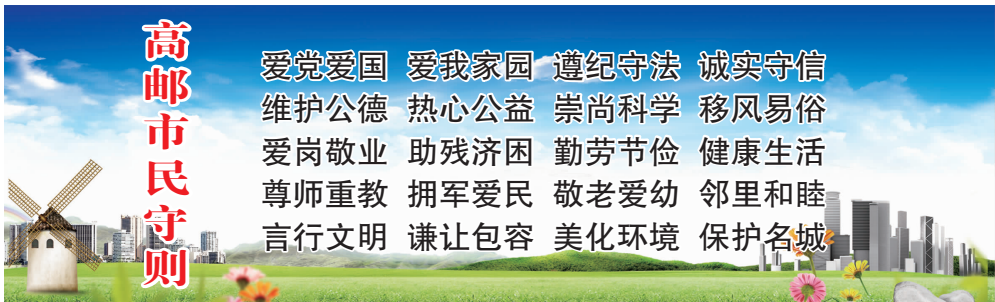




今日高邮微信
高邮日报手机报

“高考学霸”是怎样炼成的！速来围观——

高涵：提高课堂效率是关键

□ 记者 管玮玮



高考成绩单：总分 410 分，语文 123 分，数学 174 分（附加分 32 分），英语 110 分，小高考 3A 加 3 分，物理 A+，化学 B+。

深蓝色牛仔褲、淡色 T 恤衫，文靜秀氣的臉上不時透露出高涵內心的喜悅。“英語、數學成績和我估分差不多，雖然語文沒具體估分，但我心里也是有底的。”25 日上午，記者在與今年高考我市理科“學霸”高涵進行交流時，其思維成熟、敏捷，如她的名字般充滿智慧有內涵。

高涵是高郵中學高三（10）班的學生。在老師和同學們的印象中，她一直是班上的“尖子生”，學習成績從高一到高三，一路“頂呱呱”，高考能取得這樣的成績，似乎是意料之中的事。高涵自己也認為發揮了正常水平。

採訪中，高涵向記者坦言，自己是一個性

格偏內向，不太願意與陌生人多交流、做事很穩的女孩，所以從小學到初中，話不多的她，總是將大部分業餘時間用在学习上，成績也一直保持穩定狀態。“小時候，別人家的孩子總會因為淘氣、調皮而讓家長頭疼不已，我們家就從來沒有遇見過這樣的狀況。每次開家長會，對高涵最多的評價就是非常文靜、話不多。所以，孩子的這一優勢，也讓我們做父母的省了不少心。”高涵的父親高兆義說。

當記者問及學習經驗時，高涵說：“沒有什麼訣竅，上課認真聽講，課後認真複習。特別是課堂 45 分鐘最重要。”她認為，高效利用課堂上的時間是取得好成績的關鍵，因為老師講課最重點最精髓的地方就是在課堂上，只有課上認真聽講，跟上了老師的節奏，弄懂弄通每一個知識點，每一道題目，成績才會上升。如果課上就弄不懂，課後再花多少時間都補不回來。

此外，高涵還坦言，好心態也是成績好壞的關鍵因素。“高三學期大小考試非常多，不應該過分關注平常一般性考試的成績、排名。諸如月考一類的考試成績，充其量只能作為衡量自己在該階段複習效果的參照指標。”高涵說，在高考前，自己也有過幾次小的失誤。特別是有幾次考試，平時原本排在班級前幾名的她，一下子落后了好幾名。面對起落，高涵不焦急、不氣餒，始終以一顆平常心對待。“每次考試失利後的那幾天，我都不會像其他同學那樣沒日沒夜地做题，而是選擇用睡覺來平復心情。”高涵表示，磨刀不誤砍柴工，這樣既可以恢復精力，也能調整自己的心態。

談及未來的打算時，高涵也充滿自信：“高考只是人生中的第一步，今後的人生道路還很漫長，我一定會加倍努力，時刻保持積極向上的心態，迎接人生中的每一次挑戰。”

黃雯：學習要注意歸納和總結

□ 记者 管玮玮



高考成绩单：总分 389 分，语文 157 分（附加题 34 分），数学 125 分，英语 102 分，小高考 4A 加 5 分，历史 A，政治 A+。

“有点小激动！”这是今年高考试文科“学霸”黄雯 24 日晚查知自己高考成绩时的心情。389 分，与她预估的成绩只相差了几分。

同样激动的还有黄雯的父母以及高邮中学高三（19）班的老师们。“说实话，这个成绩有点意外，但是真的很开心！”班主任兼数学老师陈惟前表示，黄雯属于那种成绩稳定、越到临考状态越好的学生。高考前的一模、二模、三模，她一般排在全年级前 5

名，而且高考时状态好、发挥好，考出好成绩理所当然。

25 日上午，記者在高郵中學見到了黃雯，扎着馬尾辮，戴着眼鏡，眼中洋溢着喜悅。課堂、效率、總結，是黃雯總結取得好成績的“訣竅”。她表示，上課認真聽講十分必要，課堂效率高，課後再歸納總結，學起來就比較輕鬆了。高中三年的學習，黃雯特別注重錯題的整理和收集。就數學而言，她從高一開始就將自己易錯和因知識缺陷而產生的錯題全部歸納整理在練習本上，高一一本，高二一本，高三兩本，考前重點複習這些錯題。“語文一定要多閱讀，尤其是要閱讀大量的課外書籍。”黃雯說，自己從小就喜歡閱讀，即使到了高中學習最為緊張的時刻，她也從沒有放棄對閱讀的愛好，總是在睡覺前、吃飯後以及課餘時間，閱讀中外名著、名家名作。所以，這也是她學好語文的關鍵所在。

“性格好！”對於女兒取得的好成績，爸爸黃長權謙虛地表示，女兒是個性格非常開朗外向的孩子，不論遇到什麼樣的事，她都非常樂觀、積極。“比如上高一、高二時，她的數學成績就不是很穩定，我們家長心里就有点着急，但是小雯她自己却整天乐呵呵的，仿佛一点也没放在心上。”黃長權說。然而黃雯則坦言，面對自己成績的下滑，不緊張是騙人的，關鍵還是要調整好！高中三年學習緊張，難免會出現情緒波動，如果不能及時調整好自己，肯定會影響學習，必須學會放松。而逛街、和媽媽吃大餐就是她解壓的主要方式。

談到自己心目中理想的大學時，黃雯說，自己最感興趣的就是南大，因為那里的人文氣息非常濃郁，她希望能在這樣一所心儀的大學里，學到更多有用的知識，為自己將來的人生增光添彩。

关注中高考

四名高邮青年因乡情“一拍即合”搞创作

一首高邮主题 RAP 飙红网络

□ 记者 葛维祥

创作初衷 想让更多人看到古城高邮的青春气息

谈起这次集体创作《青年说名城高邮》RAP 的初衷，居联宇告诉记者，缘于共同的爱乡之情，大家“一拍即合”。居联宇说，近几年来，高邮各项主要经济指标增幅位列扬州第一方阵，经济发展蒸蒸日上，城乡面貌日新月异，生态环境得到了极大改善，人民生活获得感、幸福感越来越多、越来越强。他生活在高邮，感受到家乡的发展巨变，特别是东部新城建设快速推进，高邮这座古城充满了青春气息。“很多在外工作和定居的高邮人，因为这样或那样的原因很少回家乡，所以我就想做一个主题为‘青年人眼中的高邮’的微视频，让在外的高邮年轻人能够通过视频了解高邮，看到家乡的变化，激发在外游子热爱高邮、回馈高邮之情。”同时，作为一名青年团干，居联宇也想借创作《青年说名城高邮》RAP 的机会，向即将召开的共青团十八大献礼。

制作经历 历时 1 个月足迹踏遍大半个高邮

居联宇介绍，有创作这首主题 RAP 的想法是在今年初，真正开始拍摄制作是这个月初。为了获取素材，创作团队的足迹差不多踏过了大半个高邮。RAP 拍摄用了一周时间，拍了



200 多个分镜头，拍摄的素材时长在 7 小时以上。后期编辑制作，全都是利用晚上和周末进行，历时 1 个月左右时间制作完成。他还向记者爆料创作过程中发生的一件有趣的事情。担任作词和主唱的小伙子汤骏家是高邮的，人在南京工作，刚谈了一个老家是广东省的女友。其女友一次也没来过高邮，在拍摄 RAP 之前，本来两人商定是要去广东定居的。谁知，汤骏女友在看了《青年说名城高邮》这首 RAP 视频以后，改变了主意，她要跟汤骏一道回高邮买房子定居！

网友共鸣 纷纷留言说出幸福感

《青年说名城高邮》这首主题 RAP 将高邮的历史景点、地方特产、美食文化、城市建筑展现给世人，歌词中也传递着热爱家乡赞美家乡的情怀。正是这种情怀，引发了数以万计的高邮人的心灵共鸣。网友们纷纷留言抒发心中对于家乡的热爱与思念，对于家乡经济文化日益发展的赞美与自豪。

网友“大石头”留言说：千年文化和现代发展完美结合。这首歌唱出我的乡愁，家乡我来啦！我要好好欣赏你！网友“小蚂蚁”说：歌曲里的高邮话亮了，身在异乡，看高邮如今的发展，很自豪，很暖心。听完又想回家了！网友“super 露”说：唱出了青春活力的高邮，作为高邮人很幸福！

（本文图片由创作团队提供）



近日，一首《青年说名城高邮》的主题 RAP 在朋友圈传开，歌词有韵律有节奏，视频画面有美感有看点，给出了大量含文游台、孟城驿、神居山、高邮湖等高邮景点的多角度镜头。值得一提的是，《青年说名城高邮》的主创人员是一群高邮的 80 后 90 后。本报记者第一时间对他们进行了采访，带大家了解这首飙红网络的 RAP 背后的故事。

上线一小时 点击量过万 预计将达 10 万人次以上

“这里是江淮的明珠，她本就灿若星斗！这里是人间的福地，她真的美不胜收！这里的人神采飞扬，所以她魅力永久！这里就是我的家乡，她叫做高邮！……如果你来高邮，别忘了高邮有些啥？我们有镇国的寺，还有能安邦的塔！清澈的高邮湖里，躲藏着很多鱼虾！传说整座陈州府，都在这高邮湖下，邮城人心存的正义，比这万顷湖还大……”这是 6 月 23 日扬州发布、高邮街等网络媒体发布的名为《“青年说名城高邮”——献给这座美丽的小城》主题 RAP 中的说唱词。据了解，这首说高邮、唱高邮的主题 RAP 先经“高邮街”公众号上线发布，1 个小时点击量即已过万。当晚 22:02，“扬州发布”转载发布，接着众多自媒体和个人在朋友圈纷纷转发。初步预计，《青年说名城高邮》主题 RAP 点击量将会达到 10 万人次以上。

主创人员 一群来自各行各业的 80 后 90 后

记者采访了解到，《青年说名城高邮》4 名主创人员都是高邮人。策划兼制作人居联宇，是高邮经济开发区的团委负责人。他此前在江苏电视台干过编辑，后回到家乡工作。虽然没有从事媒体工作，但是没有荒废老本行，业余时间常常策划制作一些推介家乡赞美家乡的微视频。他创作的作品《高邮版成都》《追光者》《献给高邮志愿者》等，累计点击量达到了 57 万人次；负责词、唱的汤骏是一名 90 后，是在南京工作的高邮人。他曾经当过兵，当过工人。汤骏勤奋好学，努力上进，曾自费到上海学习编程，并比别人提前一年完成学业，现在南京一家公司做程序员。平时他经常创作编写一些关于高邮的小程序，创作有《月老在高邮》等作品。担任本次高邮主题 RAP 视频拍摄的是张宇和沈杰，公司职员，都是 80 后，平时爱好摄影。