顾,原本家人商议,等父亲病情稳定后,自己去上班,和爱人轮流接送孩子,母亲则全身心照顾父亲。然而雷娟发现,照顾父亲比照看两个孩子更吃力,瘦弱的母亲根本承受不起。思来想去,雷娟作出了决定——辞职回家照顾父亲。

坚持——

辞职当好父亲的“贴身保姆”

对于雷娟的这一决定,起初母亲并不太赞同,深知其中艰辛的她不希望女儿那么辛苦,也知道让女儿贴身照顾父亲多有不便。得知母亲的顾虑后,雷娟对母亲说:“你和父亲一把屎一把尿地把我养大,我现在来照顾父亲,又有何不可。”雷娟的决定也得到了丈夫的支持。

生活在继续。丈夫仍然跑运输挣钱养家,母亲负责照顾孙儿孙女。唯一变化的是,雷娟辞掉工作后,成了父亲的“贴身保姆”,整天陪在父亲身边。

失去生活自理能力的雷林宝,如同小孩一样,经常会使性子、耍脾气。大小便失禁后,雷娟便给父亲使用成人尿不湿,然而没过多久便遭到了他的“抗议”,不愿再穿,即便穿上也会想方设法把它撕扯下来,多次劝说也不听,雷娟只好作罢。但这样一来,尿裤子就在所难免了,有时候一天下来,要清洗10多条裤子。看着女儿这么辛苦,老伴还这么“不听话”,李梅和难免会抱怨几句,雷娟每次都安慰母亲:“爸爸肯定是穿上不舒服,我们不要勉强他,勤帮他换换,不要紧。”

白天尿湿了裤子可以勤换,晚上如果尿得满床都是,肯定不行。于是,雷娟便上网买来婴儿使用的隔尿垫放在床单上。瘫痪在床的人容易生褥疮,雷娟便每天按时帮父亲翻身、按摩,促进血液流通。天气晴好时,她就把父亲抱到轮椅上,推着父亲出门闲逛。为了方便父亲在家洗澡,她更换了卫生间的浴霸,并坚持每天为父亲擦洗身体、更换衣物,让父亲保持干净舒爽状态。雷林宝经常便秘,雷娟和母亲常常一起帮父亲使用开塞露,有时还直接用手指帮助父亲排便,从不嫌脏、嫌臭。

照顾父亲,雷娟不言苦,然而父亲不愿康复训练,常常让她感到无奈。在雷娟家中客厅处,摆放着一台电动肌能康复训练仪,这是她为了帮助父亲恢复肌能购买的。“父亲不肯训练,只要把他放上去,就会吵闹不已。”雷娟告诉记者,父亲瘫痪在床,非常容易肌肉萎缩。她听从医生的介绍,买来康复训练仪,希望帮助父亲训练肌能。尽管父亲会吵闹,但每天雷娟都会和母亲一起将他“架”到康复训练仪上。“为了他好,我们要狠下这个心。”雷娟感慨道。

点赞——

用孝行温暖家人传递正能量

自从父亲患病倒下后,雷娟从来没有出门玩耍过、睡过一次整夜觉,她时刻陪在父亲身边,白天变着花样做饭、喂饭,照顾父亲,晚上稍有动静,她就立即起身,端茶倒水。采访中,记者发现,尽管雷林宝已不认识家人,但对女儿雷娟却很熟悉、很依赖,一看见她,脸上就露出笑容,口中也咿咿呀呀不知所言。李梅和说:“以前一直都觉得孩子们还小,爱人才是家中的顶梁柱。爱人病倒后,感觉天都塌了,多亏了女儿、女婿,是他们撑起了这个家,孩子们贴心、孝顺是父母的福气。”

雷娟用自己的孝行温暖了家人,也传递了正能量。采访中,左右四邻说起雷娟都赞不绝口。“这个女孩很孝顺,能做到这样不容易!”今年79岁的徐志宽感慨地说:“只要不下雨,我们都看到她推着父亲在小区里散步。她的父亲吃喝拉撒全靠女儿照顾。女儿能做到这样,真的是太孝顺了,我们要给她打‘满分’!”

高谢社区负责人陈新告诉记者,听说雷娟照顾父亲的感人事迹后,他们也十分感动,已在社区开展宣传,让更多的人知晓雷娟的孝行,向她学习。

“听说我辞职在家照顾父亲,不少人称赞我孝顺,但作为女儿,照顾自己的父亲是天经地义的事。”雷娟说,照顾父亲时母亲也在旁帮衬,爱人、妹妹、妹夫有空也会帮忙。眼下最大的希望,就是父亲能一天天地好起来。

田野上的“半马赛”

□ 通讯员 吴继原

5月1日上午7时30分,2019高邮(卸甲)“金飞达杯”美丽乡村半程马拉松赛在卸甲镇鸣枪开跑。这也是卸甲镇继2017年作为江苏省内首家乡镇政府牵头主办“半马赛”之后,举办的第二届“半马赛”。

此次比赛吸引了来自淮安、天长、高邮的847名马拉松爱好者参加。比赛中,选手们在充满田园野趣的乡村赛道上相互鼓励前行,尽情享受比赛带来的快乐。最终,高邮跑友仇在健获得男子组“半马赛”冠军,天长跑友王月芹获女子组“半马赛”冠军。

“美丽乡村”令跑友印象深刻

在比赛终点,笔者采访了几位刚刚冲过终点的参赛者。男子组“半马赛”冠军仇在健开心地告诉笔者:“今天在卸甲镇参加半程马拉松赛,这里绿树成荫的乡村赛道、整洁的环境、优美的田园风光令我印象深刻,同时,沿线观众十分热情,志愿者服务也很给力,我感到非常开心,希望卸甲的美丽乡村半程马拉松越办越好!”

“半马赛”女子组亚军获得者陈兰此次是在“娘家”——卸甲第一次参加“半马赛”。她的父母及亲友知道她参赛,特意组成了亲友啦啦队,为陈兰及其他跑友们加油鼓劲,还不时拍摄跑友们奔跑的图片、视频发到朋友圈进行宣传推介。陈兰告诉记者:“回‘娘家’参赛,感觉真是不一样,谢谢乡亲们沿途为我们加油助威!”

今年65岁的孙郎金是原高邮市交通船厂的一名钳工,有着6年跑龄的他曾参加过40多次马拉松比赛。作为此次赛事中年龄较大的参赛者,孙郎金以1小时43分顺利跑完“半马”赛程。他说:“马拉松对我来说是一个非常好的项目,让我体会到了我运动、我健康、我快乐的丰富内涵!”

越来越多农民报名参加“家门口”的比赛

马拉松比赛对于乡镇居民来说,过去可谓是“高大上”的体育项目,自从2017年4月卸甲镇举办“半马赛”之后,如今,马拉松运动已被卸甲当地许多农民、职工熟悉,越来越多的人成了马拉松爱好者。

今年31岁的吕所杰是来自卸甲镇三河村的农民,他在务农的同时,平时也十分喜爱长跑运动。当他得知家门口举办“半马赛”时,便第一时间报了名。他表示:“作为卸甲的一员,能够在本土参加马拉松比赛,我感到自豪!”

来自金港村卫生站的乡村医生王月最初因减肥,逐渐迷上体育运动,近两年多次参加外地的马拉松赛事,此次她参加了家门口的马拉松赛,感到很高兴,很自豪,她表示:“近年来,我通过跑步锻炼了体格,现在身边不少人在我的带动下,也积极动起来,投身体育锻炼,这真是一种非常积极健康的生活方式!”

争取将“半马赛”办成品牌赛事

此次“半马赛”还通过网络视频直播的方式进行了宣传,点击观看的网友达2万多人次。在比赛颁奖仪式后,高邮市跑步协会会长曹明说:“这几年来,卸甲镇对发展马拉松运动十分重视,目前已举办了两届半程马拉松赛,这个赛事的举办对于引领新时代农民的健康理念,应该是一个很大的推动。”

卸甲镇党委宣传委员茅平表示:“下一步,卸甲镇将认真总结赛事经验,争取今后将美丽乡村半程马拉松赛办成品牌赛事,推动当地更多的农民参加到健身活动中来,并且努力办出水平,办出特色,使其成为实施乡村振兴战略、创建江苏省健康镇、建设‘三园四镇’新卸甲、助力高邮创建全国文明城市的一张靓丽体育名片!”