



今日高邮微信
高邮日报手机报

寻找内心的平静

□ 市第一中学 张丽

每个人都会有某个阶段或时刻,思考问题就爱钻牛角尖,满腹的牢骚觉得无处发泄。比如,我工作十年,一级教师的职称遥遥无期、所教的学科让我迟迟也上不了高三一讲台,所学的那些教育教学理论总觉得无用武之地,人家小高考结束了回家休息可我又被硬生生安排了一个班……一想起这些,内心的委屈感瞬间袭来。总不能陷在这些负面情绪里无法自拔吧,谁还没有那么点不愉快的事呢,那就学着换一种思维让自己的内心平静下来。

一、换个角度看问题

周五的时候我急匆匆准备去新任教的高一班级上课,在楼梯间被学生叫住,原来是刚刚教过的高二班上的孩子。学生向老师打个招呼的事情再正常不过了,所以微微颌首后我着急去上课,抬头就走。没成想这个孩子却加快脚步追上来,兴奋地说:“老师,我化学考了A。”他想传递给我的是他内心的喜悦,这份喜悦让我也有了忽然而至的幸福感。没有高三经历怎么了,貌似是没给学校的教育事业做什么大贡献,可学生传递给我的这份小感动已经滋润了我的心田。没有教过高三并不能说明我不是一名优秀的教师,况且想想当初选择这份职业时也不是抱着那份荣誉感去的,追求教育带来的幸福感好像更重要。

二、机会给时刻准备者

每年的小高考成绩发布时,总会有一些学生给老师一些意外的惊喜,他们貌似平时在班级里面并不是最出众的,却在最后一战中带来绝地反击。可是如果细细回忆,这些孩子真的只是“黑马”吗?好像也不是,他们只是不是最优秀的,但是与优秀的距离并不远。我想正是他们踏实默默坚持才成就了他们最后的美好。想想自己现在,看书时有牢骚、做题时有烦躁,为自己小小的辛苦不甘,为自己看不见的成功抱怨。与那些学生一对照,我内心又平静下来,我们往往只看见别人的成功,却忽视了别人为之付出的努力。机会会不会无缘无故来到你的面前,所以坚持最初的梦想一路前行总比原地踏步自怨自艾要好。

三、学习是日常生活

微信公众号里发布了一篇文章,希望大家谈谈下周的打算。跟帖的人很多。所发的内容我仔细浏览后,大多计划锁定在锻炼和学习这两点上。外出聆听专家教授们的讲座,不乏白发苍苍的教授,一把年纪了却说每天坚持看一个多小时的理论书籍。有段时间看言情小说,总是羡慕里面的主人公没家势、没外貌却总是遇见高富帅,却往往忽略了她骨子里面的聪明才能。例如她在遭受别人刁难时表现的伶牙俐齿,被别人排挤时表现的不卑不亢,都是她随机应变的结果。我想这样的人肯定不会是个不爱学习的姑娘,否则她遇到问题时不会有那么强大的气场,知识和才能给了她平静的内心,让她从容面对生活给予的磨难。这个世界比我努力的大有人在,不停坚持学习的大有人在。

不要再为生活中鸡毛蒜皮的小事所困扰,不要再为一些急功近利的事放不下,追求内心的平静,微笑面对生活,才能发现生活的美好之处。

“真实”催开口语交际之花

□ 市实验小学 王秀芳

现代社会,人们的各种交往活动越来越频繁,交往范围也在逐步扩大。基于核心素养的语文新课程标准下,强调小学生必须具备较强的口语交际能力。作为老师,我们可以在自己的课堂中创设各种情境,让学生在真实的语境中,真正有效地进行口语交流,提升口语交际能力,让口语交际的花朵灿烂绽放。

1.真实任务驱动

编入小学语文教材中的很多口语交际内容学生未能经历过,所以也很难准确理解其内涵。为了让口语交际显得更加真实,让学生产生身临其境之感,产生强烈的表达欲望,我给学生制定真实任务,以任务驱动,开展讨论,从而在活动过程中提升学生的口语交际能力。例如,在口语训练《小小展销会》教学中,我先问学生:“孩子们,你们家中一定有许多已经不想再看的书、不再想玩的玩具吧?”听我这么一说,孩子们纷纷点头。“那你们想不想拿来与同学们换着看……”此时我继续发问,“大家都有自己的想法,那我们究竟应该怎样才能让自己的东西卖个好价钱,又能买到自己心怡的东西呢?今天我们来举行一个小小展销会。”这种真实的任务非常有趣,能够吸引所有的学生参与进来,他们在课堂讨论中尽情地开口说话,并在对话过程中锻炼了口语交际能力。教师采用这种方法,不仅获得了事半功倍的教学效果,还促进了学生交际素养的提升。

2.真实情境再现

教师在课堂教学中,也要不断创新口语交际训练的方式。针对小学生自制能力不强、很难集中注意力这一特点,我结合周末妈妈带我到扬州茱萸湾动物园游玩。

首先,我们去了火烈鸟园,那是我第一次看到活的火烈鸟,以前都是在书上和电视上看过。我看到的火烈鸟并不像书中描写的活蹦乱跳的样子,而是非常懒,很少活动,根本就不理睬我们的招呼,绝大多数时间都是用一条腿站在滩边悠闲地晒着日光浴。看来书中的内容也不能全信啊。

接着,我们去狮子园看狮子。我们看到两只雄狮为了争抢一只母狮子而打得不可开交。我想,如果人类谈恋爱也采用这样的方式,岂不是太血腥太恐怖了。

下一个地点是我最期待的跑马场,我早就想要感受一下奔驰的骏马了!马场外的游客可真多啊,我和妈妈等了好长时间才轮到我们。我选了一匹黑马,本以为黑马性子急,会像火烧屁股一样狂奔,所以抓紧了马鞍。可是结果却大大出乎我的预料,黑马和其它的马一样,散步似的往前走,我好失望。觉得没趣的我突然发现了前面的马边走边拉马粪,拉下的马粪像洋山芋似的,我指着马粪大叫一声:“这马是吃洋山芋长大的吗?”逗得全场人哈哈大笑。

之后我们又喂了白鸽、孔雀,看了大熊猫、袋鼠、灰熊等等。傍晚我们恋恋不舍地踏上了归途,虽然感觉好累,但是非常开心。这真是一次有趣的春游。

想要感受一下奔驰的骏马了!马场外的游客可真多啊,我和妈妈等了好长时间才轮到我们。我选了一匹黑马,本以为黑马性子急,会像火烧屁股一样狂奔,所以抓紧了马鞍。可是结果却大大出乎我的预料,黑马和其它的马一样,散步似的往前走,我好失望。觉得没趣的我突然发现了前面的马边走边拉马粪,拉下的马粪像洋山芋似的,我指着马粪大叫一声:“这马是吃洋山芋长大的吗?”逗得全场人哈哈大笑。

之后我们又喂了白鸽、孔雀,看了大熊猫、袋鼠、灰熊等等。傍晚我们恋恋不舍地踏上了归途,虽然感觉好累,但是非常开心。这真是一次有趣的春游。

爷爷的桃子

□ 市赞化学校九(17)班 王星辰

自从几株桃树在老家的院子里扎根后,每到桃子上市的季节,爷爷都会接二连三地打电话告诉我们桃子熟了。其实,我并不喜欢吃桃子。可爷爷却不知道这一点,总是乐此不疲地催促我们回家吃桃子,更多的時候,是他独自扛着一大袋桃子风尘仆仆地从老家赶来,又顾不上歇一晚,急急忙忙地赶回去。“不就是一袋桃子吗,又不是买不到。”我有些无视爷爷那浸透在汗水里的笑容,不满地嘀咕几句。爷爷的神情一下子黯淡了,挤在皱纹里的眼睛仿佛也失去了某种光彩。他愣怔了一下,接着还是乐呵呵的,“哪里的话,买的哪有自家的好呢。”说着就把桃子小心翼翼地放在门口,掌心被绳子勒得通红。

第一次看见爷爷照料桃树,大约是因为偶然的一次回老家时,浓密的绿叶间隐约藏着几缕淡红,若隐若现的桃子像个被倍加呵护的美人。“走开,走开!”刚才还在晒太阳的爷爷突然蹒跚着向空中几只贪吃的鸟儿奔去,冲它们怒吼着,挥舞着拳头,和善的表情一下子变得凶神恶煞。鸟儿扑棱棱一哄而散,爷爷却一个踉跄险些跌倒,望着那些被啄坏的桃子露出心疼的神情。“不就几个吗,没关系。”我安慰爷爷。爷爷像是没听到我的话一样,佝偻着身子慢慢走进了仓库里,半天才拿出一捆绳网。他又搬来一节沉重的梯子,嶙峋的手此时却格外有力量,紧紧地抓

一次有趣的春游

□ 市实验小学东校区三(5)班 甘胡槌

周末妈妈带我到扬州茱萸湾动物园游玩。

首先,我们去了火烈鸟园,那是我第一次看到活的火烈鸟,以前都是在书上和电视上看过。我看到的火烈鸟并不像书中描写的活蹦乱跳的样子,而是非常懒,很少活动,根本就不理睬我们的招呼,绝大多数时间都是用一条腿站在滩边悠闲地晒着日光浴。看来书中的内容也不能全信啊。

接着,我们去狮子园看狮子。我们看到两只雄狮为了争抢一只母狮子而打得不可开交。我想,如果人类谈恋爱也采用这样的方式,岂不是太血腥太恐怖了。

下一个地点是我最期待的跑马场,我早就想要感受一下奔驰的骏马了!马场外的游客可真多啊,我和妈妈等了好长时间才轮到我们。我选了一匹黑马,本以为黑马性子急,会像火烧屁股一样狂奔,所以抓紧了马鞍。可是结果却大大出乎我的预料,黑马和其它的马一样,散步似的往前走,我好失望。觉得没趣的我突然发现了前面的马边走边拉马粪,拉下的马粪像洋山芋似的,我指着马粪大叫一声:“这马是吃洋山芋长大的吗?”逗得全场人哈哈大笑。

之后我们又喂了白鸽、孔雀,看了大熊猫、袋鼠、灰熊等等。傍晚我们恋恋不舍地踏上了归途,虽然感觉好累,但是非常开心。这真是一次有趣的春游。

生命的栏杆

□ 市秦邮实验小学四(4)班 于振杰

最近我发现了一个奇怪的现象,从家到学校的马路中间装上了栏杆,一开始我也没在意,但我发现越来越多的马路都装上了栏杆。

我的疑问来了,为什么要在马路中间装栏杆呢?我觉得这样非常不方便,因为这样有时候要绕很长的路才能到目的地。以前爸爸去上班只要出门左转然后直走就到了,但是现在要先向右,再调头,然后才可以直走,麻烦多了。

我把我的疑问告诉了爸爸,爸爸郑重地对我说:装栏杆是为了安全。接着又给我讲了一场他亲眼所见的交通事故,有一个骑电动车的人在没有栏杆的马路上横穿过去,刚好有一辆小汽车也经过那里,就这样,骑电动车的人被撞了,失去了自己的生命。

我终于意识到了栏杆的重要性,我希望所有没有栏杆的地方都能装上栏杆,再也不会发生任何交通事故。

我的新班级

□ 市外国语学校小学部六(1)班 李泽楷

记得刚入学时,我还是一个懵懂的小孩,成天羡慕那些人高马大的六年级学生。光阴如梭,现在在我已经成为一名六年级的学生了,却反而有点儿不适应。暑假里我已经做好准备,相信一定可以征服六年级的。可是刚进班我就怂了。首先卷入眼帘的是一张张陌生的面孔,直到好久才找到几张熟悉的面孔。

我所面临的挑战远远不止这一个。翻开语文书,需要背诵的课文,不仅多还很长;数学书里的公式看得我眼花缭乱;英语书中的单词多如牛毛。看完这些,我立刻长吁一口气,闭上眼睛,合上了书,不敢面对这一切。但我想起了之前那些信誓旦旦的诺言,又想起了鲁迅先生的名言,“时间是块海绵,挤挤总会有的。哪里有什么天才,我只是把别人喝咖啡的工夫都用在在学习上。”顿时恍然大悟。世上无难事,只要肯攀登。只要下功夫,铁杵也可以磨成针啊!

克服了心理压力后,我决定坦然去面对。我接受了这个新的大家庭,也接受了将要面对的种种挑战。现在我对我的未来充满了期待,充满了信心!

跳蚤市场

□ 市城北实验小学五(4)班 姚子锐

“我要这本。”“我也要这本。”“能不能再低些啊?”……听,这是什么声音?哦,原来是我们五(4)班在举行图书“跳蚤市场”活动呢!教室里充满了大家讨价还价的声音。

我一共带了七本书。“跳蚤市场”刚开始,吴俊楠就过来说:“这本《怪物大师》多少元啊?”我犹豫了一下,说:“呃……十元!”“好啊!”吴俊楠毫不犹豫地答应了。我愣了一下,忙把书递给他,心里却早已开心到爆炸了。我的第一单生意也就在同学们的喧闹声中圆满成功啦!

第一单生意过后,我的推销技能也愈发行云流水起来。一会儿,我就卖出去了好几本书。望着陈乔升愁眉苦脸的样子,我不禁在心里兴奋起来。

这时,黄雅纯向我走来,问:“这本《金牛座》多少元?”“十五元。”“能不能降点价啊?”我摇了摇头。黄雅纯一脸失望地走开了。

没过五分钟,黄雅纯又走过来,说:“真的就不能再降了吗?”我笑了笑没有回答,黄雅纯也明白了我的意思,说了一句:“十五就十五吧!我豁出去了!”

又过了一会儿,我的书就一本不剩了。我开始悠闲地逛起“市场”来。很快,我就看上了周皓的周刊,我问:“这个多少元一本啊?”“五元。”我恳求道:“就不能再低一点吗?”周皓说:“最少五元。”我无奈地摇了摇头走开了。

看着陈乔升那本崭新的《查理日记》,我问他:“这本多少元啊?”“看在你是我同桌的份上,四元吧!”他不屑地说,可他的眼神却出卖了他。我虽然很听不惯他的语气,但我还是同情地买下了《查理日记》。

今天我虽然只买了一本书,可看到那个已经装不下的钱包,心里美滋滋的。指导老师 陈增勳

种豆记

□ 市城北实验小学三(4)班 钱知行

了热豆腐”,形容的就是像你这样的人。”得到了妈妈的教育,我重新振作起来。

第六天的早晨,我终于看见花盆里长出了一个豆芽,“我的豆子发芽啦!”我开心极了,高兴得跳了起来,把这个消息告诉了家里所有人。我又立即给它浇浇水,一会儿又给它加点肥,我对待它,就像对待公主一样。

第八天,豆子不仅长高了许多,头顶上还顶着两片豆瓣一样的叶子。这两瓣叶子长得小小的,扁扁的,一阵风吹过,叶子仿佛在对着我点头呢。看到这样的情景,我乐坏了,我对豆子说:“快点长大,快点长大!”

晚上,我做了一个梦,梦见我的豆子已经长得很高很大,结出了许许多多的豆子……

指导老师 钱春霞