



今日高邮微信
高邮日报手机报



高邮市中医医院 2017 年“膏方滋补服务月”活动开始了!!!

12 月 17 日江苏省中医名家来邮献方

高邮市中医医院 2017 年“膏方滋补服务月”活动开始了,由高级职称的中医专家亲自为您把脉、资深制膏师把关,为大家定制最适合的膏方滋补计划,提供最佳调理方案。为更好地满足广大市民对防病治病,冬令进补的需求,特邀请江苏省中医名家于 2017 年 **12 月 17 日**(星期日)来邮现场为市民切脉辨证献方。

诊疗地点:市中医医院(东区医院 1 号楼二楼名医馆)

预约地点:东、西区医院门诊大厅服务台 预约咨询电话:84609873、13390608686

中医名家介绍

奚兆庆(普内科)主任中医师,南京中医药大学教授,担任中华中医药学会内科分会委员,江苏省中医药学会中医肺系专业委员会主任委员,江苏省中医药学会内科分会副主任委员,江苏省中医药学会中医急症专业委员会副主任委员,中华中医药学会肺系专业委员会常务委员,中华中医药学会脑病专业委员会委员。主持国家、省中医多项课题。擅长中医肺系疾病、慢支哮喘、肺心病、肺癌、肺结核及中医脑血管病、脑出血、脑梗死及疑难疾病的治疗。

著作及成果

- (1)《老年病方药精华》编委,人民卫生出版社(1999.9 北京)
- (2)《中医止痛方集锦》副主编,上海中医药大学出版社(2002.08 上海)
- (3)《现代中医临床手册》编委,江苏科技出版社(2001.06 南京)

何贵翔(妇科)主任中医师,南京中医药大学教授,硕士生导师,国家中医类别医师资格考试命审题专家,江苏省中医妇科专业委员会常务委员。擅长妇科疑难杂症以及女性保健调理的研究,完成相关研究课题 92 项。

著作及成果

撰写《妇产科病实用方》、《中医临床精选》、《英汉对照新编实用中医文库.中医妇科学分册》、《不孕不育中医诊治》任副主编,《中医妇科手册》任主编等著作 22 部,论文近 30 篇。

陈国丰(耳鼻喉咽喉科)主任中医师,南京中医药大学教授,以中医中药为主,是全国中医耳鼻咽喉科泰斗干祖望教授学术继承人。擅长运用干祖望教授的学术思想及临床经验,治疗耳鼻咽喉科常见病,多发病及疑难杂症,并结合自己 30 多年的临床经验形成了自己特有的临床风格与特点,对耳鼻喉科的一些疾病具有独特的见解与诊疗经验。

著作及成果

《喉源性咳嗽证》、《虚火喉痹脾虚阴火证》、《过敏性鼻炎烟治疗经验》等三十余篇论文在全国及省级杂志发表,其中“干祖望治学经验”获国家中药管理局一等奖。整理编著《干祖望医话》、《干祖望医案选粹》、《干氏耳鼻喉口腔学》等专著。

周晓波(消化科)主任中医师,医学硕士,副教授。主要从事消化内科、中医脾胃病专业的临床、科研与教学工作。临床擅长治疗消化脾胃病如慢性食管炎、慢性萎缩性胃炎、残胃炎、胆囊炎、胆囊结石、胰腺炎、肝硬化、肠易激综合征、溃疡性结肠炎以及消化道肿瘤等疾病。

著作及成果

发表论文及参编著作工 10 余篇。论文有《残胃炎炎症病机初探》、《残胃炎治疗残胃炎 50 例》、《李东垣气益血瘀学术思想浅探》等,参编著作有《中药辞海》、《中华祖传秘方大全》、《南京中医药大学专家集》、《实用中西医结合临床手册》等。

徐 蕾(风湿病科)主任中医师,南京市名中医,教授,南京市中医院风湿病科主任,现任中华中医药学会风湿病专业委员会委员,中国医师协会科普专业委员会委员,江苏省中医药学会风湿病专业委员会副主任委员。从事内科及风湿免疫专业临床、教学工作 30 年。擅长中医及中西医结合诊治老年病及风湿免疫疾病。尤其对类风湿性关节炎、干燥综合症的中医学及中西医结合治疗具有独特的手段。

著作及成果

主编专著 7 部。

刘福明(心血管科)研究生学历,医学博士、南京中医药大学硕士研究生导师,江苏省“六大人才高峰”第六批高层次人才培养对象,全国第四批老中医药专家学术经验继承人。能熟练运用中医理论知识诊治高血压、冠心病、心力衰竭、心律失常、高脂血症等心脏专科疾病。在工作中不仅能为患者提供良好的诊疗服务,还特别重视对患者进行健康教育,利用中西医各自的理论和优势,做到防治结合。

著作及成果

发表专业学术论文 20 多篇,副主编医学专著《内科中西医结合诊疗技巧》、《心血管病特色专科实用手册》等医学专著。

高邮市中医医院有着十多年的膏方配制历史,目前包括有专家门诊、饮片配制、膏方加工及膏方服务等部门。特邀省知名中医专家和本院经验丰富的中医师,根据患者不同病状、辨证施治,量体定制膏方。一年四季均可服用,尤以冬季服用为佳,深受患者欢迎。

随着人们“绿色养生”意识的增强,纯天然药物配制的滋补膏方越来越受到人们青睐。为了满足日益增长的患者需求,医院在原有基础上,进一步在专家培训、原材料把关、膏方制作等各个环节加强管理。医院所有中药饮片均通过正规渠道采购并严格检验,

膏方彰显中医药魅力

膏方质量。

我院还对中医膏方在临床应用、加工设备等方面从规范性、科学性、安全性、文化性等方面严格要求,积极探索并逐步实施中医膏方在临床治疗、中医“治未病”等方面的运用,以中医辨证施治为基础,以临床为中心,以疗效为标准,使膏方这一独特中医技术在中医院的预防治疗保健领域中发挥重要的作用,也使膏方成为医院中医“治未病”的主要抓手之一,成为全市百姓喜爱的膏方品牌。

确保中药饮片质量正宗。同时,安排经验丰富的熬膏老药工亲自熬制、掌握火候、收膏等关键步骤,确保熬制的

什么叫膏方?

中医膏方称“膏滋”,是古老的方剂剂型之一。属于中药丸、散、膏、丹、汤、酒、露、锭八种剂型之一,是一种将 30 味左右的中药饮片反复煎煮,去渣取汁,经蒸发浓缩后,加糖或蜂蜜等制成的半流体状剂型。膏方主要针对慢性虚损性疾病的长期调理以及滋补养生,有滋补强身、抗衰延年、治病的作用。膏方具有一人一方、量体用药之特点。

膏方历史悠久,起于汉唐,在《黄帝内经》中就有关于膏剂的记载。膏方是一种具有营养滋补和预防治疗综合作用的方剂。它是在复方汤剂的基础上,根据人的不同体质、不同临床表现而确立的不同配伍的处方,在中医辨证论治及整体观念的理论指导下,根据人体脏腑阴阳气血虚实变化综合考虑个体体质特征,经过浸泡、煎煮、浓缩、收膏等工序,精制加工而成稠厚的滋补膏剂。

服用膏方

期间少食油腻、海鲜、辛辣之品,戒烟限酒、宜饮淡茶,不吃萝卜。在服用膏方期间如发生感冒、发热咳嗽、多痰或其他急性疾病时应暂停服用;急性胃肠道感染呕吐、腹泻或服用膏方时发生厌食、腹胀等胃肠不适时也应暂停服用。膏方是一人一方,切忌一料膏方全家享受,体质不同者反而会受害。

服用膏方注意事项

哪些人适宜服用膏方

- 1、亚健康调理**
年老体弱、素体亏虚、大病初愈、慢性疾病等。
- 2、中医妇科调理**
月经不调、女子不孕、产后体虚、更年期综合征等。
- 3、儿科膏方调理**

小儿易患感冒、咳嗽、厌食、慢性腹泻。

4、呼吸系统(过敏性)疾病

哮喘、慢性咳嗽、老慢支、鼻炎、过敏性鼻炎等。

5、肿瘤康复

肿瘤术后、放化疗后、体质虚弱、胃口不佳者。

6、消化系统疾病

慢性胃炎、慢性腹泻等。

7、肾系疾病

慢性肾炎、尿路感染、男性不育、性功能障碍等。

8、心脑血管病

冠心病、脑栓塞等。

9、风湿类疾病

风湿、类风湿关节炎、免疫系统疾病

10、内分泌疾病

甲状腺病等。

11、烟酒过量者

好膏方是怎样“炼”成的

- 1、专家“四诊”**
观气色,听声息,问症状,摸脉象。辨别脏腑功能盛衰,气血津精虚滞。
- 2、辨证开方**
“辨证务求精确、组方务求其本”,严格一人一方,悉心组方,个性化调理。
- 3、精心配药**
精心选用名贵中草药,确保每贴膏方均选择地道药材,确保患者服用效果。
- 4、药料浸泡**
检查配齐药料,胶类药拣出另放。加适量的水浸润药料,再加水(高出药面 10 厘米)浸泡 24 小时。
- 5、搅拌煎煮**
先大火煮沸,再小火煮 1 小时,转微

火以沸为度,约 3 小时,纱布过滤;再加清水浸润二煎、三煎、滤净药汁,混合一处沉淀过滤。

6、浓缩清膏

先用大火煎熬并随时撤去浮沫,药汁变厚后,改小火浓缩,以免粘底烧焦,直到在搅拌到药汁滴在纸上不散开来为度。

7、熬炼化膏

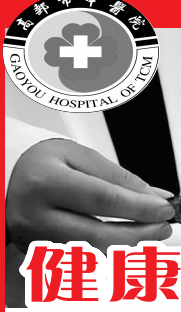
把蒸样化开的胶类药与糖,倒入清膏,小火熬炼,不断搅拌,直至能扯拉成旗或滴水成珠,即滴入清水凝结成珠而不散即可。

8、收膏存放

待冷却后,装入清洁干净的瓷质容器,用干净纱布将器口遮盖,放置一夜待完全冷却,再加盖,放入阴凉处。

膏方是传统中医治疗学的一个重要组成部分,具有良好的滋补功效,能营养脏腑,增强体能,促进健康,抗衰延寿。对调理慢性病、改善亚健康状态、增强免疫力、提高肿瘤术后生活质量均有很好作用。冬令膏方养生进补在江浙沪一带颇受老百姓追捧。定制膏方的消费人群原来多为老年人,他们补膏是为了延年益寿、治病祛邪,强调的是膏方的滋补强壮作用。随着现代人对生活质量的重视,许多年轻人看准了膏方的调理滋补功能,也渐渐加入“进补”大军。对不适宜膏方人群,如糖尿病等,可用丸、散、胶囊等,同样起到膏方的作用。

膏方的作用



中医院之窗

健康之友 总第 266 期
2017 年第 12 期
www.gysayy.com

新浪微博: @ 高邮市中医医院
微信号: gaoyouzyyy
QQ: 800041201