

果酸在辅助治疗损容性皮肤病中的应用

高邮市第二人民医院 皮肤科副主任医师 陶廷驰

高邮市第二人民医院医疗美容科为市级重点专科,技术力量雄厚,配备有蓝宝石美容激光机、白癜风表皮移植机、红外线治疗仪、过敏原筛查仪、UVB 光疗仪、红蓝光治疗仪、KL 型二氧化碳激光治疗机、韩国产光子再生嫩肤仪等市内独家引进的先进高端诊治设备;拥有美容主诊医师 2 人,美容护理人员 2 人,专业从事皮肤病的诊疗和皮肤美容。为更好地为广大病员提供优质的医疗服务,近期我院理疗科推出果酸皮肤治疗项目。

一、果酸的作用机制

1. 果酸的概述 果酸即 α - 羟基酸,是一种自然界存在的无毒物质,来源于各种水果、酸奶、果酒等。1974 年由皮肤科专家 Dr.Van Scott 和药学专家 Dr.Ruey Yu 发现,不同浓度的果酸具有不同的美容及治疗作用。

2.果酸的分类 按其分子结构的不同,分子量由小到大共有 37 种,其中甘醇酸是分子量最小的果酸,来源于甘蔗,对皮肤亲和力高,易渗透入皮肤产生作用,是果酸活肤治疗最常使用的一种。我院使用的薇诺娜果酸的主要成分是甘醇酸,具有安全性高、渗透力强、效果显著的特点。

3. 果酸的浓度与皮肤剥脱深度 中华医学会皮肤病学分会皮肤美容学组“果酸化学剥

脱术临床应用”专家共识中明确指出果酸浓度与皮肤剥脱程度有关:极浅层的剥脱采取的是 20-35%浓度的果酸,针对性治疗的是皮肤的角质层;浅层剥脱采取的是 35-50%浓度的果酸,针对性的是皮肤的颗粒层到基底层;中度剥脱采取的是 50-70% 浓度的果酸,针对性治疗的是皮肤的真皮乳头层。

4.果酸的作用机制

表皮:果酸作用于基底层底部,可以降低角质形成细胞的粘连性,促使老化角质层细胞脱落;纠正毛囊导管口角化异常,去除过度堆积角化细胞,防止毛孔阻塞;激活角质形成细胞新陈代谢,促进皮肤更新,使皮肤年轻化,改善皮肤外观;促进黑素颗粒的排除,减轻色素沉着。

真皮:果酸作用于真皮乳头层,可启动损伤重建机制,激活真皮胶原蛋白和弹力纤维的合成和重新排列,使皮肤更加紧实,富有弹性;也可促进真皮释放出更多的透明质酸,增强皮肤的保水能力,使皮肤柔润,并可淡化细纹和皱纹。

5.果酸的适用症包括:痤疮、毛周角化、皮肤淀粉样变、炎症后色沉、肤色不均、肤色暗沉、皮肤光老化、细纹、皱纹、粗糙、毛孔粗大、脂溢性角化病、鱼鳞病等皮肤科常见疾病的辅助治疗。

二、薇诺娜果酸的优势

- 国内最早获得 CFDA 批准的化学换肤术护理组合。
- 包含了果酸活肤术前、术中、术后护理所有物品。
- 来源于甘蔗,作用安全,添加戊二醇后提升了渗透性。
- 经过 20 家知名医院临床验证,薇诺娜果酸具有良好的治疗效果。

三、果酸的活肤流程

- 术前:**果酸活肤前的沟通,了解患者最近皮肤的状态。
- 术中:**
 - 第一步:**清洗面部。
 - 第二步:**拍照存档。
 - 第三步:**遮挡眼部、唇周、皮损渗出部位。
 - 第四步:**刷果酸。面颈部(20%~50%):以 20%为起始浓度,停留 3 分钟,根据疗效和耐受程度递增,坚持使用同样浓度,直到皮肤能够安全耐受这一浓度达 5 分钟,才考虑选择高一浓度的活肤液;四肢、躯干部位(50%~70%):以 50%为起始浓度,停留 5 分钟,根据疗效和耐受程度递增,坚持使用同样浓度,直到皮肤能够安全耐受这一浓度达 7 分钟,才考虑选择高一浓度的活肤液。
 - 第五步:**中和。中和标志:治疗区域有发

红、白霜或超过患者耐受程度时。中和时机:果酸活肤液在术区停留 3-5 分钟。中和次数:一般中和 4 次,第一次中和刺激反应比较明显的点,第二次按照刷果酸的顺序全脸中和,第三次再次中和相对感觉比较明显的点,第四次再全脸中和至无刺激感为止。

第六步:贴透明质酸敷料。

第七步:涂抹保湿和防晒类护肤品。

3.术后:治疗后 24 小时内不能使用彩妆,术后 1~2 天。局部可会轻度发红、疼痛,但一般都能耐受,术后 3 天内每天使用保湿面膜,术中白霜患者 3~7 天后可能出现结痂或脱屑,要让痂皮自然脱落,术后 7 天之内不能泡温泉、洗桑拿,以免面部发红,避免与其他角质剥脱剂同时使用,术后坚持使用舒敏保湿特护霜,做好保湿与防晒。果酸治疗周期为 15 到 20 天治疗 1 次,4 次为 1 个疗程。

陶廷驰:本科学历,皮肤性病科副主任医师,高邮市第二人民医院防保科科长,曾在中国医学科学院皮肤病研究所进修,有近三十年的临床经验,熟谙本科常见病的诊治,对少见病和难治病有独到见解,在省级以上杂志发表论文多篇。

常见夏季皮肤病的防治

高邮市第二人民医院 皮肤科副主任医师 刘永强

一年四季中,皮肤暴露在外最多的季节当属夏季。在这个季节中,不仅有炎热的气候、毒辣的阳光,还有防不胜防的蚊虫和繁殖迅速的病菌,使夏季成为皮肤病的高发季节。每到此时,各大医院皮肤科的门诊量就会激增,这里介绍夏季常见的几种皮肤病。

1、虫咬皮炎

由昆虫、蚊、毒蛾、毛虫、螨虫等叮咬而引起,皮肤出现瘙痒性的丘疹、风团、红斑、水疱等。体质不同的人被蚊虫叮咬后的反应不同,起小红点、风团甚至起水疱、大疱都有可能。

●防治:野外工作、外出旅游,尤其在树林、杂草丛生地或潮湿处,应减少皮肤暴露,或在皮肤暴露处涂抹防虫药物;被虫咬后,可外用清凉止痒制剂,如风油精、花露水等,也可外涂激素类药膏,必要时服用抗组胺类药物,注意切勿搔抓,以免感染。

2、日光性皮炎

皮肤暴露部位因日光过度照射后引起的皮肤急性光毒反应,主要表现为发红、发烫、灼痛、脱皮等。通常并不会马上表现出症状,短则在 3 至 6 个小时后,长则 24 小时后呈现出来。

●防治:加强防护,外出时应尽量戴帽子或打伞,穿长袖衣裤。长时间进行户外活动时,可以使用防晒霜,如果外出游泳或到海边玩水,一定要使用防晒系数较高的防晒霜。如果发现自己的皮肤有晒伤的可能,可立刻用冷水或冰牛奶对这些部位进行湿敷,每次 20 分钟左右。

3、夏季皮炎

持续高温闷热环境引起的热性皮炎,多见于成人。表现为红斑、密集成片的丘疹、丘疱疹,以双胫前最为多见,瘙痒显著。

●防治:保持环境通风散热、皮肤清洁干燥。该病季节性明显,不少患者天气一热就发病,天气转凉便自动好转。如果皮炎面积大、特别痒,可口服抗过敏药物或清热凉血的中药,同时外擦激素类药膏或用清热解毒的中药外洗。

4、感染性皮肤病

真菌性皮肤病,各种癣病和汗斑(花斑糠疹)等,患者往往由于错误地外涂激素类药物,使病情加重;细菌性皮肤病,如脓疱疮、毛囊炎、疖肿和丹毒等,夏季多见于儿童和糖尿病患者。

●防治:勤洗澡、勤换衣服,避免汗渍,保持皮肤清洁。尽量在专科医生指导下用药。

股癣是指股内侧、会阴、臀部感染真菌后引起的皮肤病。股癣的真菌可以通过内衣、浴巾等传播,也可通过性生活传播,故股癣也被列入性传播性疾病之中。但我们千万不要以为股癣就一定是通过性交传染的,临床上 80% 以上的股癣是通过非性交传播的。股癣一般好发于股部,有时还可累及会阴、阴阜部、肛周、臀部、阴囊皱褶等处,瘙痒剧烈,由于搔抓患者可继发皮炎、苔癣化改变或继发感染。

股癣皮疹的特征为:(1)股癣刚开始时为边缘清晰、稍微隆起的红斑,渐渐扩大,上面有落屑,渐渐由红色转为褐色或肤色。(2)皮损的中心渐渐自动愈合,向周围发展,红斑的边缘炎症比较明显,上面可有皮疹、水疱、痂皮,甚至糜烂,形成环形。(3) 愈后留下暂时性色素沉着,瘙痒症状严重。

要明确诊断为股癣,首先要由专科医师根据病史、症状、体征及化验检查作出明确诊断。屑屑直接镜检真菌为阳性。诊断股癣并不困难,但应谨慎地与一些皮肤病进行鉴别,不然治疗很难作到有的放矢。**容易与股癣混淆的皮肤病主要有:**(1) 脂溢性皮炎 有时也可侵犯阴股部,皮疹为淡红色斑,有脱屑,

股癣的诊治

高邮市第二人民医院 皮肤科副主任医师 张国俊

有的呈环状,边界清楚,但直接镜检真菌为阴性。(2)红癣 由一种棒状杆菌引起的皮肤病,常见于腋下、股部等处,病变部位皮肤为砖红色,边缘没有炎性环,不痒,直接镜检真菌为阴性。(3)银屑病 俗称牛皮癣,可侵犯股部,表现为环状或斑块状红斑,一般表面有较厚的鳞屑,全身其他部位也可有同样的皮疹。

股癣是较顽固的疾病,对很多药都敏感,但治疗结束后一定时间内仍可以复发。一般以外治为主,不需内治;但顽固者、泛发者可以加用内治疗法。**我院常用于治疗股癣的药有:**(1)克霉唑酊溶液,为医院自制制剂,刺激小、作用迅速,每天外用 1~2 次,连用 10 天即可达到临床痊愈。(2)双唑乳膏,见效快、止痒效果好。(3)双唑水、魏氏乳膏等。治疗时不可用刺激性过强的药物,如久治不愈或面积大、发病广泛者,可口服伊曲康唑 200mg,每日 1 次,连续 5 天。临床表明,中草药外洗是治疗股癣有效的方法之

一,它见效快,止痒好,治愈后不容易复发。中药黄柏、苍术、百部、青木香、土槿皮、艾叶、花椒、地肤子、苦参、土大黄、厚朴等均有良好的抗真菌效果。

预防股癣要做到以下几点:(1)洁身自好,不与他人发生不正当性关系。不使用他人内衣、内裤及洗浴用品。(2)经常换洗内裤,并保持外阴部清洁,经常洗晒衣被。(3)减少出汗,促进股根部蒸发作用。臀部尽量保持干燥,穿宽松贴身内裤。(4)如患有灰指甲、鹅掌风、圆癣等应积极治疗,以防经手传染于阴股部。

张国俊:本科学历,副主任医师,高邮市第二人民医院门诊部副主任,从医二十余年,曾在上海中山医院进修整形外科、中国协和医科大学皮肤病研究所进修皮肤内科,在省级以上医学杂志发表论文数篇,对面部美容外科手术、血管瘤、体表肿块等及常见皮肤病的诊治有一定造诣。

并戴太阳帽、打遮阳伞做好防护。第三,对光敏感的人,摄入光敏感物质如某种食物和药物后,或者被阳光较长时间照射,在皮肤的暴露部位也会有日光性皮炎的症状,因此要避免这些刺激性因素。一旦出现日光性皮炎症状,不可立即用热水洗浴,以免加重皮炎症状,更不要用手搔抓,因为一旦抓破,很容易出现感染。可在医生的指导下使用止痒、止痛的软膏涂抹患处。此外红斑狼疮、雀斑等虽不属光感性皮肤病,但阳光照射也能使病情加重。

梁军:皮肤性病科副主任医师,先后在江苏省人民医院、医科院皮肤病研究所进修学习,在皮肤病、皮肤美容、性病等方面积累了丰富的临床经验。在国家、省级杂志发表论文数篇,工作踏实,全力为患者提供优质的医疗服务。

日光性皮炎

高邮市第二人民医院 皮肤科副主任医师 梁军

日光性皮炎即日照性皮炎,又称晒斑,是一种光敏类皮肤病,为正常皮肤经暴晒后产生的一种急性炎症反应。

★诱因:夏季阳光中紫外线的含量骤增,人体对紫外线的敏感性也随之增高。在紫外线的作用下,表皮细胞受到破坏,蛋白质发生变性、分解,毛细血管扩张充血,从而导致皮炎的发生。本病多见于春末夏初,好发于儿童、妇女、滑雪者及水面工作者,其反应的强度与光线强弱、照射时间、个体肤色、体质、种族等因素有关。一般发生在面、颈部和手背等暴露部位,尤以额部、面颊等处裸露皮肤,上有粟粒大小的丘疹和轻度脱屑,日晒后加

重,甚至出现肿胀、水疱,常常感到痛痒难忍,夜间症状加重,抓破后会引起感染。轻者 2~3 天内痊愈,严重者一周左右才能恢复。个别患者可伴发眼结膜充血、眼睑水肿等。日晒面积广者,可引起全身症状,如发热、畏寒、乏力、恶心和全身不适等。

★预防:第一,要尽量避免日光暴晒,特别是已经患有这种皮炎病的患者,要涂 SPF15 以上的防晒霜,有严重光敏者需用 SPF30 以上的防晒霜,保护皮肤免受日光强烈刺激。第二,每天上午 10 时至下午 2 时阳光中紫外线最多,这段时间要尽量减少外出。如果必须到室外活动,应穿着宽松的长袖衣裤,



高邮市第二人民医院全体医护人员竭诚为广大患者提供优质的医疗服务。单位地址:高邮市海潮东路 10 号,理疗科咨询电话:0514-84607310。了解更多医院信息,欢迎登录医院网站或关注医院微信公众号。